

聞法儀軌 → 持戒正見 → 發菩提心

(補充講義)

◎ 「佛法恭敬中求」

孔子也曾說：「弟子，入則孝，出則弟，謹而信，凡愛眾，而親仁。行有餘力，則以學文。」

◎ 《大智度論》云：「一心敬慎，則是諸功德初門。攝心得禪，便得實智慧，得實智慧，便得解脫，得解脫便得盡苦。」

◎ 僣慢如高山、佛法如雨水、恭敬如低處。
心謙低如大海能聚無量功德法水。

一、 聞法應離四過

1. 器覆
2. 器漏
3. 器污
4. 器滿

二、 聞法後應如何受持？

誦讀 → 憶念 → 宣義 → 了達

◎ 《大智度論》云：

「凡人為聞法故，從其聞說十二部經，以不能常得師故，皆當受持；以喜忘故，誦讀令利；心觀者，常繫心經卷，次第憶念；先以語言宣義，後得了達，即得陀羅尼。」

三、 持戒基本觀念 (正見)

略說《佛遺教經》教誡：

節身 (對治他求放逸) ……………時食 (對治內需無厭)

清淨 (對治散亂)

不得參預世事 (自性止多事)

不得通致使命 (自性尊重)

口二 / 不依邪法語，不依邪人語

意六 / 當自端心，正念求度

慚愧

不得覆藏惡，不顯異惑眾

【具足勝淨意，不諂亦不幻，發露諸罪惡，覆藏眾善事】

受用知量知足，不貪聚

憶法

若能持淨戒，則能有善法；人若無戒心，諸功德不生。

行者立正見，持正念，行正語，正業，正命，節量飲食，覺寤安寐。

一、多食能障三昧，佛以五種假觀對治：

1.當如服藥，是受用對治觀。

2.勿生增減，是好惡平等觀。

3.支身除饑，是修行法器觀。

4.如蜂採華，是不損自他觀。

5.譬如智者，籌量牛力，知量知時善調觀。

臨二時齋，食存五觀，若飯食時，當願眾生，所作皆辦，具諸佛法。

二、常念「無常之火」：

依正二報，無可停留，勿因睡眠因緣，令一生空過。

常觀「愛、見二惱」之火：

雖不現行，只是伏眠狀態，時時刻刻皆等待因緣造作，
傷害法身慧命，猶如黑蛇藏身黑暗，伺機而動。

三、常覺「飲食、睡眠→粗糙煩惱」的障礙

【貪瞋癡】的粗糙 →→ 細微，**必須**以戒鉤令出。

1.以木叉戒治之，調身守口「防護」開始

2.次修定共戒，能「調伏」粗中之細

3.智慧所成道共戒，能「斷除」細微煩惱

持戒具此三種層次，即永滅八識田中煩惱種子，名為「睡蛇既出」。

從此 所作已辦，不受後有，名為「乃可安眠」。

四、聖者為我榜樣

阿羅漢以上的聖人斷心眠(煩惱)已，所以飲食睡眠不會成為障礙(遮蓋)，

今我煩惱種子未斷而安眠，則

1.不知尊重己靈，名為「無慚」，～未見過失而放逸，名為「無愧」。

2.不希求聖賢所為，名為「無慚」，～雖知己過，不恥卑下，名為「無愧」。

慚、愧二善心所，起必同時，持戒之本。

四、大乘起信

1. 釋信義

《成唯識論》云：「於實、德、能深忍樂欲，心淨為性，對治不信，樂善為業。」

- (一) 信實（真理）：是說明對諸法的真實事理，能夠深信忍可。忍——忍許
- (二) 信德（淨善）：是說明對佛、法、僧三寶的真淨功德，能夠深信喜樂。樂——愛樂
- (三) 信能（能得）：是說明對於一切世間與出世間的善法，要深信有能力得到或有能力成就，所以生起希求的心。欲——欲求

2. 信心分二大種類

《大日經疏》云：「有大信解者，此信解，梵音阿毘目底，謂明見是理，心無疑慮。如鑿井，已漸至泥，雖未見水，必知在近，故名信解也。下云深信者，此信，梵音捨羅駄，是依事依人之信。如聞長者之言，或出常情之表。但以是人未嘗欺誑故，即便諦受依行，亦名為信。」

- (一) 信解，又作解信，梵語 *adhimukti*，音譯阿毘目底。即明見事理，心無疑慮之意。——以智啟信
- (二) 深信，又作仰信，梵語 *sraddha*，譯為捨羅駄，依人而信其言之意。——以情啟信

3. 信心的性相

- (一) 體性（功能）——彼性澄清能淨心，如清珠能淨濁水
→信心能滌除疑念的污垢。
- (二) 行相（長相）——
 - i. 淨相（無疑垢相）
 - ii. 愛樂相
 - iii. 隨順相

4. 信心的譬喻

- (一) 如手——能取寶
- (二) 如腳——能行道
- (三) 如門——能入法
- (四) 如摩尼寶珠——能滿願、能淨心
- (五) 如種子——能生善功德
- (六) 如樹根——能長養、能滋潤菩提

5. 信心的功德

- (一) 《大智度論》云：「佛法大海，信為能入，智為能度。」；又云：「現世利、後世利、涅槃利，諸利根本信為大力。」
- (二) 《華嚴經》云：「信為道元功德母，長養一切諸善根，斷除疑網出愛流，開示涅槃無上道。」；又云：「信能惠施心無吝，信能歡喜入佛法，信能增長智功德，信能必到如來地。」
- (三) 《不退轉輪經》云：「菩薩摩訶薩，信心清淨，無有怯弱。無信眾生，於佛法僧，令生信樂，以生信樂，心不

放逸。」

(四)《大乘本生心地觀經》云：「法寶甘露妙良藥，能治一切煩惱病，有信服藥證菩提，無信隨緣墮惡道。」

(五)《正法念處經》云：「如來正覺，三界最勝，度脫生死，無上大師。此恩難報，唯有一法，能報佛恩。若於佛法，深心得不壞信，是名報恩。」

五、大乘修行資糧 【佛菩提資糧】

一、 釋佛義

1. 覺者：於無智睡眠中覺（自利）。

《大智度論》云：「佛三毒永盡無餘，譬如劫盡火燒須彌山，一切地都盡，無煙無炭。」

2. 智者：於一切所應知中得覺（利他）。

《法華經》云：「諸佛智慧甚深無量，其智慧門難解難入，一切聲聞、辟支佛所不能知。所以者何？佛曾親近百千萬億無數諸佛，盡行諸佛無量道法，勇猛精進名稱普聞，成就甚深未曾有法。」

二、 釋菩提義

1. 意義：梵語 bodhi，意譯覺、智、知、道。廣義而言，乃斷絕世間煩惱而成就涅槃之智慧。即佛、緣覺、聲聞各於其果所得之覺智。

◎ 就因地說：知（解）、道（行）

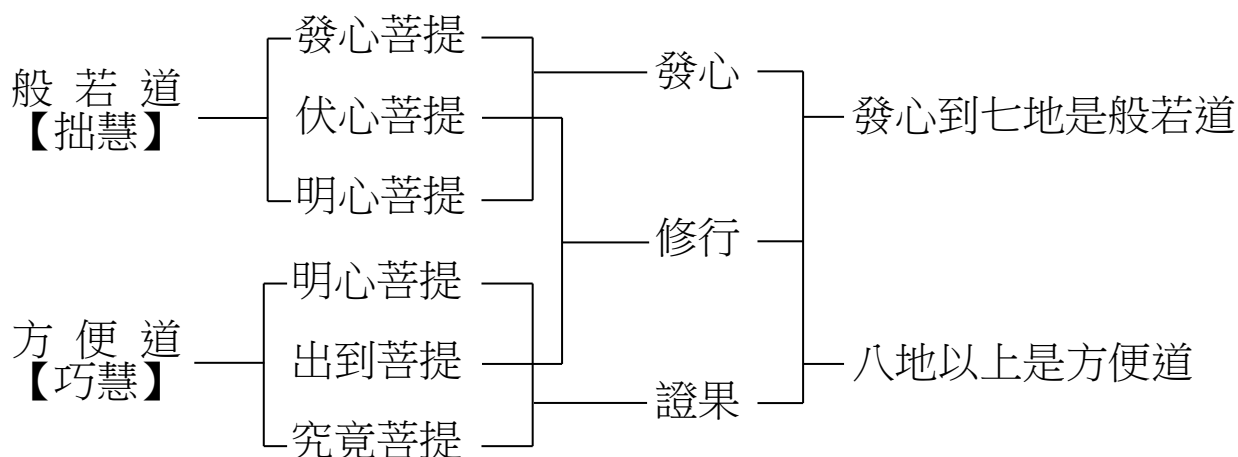
◎ 就果地說：覺（明）、智（圓）

2. 菩提道可分三種：

- (一) 聲聞菩提——以草為筏
- (二) 緣覺菩提——以皮囊或皮船
- (三) 佛菩提——作大船乘之渡河

◎ **以上三乘——譬如有三種人想要渡河，第一個人以草為筏，倚之而渡；第二個人以皮囊或皮船，倚之而渡；第三人造作大船乘之渡河，在此船中不但能載渡自己，並且還能載渡百千人。**

3. 佛菩提的修行次第



(一) 發心菩提：

菩薩發心求菩提，其心則為至菩提果之因。

- ◎ 《大智度論 卷 41》云：「菩薩初發心緣無上道，我當作佛是名菩提心。」
- ◎ 《大日經》云：「菩提心為因，大悲為根，方便為究竟。」
- ◎ 《華嚴經》云：「菩提心者，猶如種子，能生一切諸佛法故。」

i. 發菩提心有七種因《彌勒菩薩所問經論卷 2》

- ① 諸佛教化令發菩提心。
- ② 見法欲滅為守護故發菩提心。
- ③ 於諸眾生起大慈悲發菩提心。
- ④ 菩薩教化發菩提心。
- ⑤ 因布施故發菩提心。
- ⑥ 學他發菩提心。
- ⑦ 聞說如來三十二相八十種好發菩提心。

- ◎ **在這七種發心之中佛觀人的根本，教令發心必然得成就，以不空言的緣故，若為尊重或為欲守護佛法，若於眾生有大悲心，這三心必得成就，因為菩提心的根本深遠的緣故。**
- ◎ **其他菩薩教化令其發心，或見菩薩所行而發心，或因大布施而發心，或因見聞佛相而發心，是四心多不成或有成者，這是因為菩提心的根本微弱的緣故。**

ii. 發菩提心有五事應修習《優婆塞戒經卷 1》

(1) 自渡

- ① 親近善友。
- ② 斷瞋恚心。
- ③ 隨師教誨。
- ④ 生憐愍心。
- ⑤ 勤修精進。

(2) 渡他

- ① 不見他過。
- ② 雖見他過而心不悔。
- ③ 得善法已不生憍慢。
- ④ 見他善業不生妒心。
- ⑤ 觀諸眾生如一子想。

iii. 何等法失菩提心？《十住毘婆沙論 卷 4》

- (1) 不敬重法：法名諸佛所說上中下乘。取要言之。是諸佛如來所用教法。於此法中不恭敬供養，尊重讚歎。不生希有想、難得想、寶物想、滿願想。
- (2) 有憍慢心：自高其心，未得謂得，未證謂證，空、無相、無願，若無生忍法，若六波羅蜜，若菩薩十地，如是等及諸餘從修生者，於此法中未得謂得。
- (3) 妄語無實：妄語有輕重，雖輕妄語習久則重，能失菩提心。
- (4) 不敬知識：不生恭敬畏難想，若於善知識其心懷結恨，亦有諂曲心，貪諸利養等，於此教化說法者生嫌恨心，如嫌父母得重罪。諂者心佞媚，曲者身口業現有所作。貪利養等者，貪著利樂稱譽。以此法壞質直心故，不能深起善根，如惡色染衣更不受好色。
- (5) 吝惜最要法：師所知甚深難得之義，多所利者，貪著利養恐與己等故，祕惜不說。
- (6) 貪樂於小乘：不得大乘滋味故，貪樂二乘。

- (7) 謗毀諸菩薩：無罪而言有罪名為謗，此人無過而妄加其罪。若實有罪而論說者，此雖有罪比前為輕。何以故？經說：「諸菩薩若實有罪、若無有罪，皆不應說。」
- (8) 輕賤坐禪者：若在家、出家為斷諸煩惱故勤行精進，為遮一切煩惱集助佛法，此人或不善論議，或無才辯，或無重威德，無智之人而輕賤之，則得重罪。
- (9) 不覺諸魔事：若不知諸魔事，則不能制伏，若不制伏則失菩提心。取要言之，於一切善法有障闕者皆是魔事。
- (10) 菩提心劣弱：諸煩惱有力故，道心劣弱無有勢力，於阿耨多羅三藐三菩提志願永絕。

《勝思惟梵天所問經論卷 2》云：

有三種法令菩薩退

- ① 時節久遠無量，以不能忍生等種種諸苦惱故而生退心。堪受無量生死者，所謂菩薩畢竟心取無量無邊久遠時節，雖有生等種種諸苦，堪能忍受而不怖畏不生疲倦。

- ② 功德智慧少故而生退心。供養無量諸佛者，所謂菩薩供養恭敬無量諸佛，從佛聞法獲得無量功德智慧，是故菩薩快妙功德智慧成就。
- ③ 捨棄一切眾生無慈悲故而生退心。修行無量大慈修行無量大悲者，所謂菩薩如是次第為與一切眾生安隱，為與一切諸眾生樂，以不捨離諸眾生故。

(11)業障及法障：業障者能令求大乘人退轉者是。法障者樂行不善法，惡取空、無相、無願及諸波羅蜜等諸深妙法。

(二) 伏心菩提：

菩薩行諸善法，制伏煩惱，降伏其心。

◎ 《優婆塞戒經》云：

「有智之人，發菩提心已，即能破壞惡業等果。」

(三) 明心菩提：

菩薩了悟諸法實相畢竟清淨，即所謂般若波羅蜜相。

◎ 《入一切佛境界經》云：「覺一切法空者，名為菩提。」

(四) 出到菩提：

菩薩於般若波羅蜜中得方便力，亦不執著般若波羅蜜，滅除繫縛之煩惱，出離三界，到薩婆若（一切智），故稱出到菩提。

- ◎ 《大日經疏》云：「菩薩所以發心攝受方便學處，皆為成就如來清淨智慧。」
- ◎ 《大日經》云：「菩薩集一切法，為一切眾生也。若有所祕惜，則是捨菩提也。」

(五) 無上菩提：

菩薩證得阿耨多羅三藐三菩提，即佛果之覺智。

- ◎ 《華嚴經》云：「佛於無邊大劫海，為眾生故求菩提。」
- ◎ 《善生經》云：「如來即是一切智藏。」
- ◎ 《十住毗婆沙論》云：「佛智是一切功德住處。」

三、 釋資糧義

1. 意義：梵語 *sambhara*，即必需品、積集、準備之意。
 - (一) 能滿義——如十四月趣向十五圓滿月。
 - (二) 持義——如柱子能支持一棟建築。
 - (三) 長養義——如養份能增助成長。
 - (四) 因義——如種子為果之因
 - (五) 眾分具足義——如車子能載人，但是必需零件具足無損和有足夠的汽油。

2. 二種資糧

《優婆塞戒經》云：「善生言：『世尊！云何菩薩自他莊嚴』？佛言：『善男子！菩薩具足二法，能自他莊嚴：一者、福德，二者、智慧』。」

- (一) 福德資糧（布施、持戒等五度）：由於修諸福德善行，因此能獲得富貴而廣修布施→遇善知識→離諸障礙→能勤修行。
- (二) 智德資糧（又作智慧資糧，即修行般若智慧）：由於修習智慧，而能聰慧明敏，解了諸法的深義與真理。

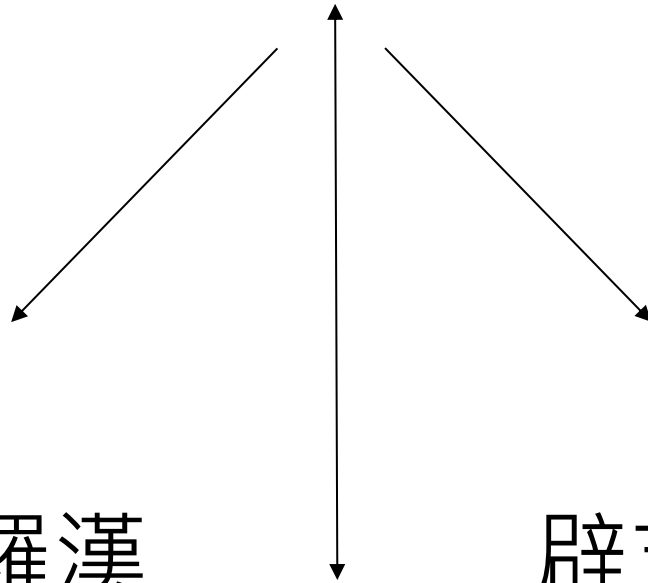
資糧	六度波羅蜜					
	布施	持戒	忍辱	精進	禪定	智慧
福德	布施	持戒	忍辱	若為福 精進	緣四無 量禪	
智慧				若為智 精進	餘禪定	智慧

圖表 2 ※精進是通策福慧：禪定是總集福慧，故稱禪定是福慧的功德。《攝大乘論卷六》

佛	=	覺	+	智
一切種智		一切智		道種智
		內修(觀)		外化(行)
		慧		福
		【智】		【悲】
		自覺		覺他
		→除煩惱障		→除所知障
		自利		利他
菩提心	=	上求佛道	+	下化眾生

佛

(果地)



阿羅漢

辟支佛

菩薩

(因地)

三心持戒

若欲戒品增上，廣大福德，
須以三心持戒，增益戒行。三心者，謂：

厭有為心、求菩提心、念眾生心。

此即《大乘義章》中所云菩薩三聚淨戒之起因也。三聚戒者，謂：

攝律儀戒、攝善法戒、攝眾生戒。於中別分：

為厭有為，故受律儀；為求佛智，故受攝善；為念眾生，故受攝生。

通則三聚——皆從三種心起：

為厭有為，必須離惡，故受律儀；為求佛智，離惡方成，故受律儀；
欲化眾生，離惡方能，故受律儀。

又厭有為，非善不治，故須攝善；為求佛智，非善不成，故須攝善；
為念眾生，非善不救，故須攝善。

又厭有為，獨善不去，故須攝生；

為求佛智，獨善不到，故須攝生；

為念眾生，必須要期，以法攝取，故受攝生。

**上述三心雖是菩薩戒因，然受五戒者，
依此觀想，領納戒體，升起隨行，漸能令心寬廣，
以作為他日入菩薩戒之方便。**

問題研討

1.何謂「已能住戒」？
……（制心一處）……

2. 了解「心的運作」

《業疏》云：

由有「本種」薰心，故力有「常」 ~
能牽後習，起功用故 ~
於諸過境，能憶、能持、能防。
隨心動用「還薰本識」，
如是輾轉，能淨妄源。

戒體

- ① 過去的善根
【發心】
- ② 現前的覺醒
【抉擇】
- ③ 瀝緣對境修
【勇猛】
- ④ 懺悔得清淨
【慚愧】

【持戒】

聽聞佛法 ----- 不復薰於惑業 →→→ 令先報漸薄

【忍辱】

歡喜念佛 ----- 令後報不起 →→→ 復加薰於淨業

【精進】

若起分別時→ 當覺善不善 → 應捨諸不善 → 多修諸善分

【定慧】

3. 【持戒 & 念佛】

(一) 應修「十大礙行」

《靈峰宗論》· 藕益大師

人生處處是障礙，須面對各種艱苦。刀不磨不利，玉不琢不成器，念佛修行應「以苦為師」。

欲為聖賢佛祖，必須忍受惡罵如飲甘露，遭遇橫逆如獲至寶。

《寶王三昧念佛》直指應修下列十大礙行，不尤不怨，方可於穢土

種下淨土因，如蓮花出於汙泥：

1. 念身不求無病
2. 處世不求無難
3. 究心不求無障
4. 立行不求無魔
5. 謀事不求易成
6. 交情不求益我
7. 於人不求順適
8. 施德不求望報
9. 見利不求露分
10. 被抑不求申明

(二) 發十種心，往生極樂世界

依《大寶積經》· 發勝志樂會：若有眾生發下列十種心，且隨心專念阿彌陀佛，命終時得往生彼佛世界。何者為十？

1. 以大慈悲心善待眾生，無損害心。
2. 以大悲心善待眾生，無逼惱心。
3. 不惜身命，樂於守護佛教正法。
4. 於一切法，發生勝忍，無執著心。
5. 不貪利養、恭敬、尊重，淨意樂心。
6. 求佛種智，於一切時無忘失心。
7. 尊重恭敬眾生，無下劣心。
8. 不著世論，以堅定心去修習佛法聖道。
9. 一心種善根，無雜染，保持清淨心。
10. 於諸如來，捨離諸相，起隨念心。