

## 二十三 眾鳥說法 三十七道品

### 1. 眾鳥說法

- (1) 羅什大師翻的眾鳥有白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥」計 6 種。玄奘大師翻的雜色眾鳥有「鵝、雁(同雁)、鶯鷺、鴻、鶴、孔雀、鸚鵡、羯羅頻伽、命命鳥等。」計九種。
- (2) 這些鳥有的我們很熟悉，有的則不熟。舍利也叫鶯鷺，也叫春鶯，迦陵頻伽又譯為妙音，因其未出卵時，在殼中就能鳴叫，且聲大，長大後聲音超過金翅鳥，故叫妙音。共命之鳥因有兩個頭，為世間奇鳥，法華經稱「命命鳥」，勝天王經稱為「生生鳥」，本經稱為「共命之鳥」，這些奇鳥，西域、雪山才有。另外玄奘譯本有增加鵝、雁、鴻，都是世間可見的可愛美麗之鳥類。「鵝」在台灣很多地方都看得到，「雁」天熱則棲息在地球北方，天冷則向南飛，到溫暖地方過冬，如來台灣過冬的黑面琵鷺，牠們是候鳥。

### 2. 三十七道品

- (1) 羅什大師三十七道品，是從五根、五力開始翻譯，翻了二十五道品，而玄奘大師則是將「四念處」、「四正勤」、「四如意足」，全部翻出來，是完整的三十七道品。
- (2) 蕩益大師有看過玄奘大師的譯本，在阿彌陀經要解中，解釋「東方恆河沙佛」說明廣長舌相註解中，提到「什師順此方好略，譯今題，巧合持名妙行，奘師

譯云"佛攝受經"，文有詳略，義無增減」，因此蕩益大師在要解中，也是註解完整的三十七道品。

(3)學淨土法門不必分大小乘，請看課本 51 頁，上品上生「在世持戒」，以此善根迴向「願求生西方」，臨終阿彌陀佛來接引，放金色光，讚歎出家，行者見已，心大歡喜，往生花開，聞音聲，讚四諦，即得阿羅漢道，阿彌陀佛的大願，就是加速每一個眾生依其「現狀」接引往生後，快速成就，不分大小乘，也不分有學佛沒學佛。

(4)四正勤是「已生惡法令斷」、「未生惡法令不生」、「未生善法令生」、「已生善法令增長」，前一節介紹「常作天樂」中已討論玄奘大師譯本中，有聽天樂後「無量善法增長」，而極樂淨土是「無有眾苦但受諸樂」，照理在淨土是無法行善的，但佛說有善法，一是糾正帶業而去的「不正見」，及煩惱要修正知見，二是「修學法門」，為將來見思惑、塵沙惑，無明惑斷盡，分身法界行「菩薩道」時，救度眾生時修學法門做準備。

(5)另外在「六祖壇經」中，提到「東方人造惡往生西方，西方人造罪往生何處？」的說法，我們前面引用無量壽經已確定西方淨土，無毛髮之惡，且積眾善，絕不會在淨土造罪，連落下的「香潔曼陀羅花」，都不會貪著。因此有兩種說法，一是蓮池大師說：因六祖不認識字，是記錄的人記錯了，另一說法是壇經中處處有所謂的「相對法」，以東西方善惡相對，做為禪機(機

鋒)，引「參究」話題，此處一提做為參考。

(6)本經提倡「持名念佛」，自從「持名」成淨土主要行門，許多人指出，世間法障礙繁多，業力複雜，單一行門能遍覆嗎？故淨土祖師大德多提倡「正助二行」，須有方便助行，方能減少障礙幫助正行。因此凡「令惡法斷、令惡法不生」「令善法生、令善法增長」的方法皆可做為助行，弟子規、了凡四訓、太上感應篇、大學、論語乃至於受持五戒、十善、八關齋戒等等，只要符合「諸惡莫作，眾善奉行」皆可謂助行。

(7)四念處即「身念處」、「受念處」、「心念處」、「法念處」，若更進一步解，就是「觀身不淨」、「觀受是苦」、「觀心無常」、「觀法無我」，又稱「別相念」，此之前另有「五停心」輔之作基礎。

「觀身不淨」：一般人活在世間，都在為這個身體受苦，這身體很麻煩，要吃飯，於是要工作來掙飯吃，吃了飯，還要上廁所，冬天要加衣，夏天要減衣，又怕熱，又怕冷，一天到晚，都在為這個身體做奴隸。往生到了西方極樂世界，是蓮花化生，清虛之體，金色之身，清淨無污染。

「觀受是苦」所謂的受。就是我們心裡的感受，有苦受、有樂受，一般人苦受的時間很長，樂受的時間很短，甚至於「樂受」只是「壞苦」。往生到西方極樂世界，只有無量清淨法喜(每天用花供養無量無邊諸佛，聽聞大乘法音)。

「觀心無常」我們念頭像流水一樣，無時無刻不在流動，這個時刻我們覺得好的東西，下一刻又覺得不好了，我們永遠在無常的幻覺中擺盪。往生到西方極樂世界，念頭是無生之體，所起的作用是無量智慧，一切智、道種智、一切種智。

「觀法無我」人一切努力都是為了我，然而從佛法上分析，並沒有一個實際的「我」存在，我的身體是由四大構成，心是由五蘊和合而成，現在的此人不過是由因緣湊合而成的，在變化中實在找不到一個不變、安住的我。往生到西方極樂世界可受用無量大乘法樂。

(8)四念處中，個別觀而修，稱「別相念」，之後再「混觀而修」，稱「總相念」。如觀受是「苦」時，其他三觀，觀身是苦，觀心是苦，觀法是苦，同是苦，觀不淨、無常、無我，也以同樣方式觀修，如觀心無常、觀受無常，觀身無常、觀法無常，這修法叫「總相念」。

四念處的重點是「觀法無我」，只要存一絲「我見」就一定注定輪迴，阿羅漢在「無我見」中出三界，往生淨土的有情，是一定會轉大乘無上菩提，因為真正的覺性，在斷除我見及貪嗔痴後，反而不被綁住，能真正無私大用，發起悲願，行六度的利他菩薩行，這是在莊嚴的淨土，為何要天天累積無量福報、功德、智慧的原因，因為十方世界實在太廣大無邊，超乎業障凡夫的想像，菩提路不是一天、兩天就可走完的。

(9)阿羅漢以一切智斷除了被誤會是「我」的迷惑(解決了

輪迴)，但是對於地、水、火、風這些外相，及其他眾生，則不去深究，而大乘菩薩法則進一步確認這些地水火風及眾生，同樣是緣生的，也同樣是心識所覺知的，只是更進一步去啟發這覺性，因為此覺心所涉範圍太廣，要學要證太不可思議，故其所修所用之智，稱為「道種智」，如果真正證入法性，其智被稱為「一切種智」，所以藏、通、別、圓四教所示，藏教用一切智，圓教則是「一心三智」，三種智同在一心中覺用，西方淨土是最圓滿、圓教果位的莊嚴妙用，但對帶業凡夫去的方法，是以「名號」方式往生。

(10)伏煩惱，這還沒有真正斷我見、我執，是初果前的一個位次，經歷四念處的修為，真正伏煩惱稱為「煖位」，我們念佛時，常討論要念到「伏煩惱」，而天台祖師依藏教經典，有正式的行門、位次，如今我能用「念佛」方式，代替四念處念到「煖位」伏煩惱嗎？依四念處、別相念、總相念修，一定得「煖位」，一定可自行「伏煩惱」，如今我們入末法時期，但借四念處培養「出離心」，因身不淨、身苦、身無常、身無我，人生不滿百年，心臟病、糖尿病、癌症失智症、肺病、瘟疫、車禍，大水、地震、老死、病死...而四念處讓我們看清真相，培養「出離心」厭離娑婆，念佛往生。

### 再論五停心

多貪眾生不淨觀，想想人的身體，時時膿爛、青瘀、排不淨物.....等。多瞋眾生慈悲觀，散亂眾生數息觀，

愚癡眾生因緣觀，多障眾生念佛觀，五停心的作用是要我們貪瞋癡業障重的凡夫，找到對治自己煩惱的方法，若我們能與持名相結合，例如：多瞋眾生慈悲觀，我們可多念佛增長慈悲觀，又如數息觀，我們也可用持佛名號配合數息，多障眾生念佛觀，我們更是也可以念佛除障礙消災免難。

(11)四如意足，即是欲如意足、念如意足、進如意足，慧如意足，若在世間修到四如意足，因有前面四正勤、五停心、四念處、別相念、總相念的基礎，已到「煖位」能「伏煩惱」，再修四如意足，就向上一位次（頂位）修去，被稱「如意」是能發神通，所願皆遂。往生淨土，欲望已如意。

在此世欲往生淨土者，在行門上以持名為主，在觀點上，可以三十七道品為輔，由於祖師大德欲解持名的位次，常以「事一心」「理一心」「伏惑」和「九品」表達持名者的境界，因此現在借用「藏教」的三十七道品，修行五停心、四念處、四正勤、別相念、總相念過程中，天台祖師整理出的正式受用位次作為參考，而「煖位」的伏煩惱是一個很重要的里程，此煖位僅伏煩惱，尚未斷煩惱，因此遇到惡緣仍可能造惡業而下墮，只是很快會回頭，我們可以用此檢視自己，凡夫所追求的「沒煩惱」，並沒有修「五停心」「四念處」只是暫時「不去想」或「轉念」而已。