

三界	八定	九地	詮	釋
欲界		五趣雜居地	欲界無定，非昏即散。	
			有六欲天 ¹ ，又作未到定、未到地。於色界四禪定中，即將得初禪定之前所修行定，因取其尚未至根本定之義，故稱未至定。	
		凡 離生喜樂地(初禪)	除滅欲界(心)愛(身)，不善等心，有覺（尋 ³ ）有觀（伺 ⁴ ），離欲界而生之喜樂。	

¹ 指欲界之六天。即：(一)四王天：有持國、增長、廣目、多聞等四王及其所部之天眾。身長半里，以人間五十歲為一晝夜，定壽五百歲。(二)三十三天：又作忉利天。帝釋天在中央，其四方各有八天，合為三十三天。身量為一里，以人間百歲為一晝夜，定壽一千歲。(三)焰摩天：又作夜摩天。身長一里半，以人間二百歲為一晝夜，壽二千歲。(四)兜率天：身長二里，以人間四百歲為一晝夜，壽四千歲。(五)化自在天：由神通力自在變作五妙欲境而受用。身長二里半，以人間八百歲為一晝夜，壽長八千歲。(六)他化自在天：於他所變化之欲境自在受樂。身長三里，以人間一千六百歲為一晝夜，定壽一萬六千歲。/

四王忉利二天，依須彌住故（四王天居須彌半腹，忉利天居須彌上頂）；單修十善者感生。夜摩等以上四天，唯空居，名「空居天」，凡修十善，兼修定者感生；俱有男女情欲，故名欲界天。//

《莊子·逍遙遊》：「北冥（海）有魚，其名為鯤。鯤之大，不知其幾千里也。化而為鳥，其名為鵬。鵬之背，不知其幾千里也；怒而飛（迅猛疾速），其翼若垂天之雲（遠覆蓋天邊之廣濶）。是鳥也，海運則將徙于南冥（南方遠海）。...小知不及大知，小年不及大年。奚以知其然也？朝菌（朝生暮死的菌）不知晦朔（朝夜），蟪蛄（寒蟬，春生夏死或夏生秋死。）不知春秋（一年），此小年也。楚之南有冥靈（靈龜）者，以五百歲為春，五百歲為秋；上古有大椿（神樹）者，以八千歲為春，八千歲為秋，此大年也。而彭祖（八百歲）乃今以久特聞，眾人匹之，不亦悲乎！

秋水：

《莊子·秋水》：北海若曰：「井蛙不可以語於海者，拘於虛也；夏蟲不可以語於冰者，篤於時也；曲士不可以語於道者，束於教也。今爾出於崖涘，觀於大海，乃知爾醜，爾將可與語大理矣。天下之水，莫大於海，萬川歸之，不知何時止而不盈；尾閭泄之，不知何時已而不虛；春秋不變，水旱不知。此其過江河之流，不可為量數。而吾未嘗以此自多者，自以比形於天地而受氣於陰陽，吾在天地之間，猶小石小木之在大山也，方存乎見少，又奚以自多！計四海之在天地之間也，不似壘空之在大澤乎？計中國之在海內，不似稊米之在大倉乎？號物之數謂之萬，人處一焉；人卒九州，穀食之所生，舟車之所通，人處一焉。此其比萬物也，不似豪末之在於馬體乎？五帝之所連，三王之所爭，仁人之所憂，任士之所勞，盡此矣。伯夷辭之以為名，仲尼語之以為博，此其自多也，不似爾向之自多於水乎？」「生而不悅，死而不禍。」「計人之所知，不若其所不知；其生之時，不若未生之時；以其至小求窮其至大之域，是故迷亂而不能自得也。由此觀之，又何以知豪（毫）末之足以定至細之倪（界限）？又何以知天地之足以窮至大之域？」----「秋水時至，百川灌河；涇流（河流之寬度）之大，兩涘渚崖之間（海岸兩邊）不辯（辨）牛馬。於是焉河伯（河神：喻俗見）欣然自喜（自鳴得意），以天下之美（盛美偉大）為盡在己。順流而東行，至於北海，東面而視，不見水端（盡頭、開端）。於是焉河伯始旋其面目（嗒然若喪：懊喪的神情），望洋（仰視）向若（海神名）而歎曰：「野語（俗話）有之曰：『聞道百（博學多能），以為莫己若』者，我之謂也。且夫我嘗聞少仲尼之聞（以孔子之博學為少）而輕伯夷之義（輕視伯夷之高義）者，始吾弗信；今我睹子之難窮（學之深厚難以窮究）也，吾非至於子（你）之門則殆（無盡危殆了，意味永遠無法得知大道之所在了。）矣，吾長見笑於大方（大方無隅：有廣博學問者）之家。」

³ 尋，為俱舍七十五法之一，唯識百法之一。舊譯作覺。為尋求推度之意。即對事理之粗略思考作用。俱舍論卷四：「心之羶性名尋。」成唯識論卷七：「尋謂尋求，令心令心忽遽（躁進、粗疏），於意念境，羶轉為性。」此心所於欲界及初禪現起，中間定及二禪以上則無，通於定、散及無漏，攝於不定地法。

色 ² 界	四 禪	夫	定生喜樂定(二禪)	滅有覺觀(尋、伺)，內信一心，無覺無觀(尋、伺)，有自定中而生之喜樂。
		定	離喜妙樂地(三禪)	捨離喜心，已離二禪天粗動之喜受，而心悅安靜住於勝妙之樂受。
			捨念清淨地(四禪)	先捨憂喜，離諸苦樂，出入息寂，極善清淨。三災不到。 ⁵
無色界 ⁶	四 空	外	空無邊處定(外)	行者厭患色籠如牢如獄，心欲出離之，捨色想而無緣無邊之虛空心，與空無邊相應，故名。/思維四禪，以為念色身苦，滅一切色相，除有對之相，觀無量無邊之空，入無邊處，如鳥出瓶。
			識無邊處(境界)定(內)	行者更厭前外之空，捨其虛空，緣內識為心識無邊之解，心識無邊相應，故名。/以識緣空，超出空無邊處，而入無邊識，住識無邊處。
		道 定	無所有處定	行者更厭其識，而觀心識無所有，心與無所有相應，故名。/若識久緣則散，故觀識生厭，如病如癱，破除識相，心繫無所有處。
			非想非非想處定 ⁷	前之識處是「有想」，無所有處是「無想」。至此捨前之有想故名「非想」。捨前之無

⁴ 伺，細的思惟作用稱為伺，反之，粗的思惟作用則稱為尋。伺謂伺察。令心忽遽於意言境細轉為性。又瑜伽師地論卷五論尋伺、分別(思惟量度之意，為心心所之自性作用，亦為心心所之異名)二者之差異，謂分別之義廣，尋伺則為其中之部分而已。就尋、伺二法相應之有無，可分為四品，即：有尋有伺、無伺唯尋、無尋唯伺、無尋無

² 色界天人：不著衣服與著無異，頭雖無髻，如戴天冠，修根本四禪，離欲上升，隨禪淺深，感生色界天。尚有身質，故名色界。

⁵ 《法苑珠林》卷1：「彼初禪內有覺觀火擾亂故；外為火災燒。第二禪內喜水擾亂故，外為水災所漂。第三禪內有出入息風擾亂故，外為風災所壞。問：第四禪未曾有擾亂者，何得不常？答：剎那無常所壞故，第四禪地不定相續。隨彼天生宮殿俱起，若天命終彼亦俱沒耳。」(CBETA, T53, no. 2122, p. 275, c19-25) 《大般涅槃經》卷12〈7 聖行品〉：「初禪過患內有覺觀外有火災。二禪過患內有歡喜外有水災。三禪過患內有喘息外有風災。善男子。彼第四禪內外過患一切俱無。是故諸災不能及之。善男子。菩薩摩訶薩亦復如是。安住大乘大般涅槃。內外過患一切皆盡。是故死生不能及之。」(CBETA, T12, no. 374, p. 437, b2-7)

⁶ 無色天：無業果色，故無身質，還有定果色，唯彼定中能見。故無身量，唯有定力壽命耳。---三界諸天，俱屬有漏(煩惱)禪定，仍在無窮輪轉生死中；智者應修無漏(我、法二空)禪定，乃得超越三界，脫離生死。

⁷ 厭離前三(無色界天)境界，而有「無明慧」，即是「非想」，但及有：微細之念之潛在意識之「想」，名「非非想」，故名：「非想非非想」。

				<p>想，故名「非非想」/又無粗想，故名「非想」；非無細想，故名「非非想」。行者於此如醉如眠，泯然寂絕。/此中有想，微細難覺，故謂之「非有想」，以有想故非無想，故名「非想非非想」。</p> <p>有明勝想故，異「滅盡定」。非無想故，不同「無想定」，此四空定，總以厭離四禪色相故，名無色界。</p>
備註	<p>「三界」： <一>指眾生所居之欲界、色界、無色界。此乃迷妄之有情在生滅變化中流轉，依其境界所分之三階級；係迷於生死輪迴等生存界（即有）之分類，故稱作三有生死，或單稱三有。又三界迷苦之領域如大海之無邊際，故又稱苦界、苦海。（一）欲界，即具有淫欲、情欲、色欲、食欲等有情所居之世界。上自第六他化自在天，中包括人界之四大洲，下至無間地獄等二十處；因男女參居，多諸染欲，故稱欲界。（二）色界，色為變礙之義或示現之義，乃遠離欲界淫、食二欲而仍具有清淨色質等有情所居之世界。此界在欲界之上，無有欲染，亦無女形，其眾生皆由化生；其宮殿高大，係由色之化生，一切均殊妙精好。以其尚有色質，故稱色界。此界依禪定之深淺粗妙而分四級，從初禪梵天，終至阿迦膩吒天，凡有十八天。（三）無色界，唯有受、想、行、識四心而無物質之有情所住之世界。此界無一物質之物，亦無身體、宮殿、國土，唯以心識住於深妙之禪定，故稱無色界。此界在色界之上，共有四天（空無邊處天、識無邊處天、無所有處天、非想非非想處天），又稱四無色、四空處。</p> <p>「色界」：乃有淨妙之色質的器世界及其眾生之總稱，位於「欲界」上方，乃天人之住處。此界之眾生雖離淫欲，不著穢惡之色法，然尚為清淨微細之色法所繫縛，故為別於其下之欲界及其上之無色界，而稱色界。此界之天眾無男女之別，其衣係自然而至，而以光明為食物及語言。此界又依所入定之淺深次第而分四地（即四禪天、四靜慮處）。</p> <p>「色界諸天」：此梵即大，故名大梵。大梵所有、所化、所領，故名梵眾。於大梵前，行列侍衛，故名梵輔。自地天內光明最小，故名少光。光明轉勝，量難測故，名無量光。淨光遍照自地處故，名極光淨。意地受樂，說名為淨，於自地中此淨最劣，故名少淨。此淨轉增，量難測故，名無量淨。此淨周普，故名遍淨。</p> <p>「無色界」：謂此界有情之生存，固無色法、場所，從而無空間高下之別，然由果報之勝劣差別。</p> <p>「未至定」：色界之四禪定與無色界之四無色定，每一禪定之自體皆稱為根本定，每一根本定之前有準備階段之近分定，故自斷欲界之修惑所發之禪</p>			

定（初禪之根本定），乃至斷無所有處之修惑所得之禪定（非想處之根本定），共有八根本定，又由伏滅欲界煩惱而發得近似初禪根本定之禪定（初禪之近分定），乃至伏滅無所有處煩惱而發得近似非想處根本定之禪定（非想處之近分定），共有八近分定。然在八根本定與八近分定中，唯有初禪之近分定與其他近分定有相異之處，故立別名，特稱為未至定。

「禪那」：意譯作靜慮，即由寂靜，善能審慮，而如實了知之意，故四禪又稱四靜慮、四定靜慮。此四禪之體為「心一境性」，其用為「能審慮」，特點為已離欲界之感受，而與色界之觀想、感受相應。或謂自修證過程而言，前三禪乃方便之階梯，僅第四禪為真實之禪（真禪：指四禪天於內則不壞覺觀之定心，於外則其器界（自然世界）不為三災所破壞。）。

四禪能攝尋、伺，喜、樂等諸靜慮支，為止（定）與觀（慧）並行者；以其最能審慮，故其義最勝。初禪雖已離欲界之惡不善法，而感受到脫離欲界之喜、樂，但仍有尋、伺的粗細分別之心理活動，尚須加以對治；至二禪時，尋、伺已斷滅，由此所得之喜、樂，乃對此禪定自身之感受，故稱定生喜樂；三禪捨去二禪之喜、樂，住於非苦非樂之「行捨」境地，以正念、正知繼續修習而產生離喜妙樂；四禪捨三禪之妙樂，稱為捨清淨，唯念修養功德，稱為念清淨，由此得非苦非樂之感受。上述一切之活動及感受，均於心一境性之禪定狀態中進行，故稱之為「自性支」。

上記四種靜慮，以其自體而言，乃發起四無量心⁸、八解脫⁹、八勝處¹⁰、十

⁸ 即佛菩薩為普度無量眾生具有之四種精神。(一)慈無量緣心：無量眾生，思惟令彼等得樂之法。(二)悲無量心：緣無量眾生，思惟令離苦之法。(三)喜無量心：思惟無量眾生能離苦得樂，於內心深感喜悅。(四)捨無量心：思惟無量眾生一切平等，無有怨親之別。四無量對治四障之說，即以慈無量對治瞋，悲無量對治害，喜無量對治不欣慰，捨無量對治欲界之貪瞋。

⁹ 謂依八種定力而捨卻對色與無色之貪欲。八者即：(一)內有色相觀諸色解脫：為除內心之色想，於外諸色修不淨觀一位在初禪。(二)內無色相觀外色解脫：內心之色想雖已除盡，但因欲界貪欲難斷，故觀外不淨之相，令生厭惡以求斷除一位在二禪。(三)淨背捨身作證：已棄外色不淨，但於定中練習八色光明、淨如寶色、樂漸增長遍全身怡悅一位在四禪。(四)虛空處：盡滅一切色想、一心緣空與空相應。不思惟種種想入無邊空空無邊處具足住解脫，盡滅有對之色想，修空無邊處之行相而成就之。(五)識無邊處：捨虛空處、超一切空無邊處入無邊識、識無邊處具足住解脫，棄捨空無邊心，修識無邊之相而成就之。(六)無所有處：超一切識無邊處、入無所有無所有處具足住解脫，棄捨識無邊心，修無所有之相而成就之。(七)非有想非無想：超一切無所有處入非想非非想處具足住解脫，棄捨無所有心，無有明勝想，住非無想之相並成就之。以上四者位在「四空」。(八)滅受想：超一切非想非非想處入想受滅身作證具足住解脫，厭捨受想等，入滅一切心心所法之滅盡定。修此背捨觀時，發無漏慧智，斷三界見思惑盡，證羅漢果時，則轉名為八解脫。

¹⁰ 即觀欲界之色處（色與相），制伏之而去除貪心之八階段。勝處，調制勝煩惱之所依處。即：(一)內有色想觀外色少勝處，即內心有色想，以觀道未增長，若觀多色，恐難攝持，故觀少色；為除內心之色想，藉觀色處之少分，制之而滅欲貪。(二)內有色想觀外色多勝處，即觀道漸熟，多觀外色亦無

遍處¹¹等諸功德之所依，故各皆稱為根本定；對此而言，其加行（即入門前之準備階段）稱為近分定。然初禪之近分定亦稱為未至定，故四禪有一未至定、三近分定及四根本定。初禪之根本定仍有尋、伺之作用，故稱有尋有伺定。初禪之根本定與第二禪之近分定中間有中間定，稱為無尋唯伺定（無尋而僅存伺）。第二禪之近分定以上則總稱無尋無伺定。至於入第四禪時，因已脫離八災患（即尋、伺、苦、樂、憂、喜、出息、入息等八種能動亂禪定之災患），故稱第四禪為不動定。相對於此，四禪以下則稱有動定。佛陀亦以禪定為最主要之行法，而於成道及涅槃之際，皆依四禪法而成之。

「四禪」：(一)初禪天：大梵天、梵輔天、梵眾天，此處已不食人間煙火，故無鼻、舌二識，但有眼、耳、身、意四識生起之喜、樂二受和尋伺思惟能力。(二)第二禪天：少光天、無量光天、光音天，更無眼、耳、身三識，亦無尋、伺思惟，唯有意識及喜受、捨受（非苦非樂之感受）相應。(三)第三禪天：少淨天、無量淨天、徧淨天，唯有意識活動，與樂受、捨受相應。(四)第四禪天，唯有與捨受相應之意識活動。前三禪天各有三天，第四禪天則有八天，合為色界十七天。又狹義之四禪天僅指第四禪天，包含無雲、福生、廣果、無煩、無熱、善現、善見、色究竟等八天。

「捨念清淨」：新譯作第四靜慮。為四禪之第四。此禪定具有捨清淨、念清淨、不苦不樂受、心一境性等四支。於此禪定，離脫第三禪定之妙樂，故稱「捨清淨」；僅憶念修養功德，故稱「念清淨」；由此之故，住於不苦不樂之感受中。又於此禪定中，可對治出入息、第三禪定之貪、樂作意、定下劣性等五種修道之障礙。修習此禪定，可得生於第四禪天之果報，此天屬色界四禪天之最高處。其中，(一)無雲天，此天位於雲層密合處之上，故自此天開始，雲地輕薄，猶如星散。(二)福生天，具有凡夫之勝福，方得往

妨，諦觀一死屍乃至十百千萬等死屍，進而戰勝色處之多分。(三)內無色想觀外色少勝處，即觀道漸為勝妙，內心已不存色想，更觀色處之少分而制勝。(四)內無色想觀外色多勝處，即更同樣制勝色處之多分。(五)內無色想觀外色青勝處。(六)內無色想觀外色黃勝處。(七)內無色想觀外色赤勝處。(八)內無色想觀外色白勝處。以上(五)、(六)、(七)、(八)係內心已無色想，更觀外色青黃赤白，並制勝之，以對治欲貪。此八者皆以無貪善根為自性，前四者均依初禪與第二禪，後四者均依第四禪，不依第三禪，因三禪天樂多心鈍。

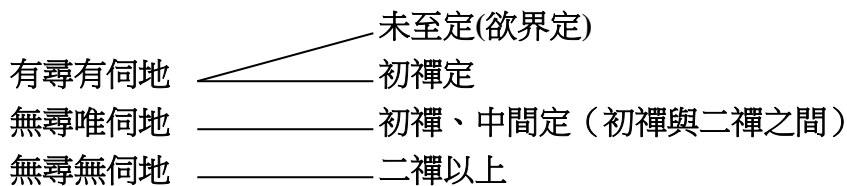
又八勝處與八解脫之關係：「八中初二如初解脫，次二如第二解脫，後四如第三解脫。若爾八勝處何殊三解脫？前修解脫唯能棄背，後修勝處能制所緣，隨所樂觀惑終不起。」即修解脫於其所緣唯能次第棄背，至捨貪心為止，並未得自在，故更修八勝處，能制所緣，令煩惱終不起，乃是制伏對境得自在。

¹¹ 即依勝解作意，觀色等十法各周遍一切處無間隙。十法即：地、水、火、風、青、黃、赤、白、空、識，觀其周遍一切處，故稱地遍處乃至識遍處等。此觀法為行者修八解脫、八勝處後，於色等得淨相，於所觀之中轉變自在，然仍未周遍，故更修此定。

生此天。(三)廣果天，於色界諸天中，此天乃凡夫所往生最為殊勝之處。五不還天：(四)無煩天：於此天中，無有繁雜紛亂之事物或現象。此天苦樂兩滅，心境不交，則無一切煩雜。又以此天天眾不求趣入無色界之故，或名無求，又稱為無求天。(五)無熱天，此天之人已能伏除上中品之障，意樂調柔，離諸熱惱，故稱無熱。(六)善現天：此天以妙精明見現前，陶鑄一切像而空無障礙。此天之人已得雜修善品之定，以果德彰現之故，稱為善現。(七)善見天：此天由定慧之中，見十方世界圓遍澄凝，更無塵象及一切塵垢。此天之人已離修定之障，至微細之餘品中，凡有所見，皆極清澈，故稱善見。(八)色究竟天：此天究盡諸色幾微之處，為色界天最勝之處。此天已到眾苦所依身之最後邊，亦即有色天中之最後。

據楞嚴經卷九載，上述五天皆橫列在第四禪天中，然彼四禪天僅能聞此五天之名，而不能知見；如世間聖地道場中，多有羅漢所居，而人不能知見。以上無煩天、無熱天、善見天、善現天、色究竟天，為「五淨居天」又名「五不還天」。離欲諸聖，以聖道水，濯煩惱垢，故名為淨，淨身所止，故名淨居；或住於此，窮生死邊，如還債盡，故名為淨，淨者所住，故名淨居；或此天中，純聖所止，故名淨居。過此天則為無色界。

1. 「有尋有伺地」：尋，尋求推度，即粗率的思維作用；伺，伺察思惟，即精細的思維作用。與尋（覺）、伺（觀）二心所相應之定，即為有尋有伺三摩地。為初禪定及未至定所攝。
2. 「無尋唯伺地」：而在初靜慮及第二靜慮中間，此等之法唯與伺相應，故為無尋唯伺。
3. 「無尋無伺地」：此外，法界中之非相應法及靜慮中間之伺法，皆為無尋無伺。



註「中間靜慮定」：修此定者能得大梵天之勝果，以於定中愛著其殊勝之德，亦通於與有漏之善心相應之靜定、發得無漏智之無漏定。

註：

《法苑珠林》卷5：「又法句喻經云：『有四比丘坐於樹下，共相問言。一切世間何者最苦？一人言：天下之苦無過婬慾。一人言：世間之苦無過飢渴。一人言：世間之苦無過瞋恚。一人言：天下之苦莫過驚怖。共諍苦義紛紜不止。佛知其言，往到其所問諸比丘，向論何事，即起作禮具白所論。佛言：比丘！汝等所論不究苦義，天下之苦莫過有身。飢渴寒熱瞋恚驚怖，色欲怨禍，皆由於身。夫身者，眾苦之本，患禍之元。勞心極慮憂畏萬端，三界蠕動更相殘害。吾我縛著生死不息，皆由身與。欲願離世苦當求寂滅，攝心守正，泊然無想可得泥；此最為樂。』」故知未得聖智滅此三界之身？

當非苦耶！問曰：色界有身有苦可爾，無色無形苦受何生！答曰：彼報精微凡小不覩，無其麤礙非無細色。廣論有無被（僅）在別章。故智度論云：上二界死時退時，生大懊惱，甚於下界；譬如極處墮摧碎爛。又成實論云：苦樂隨身至於四禪，憂喜隨心至於有頂。」¹²

二十五有：生死輪迴之迷界計分為二十五種；由因必得果，因果不亡，故稱為有。即二十五種三界有情異熟之果體，為：(一)地獄有，(二)畜生有，(三)餓鬼有，(四)阿修羅有。地獄至阿修羅乃六趣中之四趣，各一有。(五)弗婆提有，(六)瞿耶尼有，(七)鬱單越有，(八)閻浮提有。由(五)至(八)乃開人之四洲為四有。(九)四天處有，(十)三十三天處有，(十一)炎摩天有，(十二)兜率天有，(十三)化樂天有，(十四)他化自在天有，(十五)初禪有，(十六)大梵天有，(十七)二禪有，(十八)三禪有，(十九)四禪有，(廿)無想有，(廿一)淨居阿那含有，(廿二)空處有，(廿三)識處有，(廿四)不用處有，(廿五)非想非非想處有。天趣中，六欲天、四禪及四無色各一有；別開初禪之大梵，四禪之無想、淨居，各為一有。總計欲界十四種，色界七種，無色界四種。破此二十五有者，有二十五三昧。

天，梵語，提婆。於諸趣中，最勝、最善、最妙、最高，故名。以自然光常照晝夜，集諸樂受，少諸苦惱為天，於先世，中曾造三業妙行，故生天上。

《法苑珠林》卷3：「天具有十法：一飛來無限數，二飛去無限數，三去無礙，四來無礙，五天身無有皮膚體筋脈血肉，六身無不淨大小便利，七身無疲極，八天女不產，九天目不瞬，十身隨意。...起世經亦云：一切諸天有十別法：何等為十？一諸天行時來去無邊，二諸天行時來去無礙，三諸天行時無有遲疾，四諸天行時足無蹤跡，五諸天身力無患疲勞，六諸天之身有形無影，七一切諸天無大小便，八一切諸天無洩唾，九諸天之身清淨微妙，無皮肉筋脈脂血髓骨。十諸天之身欲現長短青黃赤白大小麤細。隨意悉能，並皆美妙端嚴殊絕，令人愛樂。一切諸天有此十種不可思議：又諸天身充實洪滿，齒白方密，髮青齊整，柔軟潤澤，身有光明，及有神力，騰虛飛游眼視無瞬，瓔珞自然衣無垢膩。...身光部第十四

依智度論云：諸天業報生身光者：欲界諸天身常光明，以燈燭明珠等施及持戒禪定等清淨故，身常光明不須日月所照。色界諸天行禪離欲，修習火三昧故，身常出妙光明勝於日月及欲界果報光明離欲天。取要言之，是諸光明皆由心清淨故。得若論釋：佛常光面各一丈，諸天光明大者雖無量由旬，於丈光邊蔽而不現。

如來光：

優婆夷淨行經云：如來有六種光明。何謂為六？一青光、二黃光、三赤光、四白光、五紅光、六紫光。光色照明，是名如來六種光明。

天光：

又長阿含經云：佛告諸比丘，螢火之明不如燈燭之明，燈燭之明不如炬火，炬火之明不如積火，積火之明不如四天王，四王宮殿衣服身光不如三十三天，乃至展轉色究竟天光明不如自在天光明，自在天光明不如佛光明。從螢光明至佛光，合集爾所光明不

¹² (CBETA, T53, no. 2122, p. 302, a12-b2)

如苦諦集諦滅諦道諦光明，是故諸比丘欲求光明者，當求苦集滅道光明。

大、小五衰相：

《法苑珠林》卷5：「新婆沙論云：諸天中將命終位，先有二種五衰相現。一小、二大。云何名為小五衰相？一者諸天往來轉動，從嚴身具出五樂聲，善奏樂人所不能及，將命終位此聲不起。有說：復出不如意聲。二者諸天身光赫奕晝夜相照，身無有影，將命終時身光微昧。有說全滅身影便現。三者諸天膚體細滑入香池浴，纔出水時水不著身，如蓮華葉，將命終位水便著身。四者諸天種種境界悉皆殊妙漂脫諸根，如旋火輪不得暫住，將命終位專著一境，經於多時不能捨離。五者諸天身力強盛眼眴不瞬，將命終時身力虛劣，眼便數瞬。云何為大五衰相？一者衣服先淨今穢。二者華冠先盛今萎。三者兩腋忽然流汗。四者身體歎生臭氣。五者不樂安住本座。前五衰相現已或可轉。時天帝釋以有五種小衰相現，不久當有大衰相現，心生怖畏作是念言，誰能救我如是衰厄，後當歸依，便自了知。除佛世尊無能救護，尋詣佛所求哀請救，佛為說法，便得見諦，令彼衰相一時皆滅。」¹³

六欲天頌

《大乘本生心地觀經淺註(第1卷-第3卷)》卷1：「六他化自在天。謂假他所化五塵。以成己樂。亦依空而居。或云即魔王天也。此上二天。欲念若動。但男女眼視而歇(偈曰。四王切利共相抱。夜摩執手兜率笑。化樂他化眼相視。此是六天真欲樂)」¹⁴

《四教儀備釋》卷1：「四王化生之始如五歲兒乃至他化如十歲兒後利漸長」¹⁵諸天趣頌

六欲諸天現五衰，三禪猶患有風災，縱饒修到非非想，不如西方歸去來。

四禪定：又作四禪定、四靜慮。指用以治惑、生諸功德之四種根本禪定。亦即指色界中之初禪、第二禪、第三禪、第四禪，故又稱色界定。禪，禪那(梵 dhya)之略稱；意譯作靜慮，即由寂靜，善能審慮，而如實了知之意，故四禪又稱四靜慮、四定靜慮。此四禪之體為「心一境性」，其用為「能審慮」，特點為已離欲界之感受，而與色界之觀想、感受相應。自初禪至第四禪，心理活動逐次發展，形成不同之精神世界。或謂自修證過程而言，前三禪乃方便之階梯，僅第四禪為真實之禪(真禪)。

四禪能攝尋、伺，喜、樂等諸靜慮支，為止(定)與觀(慧)並行者；以其最能審慮，故其義最勝。蓋四禪之差別，乃由所攝靜慮不同而分為四種。據俱舍論卷二十八、大乘阿毘達磨雜集論卷九等所舉，將四禪總分為三類、十八支(十八禪支)。三類，即指對治支、利益支、自性支。十八支，則指初禪所攝之五支、二禪所攝之四支、三禪所攝之五支、四禪所攝之四支。如下表所示。「對治支」所列者，指能用以對治(斷除)，及由對治所達到之心理活動或狀態；「利益支」，則係進入相應境界之主觀感受。如初禪雖已離欲界之惡不善法，而感受到脫離欲界之喜、樂，但仍有尋、伺的粗細分別之心理活動，尚須加以對治；至二禪時，尋、伺已斷滅，形成信根，稱為內等淨，

¹³ (CBETA, T53, no. 2122, p. 303, a2-21)

¹⁴ (CBETA, X20, no. 367, p. 897, c3-6 // Z 1:34, p. 33, c12-15 // R34, p. 66, a12-15)

¹⁵ (CBETA, X57, no. 977, p. 614, b19-21 // Z 2:7, p. 77, c13-15 // R102, p. 154, a13-15)

由此所得之喜、樂，乃對此禪定自身之感受，故稱定生喜樂；三禪捨去二禪之喜、樂，住於非苦非樂之「行捨」境地，以正念、正知繼續修習而產生離喜妙樂；四禪捨三禪之妙樂，稱為捨清淨，唯念修養功德，稱為念清淨，由此得非苦非樂之感受。上述一切之活動及感受，均於心一境性之禪定狀態中進行，故稱之為「自性支」。

上記四種靜慮，以其自體而言，乃發起四無量心、八解脫，八勝處、十遍處等諸功德之所依，故各皆稱為根本定；對此而言，其加行（即入門前之準備階段）稱為近分定。然初禪之近分定亦稱為未至定，故四禪有一未至定、三近分定及四根本定。初禪之根本定仍有尋、伺之作用，故稱有尋有伺定。初禪之根本定與第二禪之近分定中間有中間定，稱為無尋唯伺定（無尋而僅存伺）。第二禪之近分定以上則總稱無尋無伺定。至於入第四禪時，因已脫離八災患（即尋、伺、苦、樂、憂、喜、出息、入息等八種能動亂禪定之災患），故稱第四禪為不動定。相對於此，四禪以下則稱有動定。

又色界之四禪天，乃修四禪者所生之處，此四禪稱為定靜慮；相對於此，彼諸天自然而得之四禪，稱為生靜慮。蓋禪定通見於印度宗教史中，為各時代重要修行法之一。佛陀亦以禪定為最主要之行法，而於成道及涅槃之際，皆依四禪法而成之。又一般亦將此四禪與四無色定合稱為四禪八定。〔雜阿含經卷十七、長阿含卷八眾集經、過去現在因果經卷三、佛本行集經卷二十二、顯揚聖教論卷二、卷十九、集異門足論卷六、大毘婆沙論卷八十至卷八十六〕

<二>依法界次第卷下之說，禪可分為世間禪與出世間禪兩種，出世間禪又有出世間與出世間上上禪兩種之別，前者乃聲聞、緣覺二乘之人所修之禪，後者為菩薩所修之禪。據法華經玄義卷四載，此二乘人所修之出世間禪可分為觀禪、練禪、薰禪、修禪等四種階段，亦稱為四禪。

觀練薰修：為觀禪、練禪、薰禪、修禪之總稱。禪（身心統一、平靜之狀態）有世間禪、出世間禪與出世間上上禪等三種，其中出世間禪有觀、練、薰、修等四種階段之禪。（一）**觀禪**：指明白觀照對象之禪，即觀不淨等境以破淫欲等念；如九想、八背捨、八勝處、十一切處等。（二）**練禪**：指將觀禪境界再作進一步之鍛煉淨化之禪，即以無漏禪練諸有漏禪，猶如練金；如九次第定。（三）**薰禪**：指將前一境界更作進一步薰習純熟，而開拓自在之境地，即能薰熟諸禪，悉皆通利，轉變自在；如獅子奮迅三昧。（四）**修禪**：即將前面之境界再作進一步之修治，而增長其功德，即超人超出順逆自在之禪；如超越三昧。修禪為出世間禪之最高境界，故亦稱頂禪。〔釋禪波羅蜜次第法門卷十、法華玄義卷四上〕

九次第定：意為次第無間所修之九種定。又稱無間禪或鍊禪。指色界之四禪、無色界之四處及滅受想定等九種禪定。以不雜他心，依次自一定入於他定，故稱次第定。分別為初禪次第定、二禪次第定、三禪次第定、四禪次第定、空處次第定、識處次第定、無所有處次第定、非想非非想處次第定及滅受想次第定等。深心智慧利之行者，自試其心，從初禪心起入二禪，不令異念得入，乃至入滅受想定，止息一切心識，是達禪定之至極。如是異念無間雜，亦稱無間禪。又以此禪鍊諸味禪，使之清淨，譬如鍊金，故稱鍊禪。〔大智度論卷二十一、卷八十一、大乘義章卷十三、大明三藏法數卷三十

四]

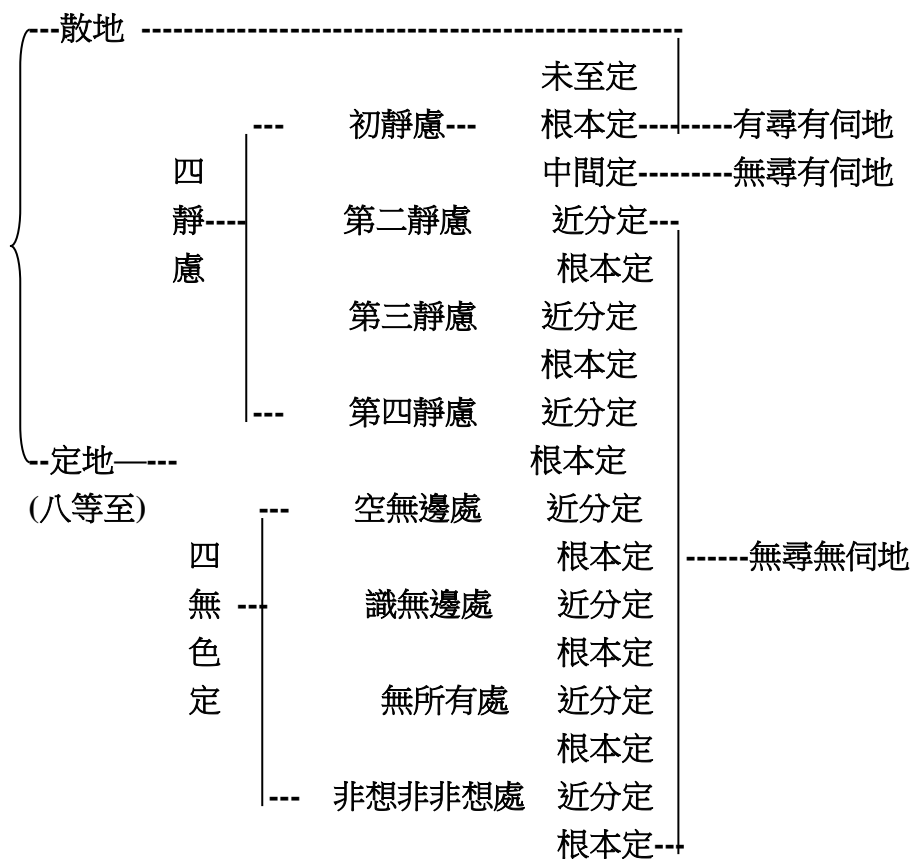
《禪源諸詮集都序》卷1：「禪源諸詮集者，寫錄諸家所述，詮表禪門根源道理。文字句偈，集為一藏，以貽後代，故都題此名也。禪是天竺之語，具云禪那，中華翻為思惟修，亦名靜慮，皆定慧之通稱也。源者是一切眾生本覺真性，亦名佛性。亦名心地，悟之名慧，修之名；定慧通稱為禪那。此性是禪之本源，故云禪源，亦名禪那理行者，此之本源是禪理，忘情契之是禪行；故云理行。然今所集諸家述作，多談禪理少談禪行，故且以禪源題之。今時有但目真性為禪者，是不達理行之旨；又不辨華竺之音也。然亦非離真性別有禪體，但眾生迷真合塵，即名散亂。背塵合真，方名禪定。若直論本性，即非真非妄，無背無合，無定無亂。誰言禪乎？況此真性非唯是禪門之源，亦是萬法之源，故名法性。亦是眾生迷悟之源，故名如來藏藏識(出楞伽經)亦是諸佛萬德之源，故名佛性(涅槃等經)，亦是菩薩萬行之源；故名心地。(梵網經心地法門品云：是諸佛之本源，是菩薩道之根本，是大眾諸佛子之根本)，萬行不出六波羅蜜。禪門但是六中之一，當其第五，豈可都目真性為一禪行哉。然禪定一行最為神妙，能發起性上無漏智慧，一切妙用萬德萬行。乃至神通光明，皆從定發。故三乘學人欲求聖道必須修禪，離此無門，離此無路。

至於念佛求生淨土，亦須修十六觀禪，及念佛三昧、般舟三昧。又真性則不垢不淨，凡聖無差，禪則有淺有深，階級殊等。調帶異計欣上壓下而修者，是「**外道禪**」。正信因果亦以欣厭而修者，是「**凡夫禪**」。悟我空偏真之理而修者，是「**小乘禪**」。悟我法二空所顯真理而修者，是「**大乘禪**」。(上四類。皆有四色四空之異也)若頓悟自心本來清淨，元無煩惱，無漏智性本自具足；此心即佛，畢竟無異，依此而修者；是「**最上乘禪**」，亦名「**如來清淨禪**」，亦名「**一行三昧**」，亦名「**真如三昧**」。此是一切三昧根本，若能念念修習，自然漸得百千三昧。達摩門下展轉相傳者，是此禪也。達摩未到，古來諸家所解，皆是前四禪八定，諸高僧修之皆得功用。南岳天台，令依三諦之理修三止三觀，教義雖最圓妙，然其趣入門戶次第，亦只是前之諸禪行相。唯達摩所傳者，頓同佛體，迥異諸門，故宗習者難得其旨。得即成聖，疾證菩提，失即成邪，速入塗炭。先祖革味防失，故且人傳一人，後代已有所憑。故任千燈千照，暨乎法久成弊錯謬者多，故經論學人疑謗亦眾。」¹⁶

定地與散定¹⁷

¹⁶ (CBETA, T48, no. 2015, p. 399, a16-c2)

¹⁷ 為「定地」之對稱。即指欲界。與之相對者，色界與無色界並稱為定地。於欲界得入禪定者，乃依後天之努力，修色界、無色界之定心；然欲界之果報無有定心，故欲界中之六欲天、四大洲、地獄等皆稱為散地。即欲界。色界與無色界之有情方有定心，有定心處稱為定地；欲界為散心之地，因欲界有情無定心，故稱欲界散地。〔釋氏要覽卷中〕



【三千大千世界】：是佛教的宇宙觀。有小世界，有中千世界，有大千世界。謂之「三千大千世界」。以須彌山為中心，上自色界初禪，其間包括四大洲、日、月、欲界六天為一「小世界」。二禪天，含一千個小世界，名「小千世界」。三禪天含一千個小千世界，為「中千世界」。四禪天合集一千中千世界，為「一大千世界」。簡言之，一個大千世界含有十億個小世界。曰「一佛化土」。

初禪含蓋「一小世界」：謂以須彌山為中心，旁有日、月，其周圍環繞四大洲：東勝神洲、西牛貨洲、北俱盧洲。（外有七金山、七香水海，下有地輪、鐵圍山）稱為一小世界。

須彌山半以上為「欲界天」：四王、忉利二天，是地居天；依須彌山住故。單修十善者感生。夜摩天以上四天，唯空居天，兼修禪定者感生，俱有男女、飲食、睡眠等情欲、故名欲界。

1. 「四王天」（又作三十三天）：依山四面各各而住，日月星宿日夜行繞四方。有四王天：即持國、增長、廣目、多聞等四王及其所部之天眾。四方各有八天，合為三十三天。身量為一里，以人間百歲為一晝夜，身長半里，以人間五十歲為一晝夜，定壽五百歲。

2. 「忉利天」：天主名釋提桓因（帝釋），俗云：玉皇大帝是也。身量為一里，以人間一百年為一晝夜，定壽一千歲。忉利天已下，皆屬地居天，依天而住故。

3. 「夜摩天」以上皆空居天，依雲而住故。除修「十善」外，必兼修禪定。身長里半，以人間二千為一晝夜。定壽二百年。（一億四千六百萬年）

4. 「兜率天」，身長二里，以人間四千為一晝夜。定壽四百年。
5. 「化樂天」，身長二里半，以人間八千為一晝夜。定壽八百年。
6. 「他化自在天」：身長三里，以人間一萬六千為一晝夜。定壽一千六百年。

---以上屬「六欲天」。

二、色界天：此界天人不著衣服與著無異，頭雖無髻，如戴天冠，修根本四禪，離欲上升，隨禪淺深，感生色界天。尚有身質，故名色界。

色界四禪天依禪定的深淺粗妙而分四級，共有十八天。

1.初禪三天：指梵眾天、梵輔天、大梵天。初禪以上已不食人間煙火，因此沒有鼻、舌二識，但是尚有眼、耳、身、意四識所生起的喜、樂二受，以及尋伺思惟的能力。

初禪：半由旬（二十里-六十里），壽半劫至劫半，壽半中劫(四十小劫為一中劫)至一中劫。

2.二禪三天：指少光天、無量光天、光音天。二禪以上只有意識，沒有眼、耳、身三識以及尋伺思惟，因此只有喜、捨二受與意識相應。

3.三禪三天：指少淨天、無量淨天、遍淨天。三禪天只有意識活動，與樂受、捨受相應。

4.四禪九天：指福生天、福愛天、廣果天、無想天、無煩天、無熱天、善見天、善現天、色究竟天等。(身長一萬六千由旬，壽一萬六千)四禪天只有與捨受相應的意識活動。

三、四無色天：無業果色，故無身質，還有定果色，唯彼定中能見，故無身量，唯有定力壽命耳。

1.空無邊處天：指厭於色身繫縛，不得自在，欣求虛空無邊，由加行入空無邊處定為因，所得定地的果報。(壽二萬大劫)

2.識無邊處天：指厭離空無邊處天，由識無邊之定所招感的果報。也就是思惟清淨眼、耳、鼻、舌、身、意等六種識之相，觀察照了無邊的識相，以先思惟無邊的識相而修加行，展轉引起第二無色定，稱為識無邊處。(壽四萬大劫)

3.無所有處天：指厭患識無邊處，捨諸一切所有，寂然安住不動，到了加行成就時，不但所思惟的空沒有了，連觀無邊心識的能觀心也沒有，因此名無所有處天。(壽六萬大劫)

4.非想非非想天：此天的定心，至極靜妙，已無粗想，因此稱為非想；此天尚有細想，因此稱非非想。此天位於三界九地的頂上，因此又稱有頂天。(壽八萬大劫)

(1 小劫可換算為 1679 萬 8000 年；20 小劫為 1 中劫，即 3 億 3596 萬年；4 中劫為 1 大劫，即 13 億 4384 萬年。)

總言之，以須彌山為中心，上自色界初禪，其間包括四大洲、日、月、欲界六天及色界梵天等為一小世界。一千個小世界，名一小千世界。一千個小千世界，為一中千世界。合一千中千世界，上覆以四禪九天及四空天，為一大千世界。一個大千世界。有十億個小世界。謂之「一佛化土」。

三界諸天，俱有漏生死，輪轉無窮，智者應修無漏禪定，早脫三界而得無生。//

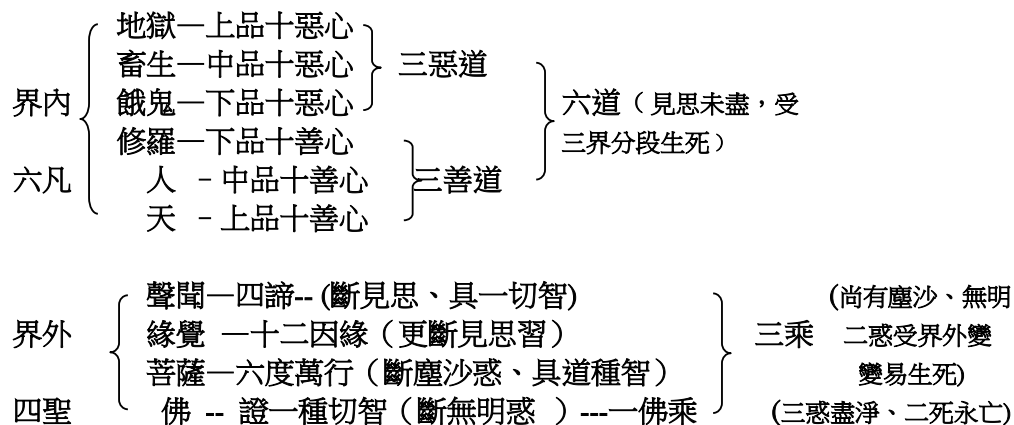
【二十重華藏世界】

吾今所住娑婆世界，處於十三佛刹之一塵耳。在十萬億佛土（一佛土：乃一個三千大千世界）之「極樂世界」亦同在華藏世界第十三層。（有恆河沙之「三千大千世界」。）而「華藏世界」亦數無量數也。

此第三圖，即第四圖中，中心之二十重華藏世界也。則例知十方諸微塵數二十重華藏世界，形量大小，安立次第皆同。但名異耳。此圖普光摩尼香水海，及蕊香海蓮華，即第五圖中總海總蓮華也。蕊香幢上，滿中香海，海邊有大輪圍山周環幢邊以圍香海，此香海有十不可說世界微塵數別海之名，一一別海各有蓮華幢。其中最中別海之華幢名摩尼王蓮華，華內有世界種名普照十方種，上有二十重世界重疊而往，下小上大，如下第一重有一佛刹微塵數世界周匝圍繞。如數相倍，乃至第十三層有十三佛刹微塵圍繞，乃至第二十重，有二十佛刹微塵世界圍繞。吾所住名娑婆世界，居在第十三層之中央。乃是十三刹塵中一塵之數耳。極樂世界亦在十三層之一塵，而與娑婆相平也。問：所云微塵世界如何？答：一粒微塵，作一世界之數。問：一塵世界幾許大耶？答：一塵世界幾許大耶？答：大約一個三千大千世界為一世界，作一塵之數，此為至小，或二大千，三大千，及至如《法華經》佛記富樓那未來成佛之國，以恆河沙等三千大千世界為一國土。是以或大或小，或淨或穢，或圓或方，或側或仰，種種形量，無有一定。一一國土各有一佛為現在教主，釋過佛為此娑婆教主也。//

又華嚴經探玄記卷三載，對蓮華藏莊嚴世界海，立有蓮華臺藏世界（梵網經之說）、遍法界之華藏、樹形等雜類世界等三種。前一係同教一乘之說，後二乃別教之說。另於澄觀之華嚴經疏卷十一，則就眾生與佛之二因來解說蓮華藏世界。

淨土教之說，乃根據世親之淨土論，謂阿彌陀佛之極樂世界即蓮華藏世界。又日本東密之說，係以彌陀報身之淨土為加持身之蓮華藏世界；大日如來法身之住處為本地身之蓮華藏世界；眾生之汗栗駄（肉團心）為行者身之蓮華藏世界。其後，隨華嚴信仰之弘揚，而蓮華藏世界之圖畫亦頗盛行。我國唐代咸亨三年（672），在龍門奉先寺大盧舍那佛像蓮座周匝之三層蓮瓣上，皆一一刻有釋迦佛像，以表示蓮華臺藏世界。又日本東大寺大佛之蓮瓣即刻有千釋迦、百億小釋迦，此係據梵網經之說而來。



以上就佛學說明『三界六道』之情形，端就「天界」就說之不盡。但仍留在「六道輪

廻」中。而上界尚還「四聖法界」：聲聞（修四諦，斷見思惑），緣覺（修十二緣起），菩薩（修六度，十度，斷塵沙惑與無明惑）與佛（究竟佛果），乃可破我執（出分段生死），法執（出變易生死）。但必須請教於「佛學」矣。其他學問（含一般神學），都說之不清。故曰：「科學的盡頭是神學」，而「神學的盡頭是佛學」也。//

【五眼清淨】「雲月是同（性空），溪山各異。（緣起）」（禪林用語）意謂同樣的山河大地，但隨眾生而別。---「隨眾生心，應所知量。」

傅大士偈云：「天眼通非礙，肉眼礙非通，法眼唯觀俗，慧眼直緣空，佛眼如千日，照異體還同，圓明法界內，無處不含容。」（「緣起性空」的哲理）

（一）肉眼：三界除天界外之眼根，因種種障礙而不通達；如：隔牆不能見。

（二）天眼：天人所具的眼，內外、晝夜皆能得見。（紅外線、紫外線、超音波等）人中修禪定亦得見。但仍有理障。---三界眾生為「煩惱障」、「所知障」所蔽，故有千差萬別也。

（三）慧眼：為二乘聖賢，證得一切現象界皆空之理體；所謂「夢中明明有六趣（前肉眼與天眼），覺後空空無大千（慧眼）」是也。但雖則證入「性空」之『體』，勝於「天眼」，猶有所知障（法執），不及「法眼」。永嘉大師〈證道歌〉裡也談到夢：「夢中明明有六趣，覺後空空無大千。」

（四）法眼：證入空性之『體』，且能「依體起用」---即是菩薩為應機隨緣，度化眾生；故能悲智兼用，分破「所知障：法執」。

（五）佛眼：佛陀直接照了『諸法實相』（緣起性空：『體用無二』），圓具前四眼，而超勝四眼者。

（性空）、俗（緣起）二諦：不可破壞「緣起」而言「性空」（無自性）

五眼中：肉眼、天眼、慧眼、法眼與佛眼。五眼中後勝於前前。即後者知前者，前者不知後者。

譬如水：（俗眼所見，因執著深故，均認假為真，故只活在俗諦中，不知有真諦）

一、肉眼：人見是水，餓鬼見是膿血，魚見是窟宅（住宅）

二、天眼：見水是琉璃。

-----以上二者：「俗諦（『妄用』）」（緣起：無自性）。

三、慧眼：只有空性（體空：性空）：「真諦（『體』）」（性空：本體無自性）

四、法眼：真俗相攝，但不圓滿。

五、佛眼：真俗不二（緣起性空圓融---究竟圓滿）此眼能知前四眼。/

真（性空）、俗（緣起）二諦：不可離開「緣起」而言「性空」

五眼中：肉眼、天眼、慧眼、法眼與佛眼。五眼中後勝於前前。即後者知前者，前者不知後者。

如水：（俗眼所見，因執著深故，均認假為真，故只活在俗諦中，不知有真諦）

一、肉眼：人見是水，餓鬼見是膿血，魚見是窟宅（住宅）

二、天眼：見水是琉璃。

-----以上二者：「俗諦（『用』）」（緣起：無自性）。

三、慧眼：只有空性（體空：性空）：「真諦（『體』）」（性空）

四、法眼：真俗不二，但不圓滿。

五、佛眼：真俗不二（緣起性空圓融---究竟圓滿）此眼能知前四眼。

【三明與六通】六通：

一、神足通：隨心所欲，現身無礙。又名神境通，又作身通、身如意通。飛行自在，不往而到。大小一多，化現無方，變化不測。

二、天耳通：聞聲無礙。能聞六道眾生苦樂憂喜之語言，及世間種種之音聲。

三、他心通：知他心無礙。能知六道眾生心中所思之事。

四、宿命通：知過去無礙。又作宿命明、宿命智。即明白了知自身及眾生一生乃至百千萬億世宿命及所作之事。

五、天眼通：觀現世無礙。亦名生死智證明、天眼智。能見六道眾生生死苦樂之相，及見世間一切種種形色，無有障礙。

六、漏盡通：觀未來無礙。又作漏盡智明、漏盡明、漏盡智。斷盡一切三界見思惑，不受三界生死，而得漏盡神通之力。

「宿命明」可斷除常見，「天眼明」可斷除斷見，「漏盡明」則遠離此二邊而安住於中道。若與六神通相配，則此三明依序以六通之第五（宿命通）、第二（天眼通）、第六（漏盡通）為自性

【三明與六通之別】

六通中後三通，雖與三明同，但於三世事理性尚昧，三明則三世聖凡事理盡皆圓融，無不洞悉。

又「宿命明」見過去事而生厭離，「天眼明」見未來事而生厭離，「漏盡明」既已厭離，乃欣樂涅槃；此外，「宿命明」可斷除『常見』，「天眼明」可斷除『斷見』，「漏盡明」則遠離此二邊而安住於『中道』。

佛具三種神變又稱三示現，乃佛陀教化眾生所施設之三種妙用，即：（一）、隨時可現身出沒之「神通神變」，（二）、知他人之心之「記心神變」。（三）、如何求菩提、斷煩惱之「教誡神變」。三種之中，又以教誡神變最為殊勝。

有關「眾生相續」

《楞嚴經》卷4：「胎卵濕化，隨其所應，卵唯想生、胎因情有、濕以合感、化以離應，情想合離更相變易，所有受業逐其飛沈，以是因緣眾生相續。」¹⁸

卵生：以亂思不定之想，具足父緣、母緣、自己業緣、煖緣；胎生：因親愛迷戀之請而有，具父、母與己業三緣；濕生：聞香、貪位，附合不離而感，但業、煖而緣；化生：厭故喜新，惟業緣。

《楞嚴經》卷8：「若此妙明真淨妙心本來遍圓，如是乃至大地草木蠕動含靈本元真如，即是如來成佛真體。佛體真實，云何復有地獄、餓鬼、畜生、修羅、人、天等道？世

¹⁸ (CBETA, T19, no. 945, p. 120b2-4)

尊！此道為復本來自有？為是眾生妄習生起？」¹⁹

《首楞嚴經》卷 8：「如是世界十二類生，不能自全依四食住，所謂段食、觸食、思食、識食，是故佛說一切眾生皆依食住。」²⁰

圓瑛《楞嚴經講義》：「十二類眾生，不能自全形命，要依四食，方得住持。非同法性身人，則不須食也。是食為界內眾生，身命與慧命，安危所係，而修習者。四食者：欲界、人、天、修羅及畜生，**段食**；所餐飲食，必有段故。**鬼神觸食**，但觸其氣也。**色界禪天思食**。禪天無飲食，但以禪思為食，非思飲食。**無色界**，以識為食，既無形色，惟以識定續命，義言以識為食也。---此約勝者言。劣如地獄、餓鬼，歷劫但以業識，不能斷命，是亦識為食類。他如望梅止渴，懸沙止飢，亦是思食類。是故佛說，一切眾生，皆依食住。²¹」

清·通理《楞嚴經指掌疏》卷 8：「初教依食住，十二類生。...不能自全者。不能自全形命。依四食住者。要以**四食方得住持形命故也**。...**段食者**。謂人間食必有分段。灌頂云：經論多云搏食，其義則局。如漿飲等不可搏故。**觸食者**。謂鬼神等觸氣而飽。即為食故。此二食通欲界。**思食者**。謂禪天中但以禪思為食。又如懸沙止饑。望梅止渴。亦思食攝。**識食者**。謂四空天惟以識定續命。有食義故。如地獄餓鬼歷劫續命。但依業識。亦識食攝。此上四食略取 溫陵及灌頂中義。詳於唯識。避繁不錄。必言四者。為該三界。治外道故。」²²

四種食 { 段食（搏食）：人間食必有分段，又如漿飲等不可搏故。
觸食：鬼神等觸氣而飽。
思食：謂四禪天中以禪思為食。
識食：謂四空天以識持命。

【鬼神道】

《尸子》²³云：「天神曰靈，地神曰祇，人神曰鬼。內典所云鬼神者：神能也。大力能移山填壑，小力能隱顯變化。鬼，畏也；虛怯多畏；又威也，能令人畏其威。其處有正住、邊住。報有有威德，無威德。種類無量，果報俱異。」《正

理論》云：「有三品九類。」《正法念經》：「有三十六種，施食儀註，有三十六部鬼王。」

《大吉義呪經》有四天王所領八部鬼神。

鬼道：

1.正住：閻浮提下五百由旬，有閻羅城，周七萬五百千由旬。王領鬼眾，於中止住；又鐵圍兩山中間，日月威光不照，中有 餓鬼甚眾。

¹⁹ (CBETA, T19, no. 945, p. 143a15-19)

²⁰ (CBETA, T19, no. 945, p. 141c1-3)

²¹ 圓瑛大師《楞嚴經講義》頁 1138--1139

²² 314d4-14 // R24, p. 628b4-14。

²³ 尸佼是秦相衛鞅上客，衛鞅被處以車裂之刑，尸佼恐並誅，逃至蜀國，後來尸佼對法家思想進行反思，並取各家之長，著成《尸子》一書，思想兼宗儒、墨、名、法，是為雜家，如主張「節葬」、「非樂」是墨家思想。《尸子》中提出「四方上下曰宇，往古來今日宙。」，是今日「宇宙」一詞的由來。CBETA, X16, no. 308, p. 242b12-22 // Z 1:24, p

2.邊住：鳥淨一切等處，悉皆有之。空中、古墓、丘林、新居、故宅、屏廁；四洲、名山大川，巨海、海邊山谷。

威德有二：

1. 有福有德爲正神：四洲、名山大川、嶽瀆、城隍土地等，各有攸司，香火綿綿、福佑民間。
2. 有福無德爲邪神：夜叉羅刹，魑魅魍魎、附物爲怪；依廟而靈、妄作殃祥，常享淫祀²⁴。

有威德：住山谷空中、海邊等處，皆有莊嚴寶宮，殿宇甚麗，非人所見。（大勢：衣冠美食，猶如天子，宮殿嚴飾，車馬相隨。希祠：常受人祭，來去凌空，往還無礙，或住本舍、坟墓，受眷屬祭，此慳貪少知布施所招。）

無威德：依不淨糞穢，草木塚墓屏廁，故區、附物依幽，皆無舍安居。（臭口：小常腐臭，過廁觸惡，飲食難通，饑渴狂奔。炬口：口常猛炎，身如燎樹，極慳之業所招。針咽：腹如山谷，咽若針孔；滴水難通，饑渴難忍。）

餓鬼身量：極長大者，一由旬，頭如大山，咽如針孔，蓬髮形瘦，拄杖而行。中者不定，曰：三寸中間形量。最小者，如有知小兒，或心造貪瞋，心現諸障，故鬼類常見大火、大力刀杖等境，俱是心業所現。

【四洲欲天有鬼】：北洲人報勝，鬼報亦勝，故彼唯威德鬼，四忉利亦有鬼神，唯威德者，但爲彼天所給使故也。

《楞嚴經》卷 8：「一切世間生死相續，生從順習死從變流，臨命終時未捨暖觸，一生善惡俱時頓現，死逆生順二習相交，純想即飛必生天上，若飛心中兼福兼慧及與淨願，自然心開見十方佛，一切淨土隨願往生；情少想多，輕舉非遠，即為飛仙、大力鬼王、飛行夜叉、地行羅刹，遊於四天所去無礙，其中若有善願善心護持我法，或護禁戒隨持戒人，或護神呪隨持呪者，或護禪定保綏法忍，是等親住如來座下；情想均等，不飛不墜生於人間，想明斯聰情幽斯鈍；情多想少，流入橫生，重為毛群輕為羽族；七情三想，沈下水輪，生於火際受氣猛火，身為餓鬼常被焚燒、水能害己，無食無飲經百千劫；九情一想，下洞火輪，身入風火二交過地，輕生有間重生無間二種地獄；純情即沈入阿鼻獄，若沈心中有謗大乘、毀佛禁戒、誑妄說法、虛貪信施、濫膺恭敬、五逆十重，更生十方阿鼻地獄。循造惡業雖則自招，眾同分中兼有元地。」²⁵

《楞嚴經》卷 8：「

復有從人不依正覺修三摩地，別修妄念存想固形，遊於山林人不及處，有十仙種。阿難！彼諸眾生，堅固服餌而不休息，食道圓成，名地行仙；堅固草木而不休息，藥道圓成，名飛行仙；堅固金石而不休息，化道圓成，名遊行仙；堅固動止而不休息，氣精圓成，名空行仙；堅固津液而不休息，潤德圓成，名天行仙；堅固精色而不休息，吸粹圓成，名通行仙；堅固呪禁而不休息，術法圓成，名道行仙；堅固思念而不休息，

²⁴ 「非其所祭而祭之，名曰淫祀。淫祀無福。」

²⁵ (CBETA, T19, no. 945, p. 143b14-c3)

思憶圓成，名**照行仙**；堅固交邁而不休息，感應圓成，名**精行仙**；堅固變化而不休息，覺悟圓成，名**絕行仙**。阿難！是等皆於人中鍊心，不循正覺，別得生理壽千萬歲，休止深山或大海島絕於人境，斯亦輪迴妄想流轉，不修三昧，報盡還來散入諸趣。

「阿難！諸世間人不求常住，未能捨諸妻妾恩愛，於邪淫中心不流逸澄瑩生明，命終之後隣於日月，如是一類名**四天王天**；於己妻房姪愛微薄，於淨居時不得全味，命終之後超日月明居人間頂，如是一類名**忉利天**；逢欲暫交去無思憶，於人間世動少靜多，命終之後於虛空中朗然安住，日月光明上照不及，是諸人等自有光明，如是一類名**須焰摩天**；一切時靜，有應觸來未能違戾，命終之後上昇精微，不接下界諸人天境，乃至劫壞三災不及，如是一類名**兜率陀天**；我無欲心應汝行事，於橫陳時味如嚼蠟，命終之後生越化地，如是一類名**樂變化天**；無世間心同世行事，於行事交了然超越，命終之後遍能出超化無化境，如是一類名**他化自在天**。阿難！如是六天，形雖出動心跡尚交，自此已還名為欲界。」²⁶

《樂邦文類》卷4：「問天宮壽長足得修行。人中積善亦自超越。至於脩羅龍鬼三塗惡趣。正好拔苦利生。何必專務極樂。答欲天耽著妙樂。醉於欲酒。福盡即墮。如箭射空。色天雖獨行無交。而未盡形累。無色不出輪迴。經中判為難地。**傳大士所謂饒經八萬劫。終是落空亡。**又有一類神仙。別得生理。壽千萬歲。楞嚴謂之精研七趣。皆是昏沈諸有為相。妄想受生經無量劫。不得真淨。脩羅恚瞋。龍趣怖惱。鬼道沈冥。長夜三塗苦惱難名。遠思天上五衰。近覩人間四相。誰有智者。樂入苦海。若求速免輪迴。無過求生淨土。生淨土者。自然身光照耀。具六神通。侶眾聖於剎那。越三界而常樂。故佛言無量壽國快樂無極。長與道德合明。永拔生死根本是也。」²⁷。

²⁶ (CBETA, T19, no. 945, pp. 145c1-146a3)

²⁷ (CBETA, T47, no. 1969A, p. 200c9-23)