

天台三惑、三觀、三諦、三果、二死、四土

依據唐 天台荆溪湛然大師〈始終心要〉

始終心要 唐 天台荆溪湛然大師

夫三諦者，天然之性德也。中諦者，統一切法；真諦者，泯一切法；俗諦者，立一切法。舉一即三，非前後也。含生本具，非造作之所得也。悲夫！祕藏不顯，蓋三惑之所覆也。故「無明」翳乎法性，「塵沙」障乎化導，「見思」阻乎空寂。然茲三惑，乃體上之虛妄也。於是大覺慈尊，喟然歎曰：「真如界內，絕（眾）生、佛之假名；平等慧中，無自他之形相。但以眾生妄想，不自證得，莫之能返也。」由是立乎三觀，破乎三惑，證乎三智，成乎三德。空觀者，破見思惑，證一切智，成般若德。假觀者，破塵沙惑，證道種智，成解脫德。中觀者，破無明惑，證一切種智，成法身德。然茲三惑、三觀、三智、三德，非各別也，非異時也。天然之理，具諸法故。然此三諦，性之自爾；迷茲三諦，轉成三惑。惑破藉乎三觀，觀成證乎三智，智成成乎三德。從因至果，非漸修也；說之次第，理非次第。大綱如此，綱目可尋。

【實相座標與天台思維】

一法印	實相	無相（體）	無不相（相、用）
喻一	如鏡現相	鏡之面（體）	鏡之影像（相）
喻二	金器 ¹	金質本無相	一切金器：如佛像、金釧、金鐲等一切金器。
喻三	虛空：虛空之名	虛空（無相）	萬象顯現（無不相）
實相異名	真如 ² 、法界、法性、法住、實際	不生不滅：無為法	生滅：有為法
	理事圓融	不住生死 ³	不住涅槃
三諦	中諦（中）	真諦（空）	俗諦（假）
三觀	中觀	空觀	假觀
學理思維	體用一如（依	「體」：本	「相」、「用」

¹ 「以金作器，器器皆金。」今補一句於後曰：「心生萬法，法法唯心。」金器，如：佛像、花瓶、金碗、金釧、金環、金戒指等，無非是金。若離一利金器之相，則見金之本質。相不離性，性亦不離相；若見諸相（金器）非相，則見如來（金質：實相）。

² 《大般若波羅蜜多經（第1卷-第200卷）》卷46〈菩薩品12〉：「具壽善現白佛言：『世尊！云何無為法？』佛告善現：『若法無生、無住、無異、無滅可得，所謂真如、法界、法性、法住、法定、不虛妄性、不變異性、離生性、平等性、實際。善現！此等名無為法。』」（CBETA, T05, no. 220, p. 262, c16-21）

³ 《華嚴五教止觀》卷1：「不住生死。以空（涅槃）即有（生死）故。不住涅槃，空有一塊而兩存故。亦住生死亦住涅槃。以空有相奪兩不存故。不住生死、不住涅槃。其猶水波為喻。高下相形是波（生死），濕性平等是水（涅槃）。波無異水之波。即波以明水。水無異波之水。即水以成波。波水一而不礙殊。水波殊而不礙一，不礙一故處水即住波，不礙殊故住波而恒居水。何以故？水之與波別而不別故。經云：『於無為界現有為界，而亦不壞無為之性。』於有為界等亦然。…今既有無無二而二。二而不二。是故雙離兩失，頓絕百非，見心無寄。故名觀也。」（CBETA, T45, no. 1867, p. 511, c3-18）

	體起用，依本而末)		
真空不空 妙有非有	真空妙有	空（偏空）	有（偏有）
佛性	佛具三身 （三位一體）	法身：如月體（不生不滅）	報身（相）：如月光 化身（用）：如水月 （虛妄生滅）
《中觀》	中觀	性空	緣起

「天台宗」： 三智一心 （三觀、三智、三惑、三果）	總、別 （中）：一切 種智：即空、即假、即中。 ⁴ ：三觀同具 （二空）：破「無明惑」屬「佛果位」	總相：從假入空：一切智（證入『空』）—我空，得「慧眼」：破「見思惑」（出分段生死）屬「羅漢果位」	別相：從空入假：道種智（依體起用--『假』緣起）--法空：得「法眼」：破「塵沙惑」（出變易生死）屬「菩薩果位」
三止	息兩邊分別止	體真止 ⁵	方便隨緣止

⁴ 此屬天台的圓教思維。天台有「一念三千」：十法界各具十界，成百界，百界各具十如是，為千界，又各具五陰、眾生及世間，總成一念的三千。亦即一即一切的法界觀。十如是者：天臺宗認為一切法，皆是真如實相。故謂十法界中的每一界，皆具有：

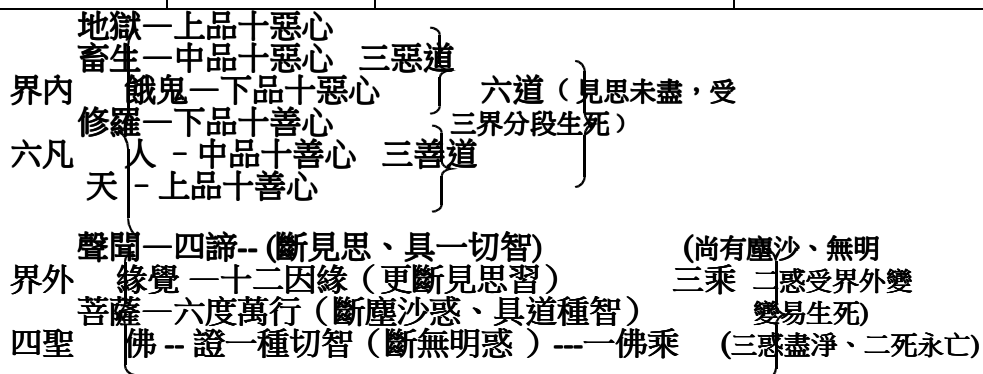
- 1.如是相：外顯的形相，即十界依正大小妍醜等眾生相。
- 2.如是性：內具的特性，眾相各有性分，不可改移。如：地、水、火、風具堅、濕、煖、動之性。
- 3.如是體：萬物具有的體質。如水性變動不居，因物賦形。
- 4.如是力：由體產生的勢力、能力。如火能飯供食，水能煮開供飲用。
- 5.如是作：眾相各有造作，如善惡業。
- 6.如因：眾相生起各有主因，身口意所種之因。
- 7.如是緣：眾相生起皆仗令因生果的助緣。
- 8.如是果：由緣催生的果實。
- 9.如是報：由因招致的報應，桃滿樹妍醜不同。

10.如是本末究竟：此為前九句之總結，有本有末，有始有終，一切萬法，法法皆具十如，沒有一法例外。

此三千者舉世間、出世間，一切諸法包括殆盡，莫不當一現前一念所攝，此一念心，即天台所謂不思議境，以無法不具故，若能返觀一念者，而能觀之心當體即空即假即中。所謂之境當體即真即俗即中，而佛地可階矣。

⁵ 《修習止觀坐禪法要》卷1：「一者、修止，自有三種：一者、繫緣守境止，所謂繫心鼻端臍間等處，令心不散故。經云：『繫心不放逸。亦如猿著鎖。』二者、制心止，所謂隨心所起即便制之，不令馳散。故經云：『此五根者，心為其主；是故汝等，當好制心。』此二種皆是事相，不須分別。三者、體真止，所謂隨心所念一切諸法，悉知從因緣生，無有自性，則心不取。若心不取，則妄念心息，故名為止。」(CBETA, T46, no. 1915, p. 467, a5-13)「證果第十：若行者如是修止觀時，能了知一切諸法皆由心生，因緣虛假不實故空，…則體真止也。…是名從假入空觀，亦名二諦觀，亦名慧眼，亦名一切智。…若菩薩，為一切眾生，成就一切佛法，…應修從空入假觀。則當諦觀心性雖空，..亦能出生一切諸法，…能於空中修種種行，..亦能分別眾生諸根性欲無量故，則說法無量；若能成就無礙辯才，則能利益六道眾生；是名方便隨緣止。…亦名法眼，亦名道種智。…若菩薩欲於一念中具足一切佛法，應修息二邊分別止，行於中道正觀。云何修正觀？…諦觀心性非空非假，而不壞空假之法，若能如是照了，則於心性通達中道，圓照二諦。..是名中道正觀。」(CBETA, T46, no. 1915, p. 472b14-c18)

三觀	中道第一義諦觀	從假入空觀	從空入假觀
《大般涅槃經》涅槃四德	常、樂、我、淨：不落有為、無為四倒。	苦、空、無常、無我：「無為四倒」（二乘）	常、樂、我、淨：「有為四倒」（凡夫）
三德祕藏 ⁶	法身德	般若德	解脫德
三因佛性 ⁷	正因佛性（中諦）	了因佛性（真諦）	緣因佛性（假諦）
三諦：性德	中諦：統一切法	真諦：泯一切法	俗諦：立一切法
祕藏不顯，蓋三惑之所覆也	「無明」翳乎法性	見思阻乎空寂	「塵沙」障乎化導



【分段生死與變易生死】

一、分段生死：凡未證解脫如阿羅漢果、辟支佛果等一切有情眾生（包括凡夫及已證解脫初果乃至三果的佛法解脫道修行者，以及七地以前階位之菩薩），因為仍有三界有愛

⁶「三德」：涅槃經所說大涅槃所具之三德：

- 一、法身德：為佛之本體，以常住不滅之法性為身者。
- 二、般若德：般若譯曰智慧，法相如實覺了者。
- 三、解脫德：遠離一切之繫縛，而得大自在者。

此三者各有常樂我淨之四德，故名三德。而此三德，不一不異，不縱不橫。人人具足，這是自性本具的德能。常人現在迷失了。倘真能夠把妄想分別執著放下，它就現前。《華嚴經》屬圓教，初住菩薩就證得了，證得三德祕藏就超越十法界。別教要初地菩薩，圓教初住菩薩。這三德祕藏在哪裡？

⁷三因佛性：出自《涅槃經》及《金光明經玄義》

正調中正，了調照了，緣調助緣。緣資了，了顯正，正起勝緣。亦是正發於了，了導於緣，緣嚴於正。正起勝緣，相由既然非橫義也，一心頓具非縱義也，此妙因能剋妙果，俱名因者其義在茲。此三佛性，又為空假中之三諦。了因為空諦，緣因為假諦，正因為中諦也。

一、正因佛性，正調中正，調中必雙照三諦具足，名正因佛性。（中正者，離於邊邪也。雙照者，照空照假也。空調蕩一切相，即是真諦；假調立一切法，即是俗諦。非空非假，即是中諦。故云三諦具足。）

二、了因佛性，了調照了。照了真如之理之智慧也，依之成就般若之果德，故名了因佛性。調由前正因發此照了之智，智與理相應，故名了因佛性。

三、緣因佛性，緣助了因，開發正因之一切善根功德也。依之成就解脫之德，故名緣因佛性，緣即緣助，調一切功德善根資助了因，開發正因之性，故名緣因佛性。三佛性：調真性平等，猶如虛空。於諸凡聖，無所限礙，故名佛性。

無明的煩惱纏縛，未得無餘涅槃，故仍有受後世三界種子故，無法出離三界六道生死輪迴，名「分段生死。」

1.「留惑潤身」：《大智度論》：「是菩薩有二種：一者生死肉身（結業生身：由煩惱與業所感得的生死肉身），二者法性生身（由大悲願與習氣感得的變化身）：得無生忍法，斷諸煩惱，得法性生身。」

2.「故留潤生」：據唯識宗說：菩薩有二：一、「悲增菩薩」：以悲心增上故，為利益眾生，不速證菩提，願久留生死苦海，利益有情，故在七地前，仍有「分段生死」。至二、「智增菩薩」：以智慧增上故，自度心勝，而利益眾生心少，故於初地，即斷「分段生死」。

二、變易生死：有意生身：出離分段生死，而用心意念所成幻化身，沒有實體。又作意成身、意成色身 spiritual, mental；意生身非父母所生之身體，乃是初地以上之菩薩為濟度眾生，依「意」所化生之身。此外，中有(中陰)之身、劫初之人、色界、無色界、變化身、界外之變易身等，均屬意生身。菩薩神力所化之意生身石壁無礙。《楞伽經》云：「意生身者，譬如意去，迅疾無礙，故名意生。譬如意去，石壁無礙。」

【和合二仙】

1. 拾得者：「（唐太宗貞觀時）豐干禪師山中經行。道側聞兒啼聲遂尋之見一子可數歲。孤棄于此。豐干乃名為拾得。携至國清寺（浙）。…令厨內滌器。常日齋畢澄瀘食滓以筒盛之。（1.天下無棄物，2.人棄我取就是道）一日掃地。寺主問。汝名拾得。豐干拾得汝歸。汝畢竟姓箇什麼在何處住。拾得放下掃帚叉手而立。寺主罔測。…」---人人皆有個名稱，不知自己本來面目，當下即是也。
2. 寒山子者，不知何許人也。自古老見之，皆謂貧人風狂之士。隱居天台唐興縣西七十里，號為寒巖。容貌枯悴（憔悴）布襦零落（散亂）。以樺皮為冠，布裘弊履。或長廊唱詠，或村墅歌嘯，人莫識之。來國清寺就拾得取眾僧殘食菜滓食之。寺有拾得，知食堂，尋常收貯餘殘菜滓於竹筒內，寒山若來，即負而去。或長廊徐行，叫喚快活，獨言獨笑，時僧遂捉罵打趁，乃駐立撫掌，呵呵大笑，良久而去。且狀如貧子，形貌枯悴，一言一偈，理合其意，沈而思之，隱況道情。凡所啟言（開口），洞該玄默（洞澈玄妙之佛理）。唯言：「咄哉！咄哉！三界輪迴。」或於村墅，與牧牛子而歌笑；或逆或順，自樂其性。---道在自得自適，不以外在之享受與凌辱而易其志。
3. 閭丘胤宦丹丘，臨行，遇豐干師⁸，言從天臺來。閭丘問彼地有何賢堪師，師曰：「寒山文殊，拾得普賢。在國清寺庫院廚中著火。」閭丘到官三日，親往寺中。見二人，便禮拜。到國清寺，問寺眾：「此寺先有豐干禪師院在何處？并拾得、寒山子見在何處？」時僧道翹答曰：「豐干禪師院在經藏後，即今無人住得，每有一虎

⁸ 台州刺史閭丘胤。初來台州時，臨途之日，乃發頭痛，遂召日者醫治，轉重，遇一禪師，名豐干，言從天台山國清寺來，特此相訪，乃命救疾。師舒容而笑曰：「身居四大，病從幻生，若欲除之，應須淨水。」時乃持淨水上師。師嘆之，須臾祛疹。胤異之，問曰：「未審彼地當有何賢，堪為師仰？」師曰：「見之不識，識之不見。若欲見之，不得取相，乃可見之。寒山文殊，遯跡國清；拾得普賢，狀如貧子，又似風狂，或去或來，在國清寺庫院走使，廚中著火。」言訖辭去。

時來此吼。寒山、拾得二人見在廚中。」僧引胤至豐干禪師院，乃開房，唯見虎跡胤問僧寶德道翹：「禪師在日，有何行業？」僧曰：「豐干在日，唯攻舂米供養，夜乃唱歌自樂。」二人大笑曰：「豐干饒舌，饒舌。阿彌不識，禮我何為？」但見寒山子高聲喝曰：「賊！賊！」退入巖穴，且云：「報汝諸人，各各努力。」入穴而去，其穴自合，莫可追之。閻丘胤哀慕，令僧道翹尋其遺物，於林間得葉上所書辭頌及題村墅人家屋壁，共三百餘首，傳布人間。嘗於竹木石壁書詩，並村墅屋壁所寫文句三百餘首。今編詩一卷。」

- 4.唐貞觀年間台州奇僧寒山、拾得二人。傳說中還有很多關於二人神跡的軼聞。民間造型藝術中，寒山常手捧一盒，拾得持一荷，以諧「和」、「合」二字音，寓同心和睦之意。清雍正十一年（1733年），朝廷賜封寒山為「和聖」，拾得為「合聖」，以示官府對民間信仰的認可之「和合二仙」。於今在江浙一帶，寒山、拾得與豐干之故事幾乎是家喻戶曉，人人盡知。此三位菩薩之化現事跡。

【永明壽禪師與彌陀聖誕】

《彌陀經》載阿彌陀佛在西方十萬億佛土，誰人知他係十一月十七生日？這乃是永明禪師的生日。永明延壽禪師是禪宗法眼宗第三代祖師，也是淨土宗祖師。著書頗夥，如《心賦心經》（明心見性之理）；《萬善同歸》（調法法圓融）；《宗鏡錄》（闡揚拈花悟旨、融匯各宗，攝歸一心，主張禪淨無二）

宋·志磐《佛祖統紀》卷26：「師以天台、賢首、慈恩三宗互有同異，乃館其徒之知法者。博閱義海，更相質難。師以心宗之衡以準平之。又集大乘經論六十部兩土聖賢三百家之言，證成唯心之旨，為書百卷名曰《宗鏡》。又述《萬善同歸集》指歸淨土，最得其要。師既亡起塔山中。有僧來自臨川曰：『我病中入冥，得放還見殿室有僧像，閻羅王自來頂拜。我問此像何人？主吏曰：杭州壽禪師也，聞已於西方上品受生。王敬其人，故於此禮耳。崇寧（宋·徽宗）中追諡宗照禪師』」⁹

《憨山老人夢遊集》卷24：「法相寺長耳定光佛緣起記

杭（州）之山水甲天下，古聖示迹，剎竿相望者如林，亦域內無兩。法相寺，居南高峰下，幽深杳眇（悠遠），林木蓊鬱（茂盛），泉石清奇，蓋昔人迹罕至。五代有異僧棲遁於此，後遂為道場。師名性真，閩泉州陳氏子，母夢吞日而孕。師生異狀，兩耳垂肩下可結頤，人皆怪之，七歲不語。或指曰：「此兒啞耶？」師即開口曰：「不遇作家，徒撞破額顙耳。」長出家，參雪峰存禪師發悟，遂行脚至四明，隱於山中，為鬼神說法諸天散花，猿鳥獻果。既而出山，至錢塘，隱於南高峰穎秀塢。初無水，師至卓錫，有泉迸流。（祥瑞時現）時乞食於市，人皆異之。小兒叢逐，見師耳長，左右扯之，師隨轉，但頹然（乏力欲倒的樣子）嘻笑而已。人問作何事為好？師曰：『作福可遮百醜。』乾祐三年，吳越忠懿王，誕日飯僧永明寺。時智覺（永明）壽禪師，正開大法。師赴會，徧身疥癩，徑坐上座，眾皆惡（厭惡）之。王見之，大不敬，遣之。（有眼不識聖人）即歸山中，晏坐一室。（不與之計較，自得其樂也）齋罷。王問壽曰：『今日齋僧，有聖僧降否？』壽曰：『長耳和尚，乃定光古佛應身也。（聖聖乃得相識）』王

⁹ (CBETA, T49, no. 2035, pp. 264c26-265a7)

悔，趨駕往禮曰：『弟子肉眼凡夫，不識古佛，願求懺悔。』師曰：『彌陀饒舌。』言訖坐逝。王回禮壽，壽遂化。王因是建寺，留師肉身，至今存焉。王有感，以二師事，併奏聞請諡，賜永明宗照大師，師曰宗慧大師。嗚呼！佛說法時，往往以後五百年，像法已壞，眾生濁惡，最難教化。且曰：我遣變化人，處處為諸眾生開示，演說此法，而度脫之。是知逆行順行，皆大權示現，方便利物，或語或默，無非演說最上之法。觀二師同時出現，蓋可知矣。永明悲末法性相難明，故設宗鏡。揭一心之旨，使見聞者，靡（無）不躍然而入。其長耳者，以異狀利生，始終無法可說。惟以慈心三昧，攝化眾生以眾生生死，愛為根本。而以男女為愛根，欲以愛治愛，故令無子眾生，求者必應。至今世之乏嗣者，無不求之。求而必應，捷如影響。此不說之說，其說熾然。而道場晏然香火繇遠。則窮眾生界，愛根未盡，而法音常然。豈不信哉！。是為記。」¹⁰

---這是阿彌陀佛示現作永明延壽大師的一段公案，後來世人便把大師的生日農曆十一月十七日定為阿彌陀佛的聖誕。

【弘一大師】：

弘一法師圓寂前，曾寄給摯友夏丏尊一封信：「丏尊居士：朽人已於九月初四遷化，現在附上偈言一首，附錄於後：『君子之交，其淡如水。（不黏不膩）執象而求，咫尺千里。（君子相交，貴在心；非形式之外表）問余何適（往），廓爾忘言（全然超越語言之上）。華枝春滿（表悟道境界，如春滿枝頭的氣象），天心月圓。（明月騰輝於萬里無雲之天心）』。（從物質生活，而藝術生活，進階至宗教境界）在圓寂前留給妙蓮法師「悲欣交集」四字。乃弘一大師藝術生命feeling之昇華，屬高潔的心靈境界。

【三千大千世界】：是佛教的宇宙觀。以須彌山為中心，上自色界初禪，其間包括四大洲、日、月、欲界六天為一「小世界」。二禪天，含一千個小世界，名「小千世界」。三禪天含一千個小千世界，為「中千世界」。四禪天含集一千中千世界，為「一大千世界」。簡言之，一個大千世界含有十億個小世界。曰「一佛化土」。

【華藏世界】：乃「蓮華藏世界」的簡稱，依《華嚴經》釋迦如來真身「毘盧舍那佛」（報身佛）所居淨土之名。此世界共有二十層，周圍又有十周世界圍繞，每一周復有十世界，共一百一十世界圍繞而成，層層無盡。其中心為毘盧舍那佛所居，我們所住的娑婆世界（一佛化土），與極樂世界（又一佛化土）同居在華藏世界的第十三層之微塵中。可知「佛教宇宙觀」之浩瀚無邊了。

註：三界中，除天界外，皆屬「欲界」；且包括欲界天，此上尚有色界天--屬「色有」；無色界天--無色有--以上統稱「三有」。悉屬「凡界」
至四聖：則屬三界以外。必借「空性」（先我空，次法空），空「三有」，乃能出三界之外。（三乘之共般若，屬「我空」；菩薩乘之「不共般若」，兼具「法空」，證入「實相」，乃能究竟圓滿成佛。）

《中論》：「眾因緣生法，我說即是『空』（無），亦為是『假』名，亦是『中』道義。」

¹⁰ (CBETA, X73, no. 1456, pp. 637c15-638a22 // Z 2:32, p. 281a6-c1 // R127, pp. 561a6-562a1)

---空、假、中，三觀由此而建立。---從「次第三觀」至「一心三觀」

「別相三觀」：

「先從假入『空』」（「真諦」：體）（藏教），次從『空』入『假』」（「俗諦」：依體起用）（通教與別教），中道第一義諦。（「中諦」：體用無二）（圓教）

「次第三觀」：「先空次假次中（但中）」

「一心三觀」：「即空即假即中」

三惑：見思惑、塵沙惑、無明惑。二死：分段生死、變易生死

三惑 三觀 三諦 三智 三果 二死 四土

見思惑 「空」觀 真諦（藏） 一切智 羅漢（慧眼） 分段生死 凡聖同居土

塵沙惑 「假」觀 俗諦（通、別）道種智 菩薩（法眼） 變易生死 方便有餘土

無明惑 「中」觀 中諦（圓） 一切種智 佛（佛眼） 實報莊嚴土

常寂光淨土

藏教 析空觀 生滅四諦 思議生滅十二因緣 事六度 正化二乘旁化菩薩

通教 體空觀 無生四諦 思議不生滅十二因緣 理六度 正化菩薩旁化二乘

別教 「次第三觀」 無量四諦 不思議生滅十二因緣 不思議十度 別藏通別後圓教

圓教 「一心三觀」 無作四諦 不思議不生滅十二因緣 稱性十度 圓妙圓頓圓斷圓位