

## 華嚴五祖宗密大師《禪源諸詮集都序》

### 【禪與教各三宗】：

《禪源諸詮集都序》卷1：「禪是天竺之語。具云**禪那**。中華翻為**思惟修**。亦名**靜慮**。皆**定慧之通稱**也。「源」者是一切眾生本覺真性。亦名**佛性**。亦名**心地**。悟之名慧。修之名定。定慧通稱為禪那。此性是禪之本源。故云禪源。亦名禪那理行者。此之本源是禪理。忘情契之是禪行。故云理行。然今所集諸家述作。多談禪理少談禪行。故且以禪源題之。今時有但目真性為禪者。是不達理行之旨。又不辨華竺之音也。然亦非離真性別有禪體。但眾生迷真合塵。即名散亂。背塵合真。方名**禪定**。若直論本性。即非真非妄。無背無合。無定無亂。誰言禪乎。況此**真性非唯是禪門之源。亦是萬法之源。故名法性**。亦是眾生迷悟之源。故名**如來藏藏識**(出楞伽經)亦是諸佛萬德之源。故名**佛性**(涅槃等經)亦是菩薩萬行之源。故名**心地**(梵網經心地法門品云。是諸佛之本源。是菩薩道之根本。是大眾諸佛子之根本)萬行不出六波羅蜜。禪門但是六中之一。當其第五。豈可都目真性為一禪行哉。然禪定一行最為神妙。能發起性上無漏智慧。一切妙用萬德萬行。」<sup>1</sup>

《禪源諸詮集都序》卷1：「萬行不出六波羅蜜。禪門但是六中之一。當其第五。豈可都目真性為一禪行哉。然禪定一行最為神妙。能發起性上無漏智慧。一切妙用萬德萬行。乃至神通光明。皆從定發。故三乘學人欲求聖道必須修禪。離此無門。離此無路。**至於念佛求生淨土。亦須修十六觀禪<sup>2</sup>。及念佛三昧<sup>3</sup>、般舟三昧**。又真性則不垢不淨，凡聖無差。

禪則有淺有深，階級殊等。調帶異計欣上壓下而修者，是**外道禪**。正信因果亦以欣厭而修者，是**凡夫禪**。悟我空偏真之理而修者，是**小乘禪**。悟我法二空所顯真理而修者，是**大乘禪**(上四類。皆有四色四空之異也)若頓悟自心本來清淨，元無煩惱，無漏智性本自具足。此心即佛，畢竟無異，依此而修者，是**最上乘禪**。亦名如來清淨禪。亦名一行三昧。亦名真如三昧。此是一切三昧根本。若能念念修習。自然漸得百千三昧。達摩門下展轉相傳者。是此禪也。達摩未到。古來諸家所解。皆是前四禪八定。諸高僧修之皆得功用。」<sup>4</sup>

外道禪

凡夫禪

1 (CBETA, T48, no. 2015, p. 399a18-b8)

2 念佛行者由憶念彌陀之身與淨土，得以往生西方，總其觀行有十六種。即：

日想觀（諦觀於日，專想不移。見日如懸鼓）水想觀、地想觀、寶樹觀（觀極樂國土有七重行樹、七重網。寶池觀（觀想極樂有八功德水）寶樓觀、像觀（佛菩薩像觀，觀音、勢至二菩薩像侍於其左右，各放金光。）真身觀、觀音觀、勢至觀、普觀（觀自生於極樂，於蓮花中結跏趺坐。蓮花開時，有五百色光來照身，乃至佛菩薩滿虛空。）、雜想觀（或現大身滿虛空、及小身等）上輩觀、中輩觀（又作中品生觀，受持五戒八戒、修孝養父母之行等）、下輩觀，（雖造作惡業，然臨終遇善知識，而知稱念彌陀名號，因之得以往生，及蒙種種勝益之相。）

3 四種念佛法：「稱名念佛」、「觀像念佛」、「觀想念佛」、「實相念佛」之念佛三昧相關經文，得知四種念佛法門用功至深得力時皆能夠達到念佛三昧。

4 (CBETA, T48, no. 2015, p. 399b5-24)

小乘禪

大乘禪

最上乘禪：此是一切三昧根本

（如來清淨禪、一行三昧、真如三昧）。

《禪源諸詮集都序》卷1：「南岳（慧思）、天台今依三諦之理修三止三觀。教義雖最圓妙。然其趣入門戶次第。亦只是前之諸禪行相。唯達摩所傳者。頓同佛體。迥異諸門。故宗習者難得其旨。得即成聖。疾證菩提。失即成邪。速入塗炭。先祖革昧防失。故且人傳一人。後代已有所憑。故任千燈千照。暨乎法久成弊錯謬者多。故經論學人疑謗亦眾。」<sup>5</sup>

禪三宗	教三種
1.息妄修心宗（北宗禪淨眾宗）：息滅妄念，勤勤拂拭，塵盡明現。	1.密意依性說相教（(1).人天教，(2).斷惑滅苦教，(3).將識破境教：法相宗）：解深密經、唯識
2.泯絕無寄宗（牛頭禪石頭系）：能所二亡，無修無不修，了達本無事。	2.密意破相顯性教：諸《般若經》、三論、《智論》
3.真顯心性宗（洪州宗、荷澤宗）：即體即用，指示心性，任運自在。不可將心還修於心。	3.顯示真心即性教（勝鬘經、寶性論、華嚴 <sup>6</sup> 、圓覺，如來藏、法華、涅槃等）

有關悟與修有五：

- 一、漸修頓悟：如伐木，片片漸斫，一時頓倒；又如：遠詣都城，步步漸行，一日頓到。
- 二、頓修漸悟：如人學射，頓者箭箭直注於的（目標），日久方始純熟，著著直中圓心。此說運心頓修，不言功行頓畢。
- 三、漸修漸悟：如登九層佛塔，步步拾級而上，層層所見不同，每層都有所證悟，及至最終九層，始屬一目了然。「欲窮千里目，更上一層樓。」（王之渙所作的五言絕句《登鸛雀樓》）皆是「證悟」也。
- 四、頓悟漸修：此頓悟者，屬解悟；就斷障言，如：日頓出，霜露漸消。就成德言，如：嬰兒出生，頓具四肢六根，漸長漸成志氣功業。又如：猛風頓息，波浪漸停。華嚴所謂：「初發心，即成正覺。」然後三賢（十住、十行、十迴向）十聖（十地），次第修證。若未悟而修，非真修也。
- 五、頓悟頓修：此屬上上根器，一聞千悟，得大總持。一念不生，前後際斷。如：力士能頓斷千絲萬縷之粗重麻繩。六祖慧能是也。若因悟而修，即是

5 (CBETA, T48, no. 2015, p. 399b24-c2)

6 《華嚴經·出現品》：「無一眾生而不具有如來智慧，但以妄想執著而不證得，若離妄想，一切智、自然智、無礙智即得現前。」

「解悟」；若因修而悟即是「證悟」。--故知「頓悟頓修」，乃「解悟」與「證悟」同時也。--上皆只約今生而論，若遠推宿世，則唯漸無頓。今頓見者，已是多生漸熏而發現也。）

有云：法無頓漸，頓漸在機。就「教」有化儀之頓漸，應機的頓漸。（此即宗門與教下之別）就人有教授方便之頓漸，根性悟入之頓漸，發意修行之頓漸。--是知頓漸之義，甚為要矣。

《禪源諸詮集都序》卷2：「次觀佛說經本意者。世尊自云：『我本意唯為一大事因緣故出現於世。』一大事者，欲令眾生開佛知見，乃至入佛知見道故。諸有所作常為一事，唯以佛之知見示悟眾生，無有餘乘若二若三。三世十方諸佛法亦如是。雖以無量無數方便種種因緣、譬喻言詞，而為眾生演說諸法。是法皆為一佛乘故。故我於菩提樹下初成正覺，普見一切眾生皆成正覺，乃至普見一切眾生皆般涅槃（入滅）（《華嚴·妙嚴品》云：「佛在摩竭提國菩提場中始成正覺，其地堅固金剛所成，其菩提樹高廣嚴顯。」〈出現品〉云：「如來成正覺時，普見眾生…」等，一一如文）。普見一切眾生貪恚癡諸煩惱中，有如來身智，常無染污，德相備足。（如來藏經文也）無一眾生而不具有如來智慧，但以妄想執著而不證得，我欲教以聖道，令其永離妄想，自於身中得見如來廣大智慧如我無異。（《華嚴·出現品》文也。唯改當字為欲字。令順語勢也。法華亦云：「我本立誓願，欲令一切眾。如我等無異」）。

遂為此等眾生於菩提場，稱於大方廣法界<sup>7</sup>，敷演萬德『因』華，以嚴本性，令成萬德佛『果』。其有往劫與我同種善根，曾得我於劫海中，以四攝法（布施、愛語、利行、同事）而攝受者，（亦〈妙嚴品〉文也）始見我身（頻呻三昧盧舍那身）聞我所說（說上《華嚴》）即皆信受人如來慧。乃至逝多林<sup>8</sup>我入師子頻呻三昧。<sup>9</sup>大眾皆證法界。除先修習學小乘者（佛在法華會說。昔在華嚴會中，五百聲聞如聾如盲，不見佛境界，不聞圓融法。」是也。次云：「我今亦令得聞此經入於佛慧，即直至四十年後，法華會中皆得授記。是也）...（亦〈出現品〉云：「如來智慧唯於二處不能為作生長利益，所謂二乘，墮於無為廣大深坑，及壞善根非器眾生，溺大邪見貪愛之水，然亦於彼曾無厭捨。」釋曰：即華嚴所說學小乘者，法華會中還得授記，及不在此會，亦展轉令與授

- 7 「法界」就是「一心法界」或「一真法界」，所以「入法界」就是開發吾人所蘊本具的「如來藏自性清淨心」，使之法爾顯現出來。再者，「法界」是諸法的理體，而諸佛所證的境界正是這種諸法的理體，因此證入法界之理就稱之為「入法界」。/法界即心，人心性就是入法界，心有多大法界就有多大，心無邊法界即無邊。佛、菩薩、諸眾生同處一法界，乃因妄想與執著，現不同的法界（略總十法界）。若能解脫祛除妄想與執著，十法界眾生清淨無別。否則，一眾生一法界，恆河沙數眾生恆河沙數法界，各各不同。十界眾生雖同處世界，然識法界者如佛菩薩等等，實已出世間（居世不著世），恆處法界中。一切佛國淨土皆在法界中，故雖現世間，但心不攀緣世間、不執著世間、乃至不執著四大之身，即能生清淨心。是以法界是無相法，是出世間法，是無為法，是不生不滅法，自見清淨法界，故曰：心淨則佛土淨。
- 8 祇陀林：或逝多林，祇陀太子之林地，後奉獻給釋迦牟尼佛陀建造精舍（佛寺）。祇園精舍，全稱「祇樹給孤獨園」，也簡稱為「祇陀林」、「逝多林」；「祇樹」義為「給孤獨」是該國的長老須達多，因常施給孤兒、獨夫等窮困者而得此稱號，祇園精舍是祇陀太子（又譯逝多太子）和給孤獨長老一同供奉佛陀的園地，並建造一所精舍。
- 9 佛入此三昧即奮大悲法界之身，使外道小獸懾伏。

記)是此云不厭捨也)...方知過去諸佛，皆以小乘引誘。然後令人究竟一乘。故我今所得道，亦應說三乘。我如是思惟時，十方佛皆現，梵音慰喻我：「善哉釋迦文，第一之導師，得是無上法，隨諸一切佛，而用方便力。」我聞慰喻，隨順諸佛意故，方往波羅奈國（鹿苑在其中）轉四諦法輪，度橋陳如等五人，漸漸諸處乃至千萬(如羊車也)亦為求緣覺說十二因緣(如鹿車也)。亦為求大乘者，說六波羅蜜(如牛車也。此上皆當第一密意依性說相教。此上三車（三乘）皆是宅中。指云在門外者，以喻權教三乘云云)？中間又為說甚深般若波羅蜜，淘汰如上聲聞，進趣諸小菩薩(此當第二密意破相顯性教也)漸漸見其根熟，遂於靈鷲山開示如來知見，普皆與授阿耨多羅三藐三菩提記(究竟一乘，如四衢道中白牛車（最高一佛乘）也。權教牛車大乘，與實教白牛車一乘不同者，三十餘本經論。具有明文)顯示三乘法身平等，入一乘道。乃至我臨欲滅度。在拘尸那城（摩竭陀舊城）娑羅雙樹間，作大師子吼，顯常住法，決定說言，一切眾生皆有佛性，凡是有心定當作佛，究竟涅槃常樂我淨，皆令安住祕密藏中(《法華》且收二乘，至《涅槃經》方普收六道，會權入實，須漸次故也)即與華嚴海會師子頻呻，大眾頓證，無有別異(《法華》、《涅槃》，是漸教中之終極，與《華嚴》等頓教，深淺無異，都為第三顯示真心即性教也)我既所應度者，皆以度訖；未得度者，已為作得度因緣。故於雙樹間入大寂滅定，反本還源，與十方三世一切諸佛，常住法界常寂常照也。」<sup>10</sup>

依此理老修行，已自不易。但修行是歷劫之事，此生此世，乃其中之一過程也。前世修過幾世，尚未可知。今不論前世來生，所可掌握者，今生是矣。

通常誤以禪宗上根利智之「頓悟頓修」為開悟唯一途，茲生諸多誤解。其中，多以「漸修漸悟」，誤以為「頓悟頓修」自來此類不在少數。以此自誤、誤他者不在少數遺憾。古來此根機絕少，尤其自宋、明以後為然。其中，有「解悟」，而誤為「證悟」者。可詳讀宗密之文，或可解決或澄清諸多問題。/ /

又如宋理學家，程（二程子：程顥、程頤）朱（朱熹）之徒，自來諍論不休，至今未決（各執己見以非毀他人）。多半係屬漸修漸悟、漸修頓悟；（此中「悟」，或可解釋為「知」；「修」或可解釋為「行」）。--重「先悟再修」，以「漸」為功夫。而陸（象山）王（陽明）宜屬頓悟頓修（陽明的「知行合一」，陸子的「發明本心」，然後持養）、頓悟漸修（所謂「說得一丈，不如行得一尺」是也。但仍勝過毫不知者，至少知是行之始也---故陽明說「知是行之始，行是知之成」）--主「悟修同時」，以「頓」為工夫。其中，多將「解悟」與「證悟」混淆，則徒滋紛擾---若只是「解悟」，錯認為「證悟」，若只係「漸悟」，卻錯認為是「頓悟」，則層次不明，是非顛倒錯亂矣。（此自古狂禪發生的原因在此）

簡言之，勿混同「證悟」與「解悟」。而「悟」與「修」亦有層次可言。其中，

10 (CBETA, T48, no. 2015, p. 408b2-c28)

誤「解悟」為「頓悟」的，甚多；能即「頓悟」而「證悟」者極少。尚能明乎此，則可免此弊。

朱陸之學：

- { 1.先道問學(知)，而後尊德行；2.重客觀的歸納，3.由博而約，(先找圓周，再找圓心。)4.知:「窮理」、「致知」，行：居敬。5.窮理必依經論。
- 1.先尊德行(行)，而後道問學；2.重主觀的演繹，3.由約而博，(先找到圓心，再由半徑劃圓周)4.行：「心即理，理即心。」「心，一心也；理，一理也。至當歸一，精義無二。」5.「六經皆我註腳。(我註經、論)」

此自昔不論，佛門中禪與教之間，儒門內陸，王之諍議，若能正解及此，或可解決諸多問題也。宗密大師曰：「知之一字，眾妙之門。」古人之經驗與智慧，足供吾輩後學之採擇。//