

二十四 五根、五力

1. 五根

- (1)在證入初果須陀洹之前有四個位次，即煖、頂、忍、世第一。
- (2)「煖位」是由四正勤；五停心、四念處、別相、總相一路修來得此位次，有「伏煩惱」的功德作用，再進修四如意足，對四諦道理更明顯，得「頂位」會顯神通，但對一心想厭離五濁的修行者，不會用此神通去貪求世福，甚至有的棄神通不用，只想早出三界。
- (3)再進一步上修，得「忍位」即五根、五力(信、進、念、定、慧)，「五根」。要解說：「信正道及助道法名信根；行正道及諸助道善法，勤求不息名精進根；念正道及諸助道善法，更無他念名念根；攝心在正道及諸助道善法中，相應不散名定根；為正道及諸助道善法，觀於苦等四諦名慧根」。

我們開始學佛時告訴自己要「信佛」，但佛法深廣、義理深奧，不是我們凡夫一學就通，因此所謂的相信，如浮萍沒有根，很容易為異見、異解、異宗所左右，如今正式經歷五停心、四念處，親身觀察、修持，依佛說：「緣生無自性、無自體」的正見，一一仔細觀察身、觀察受、觀察心、觀察固執的「我見」，稍稍有確信，入「煖位」，煩惱也真的伏住了，因而信心便逐漸真實有「根」，如大樹有根，蕩益大師說：「信正道及

助道法名信根」，在淨土聽鳥說三十七道品，眼見淨土莊嚴，每天早上持花供養他方十萬億佛，當然不只是小乘的四諦三十七道品，還包含圓教廣義三十七道品，我們初學，仍在五濁惡世，了解一下小乘三十七道品，細觀一下身心，對培養出離心有所幫助。

(4) 蕩益大師又論：「行正道，勤求不息名精進，念正道更無他念名念根，攝心不散名定根，為正道觀四諦名慧根」。以帶業凡夫而言，我們是以「持名往生」為正道。註解云：「勤求不息，更無他念，攝名號不散」，對持名甚有幫助。

2. 五力

(1) 另外就五力說明如下：力表示發起作用力之意。要解云：「信根增長，能破疑惑、破諸邪信、破煩惱名信力；精進增長破懈怠，成辦出世大事名精進力；念根增長破邪念，成就出世正念功德，名念力；定根增長能破亂想，名定力；慧根增長，能遮通別諸惑，發真無漏名慧力」，我們凡夫慧力有限，依小乘藏教法，來觀此五濁惡世為先，檢視身心之執著，蕩益大師解，淨土五根五力，亦包括圓教圓滿之智，故在慧力說明中，表示淨土圓滿圓教教法，不會被通教、別教，不圓滿教義所惑，能發真無漏慧力，我們在看觀經九品中，下品下生經文，五逆十惡念佛往生，花中十二大劫出來之後，觀世音菩薩直接為此人說「諸法實相」「除滅

罪法」，應時即發菩提之心。

(2)此處提到「煖、頂、忍、世第一」位次，順便一提，佛入涅槃後，經第一次集結以阿含為主，二百多年後，阿育王以梵文文字，整理出經文，又再經二百多年，也就是佛滅後 400 年，阿含的論註很多。其中有提出一種行門，因阿含經中有提到「菩薩」行門，而有所謂「伏惑行因」的說法，由於藏教修行，認為經歷「煖頂忍世第一」之後，就正式證初果須陀洹，我見徹底斷了，再經二、三果後，證四果阿羅漢，思惑，貪嗔癡也斷盡，就出三界不輪迴了，也就不能行菩薩道了，因此菩薩必須在生死中度眾生，於是在外凡位，即五停心、別相念、總相念時，就開始發心修一大阿僧祇劫，到煖位再修一大阿僧祇劫，到頂位再修一大阿僧祇劫，然後到忍位再百劫修相好，與眾生結善緣，利益眾生，再入胎入世，受梵王請，三轉法輪，緣盡入涅槃。

若是「通教」則是見思惑斷後，留習氣，叫「扶習潤生」，這樣的「菩薩」行真是令人驚嘆，不可思議。可是從圓教的角度看，圓教修學到初住位以上，可現分身法界示現八相成道，也就是見思、塵沙、無明惑都斷，不會入「偏空涅槃」，故在淨土遊歷十方學法，表示淨土是「圓教法」，同時藏教的菩薩，也只限一佛土區教化，不提「十方淨土」。

(3)想一想為何阿彌陀佛四十八願中的二十二願，希望大家往生後，先不要急著去十方渡眾生，阿彌陀佛會幫助往生者，快速修成普賢大願，再去十方世界廣度眾生，經中也處處提到「速成無上菩提」，修行真的很不容易，如十住毘婆沙論所說：「至不退地者，行諸難行久乃可得，「菩薩道亦如是，或有勤行精進，或有以信方便，易行疾至不退」「阿彌陀等佛及諸大菩薩，稱名一心念，亦得不退轉」。

3. 七菩提分，又稱七覺分

(1)擇法覺分。要解云：「智慧觀諸法時，善能簡別真偽，不謬取諸虛偽法」，以藏教阿含，觀五蘊四大之法時，經四念處覺察知無我為真，去我執，若以圓教大乘而觀知五蘊四大之法，除無我外，其法本身亦緣生無自性，法執亦除，但如金剛經「無住生心」，覺心「非斷滅」，心體本無住可不礙生心。

(2)精進覺分。要解云：「精進修諸道法時，善能覺了，不謬行於無益苦行，常勤心在真法中行」，法有八萬四千門，選擇自己最受用之法，常勤在心，我們擇「持名」為正行，戒善迴向為助行，如弟子規、布施、濟貧、五戒、八關齋戒等

(3)喜覺分。要解云：「若心得法喜，善能覺了此喜，不依顛倒之法而喜，住真法喜」。修法有成果，因而喜悅於心，如發現四大是真的無我，發現真理是真的而喜，

又漸不瞋，又漸信因果，又信做善有福而喜，又信有阿彌陀淨土，又信持名真能往生西方而喜，又確信真有因果三世輪迴而喜，又信五停心真有用，能發起無緣慈、同體悲而高興。

(4)除覺分。要解云：「斷除諸見煩惱之時，善能覺了除諸虛偽，不損真正善根，煩惱由五利使(身見、邊見、邪見、見取見、戒取見)，及五鈍使(貪、瞋、癡、慢、疑)而來，如今學佛以一切智、道種智、一切種智，斷除十使，但要明白智能斷惑，其智不損，惑尚且虛擬三界六道，智則俱造十方淨土不假。

(5)捨覺分。要解云：「若捨所見念著境時，善能覺了所捨之境，虛偽不實，永不追憶」，這必須以智觀境，修習有成，才易隨時覺了境終究不實，凡夫五停心、四念處不熟，日夜回憶不捨，想起過往又喜、又悲，又悔、又難過，過去心不捨，現在心不捨，未來心再猛提起，五濁之世，見濁、煩惱濁，眾生濁、命濁，日夜摧命，但三十七道品，真能煖、頂、忍、世第一，步步修持必出三界，只是這真太難了，要看穿世事虛偽不實，永不追憶，要努力「持名往生者」，對此三界，要有厭離虛偽不實，永不回頭的決心，臨終才能強化信願。

(6)定覺分。要解云：「若發諸禪定之時，善能覺了，諸禪虛假，不生愛見妄想」，對凡夫來說，世間榮華富貴、長命百歲，就已難捨，而禪定天的快樂，更超乎凡夫

的想像，如以作善持戒，生四天王天，天壽換算人間就有九百萬歲，怎不吸引人？人間百歲算什麼？如朝生暮死的小蟲。禪定是第六識的獨頭意識，不與前五識共同作用，就生起廣大的識中世界，晚上做夢也算第六識獨頭意識，禪定入二禪天，前五識就完全不用，三禪天禪悅為食最為樂，但經上警告，在修數息觀時，覺觀火未除，初禪天劫盡。為火災所毀；二禪天內心猶有喜水故，劫盡為水災所毀；三禪天因出入息，風覺未除，天壽三十二大劫盡時，為風所毀，禪定天多難修，我們凡夫修數息，怎知後面還有這些劫難？要對禪境不生「愛見妄想」，不容易，因此起頭的四念處基礎要很穩，一切智的覺察要確實，我們持名帶業往生，對淨土的功德莊嚴，要明白是源自不生不滅的法性，要產生至誠願生之心，不是第六識獨頭的意識所建。

(7)念覺分。要解云：「若修出世道時，善能覺了，常使定慧均平，或心沈沒，當念用擇法、精進、喜三覺分，以察起之；或心浮動，當念用除、捨、定三覺分，以攝持之，調和適中，蕩益大師強調，此視修出世道，藉三十七道品七覺分，強調如何調和？我們凡夫在此先認識，若其以四念處作基礎，一路修來、身心變化大，甚至於如定覺分所述，有時候禪定過程要如何警惕，勿生愛見、因此在真修之前，對心沈時，用擇法、精進、喜來對治，若是心浮動、則用除、捨、定覺分來

對治，以我們持名念佛來說，遇到心沈或浮動時，則是以經中或祖師大德，相關的信、解、發願等諸觀點，來提醒自己，此「信」「願」念頭，不算「間斷」正在持念的佛號，是淨土經上佛所說的法，我們只是以「擇法」角度取的「真法」，以「精進」角度，選的「有益之行」以符合佛說而得「法喜」，並擇正確之念「除捨定」排除「不信不願不往生」的雜念。

4. 八聖道分，亦名八正道

(1)正見。要解：「修無漏觀，見四諦分明名正見」，以藏教阿含無漏觀，就是依佛說的「苦、集、滅、道」四諦為準。諦的意思就是「真實」之意，表示苦是「真實的」。集是苦之因，也就是見惑(身見、邊見、邪見、見取見、戒取見)五利使，及思惑(貪、嗔、痴、慢、疑)五鈍使、見思惑就是將我們困在生死輪迴之中的真正原因，集是真實的因。而「道」是真實的，三十七道品是人類唯一真正消除煩惱、斷除生死的方法，不是建議，不是論說，不是哲理，不是神主宰，是真正的方法，是「真實的」。「滅」是指修滿三十七道品，證阿羅漢、入偏空涅槃、不受後有、擺脫輪迴，依此修持證無我，除貪嗔痴是真實的，四諦是真實的，此為正見，凡夫執我相、我執是實有的，身外法相、法執是實有的，日夜無止盡的善惡苦樂是實有的，名利權力是實有的，不管相不相信有來世，今生是事實有

- 的，人生苦短也是實有的，人死如燈滅也是實有的，膽大壯志不信因果，佛經說：此世界成住壞空，入壞劫此方將毀，投身此世之眾生，法爾有神通，只好投身他方世界輪迴，然後此方世界毀盡入空。現在我們尚在佛的法運中，能學佛法，有正見，作思惟選擇。若待法盡，將不知生從何來死從何去？不知四諦，不知淨土，只好迷信去拜山、拜火、拜太陽，拜樹、拜河。
- (2)正思惟。要解云：「已無漏心相應思惟，動發覺知籌量，為令增長，入大涅槃，名正思惟」，無漏心即是一切智，以證知四大無我，已無我見續斷貪嗔癡，以此覺知籌量五蘊四大為緣生、無自性，若證阿羅漢，色身仍在，稱有餘涅槃；灰身泯智、一切都無，叫無餘涅槃。依小乘認為入涅槃後，此智亦停，大乘則發動覺心。再以道種智、一切種智往上修，釋迦摩尼佛是圓滿佛，故雖應化身入此五濁惡之世，其語言、思惟皆以般若正見方式運行，其智又稱為妙觀察智。
- (3)正語、正業、正命。要解云：「以無漏慧，除四邪命，攝諸口業，住一切正語中，名正語。以無漏慧，
- (4)正精進、正念、正定。要解云：「以無漏慧相應，勤行精進修涅槃道名正精進」「以無漏慧相應，念正道及助道法，名正念」「以無漏慧相應入定，名正定」。