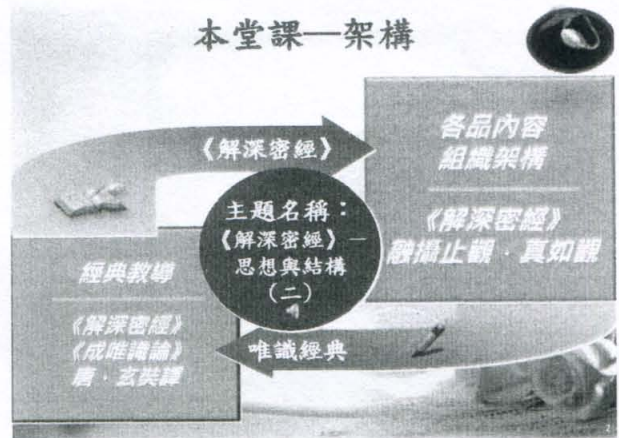
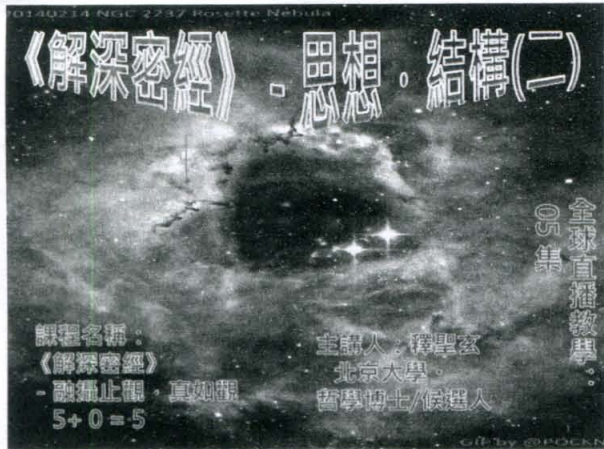
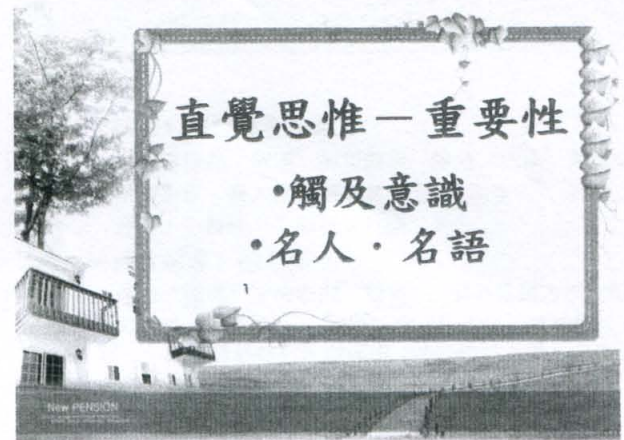
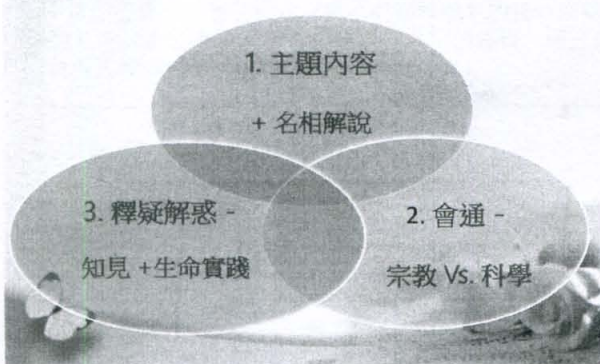




課程內容 vs. 《跨領域—重磅對話》



直覺思惟 - 重要性...之一

↓ 直覺思惟 - 界定：

直覺思惟 (Intuitive Thinking) · 意指：

1. 不受固定邏輯規則約束，直接領悟事物終極本質的一種思惟模式。科學界公認：它觸及深層潛意識
2. 直覺思惟 - 特色：不假思索，因此不受表層意識，即前六識 - 眼、耳、鼻、舌、身、意的束縛直達深層潛意識 - 阿賴耶識，據此轉化，並且觸及終極本質...如如不動的寂滅特性。
3. 直覺思惟具有迅捷性、直接性、直入深層潛意識...等特徵，它貫穿日常生活大小事，吾人只要定心觀照，必然覺知它的存在。

直覺思惟——界定

直覺思惟 - 重要性...之一

↓ 各宗教般若法門 - 立基直覺思惟而言說

教導眾生如何轉化對一切“相”的執念。

- ↓ 根據文殊法教：善用直覺思惟，超越心及其行相的束縛，成就不思議定...攝取來自高維信息，與高維連通。行相，意指：指心王及心所所具有之認識作用或所映現之影像狀態。
- ↓ 眾生超越對三維最後一個“相”的執取，進入四維：這個觀點說明：能量波的自由度，是隨著思惟高度的昇華，因而得到不斷的拔高。文殊：特重思惟昇華。
- ↓ 當思惟不斷昇華 (sublimation)，生命彰顯最高度的自由：超越時間、空間...等束縛，觸及終極本質，證悟：永恆真幸福(亞里斯多德語)，亦即佛教謂：圓證菩提...永遠解脫輪迴之苦。因為，只要有輪迴，必有苦。

直覺思惟——般若敲門磚

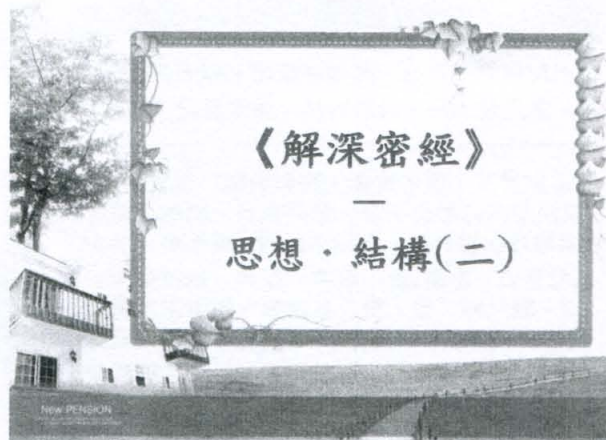
直覺思維 - 名人·名語...之二

↓ 愛因斯坦 - 名言：

“我相信直覺和靈感。...直覺是我們的神聖天賦，推理是我們的忠實僕人。但是，們的社會卻把榮耀給了僕人，而忘記了神聖的天賦。”愛因斯坦由科學領域直接闡明“直覺思維”的重要性。

↓ 心理學家康納曼(Daniel Kahneman) - 名言

1. 2002諾獎經濟學學得主
2. “直覺，就是直接辯識，不多也不少!”



《解深密經》- 思想·結構(二)...之一

思想概說

✓ 提出三性，以及三無性之說，成為唯識宗的核心理論。這是把《般若經》中“一切法無自性”的義理，用三自性及三無自性的架構加以清楚闡明。

結集

- ✓ 《解深》與《入楞伽經》同期。
- ✓ 《入楞伽經》也是彌勒瑜伽行派的根本經典。
- ✓ 楞伽經，漢譯《楞伽阿跋多羅寶經》、《入楞伽經》、《大乘入楞伽經》。本經說明清淨心、如來藏及阿賴耶識之教義，是禪宗以及法相宗（唯識宗）的重要經典之一，中觀學派論師清辯亦援引本經解釋中觀空義。
- ✓ 阿跋多羅：Avatara，譯：無上，入。

《解深密經》- 思想與結構...之二

重要主題

- ✓ 《解深》傳達重要主題：
 - ✓ 佛內自證的“智境”無可顯現，唯藉“識境”得彰顯
 - ✓ 所得彰顯，吾人用識境之名言（名目與言句），則謂之五法、三自性、二無我、八識。
- ✓ 研讀《解深》的方法：
 - ✓ 惟由“識境”才能彰顯“智境”...彌勒瑜伽古學立場
 - ✓ 如若將“識境”、“智境”完全比附為“萬法唯識”，則唯恐最終只研討識境...此非陳那本懷，亦非玄奘所傳授。

《解深密經》- 思想與結構...之三

章節分立

↓ 《解深密經》共分八品：

- 第一、序品：是全經的大綱，以佛土莊嚴、如來功德、閻法眾、菩薩眾之名號，展現智/識雙運的境界。
- 第二、勝義諦相品：勝義諦者，即離言法性，諸法實相。此品說無二超過一切尋思，與諸行相非一/非異，而遍一切一味之勝義諦相。
- 第三、心/意/識相品：說心/意/識之名相，明唯識之轉變。
- 第四、一切法相品：此品說遍計所執、依他起、圓成實三性以明一切法相。
- 第五、無自性相品：此品說相無性、生無性、勝義無性之三種無自性性，以明三性、三無性相依之妙理，顯空有和融之大義。
- 第六、分別瑜伽品：此品說唯識觀行。
- 第七、地波羅蜜多品：此品具說菩薩十地，乃至佛地，及菩薩所應學事，即所謂六波羅蜜並明其所對治愚癡粗重，所經三大不可數劫。
- 第八、如來成所作事品：此品說三身功德，別釋三藏差別。



智境、智境四相...名相解說...之一

智境	✓ 智：意指，能觀之心。 ✓ 境：所對待之法。境有真/妄二者，妄為智之所斷，真為智之所證。
智境四相	✓ 眾生於佛義理，有所證取，然於心則有我、人、眾生、壽命等四種深淺相。後三相因我相而立： 1. 我相：謂眾生於涅槃之理有所證悟，然取其所證，心執著而不忘，認之為我。 2. 人相：謂雖不復認證為我，然猶存我悟之心。 3. 眾生相：謂雖已超越我、人之相，然猶存了證、了悟之心。 4. 壽命相：謂心照清淨，已覺知超越了悟之心，然猶存能覺之智，猶如命根，潛續於內。

識境 = 三境...名相解說...之二

識境	三境：亦名識境。諸識生起時，必有境界被識所緣，識是能識，境是所識，然有實假不同，分三種。
唯識三境——性境(一)	✓ 性是實義，謂此境體，實有不虛，不是從心的了別、思量、計度而起，它不像遍計所執的空花、兔子角...性境不隨心，並非從心計度而起。 ✓ 性境與有為、無為、染淨、定/禪定，以及散/散亂諸法相通，包括色、聲、香、味、觸，以及真如法性等的實事、實理。 ✓ 性境有二，一者勝義性境，唯聖者證得；二者世俗性境，就是事實上的實有。

識境 = 三境...名相解說...之三

唯識三境——帶質境(二)	✓ 帶有異質，似彼一分而體相違之義。 ✓ 心及心所(即心所有的思想現象)在緣境界時，於本質境起雖異解；也可以說，雖帶本質，卻與本質不同，心緣此境，雖以此境為親所緣緣，卻以自己的意解作為此境的本質。例如心緣五蘊，執以為我，此我執乃由心生，而非起於五蘊，但卻是托於五蘊而從心上生起我執。也就是臨境之時，心起意解，雖此意解托境而生，卻是帶其本質之一分，已與本質相異。此亦有二，一者真帶質：以心緣心真帶質，中間相分二頭分。如第六識緣一切心心所，第七識緣第八識見分為我。二者似帶質，就是以心緣色似帶質，中間相分一頭生，如分雖桌椅等物，其實只見顯色、形色，未見桌椅。
--------------	--

識境 = 三境...名相解說...之四

唯識三境——獨影境(三)	✓ 影即影像，是相分異名。謂如第六識緣空華、兔角，及過去未來等所變相分，無種為伴，但獨自有，是名獨影境。 ✓ 此境之體，但隨心生，是識的相分，不仗本質，以獨影為境。例如心緣過去及未來境，不緣現前境，出於此心的記憶、設想、推比，而思想種種事理。 ✓ 此境或有正/誤，是/非、不定。記憶不謬，思惟不差則為正；記憶錯亂，推比不理。此境或誤或正，是非不定。記憶錯亂，推此不實則為邪。不過無論邪正，由此境無本質故，但由心
--------------	---

五法...名相解說...之五

五法	楞伽經、唯識論等，把一切有為無為，有漏無漏諸法，歸納為五法。五法者，如下： 1. 相：森羅萬象的事物，情與無情，千態萬狀，其形相各各不同，是為相。 2. 名：依彼種種相，假設種種名，以表詮之，是為名。 3. 分別：於萬物的相及名，思量之，識別之，於是有所謂的大小、高低、美醜、是非等出現，是為分別。 4. 正智：指無漏心心所，離虛妄分別，觀名相互為其客，離常離斷，如理而知，是為正智。 5. 如如：由正智所證得的境界，心境皆寂，一如
----	---

三性、三自性 - 名相解說...六

三性	✦ 唯識宗：將宇宙萬法分為三種性質，如下： 1. 遍計所執性：普遍計度一切法，然後顛倒迷執，認為或有或無者，名遍計所執性，是謂：妄有。 2. 依他起性：萬法皆無自性，不能單獨生起，須靠眾緣俱備，然後乃生，名依他起性，是謂：假有。 3. 圓成實性：諸法的本體，名為法性，亦名：真如，湛然常住，遍滿十方，具有圓滿成就真實之性，名圓成實性，是謂：實有。
三自性	1. 依他起自性、遍計所執自性、圓成實性。諸法無自性，即諸法畢竟空，故三自性即三無性。 2. 三性本不可立，然為悟他故，設此三自性說明之。 3. 相無性、生無性、勝義無性。相無性是說一切遍計所執的事物，其相皆假而非實有；生無性是說一切

二無我 - 名相解說...七

二無我——名相解說

二無我，意指：人無我和法無我。

1. 人無我：了解五蘊(色、受、想、行、識蘊)假合之義，用以了知人無常一的我體可得。
2. 法無我：了解諸法因緣生之義，用以了知：諸法皆無實在的體用。

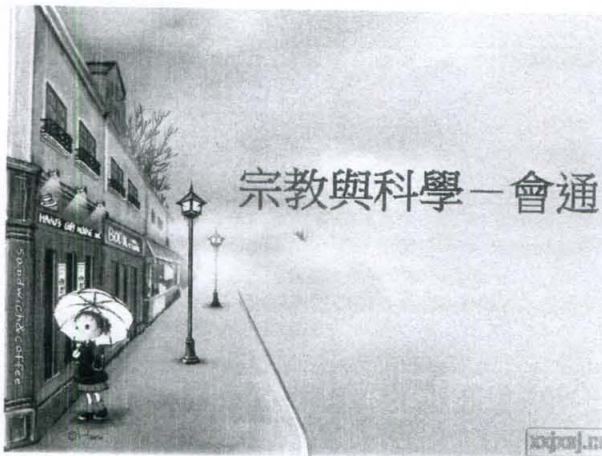
四分...名相解說...之八

↓ 四分，描述：心/境關係

唯識宗對於心/境的關係，認為由主觀的識，用以了別客觀的現象，可以分作四分來解釋，即相分、見分、自證分、證自證分。

四分

1. 相分：由識所變現的外境。
2. 見分：能緣境的見照功能，自緣其所變的相分
3. 自證分：自證所具之法也。謂此識能持見分相分。以能親證自見分，故緣於相分不謬，是名自證分。
4. 證自證分：自證分的內向作用，由返照的結果，證知其自證分者。



2023-1-8短片：意識與多維宇宙(四)...之一

意識與多維宇宙——宇宙全息觀

↓ 宇宙全息觀 - 理論發展：

第一、全息觀(The Universal Holographic Concept)理論發展

1. 首先由美國量子力學家/英國倫敦大學執教的戴維·玻姆(David Bohm)在其鉅作《整體性與隱隱序：卷展中的宇宙》意識》提出大膽假設：“客觀現實世界並不存在，儘管宇宙看起來具體而堅實，但其實它只是一個幻象，是一張巨大而細節豐富的全息攝影圖相(Hologram·全息圖)”。

2. 其後，於1993年由荷蘭物理學家赫拉爾杜斯·霍夫特(Gerardus 't Hooft)作出完整闡述。

3. 隨後由美國理論物理學家李奧納特·蘇士侃(Leonard Susskind)改成弦論(The String Theory)。

2023-1-8短片：意識與多維宇宙(四)...之二

意識與多維宇宙——宇宙全息觀

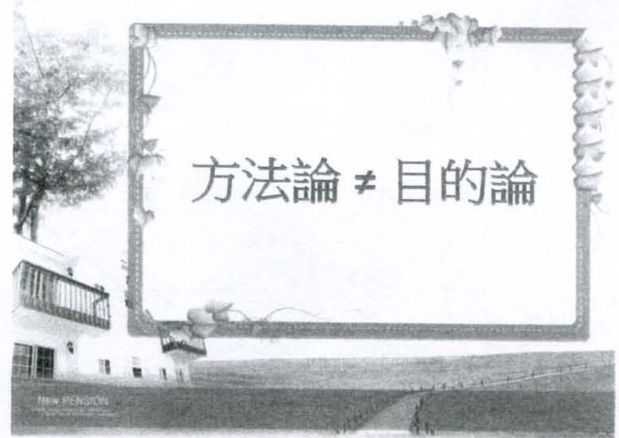
↓ 宇宙全息觀 - 內容：

第二、全息觀的內容：

1. 一個物體，從高層次的超級宇宙，投射在人類所在的三維空間。因為，觀測角度的不同，而產生許多不同的投影。

2. 其實，在現實的某種較深的層次中，投影與被投影這兩個粒子不是分離的個體，而是某種更基本相同投影源的實際延伸。

3. 宇宙全息觀主張：高層宇宙投射，也是內核實際的延伸投影。易言之，宇宙只是投影而已，每一個原子，蘊藏著宇宙完整相對應的信息，同步，每一個原子就是一個完整的宇宙彰顯；局部與整體的無盡融攝。宇宙全息觀，強調：整體可以完全融入局部的概念。所以，一花就是終極本質一世界的代言，一花與一世界呈現無盡的融攝關係。



糾偏：阿賴耶識 ≠ 終極本質	
終極本質	✓ 終極本質(Ultimate Reality)：是宇宙萬物最高的本源/放映體。 ✓ 具有如如不動、寂滅、空性(Emptiness)的特質。 ✓ 空性：故可納受各種不同時/空中的造作因緣，令其現形成為現象界的宇宙萬物。
第八識	✓ 負責記錄/積藏/現行成為現象界。所以，它不是終極本質 ✓ 所有行為記錄，分善、惡、無記(不善、不惡)的能量種子 ✓ 善/惡：就是二元對立，就是煩惱、執著。 ✓ 不善不惡：則是超越二元對立的如來藏種子，但卻是覆蓋在二元對立的煩惱之中。 ✓ 如來藏：真如在煩惱中，攝藏如來一切果地上的功德。
如來藏出煩惱	✓ 藉由生命實踐修行淨化阿賴耶識的雜染二元對立種子，方能超越煩惱，令如來藏由煩惱中解脫出來，那就是清淨如來之法身...這才是人人皆有的根本智慧 - 終極本質。

經典援引 - 阿賴耶識	
經典原文	✓ 《解深密經》云： “此識亦名阿陀那識。何以故？由此識於身隨逐執持故。亦名阿賴耶識。何以故？由此識於身攝受、藏隱、同安危義故。亦名為心。何以故？由此識色聲香味觸等積集滋長故。” (《大正藏》第十六冊，#0676經，頁692中，唐·玄奘/譯)
經文釋義	✓ 阿賴耶識，又名阿陀那識，何以故？！ ✓ 就肉體而言，由於阿賴耶識隨順業種所執取積藏的種子而來。 ✓ 第八阿賴耶識含藏如來藏，以及善惡諸法種子，又名心。因此它也是六塵境...色聲香味觸等之所積聚。

終極本質·畢竟空一四超越

超越四：
終極本質、現象界...
在源初圓滿合一
(Unification)關係

超越三：
一如平等性：終極本質、
現象界...無二、無別...
一如 (Oneness)

超越一：宇宙萬象
宇宙萬象：有相
體悟：本源是空
超越：空/有二元對立

超越二：終極本質
是空性，如如不動
呈現寂滅特性

經典援引 - 菩薩清涼月，遊於畢竟空	
經典援引	✓ 《楞嚴經勢至圓通章疏鈔》云：“菩薩清涼月，遊於畢竟空，眾生心垢淨，菩提影現前。” (《已結藏》第十六冊，#0311經，頁337上，清·續法集)
經文釋義	✓ 諸佛如來的法身，猶如天上明月，映現出畢竟空的真理，當眾生阿賴耶識裡的業障淨除之後，宛若明月無染的菩提，自然彰顯而出。
佛性異名詞	✓ “經中有明佛性法性真如實際等。並是佛性之異名。何以知之。涅槃經自說佛性有種種名。於一佛性亦名法性涅槃。亦名般若一乘。亦名首楞嚴三昧師子吼三昧。故知。大聖隨緣善巧。於諸經中說名不同。故於涅槃經中。名為佛性。則於華嚴。名為法界。於勝鬘中。名為如來藏自性清淨心。楞伽名為八識。首楞嚴經名首楞嚴三昧。法華名為一道一乘。大品名為般若法性。維摩名為無住實際。如是等名。皆是佛性之異名。” (《大正藏》第45冊，#1853經，《大乘玄論》隋·吉藏撰，頁41下)

