

三十二 聞思修執持名號 一心與繫念不亂

1. 聞

- (1)羅什大師譯文：「若有善男子、善女人聞說阿彌陀佛」首先說明「善男子、善女人」，這是有「真信切願」才稱得上善。要解云：「善男女者，不論出家在家，貴賤老少，六趣四生，但聞佛名，即多劫善根成熟，五逆十惡皆名善也」。
- (2)聞說阿彌陀佛，要解云：「聞而信，信而願，乃肯執持，不信不願與不聞等，雖為遠因，不名聞慧」，此段依羅什大師經文表示，聽聞到阿彌陀佛名號，聞之後的反應，若聞而信，信而願，乃肯執持，就是善男子、善女人。
- (3)另外此段玄奘大師的譯文是：「得聞如是無量壽佛、無量無邊不可思議功德名號，極樂世界功德莊嚴」奘師的譯文分為兩個部分：一是順著佛陀在前面講極樂世界功德的總結，告訴舍利子，此佛何故號阿彌陀佛？因為阿彌陀佛和往生者都是無量壽，此佛恆放無量光明，遍照十方世界施作佛事，攝受接引執持名號的眾生，無有障礙，所以阿彌陀佛的名號，具有幫助念佛者排除障礙，攝取不捨的不可思議功德，念佛名號的眾生，一定要心存感恩，並時時提醒自己；二是佛在前面講說淨土種種功德莊嚴，如八功德水，常聽天樂，持花供養諸佛，聽眾鳥說法，與上善人聚會，增進無量行願，速證無上菩提。

2. 思

- (1)羅什大師譯文「執持名號」要解：「念念憶佛名號，故是思慧，然有事持、理持」。
- (2)藕益大師在解釋「執持」時，其方式是先了解執持的方法，若是事持，是信有西方，無時暫忘，未達是心是佛，在持之時，名號和西方都是實有的，並沒有啟動析空觀；若是理持，信西方阿彌陀佛是我心具、心造，即以自心所具所造之洪名，為繫心之境，此種理持，即是以空假中之觀，來執持名號，已是圓教修法。藕益大師解釋執持，是以「思慧」來認定，也就是先了解自身對覺性悟入之深淺。凡夫自然用事持修法，而悟入者則為理持。

(3)玄奘大師的譯文「聞已思惟」，就是順著前文，聞名號功德，聞淨土莊嚴之後，佛要法會大眾，聽了之後，要去思惟，這看法，我們可連結課本 21 頁一起來看，佛陀在講經時，有時會前後文互相提示說明，經云：「若善男子、善女人或已得聞，或當得聞，或今得聞，聞是經已，深生信解，生信解已，必為十方佛攝受」，這段經文是說聽聞經之後，要去信去解，而且要深生信解，這就是上面「聞已思維」的解釋，而且是佛陀親自說明的如何解和信，課本 21、22 頁，玄奘大師有譯出信解及發願的細節，而這信解和發願，都是和持名，互相連結，此段「聞已思維」，即是透過思惟，建立完整的信願行，也就是要我們思惟想清楚信願行三資糧的重要性，此三者是往生的行門。

3. 修

(1)羅什大師譯文：若一日.....七日一心不亂。

(2)玄奘大師譯文：若一日.....七日繫念不亂。

(3)首先一日到七日，要解云：「剋期辦事也，利根一日，頓根七日方不亂，而一心有兩種：不論事持理持，持至伏除煩惱乃至見思先盡，皆事一心，不論事持理持，執至心開，見本性佛，皆理一心，事一心不為見思所亂，理一心不為二邊所亂，即修慧也」。以事持理持，持到事一心、理一心，是解釋「一心不亂」的解法。

(4)前面課程中，介紹鳥說法，說三十七道品時，有提到「煖位」，這個位次的重要功德作用，就是「伏煩惱」，而煩惱在百法中，有根本煩惱六種，隨煩惱二十種，佛法已把人的煩惱都講清楚了，我們檢視自己，能不能用事持或理持的工夫，持名到伏煩惱？而藏教修法，先五停心、四念處、再四如意足、五根、五力、七菩提分、八聖道分，一路修，若修到除煩惱，見惑盡，則可證初果須陀洹，如今用持名念佛方式，要確定自己有沒有除煩惱，見惑盡？有沒有斷「我見」？自己要能夠清楚覺了。

- (5)若再向上修到二果斯陀含，被稱「一來」，表示自己能預期安排再來欲界投胎一次，進一步斷思惑，但我們用持名方法，不再來投胎，而選擇往生西方。
- (6)若思惑盡除煩惱，在藏教已到四果阿羅漢，已不再輪迴，人身在此世，什麼家親眷屬、父母、兄弟、朋友大事小事、生老病死、早就如空花，隨手一揮就出三界了，如果我們是用持名方法，到此時，不選擇入偏空，而是隨佛接引至西方淨土。
- (7)若用圓教理持，依天台四教，初發心就悟“一心三觀”，到初信位，圓斷見惑，修到七信位，圓斷見思惑，再往上理持念佛，則圓斷塵沙惑，得十信位。
- 佛法自公元 67 年，傳入中國到今天，期間說出自己位次的有三位大師。天台宗南嶽禪師，說自己是「十信位」，十信位有何功德作用？即三千大千世界眾生業因果緣果報，悉知悉見，又稱六根清淨位，南嶽禪師差一個位次得理一心，可見持名得理一心太難了；而智者大師臨終自證觀行五品位；蕩益大師臨終有偈：名字位，圓悟藏性，見思未能伏。後人慎思，切勿未證謂證。
- (8)不管事持、理持，本經的前提是一日到七日，有關此期限，我們看觀經下品下生，平日完全做不善，應該墮地獄，只在臨命終時遇善知識，先教念佛(此為觀想念佛)，因此人無法念，隨後善知識教念稱名「南無阿彌陀佛」，具足十念(十聲)，如是至心，稱名故念念中除八十億劫生死重罪，見金蓮花來接引，一念頃往生極樂世界。我們想一想，此人念佛的期限應該很短，難怪自古以來，有人以「別時意」來解釋此案例，說是安慰念佛人，其實是結來生之緣，不可能出三界，也有人解釋，在除八十億劫生死罪中，品味急速拉升，所以才能出三界，但如以佛經上所說，就是十念(十聲)就往生了。如張善和，殺牛為業，臨終……

本經經文所述，阿彌陀佛名號即光明照十方，攝念佛眾生施作佛事，無有障礙，也就是八十億劫業障，通通阻礙不了，名號放光來接引。阿彌陀經中，佛說一日至七日，就是一日到七日，但如何解讀？以臨終為期，但在平日先

準備熟悉持名念佛。

(9)我們再稍了解一下，阿賴耶識的作用，人一生中活著的時候，每天起心動念，身口意所造作，都是以「前六識」眼耳鼻舌身意在作用，每個人從入胎、出胎到老死，這一期生命將之視為一個生命的「生到死的現象」，我們常說因果業報，人的一身，所得的果報分為依報和正報，正報就是自己的身相，人不只是自己一個正報相孤懸在空中，還有圍繞在自身周圍的山河大地、虛空、銀河、眾生相.也就是依報，這依正二報合起來就是業報相，所有眾生，心心念念都一直是依著因緣果報在發展，一念心起的報應，都是依正二報一起作用，但諸相之中，這些根身，器界，種子，都是阿賴耶識在負責執持(執一期生命)生死中間由六識去扮演，當一期生命結束，阿賴耶識就依重、近、串習業力種子，再發動下一期的生命，所以人死不是一個色身逝去而已，而是隨著此身之依報、龐大的世界一起，依自己心識轉動，阿彌陀佛是要接引眾生離開三界，表面看似接一個人而已，但我們所有阿賴耶識在臨終時，也正發動下一期「根身」、「器界」、「種子」要現行出來，所以阿彌陀佛的大願力要接引我們往生，以凡夫來看是排山倒海、翻天覆地的變化，但佛經文只以施作佛事、無有障礙來敘述，無量眾生的阿賴耶識業力，阿彌陀佛用大神通、大慈力、大智慧、大願力接引我們到淨土，快速轉成大圓鏡智，只是佛沒有辦法代修，個人福慧圓滿後，仍是業力自了，不過具有無量福慧，要化解業力就容易多了。

4.我們透過玄奘大師的譯本，從另外角度來看「繫念不亂」。

(1)玄奘大師譯為「繫念不亂」，對「繫念」一詞，首先參考無量壽經魏譯本的二十願，願文為：「設我得佛，十方眾生聞我名號，繫念我國，植眾德本，至心迴向欲生我國，不果遂者不取正覺。」

(2)性梵法師注解：「什麼叫繫念？就是繫心一處，也就是遺教經說的制心一處，無事不辦，這是念佛的要訣，只有名號及淨土莊嚴，常掛心頭，不會須

與失落，就是繫心」依性梵法師的註解，是有這個繫念的心，經常念我的佛名及國土，繫念即是制心，是一種修行專注的意思，並不是修行的位次。

(3)我們再看觀經第八觀，「諸佛正遍知海，從心想生，是故應當一心繫念，諦觀彼佛……想彼佛者，先當想像，閉目開目見一寶像……此想成時……出定之時，憶持不捨，令與修多羅合，若不合者名為妄想……」。此觀出現「一心繫念」之詞，是表示專注制心諦觀佛像，是修定觀像專注的意思，不是「修定觀像修成之位次」，此經文有「一心」也連接「繫念」，此兩詞都是「專心」，「制心」之意，阿彌陀經中持名方式，羅什大師譯為「一心」，玄奘大師譯為「繫念」，兩者意思相同。

(4)參考龍樹菩薩「十住毘婆沙論」（也是羅什大師譯的），請看課本 60 頁，論中說明菩薩道修行很難，但有如水道乘船順流而下之易行道，此易行道以「信方便」疾得不退，其方法如偈所說：「但聞諸佛名號，執持在心，便得不退無上菩提」，更在論中明白表示「阿彌陀佛等佛及諸大菩薩，稱名一心念，亦得不退轉」，「阿彌陀佛本願如是，若人念我稱名自歸」，我們特別注意到「稱名一心念」，並不是「稱名念至一心」，「一心念」順文解釋就是「專注一心一意」，「一心」指的是專注繫住，盯著不放，全神貫注，因此羅什大師譯的「一心不亂」與此論中的「一心」是同意思，要專注到「不亂」，「一心」不是位次。

(5)印光大師文鈔有講述三位大師的位次，南嶽禪師、智者大師、蕩益大師，都太難了，加上阿彌陀佛中「常作天樂」，奘師譯文明示，到淨土聽天樂後，諸惡煩惱才消滅，這表示往生前煩惱沒斷，是帶業往生，沒斷見惑，沒有斷思惑，而蕩益大師圓悟(23 歲參楞嚴開悟)，但一生以大開圓解修，在圓教名字位，見思惑「伏而未斷」，智者大師原可至十信位，但領眾只證五品位，也沒有證圓教初信，表示見惑未斷「故事持至事一心，須扶除煩惱見思先盡」不可能一日七日修成，十八願說乃至十念，就是十念或乃至，因而一日至七

日就是佛認定的，執持名號在一日七日，就必定念成，凡夫在臨終，就以此方法往生。

(6)若「一心」和「繫念」只是執持的方法，(並不是執持修成之位次，而此兩法之後都接「不亂」，「一心不亂」和「繫念不亂」解釋，是「一心一意的執持，不要亂的執持」，「繫住專注念，不亂的相繼念」。

(7)再看阿彌陀經經文，臨終佛來接引，奘師翻譯為「佛菩薩前後圍繞，慈悲加佑，令心不亂(羅什大師譯為心不顛倒)，也是用「不亂」來表示內心的狀況，對凡夫來講，自己所念的佛號一字一句有沒有亂，一定立刻會知道，隨念隨檢視，因此依經文，若一日若七日，必可自判有沒有念到不亂，若「不亂」是念佛的要求，那麼也符合經上若一日至七日之期限，自我精進。若是要念到悟心，伏除煩惱，對我們凡夫來說，就不知如何判別？

(8)理持參考，藕益大師楞嚴註解

42 頁「經初佛酬阿難之請，首即告云：有三摩提(奢摩他是空觀，三摩是假觀，禪那是中觀)名大佛頂首楞嚴王，具足萬行...妙莊嚴路。次則破緣影之非心，(P259 七處徵心.P309 十番顯見)顯見性之實相，會四科以歸理，(P449 五陰，P469 六入，P485 十二處，P503 十八界皆本如來藏)明七大之性具(P531 地水火風空根識皆如來藏)乃至結歸如來藏心，俱非俱即(心性離一切相即一切法)並遮並照，更無一言談及修此三昧之方，但顯吾人本性圓妙三諦之理，當知達此理性，自成妙修，所謂全性起修，全修在性(課本 97，理持，心俱，心造)。

(9)耳根圓通(卷六 P845)

經云：「於時有佛出現於世，名觀世音，我於彼佛發菩提心，彼佛教我從聞思修入三摩地。初於聞中，入流亡所，所入既寂，動靜二相了然不生。」

藕益大師註「觀者，能觀之智，所謂一心三觀，世音者所觀之境，所謂一境三諦...聞思修者...謂以聞根為所觀境，從此思惟修習而入三昧。」「大士初

下手時，別從耳門而入，故定聞根為所觀境，此境不取所聞聲相，亦不取耳識能分別相，但聞而已。入者即一心三觀，流者，明其所顯之諦，經文：「聞根，無聲號無聞，非實聞無性，聲無既無滅，聲有亦非生，生滅二圓離，是則常真實，縱令在夢想，不為不思無，覺觀出思惟，身心不能及」。

註：「根、塵、識、性，一一咸爾，眾生迷悶，日用不知，今以妙止觀力，向耳門中圓顯此理。亡所者…以此真流之理，而成妄所，今了悟時，全即融彼妄所之法而成真流…所無實體，則亡無可亡，所是幻妄則不亡而亡，所非有無，則非亡非不亡，而論於亡也。」

註：「一心圓妙三觀，直觀聞性本圓、本通、本常。了知耳根所對動靜二塵本如來藏，動亦不生，靜亦不生，不生之理，了然即在二相之中，非滅二相，而後為不生也。夫動靜二相既已了然。不生則凡明暗、通塞、恬變、合離、生滅等相，又豈有生，故得圓破色陰超劫濁也。」

我們持名號，如以「理持」，則將面臨如上耳根圓通之過程，啟動一心三觀，觀能聽自己所念佛號之「自性」，似一無所有卻又是原本具足，日日用而不知，觀透此“聞性”，本自具足非外得，但對帶業凡夫而言，太難了，故應以「事持」為先，先往生再說。

(10)大勢至菩薩念佛圓通(卷五 P831)第二十五圓通

經云：「若眾生心，憶佛念佛，現前當來必定見佛，去佛不遠，不假方便，自得心開，如染香人，身有香氣，是則名曰香光莊嚴，我本因地，以念佛心入無生忍，今以此界，攝念佛人歸於淨土，佛問圓通我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一」。藕益大師註：「憶者，恆審思量。念者，注心一境，憶念深者，有現前見佛，如遠公三見聖相；亦有當來見佛，如臨終佛迎，乃至花開見佛，去佛果不遠者，如經所明往生者皆阿鞞跋致，多有一生補處。不假方便者，即以念佛為第一勝異方便，今云都攝六根，依此六根而修念佛三昧，有三種不同，一者念自佛，二者念他佛，三者自他俱念。」

一者念自佛，則與前二十四圓通是同，以六根為所觀，(前耳根圓通只以聞根為所觀)以妙觀察智為能觀.....此則攝一切諸教，一切禪宗直指法門。

二者念他佛，則與二十四圓通有別，有兩重能所，所謂妙觀察智為能觀，六根為所觀；另一重能所，六根為能觀，諸佛果德為所念，由第六識挾持六根，專注佛境，眼所見無非佛色，耳所聞無非佛聲，鼻所嗅無非佛香，舌所宣無非佛號，身所對無非佛境，意所緣無非佛法，此則該攝彌陀經、藥師經等及蓮社事想法門。

三者若自他俱念....先須開圓頓解，了知心佛眾生三無差別，自他不二，托他佛以顯本性，十六觀經所謂勝異方便」。

帶業凡夫或可依蕩益大師論述，可取念他念方式下手。蕩益大師註：「問曰：但念他佛，得非心外取境耶，答曰：圓人熾然，但念他佛，了知他佛不離自心，權乘縱未了達自心，究竟心外絕無他佛，故此念佛若迷若悟，皆可共遵。迷者遵之，則不假方便自得心開；悟者遵之，則自他不二，始覺合本覺矣，名為三昧中王。

印光大師文鈔(P53)「楞嚴經大勢至菩薩說：都攝六根淨念相繼，得三摩地，斯為第一。念佛時，心中(意根)要念得清清楚楚，口中(舌根)要念得清清楚楚，耳中(耳根)要聽得清清楚楚，意舌耳三根，一一攝於佛號，則眼也不會東張西望，鼻也不會嗅別種氣味，身也不會懶惰懈怠，名為都攝六根。都攝六根而念，雖不能全無妄念，校彼不攝者，則心中清淨多矣，故名淨念，淨念若能常相繼，無有間斷，自可心歸一處，淺之則得一心，深之則得三昧.....須知都攝注重在聽，即心中默念也要聽，以心中起念即有聲相。自己耳聽自己心中之聲，仍是明明了了，果能字字句句聽的清楚，則六根通歸於一。