

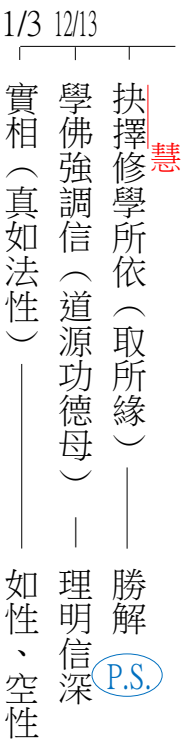
《成唯識論》識變段——相應心所

心如工畫師，能畫諸世間 [修行心理學](#)

一、最初動念——一念五遍行（心機制——動念）

「從不如理到如理（作意擺在前面——修作意）」

二、修行轉依的關鍵——五別境心所（從染轉淨）



三、人生德行綱要——善十一：信、慚、愧、無貪、無瞋、無癡、

[勤、輕安、不放逸、行捨、不害](#)

#13 善心所，共十一，信為首，繼慚愧

#14 無貪等，三根聚，勤輕安，不放逸

#15 行蘊捨，非捨受，及不害，無瞋有

P.S. 盲信——原「執有」凡夫——**執有者癡**

後「滯空」有病——**滯空者昧**

到底信什麼？——**邪欲、邪勝解**

精進提不起勁來，or 不知如何或錯誤精進

只會慚愧，但又如何？

也許無貪、無瞋但愚痴！

輕安、不放逸、行捨及不害

欲界凡夫根本不知為何。