



量子靈魂 vs. 第八阿賴耶識	
發現 量子 靈魂	✓ 量子靈魂 (Quantum Computer with Consciousness) · 由2020英國物理學諾獎得主的潘若斯 (Sir Roger Penrose) 與美國亞歷山那大學/意識研究中心哈默洛夫 (Stuart Hameroff) 醫師 · 共同發現
主張	✓ 當神經元 (Neuron) 微導管 (Microtubule) 內靈識的量子有序狀態消失，則靈識被迫離開肉體 · 重返宇宙波函數的能量場 · 但大腦整體的信息 · 並未被破壞。 ✓ 足見 · 大腦信息是被完整記錄下來的 · 只是精神性的靈識失去有序的量子狀態 · 因而離開物質性的肉體而已 · 因此 · 一旦當事人再度投胎轉世成功 · 則被第八阿賴耶識紀錄下來的大腦信息 · 將被完整投入全新的肉體軀殼 · 因而 · 形成所謂 · 命運三世說 · 前世 · 今生 · 未來世 ·
如實 詳載	✓ 原來是第八阿賴耶識 · 將所有行為信息記錄下來 · 藏在神經元的微導管內。 ✓ 科學家曾經誤以為 · 藏在運動電位 (action potential) ·

瑜伽行 · 唯識學派 - 歷史沿革...之一	
簡介	✓ 瑜伽行派 (梵語: योगाचार · Yogācāra) · 又稱唯識派 (梵語: विज्ञानवाद · Vijñānavāda) · 唯識宗 · 唯識瑜伽行派 · 法相宗 · 應理圓實宗 ·
歷史沿革	✓ 印度大乘佛教最主要分為二大系統： 一為中觀學派 · 二為瑜伽行派 · ✓ 興起時間：二大系統興起於西元一世紀至六世紀間 ✓ 溯源而觀 · 原始佛教中 · 已含大乘思想 · ✓ 部派佛教 · 大眾部與上座部對於空/有看法紛歧異 ✓ 各部派之間都以重視學說的立論為主 · 佛教因此逐漸偏重於義理研究 · 反而疏於生命實踐 ·

瑜伽行 · 唯識學派 - 歷史沿革...之一	
簡介	✓ 瑜伽行派 (梵語: योगाचार · Yogācāra) · 又稱唯識派 (梵語: विज्ञानवाद · Vijñānavāda) · 唯識宗 · 唯識瑜伽行派 · 法相宗 · 應理圓實宗 ·
歷史沿革	✓ 印度大乘佛教最主要分為二大系統： 一為中觀學派 · 二為瑜伽行派 · ✓ 興起時間：二大系統興起於西元一世紀至六世紀間 ✓ 溯源而觀 · 原始佛教中 · 已含大乘思想 · ✓ 部派佛教 · 大眾部與上座部對於空/有看法紛歧異 ✓ 各部派之間都以重視學說的立論為主 · 佛教因此逐漸偏重於義理研究 · 反而疏於生命實踐 ·

瑜伽行 · 唯識派 - 歷史發展沿革...之二	
瑜伽行	✓ 是印度大乘佛教的兩大主要學派之一 · ✓ 推尊彌勒為始祖 · 無著 · 世親 · 正式建立唯識學派 · 主張 "境空識有 · 萬法唯識" ·
唯識派	✓ 以阿賴耶識為萬法所依 · 由三自性而成立一切法 · ✓ 其修行方法是依虛妄分別識的有 · 遮遣外境的非有 · 再依外境的非有 · 了悟識也是一樣...了不可得 · ✓ 由唯識無境 · 境空心寂 · 契入真如 ·
根本經論	✓ 根本經典 《解深密經》和《瑜伽師地論》 ✓ 重要論師還有陳那 · 護法 · 安慧 · 法稱...等 · ✓ 那爛陀寺一度是其根據地 · ✓ 此學派後分為二 · 與如來藏學派合流 · 成為真心派 · 反之則為妄心派 · 傳入中國分為三派： 地論師/真心派 · 攝論師/妄心過渡真心 · 唯識師/妄心派 ·

### 瑜伽行·唯識派 - 歷史發展沿革...之三

瑜伽行·簡介	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 瑜伽·意為相應·即是在禪定修行中·心境相應·是印度教中修行方法之一。</li> <li>✓ 根據《薄伽梵歌》·瑜伽是一種個人靈魂與宇宙靈魂合一(梵我)的修行方法。在古印度宗教中·由奧義書與薄伽梵歌傳統·發展出瑜伽派·勝論派與數論派。</li> </ul>
唯識學派·前身	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 佛教沿用此名·作為禪定或止觀的代名詞。所謂瑜伽行(梵語:योगाचार·Yogācāra)·就是修行種種禪定觀行·其中最常用者·為上座部所修之數息觀與不淨觀·修習種種觀行的佛教僧侶·被稱為瑜伽師或觀行師·這些瑜伽行者·即是唯識學派的前身。</li> <li>✓ 部派佛教時期·說一切有部中·出現被稱為瑜伽師的流派·隨後出現了瑜伽行派·以《瑜伽師地論》為根本論書·創始祖師·相傳為彌勒。</li> </ul>

### 瑜伽行·唯識學派 - 歷史發展沿革...之四

唯識派·問世	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 瑜伽行派·隨後由無著繼承·接續由其弟世親與弟子無性等人·繼續發展唯識學說·繼承《解深密經》與《攝大乘論》的傳統·以唯識無境為根本宗義·唯識學派因此得名。</li> </ul>
法相宗·問世	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 印度那爛陀寺中·屬瑜伽唯識派之護法·戒賢等人·依《解深密經》與《瑜伽師地論》等經典·建立法相宗</li> <li>✓ 屬中觀派之清辯·智光等人·建立破相宗。</li> <li>✓ 以上空·有二宗·形成那爛陀寺中的兩大宗派·這個分類隨後傳入中國。</li> </ul>

### 瑜伽行·唯識學派 - 歷史發展沿革...之五

唯識派·學說轉折	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 瑜伽行派學說·貫通部派佛教與大乘佛教。</li> <li>✓ 《瑜伽師地論》的〈本地分〉主要引用《雜阿含經》</li> <li>✓ 〈聲聞地〉討論部派佛教的阿毗達摩論典·但晚期加入的〈攝決擇分〉則引用大乘佛教《解深密經》。</li> <li>✓ 瑜伽行派學說·經無著及弟世親轉折發揚為大乘宗派</li> <li>✓ 世親將唯識無境作為根本宗義·該宗派開始被稱為唯識派·與中觀派並舉·是大乘佛教中的兩大主流學派。</li> </ul>
古學·今	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 無著·世親後·陳那·法稱·發展因明學·解釋唯識</li> <li>✓ 玄奘至印度留學時·那爛陀寺成為唯識學研究的重鎮·當時已有十大論師·透過為世親《唯識三十論頌》作釋論而確立了各自的學說。</li> <li>✓ 十大論師·區分為古學·今學兩大派·古學派是以解</li> </ul>

### 瑜伽行·唯識學派 - 歷史發展沿革...之六

護法·戒賢	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 陳那的弟子護法·為那爛陀寺住持·與安慧·清辯同時·清辯反對護法所說的“於有/無總說無性”·與護法進行了空/有爭論。</li> <li>✓ 護法之後·弟子戒賢繼承那爛陀·依三時教立法相宗</li> <li>✓ 學派。</li> </ul>
戒賢·玄奘	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 玄奘至印度求學時·師事戒賢·玄奘亦曾受學於勝軍二年·後止步於印度最南端的建志城·在</li> <li>✓ 月官之後·唯識學派在印度本土衰微。</li> </ul>
漢傳	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 玄奘弟子有大乘窺基等人·形成慈恩宗·稱新譯派·或新學·慈恩宗興起後·吸納舊有地論宗·攝論宗·成為在中國唯識學正宗·因受到唐武宗會昌毀佛(843-846)·唐後該宗因弟子在中國無徵著作故</li> </ul>

### 三時教 - 名相解說

三時教·法相宗	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 法相宗將釋尊一生所說的經教·判為三時:             <ul style="list-style-type: none"> <li>第一·釋尊成道之初·一切外道凡夫·執著實我·故在四阿含經中·為說五蘊法·說明我乃是五蘊等法假合·若加分析·則但有法而無我·是為我空法有論·屬小乘有教·又名初教。</li> <li>第二·二乘行人·初聞有教·雖解我空·尚執法有·佛為除彼等法執故·說諸部般若經·顯示一切法皆無自性·廓然大空·是為我法二空論·屬大乘空教。</li> <li>第三·佛恐行人·聞空教後·復起空執·一味執空·如此則無法可修·無佛道可成·落入斷滅空·於是又說解深密等經·演唯識三性等教·開示境無識有·圓成實性·非是斷滅·令悟入中道實相·是為境空心有論·屬大乘中道教。</li> </ul> </li> </ul>
---------	--

### 《解深密經》 - 概說

四大譯本	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 宋·求那跋陀羅譯:《相續解脫經》</li> <li>✓ 北魏·菩提流支譯:《深密解脫經》</li> <li>✓ 陳·真諦譯:《佛說解節經》</li> <li>✓ 唐·玄奘譯:《解深密經》五卷。</li> </ul>
集出·思想	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 在《般若經》之後·處於大·小乘對立的公元300年</li> <li>✓ 經中以「三自性」及「三無性」之密意思想作為主幹而作出「三時判教」。</li> <li>✓ 兩者主要在「一切法相品」及「無自性相品」中加以闡說;而「一切法相品」在先·「無自性相品」在後。</li> <li>✓ 「三自性」是對向於存在的相而說的·是認識上的三種境相;亦涵攝了一切諸法的性質·然後就以「三自性」作為基礎·進一步建構「三無自性性」·以回應《般若經》一切諸法皆空之思想。</li> </ul>

## 《解深密經》- 今昔影響...之一

解深密經 | 今昔影響

## ↓《解深密經》- 今昔影響

- 根本經典：彌勒的瑜伽行派，以本經為立基根本，據此建立三轉法輪說教。
- 乃唯識今學與古學分水嶺：今學是學術理論，瑜伽行古學則側重心識之修證，是修習道。
- 值得注意：瑜伽古學以“如來藏”為究竟，主張“三無自性”超越“三自性”。唯識學派則以“唯識”為究竟，彰顯：“三無自性”與“三自性”屬同一層級，因此主張：三自性中自有三無性。

## 《解深密經》- 今昔影響...之二

解深密經 | 今昔影響

## ↓《解深密經》- 今昔影響...之二

- 就轉依而言：瑜伽古學，說「轉依」，以突顯如來藏清淨心，無所捨離而重如來藏；唯識今學則強調轉捨阿賴耶識而依真如。
- 於觀修而言：瑜伽古學側重「離相四加行」之圖證究竟無分別智次第；唯識今學則重「四正加行」的離能取、所取次第，以證入「圓成自性」。
- 本經指導：如何清淨心識，終至圓滿成佛之道。
- 對比如來藏系列：《解深密經》是了義經，是生命實踐指引，而《如來藏經》則是知見的闡揚。

## 《解深密經》- 融攝止觀·真如觀...之一

解深密經 | 融攝止觀·真如觀

## ↓《解深密經》- 融攝止觀·真如觀...之一

1. 《解深密經》的真如觀 - 由「本無」到「真如」，是「無為法」。
2. 七種「真如」- 如所有性、盡所有性；將真如分成意義不同的七類型。
3. 解析真如與空之關係 - 深化三相，以及三種無自性性
4. 真如作意·真如觀心 - 自相/共相/真如相、如理思惟
5. 《成唯識論》釋義 - 真如觀：
  - (1). 真如vs.唯識
  - (2). 真如 - 非空、非有的「假言施設」
  - (3). 解析 - 《解深密經》七種「真如」
  - (4). 修行「十地」- 證悟「十真如」

## 《解深密經》- 融攝止觀·真如觀...之二

解深密經 | 融攝止觀·真如觀

## ↓《解深密經》- 融攝止觀·真如觀...之二

1. 《解深密經》的真如觀 - 由「本無」到「真如」，是「無為法」。
2. 七種「真如」- 如所有性、盡所有性；將真如分成意義不同的七類型。
3. 解析真如與空之關係 - 深化三相，以及三種無自性性
4. 真如作意·真如觀心 - 自相/共相/真如相、如理思惟
5. 《成唯識論》釋義 - 真如觀：
  - (1). 真如vs.唯識
  - (2). 真如 - 非空、非有的「假言施設」
  - (3). 解析 - 《解深密經》七種「真如」
  - (4). 修行「十地」- 證悟「十真如」

## 《解深密經》- 融攝止觀·真如觀...之一

解深密經 | 融攝止觀·真如觀

## ↓《解深密經》- 融攝止觀·真如觀...之一

- 四種“緣起”理論，乃世尊對現象界宇宙萬象其生起與消滅之原因、條件所證悟的法則。易言之，釋迦牟尼佛對古印度諸外道主張的“我”，及諸法具有實在之自性...等論點予以否定，因此主張萬法緣起，有四種不同的見解，如下：
1. 業感緣起：小乘教主張，說一切萬法都是由於業力的感應而生起。
  2. 阿賴耶緣起：大乘始教主張，說阿賴耶識含藏萬法的種子，一切根身器界，皆由此阿賴耶識生起。
  3. 真如緣起：大乘終教主張，說由於真如隨緣，才會生出萬法來。
  4. 法界緣起：一乘圓教主張法，說遍法界一切事物，有為/無為、色/心依/正、過/現/未來盡成一大緣起

## 《解深密經》- 融攝止觀·真如觀...之二

解深密經 | 融攝止觀·真如觀

## ↓《解深密經》- 融攝止觀·真如觀...之二

- ↓攸關止觀與瑜伽行 - 能緣心與「遍滿所緣境事」融攝：
1. 止觀之修習 - 三種加行因、以「所緣」來分別止觀加行道
  2. 加行道修習止觀：
    - (1). 作意(to be attentive) - 顯示所觀
    - (2). 得作意道 - 顯示內之心，以及境性之止
    - (3). 以加行究竟道作意 - 顯示心輕安性之止
    - (4). 以加行究竟道作意 - 顯示心之自性、自證二無義之觀
    - (5). 以加行究竟道作意 - 顯示止觀雙運道
  3. 止觀與唯識思想：內觀世界vs.「萬法唯識」之緣起觀