



彌勒瑜伽行 - 對話《解深密經》...之一	
瑜伽	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 瑜伽：相應之意。 ✓ 相應有五義：與境相應、與行相應、與理相應、與果相應與機相應。
瑜伽行派	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 瑜伽行派係大乘佛教重要的潮流之一。 ✓ 初期重要的祖師：彌勒、無著、世親，主張“萬法唯識”又稱唯識學派。彌勒瑜伽行派有古學/今學之分。 ✓ 瑜伽古學：由真諦三藏法師傳入漢土，論師有無著、世親(陳那之師)、安慧(世親弟子)...等。 ✓ 瑜伽今學：由玄奘三藏法師傳入漢土的唯識學派。由陳那論師創立，由護法繼承發展。《解深》乃思想形成初期經典
古今	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 古學：以如來藏為究竟證果。基：法相、道；唯識、果：如來藏。依心識而修證的...修習道。 ✓ 今學：不談如來藏。直接深化唯識為究竟...是理論、學術。

彌勒瑜伽行 - 對話《解深密經》...之二	
三性觀	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 古學：以如來藏為究竟，主張：三無自性、超越三自性。 ✓ 今學：以唯識為究竟，主張：三無自性與三自性，屬於同一層次，因此，三自性自有三無性。
第八識、種子說	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 古學：側重次第顯露本具的如來藏清淨心，無所捨離而見如來藏。探討：成佛、成眾生之機理。 ✓ 今學：依阿賴耶識、種子之說，解釋如何轉捨染污而依得清淨之機理，故以唯識為究竟。例如：眾生的識心常受貪瞋癡三毒染著，這種狀態，謂之：藏識，即阿賴耶識，繼續染著，則帶來六道輪迴。 ✓ 眾生需要了知：如何淨化識心。《解深密經》分析眾生的心識。心識的功能：認知、了別一切法，眾生惡習將了別概念執著為實法。實我，染污識心進入輪迴。

彌勒瑜伽行 - 對話《解深密經》...之三	
觀照修行	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 瑜伽古學：側重“離相四加行”的圓證究竟階分別習次第，因此，修行範圍寬廣。 ✓ 唯識今學：特別重視“四加行”的能取/所取次第，以利證入“圓成實性”，修學範圍較狹窄。
綜論、瑜伽解深	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 彌勒瑜伽行派：以《解深密經》為根本經典，據此三轉法輪說教。經中指出：無上無實非諍論立足...了義。 ✓ 了義，非但道說：唯識，立基：法相，證果：如來藏。易言之，唯識，只是道上所依，基道果井然...了義說。 ✓ 瑜伽行中觀學派：以瑜伽行為道，《解深》之重點在建立次第修證，分基道果而言說。第一品序分，屬前行。正行，由第二品始至第八品，即分基道果而言說。

彌勒瑜伽行 - 對話《解深密經》...之四

隨
瑜
伽
行
·
中
觀
思
想

- ✓後期大乘，中觀與瑜伽行派爭辯，激發折中溝通與解決
- ✓寂護系的“隨瑜伽行中觀派”就是其中代表，著作《中觀莊嚴論》，此系對日後西藏佛教初基影響不小。
- ✓“隨瑜伽行中觀派”主要是追隨“隨理行”的瑜伽者；引《楞伽經》之觀行；以中觀的空為究竟《楞伽經》其思想屬真常唯心，妄心的耶賴緣起只是客塵；是真心反映客塵，融攝為真心為本，妄心為從，真常心的統一。就是：中觀空·它是最高真實的空，清淨光輝心。
- ✓瑜伽和中觀融攝之後，形成“二諦”說。唯識似外境現；道觀勝義，心也無自性。寂護折其中：世俗諦唯識，勝義諦空。是謂：隨瑜伽行·中觀思想。



三性 - 名相解說

三
性
—
名
相
解
說

- ↓唯識宗：將宇宙萬法分為三種性質，如下：
1. 遍計所執性：普遍計度一切法，然後顛倒迷執，認為或有或無者，名遍計所執性，是謂：妄有。
 2. 依他起性：萬法皆無自性，不能單獨生起，須靠眾緣俱備，然後乃生，名依他起性，是謂：假有。
 3. 圓成實性：諸法的本體，名為法性，亦名：真如，湛然常住，遍滿十方，具有圓滿成就真實之性，名圓成實性，是謂：實有。

唯識五位 - 資糧位...名相解說...之一

資
糧
位
—
大
乘
順
解
脫
分

- ↓唯識宗將大乘菩薩之階位分為五等，如下：
1. 資糧位：意指，含攝有漏善以達佛果之位。指十住、十行、十迴向等諸位菩薩，以福德智慧為助道資糧，故稱資糧位。
- 備註：
- 大乘三賢位菩薩：意指，十住、十行、十迴向。
- 1) 十住：修理觀。
 - 2) 十行：偏重修事觀。
 - 3) 十迴向：多修“理事不二”觀。
- 此類修行稱為大乘順解脫分，雖已能斷除分別二執之現行，然對於能取、所取之種子依舊潛伏未除，此係唯識五位中最初伏障之階段。

唯識五位 - 加行位...名相解說...之二

唯
識
五
位
—
資
糧
位

- ↓唯識宗將大乘菩薩之階位分為五等，如下：
1. 資糧位：意指，含攝有漏善以達佛果之位。指十住、十行、十迴向等諸位菩薩，以福德智慧為助道資糧，故稱資糧位。
- 備註(1)：大乘三賢位：意指，十住、十行、十迴向菩薩
- 1) 十住：修理觀。
 - 2) 十行：偏重修事觀。
 - 3) 十迴向：多修“理事不二”觀。
- 此類修行稱為大乘順解脫分，雖已能斷除分別二執之現行，然對於能取、所取之種子依舊潛伏未除，此係唯識五位中最初伏障之階段。
- 備註(2)：順解脫分，解脫為涅槃。為定能感召涅槃果之有漏善根。

唯識五位 - 通達位、修習位、究竟位...名相解說...之三

通
達
位
·
修
習
位
·
究
竟
位

- ↓唯識宗將大乘菩薩之階位分為五等，如下：
- 一 通達位，又作見道位。初地菩薩體會真如，智照於理，得見中道，故稱通達位。即證得初無漏智，並體得真如理之位。此係修行第一大劫之成熟階段，相當於初地之入心，故又稱見道位。第三生，入於見道，乃至得究竟之解脫也。
 - 二 修習位，又作修道位。指二地至十地菩薩，得見道已，為斷除障，復修習根本智，故稱修習位。即於通達位證得真如理，再反覆修習之位。
 - 三 究竟位，指妙覺佛證此果位，最極清淨，更無有上，故稱究竟位。即指佛果之位。

四加行...煖、頂、忍、世第一...名相解說...之一

四
加
行
—
忍
、
世
第
一

↓四加行·四善根...指小乘之煖、頂、忍、世第一法
一.煖位：
聲聞乘行人修五停心觀及四念處觀之後，接著須修四諦觀。當無漏智火將生，心中光明啟發之時，名為煖位。就大乘之修行而言：以佛覺為己心，如火欲燃，名為煖。
二.頂位：進而智慧增長，達於頂點，名為頂位。就大乘言：以自心成佛，如登高山，身入虛空，下有微礙，名為頂。

四加行...煖、頂、忍、世第一...名相解說...之二

四
加
行
—
忍
、
世
第
一

三.忍位：再進而明四諦之理，其心堅住，決定不移，名為忍。就大乘而言，印持無所取之境，順忍所無取之心識，名為忍（煖位以佛覺為己心，頂位以自心為佛境，忍位則覺於中道）
四.世第一位。更進而到達有漏智的最終點，在世間有情之中，最為殊勝，名為世第一法。就大乘言：迷/覺兩忘，中邊不立，雖未至初地見道之出世間，然已到世間的最後邊際，縱屬有漏，但在世間已是第一。



2022-12-25短片：靈魂 - 歷代探密...之一

生
物
靈
識
—
諾
貝
爾
獎
得
主
觀
點

↓生物靈識 - 諾貝爾醫學獎得主的觀點：
↓1963英國諾貝爾醫學獎得主 Sr. John Eccles 的觀點：
1) 腦神經細胞彼此之間有“無形的”溝通物質
2) 它是非物質性的，這就是“靈識”的形成
3) 靈識實質推動大腦，使腦神經細胞發動工作
4) 靈識在腦死後仍存在，具有生命活動型態
↓1981美國諾貝爾醫學獎得主Dr. Roger Sperry 的觀點
1) 人體內有非物質控制大腦的機械功能與本能
↓靈識：堪稱“命運的黑盒子”
瑞士心理學家/精神科醫師榮格 (Carl Jung) 稱之：
智慧的老人(The Wise Old Man)

2022-12-25短片：靈魂 - 歷代探密...之二

個
人
—
小
步
—
人
類
—
大
步

↓靈魂秤重 - 諸多實驗：
✓1963,英國諾獎得主 Sir John Eccles 以前的努力：
1. 1901, 鄧肯·麥克杜格爾(Duncan MacDougal)：
腦死後，體重持續下降21克，是因為死亡時體溫上升，體液流失，但狗沒有汗腺，體重不流失...判定沒有靈魂。
2. 後來改用X光拍攝...1907《紐約時報》披露。
3. 1939, 蘇聯科學家塞米揚·克里安 (Semyon Kirlian) 賢伉儷，發明：紅外線克里安攝影術。
4. 同上案例，克里安之夫，蘇俄物理學家康斯坦丁·科羅特科夫 (Konstantin Korotkov) 發現：人們的精神 (consciousness) 和情緒 (sentiments) 狀態，對人體的能量場 (energy fields) 產生重大影響。

2022-12-25短片：靈魂 - 歷代探密...之三

↓克里安攝影術 - 直覺反應 - 影像傳輸

✓克里安拍攝背後那個人(The people behind)·指陳：直覺反應的影像傳輸(image transmission)·得到證實

1. 當陌生人·由背後走過·受測者能量場沒有反應·
2. 當家人/戀人從背後靠近·受測者能量場立即增強·
3. 我人大腦的潛意識·投射的直覺能量·碰觸並且感染周遭人·事·時·地·物的能量場...這就是直覺的能量·因為它觸及潛意識·
4. 古人直覺能量·較今人強·因為·污染少！
5. 聖玄註：愛因斯坦名言指出共惡業的後果：“我相信直覺和靈感...直覺是我們的神聖天賦·推理是我們的忠實僕人。但是·們的社會卻把榮耀給了僕人·而忘記了神聖天賦。”人人謹言慎行！

直覺反應——背後那個人

2022-12-25短片：靈魂 - 歷代探密...之四

↓克里安攝影術 - 意念(thought)·遠程傳輸

✓我人在一個國家·向另一國家投射意念·攝影的感應器都能夠拍攝得到·並做出反應·

- ✓聖玄註：該理論吻《全球大迴向》為何奏效的原理
- ✓現代生物光子學的研究表明：人體能夠自發性地(spontaneously)發出電子和光子·並產生肉眼看不見的輝光(glow)·科學家把人體發出的電子和光子·視為人體能量的表現·這種自發性的輝光不易測量·然而·當人體處於電磁場(electromagnetic field)中·這種電光子的發射會被激化·並且能夠被拍攝下來·這就是克里安攝影術的原理·
- ✓聖玄註：禪定中加持大悲水·彰顯遠程傳輸意念高能

意念——遠程傳輸

2022-12-25短片：靈魂 - 歷代探密...之五

↓意識覺知臨死 - 佛經援引：

《華嚴經》云：“...見諸方暗·死相現前；父母·親屬·朋友·知識·啼泣圍繞·然彼自身·臥在本處·見珠魔王·引其神識·至于珠魔王之前；然諸有情·有俱生神·隨其所作·若罪若福·皆具書之·靈持授與珠魔王·爾時·彼王推問其人·算計所作·隨其罪福而處斷之。”(《大正藏》第十四冊·#0450經·頁407中·唐/玄奘譯)

經文教導：

亡者見四邊漆黑·就是臨命終時·死亡逼近現前之相·此時·亡者靈識已進入異次元空間·可以看到父母·親友...等圍繞自己的遺體哭泣·而亡者自身則臥於往生處·親見珠魔王的差使·導引亡者阿賴耶識·又稱“俱生神”到珠魔王法面前·就亡者生前所作善惡罪福審判之·這是死後根據阿賴耶識進行審判的經典依據·其中·阿賴耶識被立名為：神識·俱生神·

意識——佛經援引



氣—能量場：決定存在方式



正能量一級別圖 (D. Hawkins)

能量級



負能量一級別圖 (D. Hawkins)

能量層級 (負)

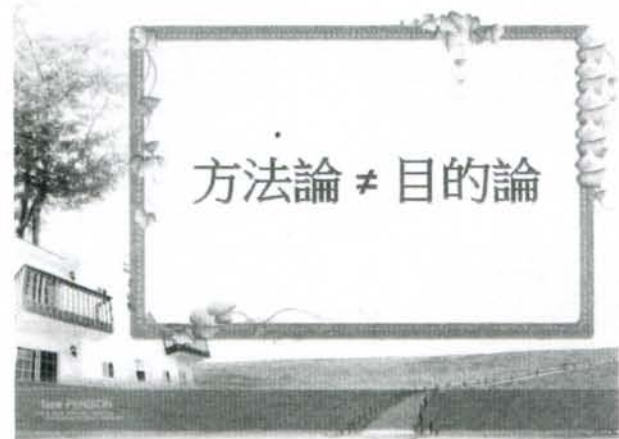


金剛經：如筏喻者，法尚應捨，何況非法！

佛性：般若、不生不滅、無住、實際、善得三昧

文字語言、聲音聽聞、藝術文化、飲食養生、科技環境、信宗教

航向彼岸



糾偏：阿賴耶識 ≠ 終極本質	
終極本質	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 終極本質(Ultimate Reality)：是宇宙萬物最高的本源/投映體。 ✓ 具有如如不動、寂滅、空性(Emptiness)的特質。 ✓ 空性：故可納受各種不同時/空中的造作因緣，令其現形成為現象界的宇宙萬物。
第八識	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 負責記錄/積藏/現行成為現象界。所以，它不是終極本質 ✓ 所有行為記錄、分善、惡、無記(不善、不惡)的能量種子 ✓ 善/惡：就是二元對立，就是煩惱、執著。 ✓ 不善不惡：則是超越二元對立的如來藏種子，但卻是覆蓋在二元對立的煩惱之中。 ✓ 如來藏：真如在煩惱中，攝藏如來一切果地上的功德。
如來藏出煩惱	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 藉由生命實踐修行淨化阿賴耶識的雜染二元對立種子，方能超越煩惱，令如來藏由煩惱中解脫出來，那就是清淨如來之法身...這才是人人皆有的根本智慧 - 終極本質。

經典援引 - 阿賴耶識	
經典原文	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 《解深密經》云： “此識亦名阿陀那識。何以故？由此識於身隨逐執持故。亦名阿賴耶識。何以故？由此識於身攝受、藏隱、同安危義故。亦名為心。何以故？由此識色聲香味觸等積集滋長故。” (《大正藏》第十六冊·#0676經·頁692中·唐·玄奘/譯)
經文釋義	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 阿賴耶識，又名阿陀那識，何以故？！ ✓ 就肉體而言，由於阿賴耶識隨順業種所執取積藏的種子而來。 ✓ 第八阿賴耶識含藏如來藏，以及善惡諸法種子，又名心，因此它也是六塵境...色聲香味觸等之所積聚。

終極本質 · 畢竟空 — 四超越

超越四：
終極本質、現象界...
在源初圓滿合一
(Unification)關係

超越一：宇宙萬象
宇宙萬象：有相
體悟：本源是空
超越：空/有二元對立

超越三：
一如平等性：終極本質、
現象界...無二、無別...
一如 (Oneness)

超越二：終極本質
是空性，如如不動
呈現寂滅特性

經典援引 - 菩薩清涼月 · 遊於畢竟空	
經典援引	✓《楞嚴經勢至圓通章疏鈔》云：“菩薩清涼月 · 遊於畢竟空 · 眾生心垢淨 · 菩提影現前。” (《記續藏》第十六冊 · #0311經 · 頁337上 · 清 · 續法集)
經文釋意	✓諸佛如來的法身 · 猶如天上明月 · 映現出畢竟空的真理 · 當眾生阿賴耶識裡的業障淨除之後 · 宛若明月無染的菩提 · 自然彰顯而出。
佛性異名詞	✓“經中有明佛性法性真如實際等 · 並是佛性之異名 · 何以知之 · 涅槃經自說佛性有種種名 · 於一佛性亦名法性涅槃 · 亦名般若一乘 · 亦名首楞嚴三昧師子吼三昧 · 故知 · 大聖隨緣善巧 · 於諸經中說名不同 · 故於涅槃經中 · 名為佛性 · 則於華嚴 · 名為法界 · 於勝鬘中 · 名為如來藏自性清淨心 · 楞伽名為八識 · 首楞嚴經名首楞嚴三昧 · 法華名為一道一乘 · 大品名為般若法性 · 維摩名為無住實際 · 如是等名 · 皆是佛性之異名。” (《大正藏》第45冊 · #1853經 · 《大乘玄論》隋 · 吉藏撰 · 頁41下)

有相培福 vs. 無相修慧

- 因果律 - 有相培福
- 解套因果律 - 無相修慧

終極本質 vs. 現象界 — 合一關係

無相修慧：
1/ 思惟拔高
2/ 能量提昇
3/ 智慧彰顯
4/ 果位升級

如平等法
如如不動
涅槃 · 寂靜

無為法
無作智
根本智
空性 · 實相

（超說）
一行三昧

直覺法：正念 · 動中禪法 → 超越二元對立 + 轉化

前世
生因

+

今世
助緣
(夫)

→

今日
果報

有現象界
為法

出世間法(救命:命)
慈悲 · 念佛 · 持咒 · 懺悔 · 禪定

世間法(救急:運)
行善 · 止惡

一切造作：有相 vs. 無相

修慧/無相：

1. 思惟拔高
2. 能量提昇
3. 智慧彰顯
4. 果位提昇
5. 圓滿合一

喚醒：沈睡巨人
靈性需求 Meta-Needs
真我實現 (Self-Realization)
人本心理學 Z 理論

阿羅漢：去見惑、思惑
超越二元對立：由有相培福 · 拔高至無相修慧
直接觸及：終極本質的高能量門戶

有相因果律 — 解套：修福
有相行善/止惡、有相消業(懺悔、誦經、念佛、持咒+知見建立)

至深的祝福：妙吉祥如意！

主攝人：陳聖宏 · 公眾大舉/超學系/超學系主攝人