

5/8 三 眾苦，玄奘法師譯為「身心憂苦」。

1、三苦（苦苦、壞苦、行苦）

苦苦：逼身心故。壞苦：不久住故。行苦：非苦非樂，性遷流故。

2、八苦：生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛。

3、極樂世界無眾苦（要解 P.163 圓瑛講）

1.無十月胎獄生苦，但受蓮花化生之樂

2.無形骸衰朽老苦，但受相好圓滿之樂

3.無內外諸科病苦，但受自在晏安之樂

4.無四大分離之苦，但受壽命無量之樂

5.無恩愛別離之苦，但受海會相聚之樂

6.無怨會遇之苦，但受上善聚會之樂

7.無所求不得之苦，但受自然如意之樂

8.無五陰煩惱熾盛之苦，但受照見五蘊皆空之樂，以智慧水滅除煩惱火。

4、十苦（天台 P.8）生、老、病、死、愁、怨、苦受苦、憂苦、痛惱苦、死生流轉苦（圓澤法師）。

5、百一十苦（瑜伽師地論）將三苦、八苦，細述三界，由地獄到非想非非想處天，正報身心、依報國土都不滿意，都苦。

6、依佛法，惑、業、苦三輪來看，苦是結果，因是造業，及見思惑無明推動：

1.見惑是見解迷惑，身見、邊見、邪見、見取見、戒取見。

2.思惑：貪、嗔、癡、慢、疑。

3.依天台細述，如見解迷時，有單四見（有、無、亦有亦無、非有非無）如自己面對人生，自己困惑，一下認為有，一下認為無，一下人生如夢，一下人生要留名，一下只求曾經不求擁有，找不出方向。

4.另天台一百零八見說法，人的六根（眼、耳、鼻、舌、身、意）會產生（苦、樂、不苦不樂）觀點見解，相乘就有十八種見，外塵（色、聲、香、味、觸、法）六塵有（好、惡、不好不惡）的見解，相乘

又十八見，六根六塵產生，合起來共三十六見，加上自己又懷念、回憶、想像未來（過去、現在、未來）結果三十六見，再乘過去、現在、未來，就成一百零八見，每天醒來就糾纏在一百零八見的感受中，念念不停。

5.上述每一見又再細述，各有八十八使。

6.若再細述思惑八十一品，散於三界各界，舖天蓋地。

7.正法時期，依析空觀正見，對抗見思惑，若入末法時期，任由單四見、一百零八見，再展開配見惑八十八使，思惑八十一品，凡夫心力不足，只能任由造業度日，所受無非是苦。

8.如今有「帶業往生，持名法門」，凡夫憑佛願力，臨終超乎想像，直往圓滿佛的不思議自受用報土。

5/8 四 諸樂，玄奘法師譯為「無量清淨喜樂」

1、故此諸樂不是指世間苦樂之樂，世間樂為「壞苦」。

2、依玄奘譯本後面經文，如常聽天樂，「無量善法增長」，如持花供養十方諸佛，「增長有情無量無邊殊勝功德」，如聽眾鳥說三十七道品法，「無量功德，薰修其身」，如微風吹寶樹，出微妙音「彼土眾生聞是聲已，起佛法僧、念作意等無量功德」。

3、故諸樂是指往生後，聽經、聞法、供養十方，累積「自己的」無量清淨喜樂，此處用「自己」，暫以帶業往生凡夫，我見尚未斷除立場而論

4、蕩益大師要解著諸樂，「同居淨土，無分段苦，但受不病、不老、自在遊行、天衣、天食、諸上聚會等樂」，「方便淨土，無沈空之苦，但受遊戲神通之樂」，「實報莊嚴土，無隔別不融之苦，但受無礙不思議樂」，「寂光淨土，無法身滲漏之苦，但受稱性圓滿究竟樂」。