

《無量壽經優婆提舍願生偈》 補充講表

◎附表十六：

○如是菩薩奢摩他、毘婆舍那，廣略修行，成就柔軟心。（糅合《往生論註》）

◆柔軟心：謂廣略止觀，相順修行，成不二心也。譬如以水取影，清淨相資而成就也。

※太虛大師於《往生論淨土講要》云：「五門之中，作願門，正修奢摩他行；觀察門，正修

毗婆舍那行。禮拜、讚歎二門，即止觀之前方便行，故總菩薩所修四門：禮拜、讚歎、作願、觀察，而曰：菩薩奢摩他、毘婆舍那，廣略修行。於五門中，作願一門最為緊要，未作功德（禮拜、讚歎）之前，須先立願；正作功德之時，亦須有願。以有願故則功有所歸，心有所專；功有所歸，則功不散失，如錢有繩，錢不散失；心有所專，發願往生西方，則心專注於西方淨土，則攝散歸定，定即奢摩他也。依奢摩他行，修毘婆舍那，由作願門而起觀察門；觀察佛之依正莊嚴，則止中有觀，觀中有止，止觀雙運。三種觀察，是為廣行。三攝於一，以一清淨法界為總，是謂略行。

◆成就柔軟心者，心有煩惱則不柔軟，猶如野馬。若修止觀，即能降伏一切煩惱，煩惱伏已，則柔軟心成。若不修得心柔軟忍，則貪著五欲等境，不能知止而定，不能詳細觀察。故止觀二門，須使柔軟心成。」

※《大乘止觀法門》·止觀作用云：「又止行成故，不為世染；觀行成故，不為寂滯。又止行成故，即用而常寂；觀行成故，即寂而常用。」

○如實知廣略諸法。（糅合《往生論註》）

◆如實知者，如實相而知也。廣中二十九句，略中一句，莫非實相也。

○不求自身住持之樂，欲拔一切眾生苦故。（糅合《往生論註》）

◆住持樂者，謂彼安樂淨土，為阿彌陀如來本願力之所住持，受樂無間也。

※《大乘起信論》云：「如是當念一切眾生，從無始世來，皆因無明所熏習故，令心生滅。

已受一切身心大苦，現在即有無量逼迫，未來所苦，亦無分齊，難捨難離，而不覺知。眾生如是，甚為可愍。」

○作願攝取一切眾生，共同生彼安樂佛國，是名菩薩巧方便迴向成就。（糅合《往生論註》）

◆王舍城所說《無量壽經》，三輩生中，雖行有優劣，莫不皆發無上菩提之心。此無上菩提心，即是願作佛心；願作佛心，即是度眾生心；度眾生心，即攝取眾生，生淨佛國土心。是故願生彼安樂淨土者，要發無上菩提心也。此中言方便者，謂作願攝取一切眾生，共同生彼安樂佛國。彼佛國，即是畢竟成佛道路無上方便也。

○乙六、離菩提障：依智慧門、依慈悲門、依方便門，除去違背無上菩提心的三種障礙。

◆菩提，此翻為覺。一切眾生，長夜在迷，返迷歸悟，皆可名覺。故有發聲聞菩提心者，有發緣覺菩提心者，以及發無上菩提心者。（糅合《成唯識論觀心法要》卷九）

※《靈峰宗論》卷第二之二（示沐苑）云：「發心應學二事：一、智慧，二、慈悲方便。欲學智慧，莫若讀誦大乘方等經典，深解義趣，隨文入觀，不墮嚼木之譏，不招數寶之誚。又數近明師良友，討究決擇，不可師心自是。欲學慈悲方便，須深信一切眾生皆有佛性，定當作佛。見僧俗造惡者，勿生輕慢，須憐憫愛念，

種種善巧而迴護接引之。儻恃已修，見不修行，便生忽慢；自持戒，慢破戒者；自讀誦大乘，慢無聞者；自解義，慢愚魯者；自觀心，慢口說者。人我山高，勝負情重，畢生勤苦，止成修羅法界，去菩薩道遠矣。」

○一者依智慧門，不自樂，遠離我心貪著自身故。

※《圓覺經》清淨慧菩薩章云：「一切眾生，從無始來，由妄想我，及愛我者（我所）；曾不自知，念念生滅，故起憎愛，耽著五欲」。

*我：常、一、主宰之意。末那識四根本煩惱：我癡、我見、我慢、我愛。

※《成唯識論觀心法要》卷四云：「由第七識妄起我癡、我見、我慢、我愛，遂使五度諸行，不能忘相，咸成有漏，故名雜染。若欲出輪迴，必先勤觀無我。然此第七識之俱生我執，細故難斷。必先用第六識，與相應之正慧心所，依於大乘教理，如實觀察，俾無我正解種子，漸熏漸著，至成熟位，方得無漏實智現前。」

※《佛說八大人覺經》云：「第一覺悟：世間無常，國土危脆；四大苦空，五陰無我；生

滅變異，虛偽無主；心是惡源，形為罪藪；如是觀察，漸離生死。」

故苦 《大乘起信論》云：「當觀一切世間有為之法，無得久停，須臾變壞。」

無常
└─ 故空

故無我

「應觀過去所念諸法，恍惚如夢。應觀現在所念諸法，猶如電光。應觀未來所念諸法，猶如於雲，忽爾而起。」

※《寒笳集》云：「小人以己之過為人之過，每怨天而尤人。君子以人之過為己之過，每反

躬而責己。夫不謂人過謂己過，有四觀焉：

眼見惡色、耳聞惡聲等，皆自業所感，非關他事故；

惡境紛紛，皆唯識所現，虛幻不實故；（諸法所生，唯心所現。）

眾生煩惱無量，應度應斷，己分事故；

眾生修惡，即是性惡，眾生性惡即己性惡故。」

○三者依方便門，憐愍一切眾生心，遠離供養恭敬自身心故。

◆方者，法也；便者，用也。（糅合《法華經會義》方便品）

※《靈峰宗論》卷第二之一云：「法華一經，殷勤稱歎方便。須知有世間方便：布施、愛語，孝悌、忠信等是也。有出世間方便：苦、空、無常、無我、不淨，數息因緣，遠離、知足等法門是也。有出世上上方便：十波羅密，四攝四辯，八萬四千三昧、總持等是也。有不思議勝異方便，信自性中實有西方，現成佛道之彌陀如來，唯心中實有莊嚴之極樂世界。深心弘願，決志求生，不唯上上方便，是其資糧；將世出世一切方便，無非往生左券。此法門中點鐵成金手段，不歷僧祇，頓階不退，名絕待妙法也。」

※《大乘起信論》云：「若有眾生來求法者，隨己能解，方便為說；不應貪求名利恭敬，唯念自利利他，迴向菩提故。」