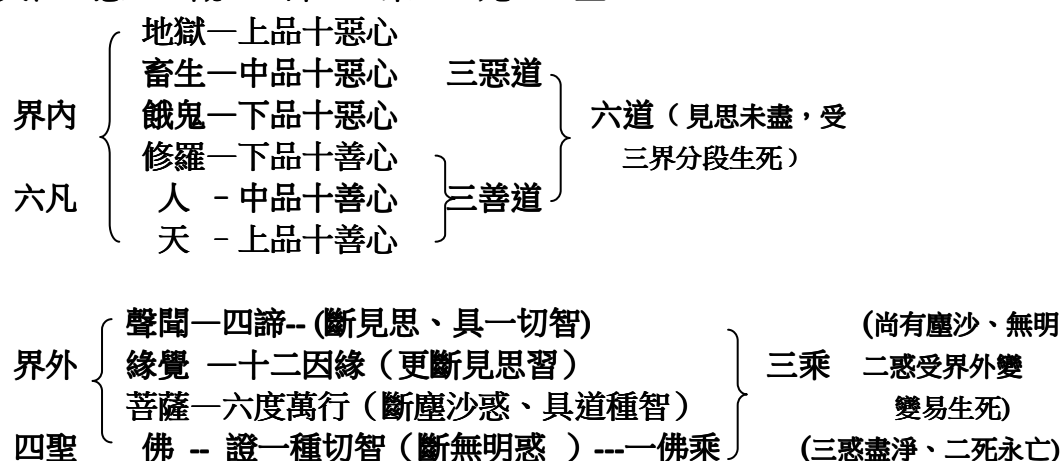


## 始終心要 唐 天台荆溪湛然大師

夫三諦者，天然之性德也。中諦者，統一切法；真諦者，泯一切法；俗諦者，立一切法。舉一即三，非前後也。含生本具，非造作之所得也。悲夫！祕藏不顯，蓋三惑之所覆也。故無明翳乎法性，塵沙障乎化導，見思阻乎空寂。然茲三惑，乃體上之虛妄也。於是大覺慈尊，喟然歎曰：「真如界內，絕生佛之假名；平等慧中，無自他之形相。但以眾生妄想，不自證得，莫之能返也。」由是立乎三觀，破乎三惑，證乎三智，成乎三德。空觀者，破見思惑，證一切智，成般若德。假觀者，破塵沙惑，證道種智，成解脫德。中觀者，破無明惑，證一切種智，成法身德。然茲三惑、三觀、三智、三德，非各別也，非異時也。天然之理，具諸法故。然此三諦，性之自爾；迷茲三諦，轉成三惑。惑破藉乎三觀，觀成證乎三智，智成成乎三德。從因至果，非漸修也；說之次第，理非次第。大綱如此，綱目可尋。

### 天台三惑、三觀、三諦、三果、二死、四土



【三千大千世界】：是佛教的宇宙觀。以須彌山為中心，上自色界初禪，其間包括四大洲、日、月、欲界六天為一「小世界」。二禪天，含一千個小世界，名「小千世界」。三禪天含一千個小千世界，為「中千世界」。四禪天含集一千中千世界，為「一大千世界」。簡言之，一個大千世界含有十億個小世界。曰「一佛化土」。

【華藏世界】：乃「蓮華藏世界」的簡稱，依《華嚴經》釋迦如來真身「毘盧舍那佛」（報身佛）所居淨土之名。此世界共有二十層，周圍又有十周世界圍繞，每一周復有十世界，共一百一十世界圍繞而成，層層無盡。其中心為毘盧舍那佛所居，我們所住的娑婆世界（一佛化土），與極樂世界（又一佛化土）同居在華藏世界的第十三層之微塵中。可知「佛教宇宙觀」之浩瀚無邊了。

「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」

註：三界中，除天界外，皆屬「欲界」；且包括欲界天，此上尚有色界天--屬「色有」；無色界天--無色有--以上統稱「三有」。悉屬「凡界」

至四聖：則屬三界以外。必借「空性」（先我空，次法空），空「三有」，乃能出三界之外。（三乘之共般若，屬「我空」；菩薩乘之「不共般若」，兼具「法空」，證入「實相」，乃能究竟圓滿成佛。）

《中論》：「眾因緣生法，我說即是『空』（無），亦為是『假』名，亦是『中』道義。」

---空、假、中，三觀由此而建立。---從「次第三觀」至「一心三觀」

「別相三觀」：

「先從假入『空』，次從『空』入『假』，中道第一義諦。」-

「**次第三觀**」：「先空次假次中（但中）」

「**一心三觀**」：「即空即假即中」

三惑：見思惑、塵沙惑、無明惑。二死：分段生死、變易生死

三惑	三觀	三諦	三智	三果	二死	四土
見思惑	「空」觀	真諦	一切智	羅漢（慧眼）	分段生死	凡聖同居土
塵沙惑	「假」觀	俗諦	道種智	菩薩（法眼）	變易生死	方便有餘土
無明惑	「中」觀	中諦	一切種智	佛（佛眼）		實報莊嚴土 常寂光淨土

藏教	<b>析空觀</b>	生滅四諦	思議生滅十二因緣	事六度	正化二乘旁化菩薩
通教	體空觀	無生四諦	思議不生滅十二因緣	理六度	正化菩薩旁化二乘
別教	「 <b>次第三觀</b> 」	無量四諦	不思議生滅十二因緣	不思議十度	別藏通別後圓教
圓教	「 <b>一心三觀</b> 」	無作四諦	不思議不生滅十二因緣	稱性十度	圓妙圓頓圓斷圓位

### 【六即修證表】：

資糧位 (外凡)	加行位 (內凡)	見道位	修道位	究竟位(無學位)
藏教 觀行即	相似即	分證(初果 <sup>1</sup> )	(二果 <sup>2</sup> 三果 <sup>3</sup> )	阿羅漢 <sup>4</sup>

<sup>1</sup> 初果（譯為須陀洹，入流、預流），斷三界八十八使見惑，名見道位。在天上、人間尚有七翻生死。

<sup>2</sup> 二果（斯陀含，一來），斷欲界九品思惑，因尚未斷欲界後三品思惑，故人間、天上尚有一度受生。

<sup>3</sup> 三果（阿那含，不還）斷盡欲界九品思惑，不再至欲界受生。

<sup>4</sup> 阿羅漢，有不生、應供、殺賊三義。斷盡見惑，子縛已盡，果縛猶在，名「有餘依涅槃」；若灰生滅智，名「無餘依涅槃」。

(修五停、別總相念)(煖頂忍第一) (斷見惑) 斷思惑 (斷見思惑盡)

通教 (乾慧地) 得法性水伏見思惑 (八人地、見地) (薄地<sup>5</sup>、離欲地<sup>6</sup>、已辦地<sup>7</sup>) 佛地<sup>8</sup>

別教 (十信<sup>9</sup>) 初住<sup>10</sup>二住~七住<sup>11</sup> 初地<sup>12</sup> 二地~十地<sup>13</sup>、等覺<sup>14</sup> 妙覺<sup>15</sup>

(位不退)

行不退 { 八住~十住<sup>16</sup>  
 --十行<sup>17</sup>、十迴向<sup>18</sup>

圓教 五品位<sup>19</sup> 初信<sup>20</sup> 二信~七信<sup>21</sup> 初住<sup>22</sup>、二住~十住<sup>23</sup> 妙覺佛<sup>24</sup>

八信十信<sup>25</sup> 初行位<sup>26</sup>、二行位<sup>27</sup>、  
 三行~十行、十迴向、  
 十地<sup>28</sup>、等覺<sup>29</sup>

加行位 相似即(內凡):

別(三賢位)教:斷三界「見思惑」盡、斷界內塵沙、伏界外塵沙、伏無明習。

圓教(十信位):斷「見思惑」、斷界內、界外「塵沙惑盡」----

見道位 分證即

藏教:斷三界八十八使「見惑」--須陀還(初果)--七番生死

<sup>5</sup> 薄地，斷欲界思惑前六品盡，與斯陀含齊。

<sup>6</sup> 離欲地，斷欲界九品思惑盡，與阿那含齊。

<sup>7</sup> 斷三界見思惑盡，與阿羅漢齊。

<sup>8</sup> 現劣應身，正習俱除，如炭灰盡。

<sup>9</sup> 伏三界見思煩惱。

<sup>10</sup> 斷三界見惑盡，與通教八人、見地齊。

<sup>11</sup> 斷三界思惑盡，與通教佛地齊。

<sup>12</sup> 此是「見道位」，又無功用住，入「實報無障礙土」。

<sup>13</sup> 地地各斷一品無明，證一分法性。

<sup>14</sup> 更斷一品，入等覺位。亦名金剛心，亦名一生補處。

<sup>15</sup> 更破一品無明，入妙覺位。現圓滿報身。

<sup>16</sup> 斷界內塵沙，伏界外塵沙。此十住，亦名「習種性」，用「從假入空觀」，見真諦理，開「慧眼」，成「一切智」。

<sup>17</sup> 亦云「性種性」，用「從空入假觀」，見俗諦理，開「法眼」，成「道種智」。

<sup>18</sup> 伏無明習，亦名「道種性」。居「方便有餘土」。以上三十位名「內凡位」。八住~十迴向，名「行不退」。

<sup>19</sup> 圓伏五位煩惱，「外凡位」，與別地十信齊。

<sup>20</sup> 斷見惑，證「位不退」與別地初住齊。

<sup>21</sup> 斷思惑盡，與別地七住齊。

<sup>22</sup> 斷一分無明，證一分三德。開佛眼，成「一切種智」。

<sup>23</sup> 各斷一品無明，證一分中道。與別教十地齊。

<sup>24</sup> 進斷一品微細無明，永別無明父母，成清淨法身，居「常寂光淨土」。

<sup>25</sup> 斷界內、界外塵沙盡。「行不退」，與別地十迴向齊。居「實報無障礙土」。「念不退」，與別教初地齊。

<sup>26</sup> 斷一品無明，與別地等覺齊。

<sup>27</sup> 斷一品無明，與別地妙覺齊。

<sup>28</sup> 從此位位各斷一品無明，證一分中道，別教不知其名。

<sup>29</sup> 更斷一品無明，乃一生補處。

通教：斷三界八十八使「見惑」

別教（初地）：分段「無明惑」

圓教（初住）：品品分斷無明

修道位 分證即

藏教：斷欲界思惑前六品--斯陀還（一來），次斷欲界殘留三品思惑--阿那含  
---「不來」

通教：斷欲界思惑前六品 薄地 次斷欲界殘留三品思惑 離欲地

別教：地地各斷一品無明惑 二地~十地

圓教：各斷一品無明惑 二住~等覺

究竟位 究竟即

藏教：斷見思惑盡----證「阿羅漢」

通教：盡入滅正習俱除 如炭灰俱盡---「已辦地」

別教：更破無明 入妙覺位

圓教：進斷微細無明 永別「無明」父母 成就清淨法身 居常寂光土

\*\*空觀：從假入空 假觀：從空出假

天台六即佛——別教

理即—但中佛性

名字即—仰信但中

觀行即—外凡「十信位」

相似即—內凡三賢位

「十住位」—由假入空（斷見思與界內塵沙）（成一切智，開慧眼）「位不退」  
『習種性<sup>30</sup>』

「十行位」—由空出假（成道種智，開法眼）『性種性<sup>31</sup>』

「十迴位」—正修中道（伏無明）「行不退」『道種性<sup>32</sup>』

分證即—「十地位」—破一分無明證一分中道「念不退」『聖種性<sup>33</sup>』

究竟即—「妙覺位」（證一切種智，開佛眼）

六即佛----圓教

資糧位 觀行即（外凡）：

加行位 相似即（內凡）：

圓教（十信位）：斷見思惑、斷界內界外塵沙惑盡

<sup>30</sup> 為大乘菩薩修行階位中之十住。見真諦理，開慧眼。此階位之菩薩，習空觀之教，破除見思之惑。

<sup>31</sup> 從空入假，斷界外塵沙。見俗諦理，開法眼。分別十法界中種種性，種種欲無有錯謬。

<sup>32</sup> 正修中觀之道，能生佛果曰種。

<sup>33</sup> 地地各斷一品無明，證一分中道。在十聖地，故名聖種性。

見道位 分證即

圓教（初住）：品品分斷無明

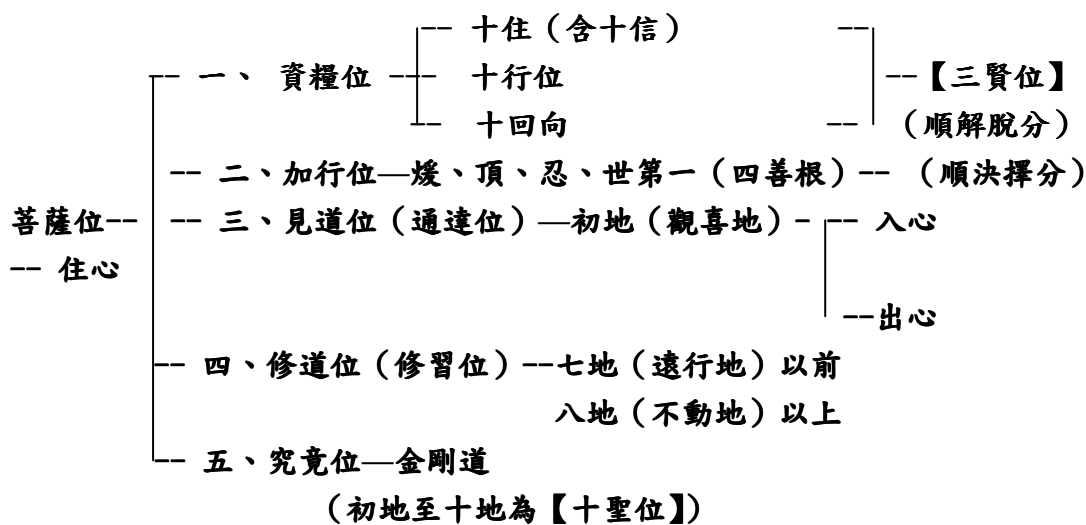
修道位 分證即

圓教（二住~等覺）：各斷一品無明惑

究竟位

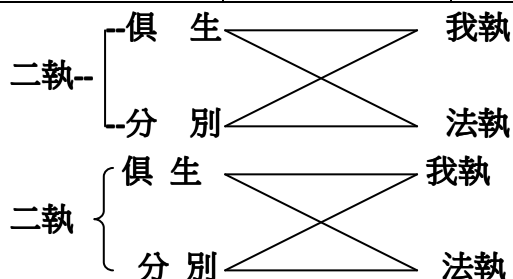
圓教位：無明永斷。

### 【唯識「五位」】——詳分細目成四十一位



地前菩薩為一大阿僧祇劫，二地至七地為第二阿僧祇，八地至等覺為三大阿僧祇。  
二執與二空因果

染		淨		
因		果	因	果
二執	二障	二種生死	二空	二果
我執	煩惱障	分段生死	我空	涅槃
法執	所知障	變易生死	法空	菩提



### 【二執】：

- (一)我執，又作人執，以不知人身為五蘊假和合，而固執此中有常一主宰之人我。
- (二)法執，乃不明諸法因緣而生，如幻如化，而固執法有實性者。

## 【二障】：

- (一)煩惱障：由我執（人我見）而生，以貪瞋癡等一切諸惑，發業潤生，煩惱有情之身心，使在三界五趣之生死中，而障涅槃之果，故稱煩惱障。
- (二)所知障：由法執（法我見）而生，以貪瞋癡等諸惑為愚癡迷闇，其用能障菩提妙智，使不能了知諸法之事相及實性，故稱所知障。

## 【二死】（二種生死）：

分段生死：二種生死之一。指三界眾生之生死。是有為的生死。三界眾生所感生死之果報各有類別、形貌、壽量等之限度與差異，故稱分段生死。依唯識家之說，分段生死係以有漏之善惡業為親因，以煩惱障為助緣所感三界之粗異熟果。以身命有長短，隨因緣之力而定有齊限，故稱為分段，亦即三界、五趣之生死。

變易生死：是無為的生死。為「分段生死」之對稱。即阿羅漢、辟支佛及大力之菩薩，以無漏業，所招感三界外之殊勝細妙的果報身；由無漏細妙無有色形、壽命等定限之身，由心識之念念相續而前變後易，其身形與壽期皆無定限。係由無漏之定力、願力所助感，妙用而難測，故又稱不思議身；又以此身乃隨大悲之意願所成者，故亦稱意成身。

## 【二空】：

- (一) 我空：亦稱人無我、人我空。謂人我之執，以我為五蘊假合，實無常一主宰之我體，稱為人空，觀此真理，則稱人空觀。
- (二) 法空：亦稱法無我，法我空，以五蘊之法，一一皆無自性，為眾緣假合而成，稱為法空。小乘僅有我空，大乘則我、法俱空。