

# 《修持淨土法門的基本認知》補充講表

## ◎附表一：

○略述學習「淨土宗經論」之目的：

△一、能夠對西方依正妙果，啟發深信切願之心。※以下糅合諦閑大師《大乘止觀述記》云：「道心之發，實由欣厭；然眾生久在迷途，若無佛法常為薰習，欣厭即無從生起。」

知苦（果）——三界（六道）：先示苦果，令知厭離。

厭離娑婆：不住有（有：因緣所生法）

斷集（因）——見思惑及有漏業：令修道諦，滅眾苦之因。

慕滅（果）——極樂世界：認知體會西方淨土依正莊嚴，令生信心。

欣求極樂：不住空（空：因緣性空）

修道（因）——信願行：勉令發心，修學淨土法門。

△二、不僅能夠斷疑生信，而且有助於般若智的增長。（若要熟處漸生，先須生處漸熟。）

※《靈峰宗論》卷第二之五。【示閔大飛二則】云：「但有泮冰法，別無覓水法；有去翳法，無與明法；但願空諸所有，切勿實諸所無。所以熾然諸惡莫作，眾善奉行，乃至布施持戒，忍辱精進，修行五悔，習學諸禪，廣學多聞，研究法義，皆泮冰去翳，空諸所有。至冰執盡消，幻翳盡去，所有盡空，適復本有一念心性之全體大用，而別無心外一法可得。故曰：入於如來妙莊嚴海，圓滿菩提，歸無所得。（《楞嚴經》卷十）」

◆研究「淨土宗經論」法義，即「泮冰法，去翳法，空諸所有」，能夠對治妄心之勝異方便。

△三、有助於自利利他的一切善法生起：所謂「心生則種種法生」

※《靈峰宗論》卷第二之三（示巨方名照南）云：「諸法無性，盡隨心轉（內心迷悟的生起）。心為名利，一切趨名利；心為菩提，一切趨菩提。」

◎《徹悟大師開示八要》

○一、真為生死，發菩提心，是學道通途。

◆「真為生死」：內心真實的發起出離心之意，即發起厭離娑婆，欣求極樂之心。

※《靈峰宗論》卷第二之二（示毓悟）云：「世人談及生死，鮮不悚慮：往往不能真為生死者，眼前活計放不下耳。然所以放不下者，祇不曾徹見生死之苦，以從來為俗為僧，皆向順境中捱過，故畏三界心自然發得不真切。儻以遠大慧眼曠觀無始輪迴，痛念此生果從何來，死後當至何趣，前際茫茫，後際墨墨，饒鐵石心腸必為驚怖。」

※元朝優曇大師云：「委骸回視積如山，別淚翻成四海瀾。」

世界到頭終有壞，人生彈指有何歡。

成男作女經千遍，戴角披毛歷萬端。

不向此生淨土，投胎一錯悔時難。」

※蕩益大師於《佛遺教經解》云：「精勤修習觀察老、病、死、苦，及四惡趣苦，我未能離，對治不知恐怖懈怠。」

※《佛遺教經》云：「是故當知，世皆無常，會必有離，勿懷憂惱，世相如是。當勤精進，早求解脫：汝等比丘，常當一心，勤求出道，一切世間動不動法，皆是敗壞不安之相。」

※《八大人覺經》云：「乘法身船，至涅槃岸；復還生死，度脫眾生；以前八事，開導一

切，令諸眾生，**覺生死苦**，捨離五欲，修心聖道。」

○「發菩提心」：發起上求佛道，下化眾生之心。

\*約淨土宗的角度，有以下三點：

※曇鸞大師《往生論註》云：「此無上菩提心，即是願作佛心；願作佛心者，即是度眾生心；度眾生心者，即攝取眾生淨佛國土心。」

※善導大師於《觀經四帖疏》卷第四云：「次就上品下生位中，……唯發一念厭苦，樂生諸佛境界，速滿菩薩大悲願行，還入生死，普度眾生，故名發菩提心也。」

※蕩益大師於《彌陀要解》云：「具此深信，方能發於大願。文中「應當」二字，即指深信。深信發願，即無上菩提。合此信願，的為淨土指南；由此而執持名號，乃為正行。」

○二、以深信願，持佛名號，為淨土正宗。

※《彌陀要解》云：「得生與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之深淺。」

又云：「信願為慧行，持名為行行。」

※《靈峰宗論》卷第二之一（示法源）云：「念佛工夫，祇貴真實信心。第一、要信我是未成之佛，彌陀是已成之佛，其體無二。次、信娑婆的是苦，安養的可歸，

熾然欣厭。次、信現前一舉一動，皆可迴向西方。若不迴向，雖上品善，亦不往生。若知迴向，雖誤作惡行，速斷相續心，起殷重懺悔，懺悔之力，亦能往生；況持戒修福，種種勝業，豈不足莊嚴淨土？只為信力不深，勝業淪於有漏。又欲捨此別商，誤之誤矣；但加真信，一切行履，更不須改也。」

※《印光大師文鈔菁華錄》·誠信願真切云：「念佛之法，重在信願。信願真切，雖未能心中清淨，亦得往生。何以故？以志心念佛為能感，故致彌陀即能應耳。如江海中水，未能了無動相，但無狂風巨浪，則中天明月，即得了了影現矣。感應道交，如母子相憶。彼專重自力，不仗佛力者，由於不知此義故也。」

◆持佛名號的功德：約光明無量而言

※《佛說無量壽經》云：「是故無量壽佛，號無量光佛、無邊光佛、無礙光佛、無對光佛、炎王光佛、清淨光佛、歡喜光佛、智慧光佛、不斷光佛、難思光佛、無稱光佛、超日月光佛。」

\*見聞獲益（分三：一、滅惡益。二、生善益。三、離苦得樂益）

一、滅惡益

其有眾生，遇斯光者，三垢消滅。

二、生善益

身意柔軟，歡喜踊躍，善心生焉。

三、離苦得樂益

若在三塗極苦之處，見此光明，皆得休息，無復苦惱，壽終之後，皆蒙解脫。」

○三、以攝心專注而念，為下手方便。

◆印光大師：攝耳諦聽

※《印光大師文鈔菁華錄》云：「念佛，心不歸一，由於生死心不切。若作將被水沖火燒，

無所救援之想，及將死、將墮地獄之想，則心自歸一，無須另求妙法。」

◆禪淨雙修（糝合懺雲老和尚佛七開示）

※《蓮音》·佛七開示第一期云：「念佛的人，怎麼禪淨雙修呢？就是在本來無一物處，

舉心念佛，竭誠盡敬念佛；在不思善、不思惡的時候，舉心念佛，也是竭誠盡敬，妙妙妙妙！在過去心不可得、現在心不可得、未來心不可得，三心了不可得處，舉心念佛，這是禪淨雙修。」

○四、以折伏現行煩惱，為修心要務。

※《印光大師文鈔菁華錄》·示修持方法云：「初心念佛，未到親證三昧之時，誰能無有妄念？所貴心常覺照，不隨妄轉。」

又云：「在凡夫地，誰無煩惱。須於平時預先提防，自然遇境逢緣，不至卒發。縱發，亦能頓起覺照，令其消滅。……至於橫逆一端，須生憐憫心，憫彼無知，不與計校。又作自己前生曾惱害過彼，今因此故，遂還一宿債，生歡喜心，則無橫逆報復之煩惱。」

※《佛遺教經》云：「此五根者，心為其主，是故汝等當好制心。心之可畏，甚於毒蛇、惡獸、怨賊、大火越逸，未足喻也……縱此心者，喪人善事；制之一處，無事不辦。是故比丘，當勤精進，折伏汝心。」

\*不淨觀、無常觀、自業所感、唯心所現。

※《印光大師文鈔菁華錄》·示修持方法云：「色欲一事，乃舉世人之通病。不特中下之人，被色所迷。即上根之人，若不戰兢自持，乾惕在念，則亦難免不被所迷。：欲絕此禍，莫如見一切女人，皆作親想、怨想、不淨想。：然欲於見境不起染心，須於未見境時，常作上三種想，則見境自可不隨境轉。否則縱不見境，意地仍復纏綿，終被淫欲習氣所縛。固宜認真滌除惡業習氣，方可有自由分。」

※《菜根譚》云：「飽後思味則濃淡之境都消，色後思姪則男女之見盡絕；故人當以事後之悔悟，破臨事之癡迷，則性定而動無不正。」

※《寒笳集》云：「小人以己之過為人之過，每怨天而尤人。君子以人之過為己之過，每反躬而責己。夫不謂人過謂己過，有四觀焉：

眼見惡色、耳聞惡聲等，皆自業所感，非關他事故；  
惡境紛紛，皆唯識所現，虛幻不實故；  
眾生煩惱無量，應度應斷，己分事故；  
眾生修惡，即是性惡，眾生性惡即己性惡故。」