

② 安忍違品

此等違品亦有三種：

初謂瞋恚，次謂瞋恚及怯弱心，三謂不解無其樂欲。

（善察妄念）白話解釋：

最初發起(耐怨害忍)的違品是瞋恚；
安受苦忍的違品，是瞋恚和怯弱心；
法思勝解忍的違品，意即
對這個真正的善法的『良美之處』體會不到。
既然體會不到的話，就生不起「跟法相應」的樂趣。

.....

③ 安忍波羅蜜多

圓滿忍辱波羅蜜多者，惟由自心滅除忿等修習圓滿，非為
觀待一切有情悉離暴惡，非能辦故，調伏自心～即能成辦所為事故。

（入精進門）白話解釋：

忍辱波羅蜜多的圓滿，
是我們自己的內心把這個瞋恚、
怯弱、不解而無其樂欲.....等，
都修習圓滿（修行不能停頓），而不是
由於（妄想）外面一切有情都沒有暴惡了。

**修行人(凡夫) 最大的煩惱，
→→ 就是妄想沒有煩惱。**