

【天台三祖】

【初祖慧文】

北齊僧，幼年入道，敏慧絕倫，苦學深思，至於成年。一日，閱《大智度論》，證悟「一心三智」之妙旨。又讀《中論》至〈四諦品〉之偈：「眾因緣生法，我說即是無，亦為是假名，亦是中道義。」因悟「即空即假即中」之妙理，因立「一心三觀」之法。遂承龍樹之教而建宗風，盛弘大乘。後以心觀傳授南嶽慧思禪師，慧思受法後，弘化南方，開天台教法之始基。天台宗之徒奉為第二祖（或謂初祖），世稱北齊尊者。

【二祖慧思】（515～577）

南北朝時代之高僧。世稱南嶽尊者、思禪師。為天台宗第二代祖師（一說三祖）。嘗受梵僧勸令出俗，駭悟斯瑞，辭親入道。誦《法華》等經數年之間千遍即滿。勤務精進，無棄昏曉，得見三生所行，又夢彌勒、彌陀說法開悟。又夢隨從彌勒與諸眷屬同會龍華，豁然覺悟。後謁慧文禪師，得授觀心要，發大勇猛心，晝夜攝心精進，於坐夏安居時，經三七日，動八觸發本初禪，後因勇猛過度，引發宿病，師暗忖道：病由業生，全虛虛幻。如是觀照，輕安未退。一日放於身倚壁頃，豁然大悟，於法華三昧大乘法門，一今通達。十六特勝¹、八背捨²，便自通徹，不由他悟；研練逾久，前觀轉勝。名行遠聞，四方欽德。乃以大小乘禪定慧等法，用攝自他。異道興謀，謀不為害。及顧徒屬曰：「大聖在世，不免流言，況吾無德，豈逃此責，責是宿作，時來須受。」

嘗往瓦官寺，遇雨不濕，履泥不污，僧正慧嵩相逢於路，曰此異人也。說法倍常，神異難測。臨終攝心諦坐至盡，咸聞異香滿室內，頂煖身煖顏色如常。江東佛法重義門，至於禪法蓋蔑如（輕視）也。而思定慧雙開，晝談理義，夜便思擇，南北禪法，罕不

¹ 又作十六勝行。為數息觀中最为殊勝之十六種觀法。數息觀，即以數息來制馭散亂，使精神統一之法。有關其內容細目、順序、解釋，諸經論說法不同，據成實論卷十四所載，有下列十六種：（一）念息短，心若粗雜散亂，則呼吸短促，在此短促之呼吸中，集中心念，作意識分明之呼吸。（二）念息長，如（一）所述，觀心微細而呼吸亦長。（三）念息遍身，知肉身是空，而作氣息遍滿全身之觀想。（四）除身行，除去身體之行為，使心安靜，並消滅粗雜之氣息。（五）覺喜，即心得到歡喜。（六）覺樂，即身體得到安樂。（七）覺心行，知從喜心可能引起貪心之禍。（八）除心行，即滅貪心，除粗雜之受。（九）覺心，覺知心之不沈浮。（十）令心喜，心沈則令之振起生喜。（十一）令心攝，心浮則將之攝歸於靜。（十二）令心解脫，捨離心之浮沈而解脫。（十三）無常行，知心寂靜，一切無常。（十四）斷行，知無常而斷煩惱。（十五）離行，斷煩惱，生厭離心。（十六）滅行，厭離而得一切之滅。法界次第卷上則載知息入、知息出、知息長短、知息遍身、除諸身行、受喜、受樂、受諸心行、心作喜、心作攝、心作解脫、觀無常、觀出散、觀離欲、觀滅、觀棄捨等十六特勝。

² 即八解脫：謂依八種定力而捨卻對色與無色之貪欲。又作八背捨、八惟無、八惟務。八者即：（一）內有色想觀諸色解脫，為除內心之色想，於外諸色修不淨觀。（二）內無色想觀外色解脫，內心之色想雖已除盡，但因欲界貪欲難斷，故觀外不淨之相，令生厭惡以求斷除。（三）淨解脫身作證具足住，為試練善根成滿，棄捨前之不淨觀心，於外色境之淨相修觀，令煩惱不生，身證淨解脫具足安住。（四）超諸色想滅有對想不思惟種種想入無邊空空無邊處具足住解脫，盡滅有對之色想，修空無邊處之行相而成就之。（五）超一切空無邊處入無邊識識無邊處具足住解脫，棄捨空無邊心，修識無邊之相而成就之。（六）超一切識無邊處入無所有無所有處具足住解脫，棄捨識無邊心，修無所有之相而成就之。（七）超一切無所有處入非想非非想處具足住解脫，棄捨無所有心，無有明勝想，住非無想之相並成就之。（八）超一切非想非非想處入受滅身作證具足住解脫，厭捨受想等，入滅一切心心所法之滅盡定。此中前二者依初禪與第二禪，治顯色之貪，第三依第四禪修淨觀，皆以無貪為性。第四至第七依次以四無色之定善為性，第八依有頂地，以滅有所緣心為性。又初二者各分為二，第三分為四，合謂八勝處。

承緒。牛行象視，頂有肉髻，異相端嚴，見者迴心，不覺傾伏。又善識人，心鑒照冥伏，訥於言過，方便誨引，行大慈悲，奉菩薩戒。凡所著作，口授成章，無所刪改。思師是最早警悟佛法衰微即末法時期者，故確立對阿彌陀佛與彌勒佛之信仰。注重禪法之踐行，亦注重義理之推究。

【三祖智顗】（538～597）

為我國天台宗開宗祖師（一說三祖，即以慧文、慧思為初祖、二祖）。隋代人，世稱智者大師、天台大師。母徐氏夢香煙五彩縈懷，聞人語曰：「宿世因緣，福德自至。」及誕育之夜，室內洞明。忽有二僧扣門曰：「善哉！兒德所重，必出家矣。」眼有重瞳，臥便合掌，坐必西面，見像便禮，逢僧必敬。七歲即好往伽藍，諸僧口授普門品，初契一遍即得。豈非宿值德本，業延於今。而俊朗通悟，儀止溫恭。年十八，投果願寺法緒出家。未久，隨慧曠學律藏，兼通方等，後誦《法華》、《無量義經》、《普賢觀經》諸經，二句通達其義。後詣河南光州大蘇山，參謁慧思，思歎曰：「昔在靈山同聽法華，宿緣所追今復來矣。」為示普賢道場，講說「四安樂行³」。一日，誦《法華經·藥王品》，豁然開悟。見共思處靈鷲山七寶淨土，聽說佛法。故思云：「非爾莫感，非我莫識。」此法華三昧前方便也。及聞持陀羅尼也。縱令文字之師千群億品。尋汝慧辯所不能窮。於說法人中最为第一。嘗約《仁王》、《纓絡》。龍樹、馬鳴立「三觀四教」，述師本宗以為大乘樞鍵。

爾後常代慧思開講筵，更受其付囑入金陵弘傳禪法。於瓦官寺開法華經題，從而樹立新宗義，判釋經教，奠定了天台宗教觀之基礎。

陳太建七年（575），入浙江天台山，於佛隴之北建寺居之。九年，帝敕賜「修禪寺」之號。至德二年（584），陳後主率后妃從師受菩薩戒，三年奉敕出山，寓金陵靈曜寺，未久，於太極殿宣講《大智度論》、《仁王般若經》，又於光宅寺講《法華經》等。及隋開皇十一年（591），晉王楊廣（煬帝）累請東返，師鑑其誠，乃至揚州為授菩薩戒，王敕賜「智者」之號。其後西行，至當陽玉泉山建寺，開皇十三年於寺講說《法華玄義》，文帝乃敕賜「玉泉寺」之額。翌年又宣講《摩訶止觀》，十五年復應晉王之請，東返金陵，撰《淨名義疏》。開皇十七年，坐化於山中大石像前，世壽六十，戒臘四十。

生前造大寺三十六所（一說三十五所），度僧無數，傳業弟子三十二，其中著名者有灌頂、智越、智瓌等。師入寂後，楊廣派人依其所遺圖畫於天台山下建寺，大業元年（605），即位後並親賜「國清寺」之額。後周世宗時追諡「法空寶覺尊者」。南宋寧宗慶元三年（1197），又加諡「靈慧大師」。

師之思想，係將法華經精神與龍樹教學，以中國獨特之形式加以體系化而成。又將佛教經典分類為五種，將佛陀之教化方法與思想內容分為四種，此綜合性之佛教體系的組織，被視為具有代表性之教判。依禪觀而修之止觀法門，為師之最具獨創性者。

³ 《妙法蓮華經》〈法師品〉佛對藥王菩薩示以「三軌」弘經，乃末世弘化本經之準則。

一、慈悲室：一切眾生中大慈悲心是---資成軌。

二、忍辱衣：柔和忍辱心是---照觀軌。

三、法空座：一切法空是（第一義空）---真性軌。

生平撰述宏富，少部分為親自撰寫，大部分由弟子灌頂隨聽隨錄整理成書。有《法華疏》、《淨名疏》、《摩訶止觀》、《維摩經疏》、《四教義》、《金剛般若經疏》、《禪門要略》、《觀心論》等數十種。

師之著述，建立了天台一宗之解行規範，其中《法華經玄義》、《法華經文句》、《摩訶止觀》，世稱為「天台三大部」；又《觀音玄義》、《觀音義疏》、《金光明經玄義》、《金光明經文句》、《觀無量壽佛經疏》，稱為「天台五小部」。其特點在於「教觀雙運」、解行並重。其學說影響中國佛教頗鉅。//