

如實遍計執 - 如實無相法

《解深密經·一切法相品》
合集·全球直播

主講人：釋聖玄
北京大學·
哲學博士/候選人
2023-10-17

課程名稱：
《解深密經》
- 融攝止觀·真如觀
44+2=46

《解深密經》—架構

一切法相品·第七講

依他起相上
遍計所執相
無執以為緣故
圓成實相而可了知

如實了知遍計所執相
即能如實了知
一切無相之法

主題名稱：
如實遍計執—
如實無相法

經典教導
《解深密經》
《瑜伽師地論》
《成唯識論》
《百法明門論》

唯識經論

課程內容 vs. 《跨領域—重磅對話》

1. 主題內容
+ 名相解說

2. 會通 -
宗教 Vs. 科學

3. 釋疑解惑 -
知見 + 生命實踐

憶往昔

憶往昔—視頻

震撼重生—師父福臨

(27集·提月點燈)

New PENSION

梵唄行維曲·央屬精品

憶往昔

《憶往昔》視頻：震撼重生—師父福臨

憶往昔—視頻簡介

↓震撼重生—師父福臨，簡介與反思：

1. 愛不用看見·聽見，那它是什麼？
2. 為什麼心靈共鳴，帶來反敗為勝？！
3. 唯有昇華思惟，方能超越一切束縛。為什麼？！
4. 投稿人·成功斷藥的主因·何在？！。
5. 融入佛教義理，指向今日教學主題 - 如實遍計執·如實無相法。並設定心得報告第一段名稱：

無相法—關鍵轉折性



《解深密經》：如實遍計執 - 如實無相法...之一

經典——原文

《解深密經·一切法相品》云：
“善男子！若諸菩薩能於諸法依他起相上，如實了知遍計所執相，即能如實了知一切無相之法；若諸菩薩如實了知依他起相，即能如實了知一切雜染相法；若諸菩薩如實了知圓成實相，即能如實了知一切清淨相法。”
(《大正藏》第十六冊，#0676經，頁693中下，唐朝·玄奘譯)

經典教導：

1/ 識境中一切法都是依他起的。然而，吾人卻強加遍計上去。**了知這個關鍵點，是謂：如實了知。**

2/ 相的形成流程，如下：
生起主觀 → 形成概念 → 生起相 → 以名言、句義加以闡述，這加上一層市鋪，產生分別心，進而執著

一切法相品·第七講：無執以為緣 - 圓成實相...之一

經典——原文·釋義之一

《解深密經·一切法相品》云：
“如彼清淨頗胝迦上，所有帝青、大青、琥珀、末羅羯多、金等邪執；依他起相上遍計所執相執，當知亦爾。如彼清淨頗胝迦寶；依他起相，當知亦爾。”(《大正藏》第16冊，#0676經，頁693中，唐·玄奘/譯)

經典教導：

1/ 遍計相是邪執，於依他相起邪執，**雙重染著成感亂。**

2 頗胝迦，喻為清淨，種種染色喻為雜染。

3/ 所以，遍計是依雜染而成，**由雜染得惑、業、苦三種果，即是輪迴果。**

4/ 至於誤將種種顏色，當成是種種摩尼寶，即是名言顯現。瑜伽行派說：**名言顯現，即是顛倒因，亦是惑亂果。**



2023-10-15短片：量子糾纏－與人的意識(I)一

視頻簡介

- ✦ 本視頻是宏觀的量子科學，討論：人的意識，如何被量子糾纏所影響：
 1. 宏觀物體，可以受到量子糾纏的影響，其極限多大
 2. 量子糾纏怪異？因電子自旋運動，帶來零時空距離
 3. 人與意識：是否被糾纏在一起？！
 4. 糾纏的鼓 - 兩組科學家的實驗對比。
 - ✦ 直徑10微米的鼓：宏觀影響...2021物理學世界突破獎
 1. 幾毫米長的鼓，與含有10億個鉍原子的云，糾纏了
 2. 這說明：相隔很遠的二個物替，瞬間影響彼此。
- 心得報告第一段，務必融入佛教義理，段落名稱：
人的意識 vs. 量子糾纏－以巴戰爭

2023-9-7短片：量子糾纏－與人的意識(I)二

視頻簡介

- ✦ 2021物理學世界突破獎，頒給：
 - 1/ 兩支獨立團隊，分別實現兩個振動鼓面的糾纏現象，並由此推進人類對量子系統與經典系統間差別的認識。
 - 2/這兩大贏家分別是芬蘭阿爾托大學 (Aalto University) · 與澳洲新南威爾士大學 (University of New South Wales) 的米卡·斯蘭帕 (Mika Sillanpää) 及其同事。
 - 3/敲鼓：展示兩枚鋁製的鼓面。
- 量子技術在過去的20年裡取得了長足進步，如今，物理學家們已經可以實現並操控那些曾經只能在思想實驗領域中存在的物理系統。

2023-9-7短片：量子糾纏－與人的意識(I)三

獲獎－鼓舞

- ✦ 2021物理學世界突破獎，頒給：
 - 4/ 在過去10年裡，物理學家們通過直徑在10微米左右的鼓狀機械諧振器提升了量子的定義極限。與電子和光子不同，這些鼓面是通過標準微機械加工技術製造出來的宏觀物體，在電子顯微鏡中就像是撞球那樣的實體。不過，雖然這類諧振器並非像微觀粒子那樣的“無形”之物，但研究人員卻能觀測到它們具有量子特性，並且令其進入量子基態。
- 以上的獲獎，帶給人類最大的鼓舞是：
- 1/ 立基宏觀：量子糾纏，可能將人類的意識，糾纏在一起
 - 2/ 量子糾纏主張：時間與空間毫無距離的可能，此乃源於電子自旋運動的原理。

2023-9-7短片：量子糾纏－與人的意識(I)四

意識物理學－簡介

- ✦ 意識物理學 - 簡介：
 1. 意識產生：“意識物理學”，探討意識與物理現象之間的學科領域。它試圖理解：意識是如何由生物或物理過程產生的，並研究意識與大腦及神經系統之間的聯繫。這個領域通常涉及跨學科的研究，包括生物學、神經科學、心理學和物理學等。1994年，意識物理學 (Physics of consciousness) 開始萌芽，2020年諾貝爾物理學獎得主 - 英國牛津大學物理學家羅傑·潘洛斯 (Sir Roger Penrose) 與美國亞歷桑納大學的骨科醫師史都華·哈默洛夫 (Stuart Hameroff) 共同提出意識物理學，其主張：意識的基礎，不在神經活動電位 (Neural Action Potential)，而是發生在神經元 (neuron) 之內，用以擔任骨架功能的微導管 (microtubule; 微管束)。易言之，當微導管內的物質進入...有序的量子狀態 (Ordered quantum state)...這就是意識的產生。

2023-9-7短片：量子糾纏－與人的意識(I)五

獲獎－與佛法會通

- ✦ 2021物理學世界突破獎 - 與佛法會通：
 - 1/ 科學的努力，帶給人類極大鼓舞。但值得注意的是：科學所所現的所謂“真相”，永遠只停駐在...現象界。
 - 2/ 以《道德經·第十三章》所云：“吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？”經典教導：

過度重視現象界的所有，謂之“身”，它可以是權貴名利、長命百歲...等，則必有大患。如若我能將注意力轉移至如如不動的終極本質，這才是衍生意識等現象界的本源。唯有將思惟昇華至終極真理的境界，方能擺脫現象界因為所謂進步，帶來真高我慢的困境。然而，無庸置疑，現象界的進步確實是趨入終極本質種種方法論之一，所以，不迷失於現象界與終極本質之任一端，這才是不二中道的真實義。

2023-9-7短片：量子糾纏－與人的意識(I)六

經典原文

- ✦ 《六祖壇經》云：

“下下人有上上智，上上人有沒意智！”

(《大正藏》第四十八冊，#2008經，頁34851下，元/宗實編)

釋義

- ✦ 經典教導：
 - ✦ 後進學人，也能開發上上的般若根本智。至於上上的利根者，則必然要超越意識執取...等分別心的束縛，只有以直覺思惟證悟終極本質如如不動的空性，終極目標指向：圓證菩提，中途必然解脫傷心、重挫、貧窮、病苦...等世間困境，是謂：終極療癒。

恭祝閣府：妙吉祥如意！



主講人：釋聖安 北京大學/醫學系/西學系 博士候選人



《憶往昔》視頻：光—進出異次元介質

光 - 如何進出異次元空間：

1. 人人有能量場，皆有光，皆有**能力進出異次元空間**但**振動頻率**，則人人不同，進出的能力互異。
2. 我人所處空間，是“**次元層層相疊**”的互為子集合。
3. 因此，吾人不應該執取現象界所見，誤認為是一種因緣，誤以為真，是謂：無執以為緣。
4. 唯有如此，方能隨順相礙因緣，任運圓成，趨入勝義諦。
5. 融入佛教義理，**指向今日教學主題**，設定心得報告第一段名稱：

憶
往
昔
—
視
頻
簡
介

我如何操作光—進出異次元

操作光—進出異次元…之一

不同維度空間的眾生 - 可以進出異次元空間：

1. **物質性的現象界，與其背後強大的空性終極本質，在源初是相互融攝的關係。光，是進出二者的介質。**
2. 我人的細胞擁有1.4伏特能量，在50兆細胞之中，我人擁有70兆的電荷。因此，人人都是能量場，都有光，可以進出異次元空間。
3. 進出異次元空間，首先必須確保當事人的頻率夠高，強度夠強，方能與異次元空間相應。
4. 無色界天人，業已沒有物質性，全然就是能量體。天人以上，更高維的生命體，其頻率更高、強度更強。
5. 然而根據宇宙全息觀的理論：不管在任何維度的空間每一微小局部，都能夠融攝宇宙之整體。是以，三維空間的眾生，也蘊涵諸佛的智慧、德相。因此，必然可以進出異次元空間，重點是：修行的方法要能促進高頻率

如
何
操
作
光
—
進
出
異
次
元

操作光—進出異次元…之二

“當下”管理法 (In-the-Moment Management)：

1. 心安定，是激活高頻率光譜，進出異次元的共通方法。
2. 世界知名的美國精神科醫師 - 霍金斯博士 (David Hawkins)，將人類的意識投射到1-1000的範圍，據此劃分負能量 (200 能量階以下)、正能量 (200~700 能量階)，以及高能量 (700~1000 能量階)，此乃依心安定的狀態而劃分。足見，心安定是激活能量最基礎的方法。
3. 時間 - 最珍貴資源：現代管理學之父彼得·杜拉克 (Peter Drucker) 說：“時間是最珍貴的資源，不能管理時間便什麼也無法管理。心安定，是時間管理的大前提。
4. “當下”管理法 - 體悟 “心安定：聖玄法師指出：人人應該學習覺知 “當下”的心安定。否則，無力管理時間。因此提出 “當下”管理法。當下：意指，超越時間與空間束縛。覺知與時間、空間融為一體。這就是：當下管理法。不管做任何事，請覺知：我與它同在...此即“當下”的心安定。

心
安
定
—
當
下
—
管
理
法

操作光一進出異次元…之三

當下覺知——光綻放

↓“當下”覺知 - 能量昇華·光綻放

1. 時時覺知：這就超越時間與空間的束縛。不管何時、何地，學習了悟：我就在其中...我與宇宙萬象同在。
2. 心 - 向內收攝：不必坐禪、盤腿！任何時、地，看住心 - 學習向內觀照，不被外界善/惡、喜/怒...等二元對立所干擾。一心一意，練習讓心與我手上正在經歷的人、事、時、地、物結合在一起。分秒不分離哦！自然沒有雜念！有分離，雜念才會竄入！《六祖壇經》謂之：坐。
3. 覺知 - 如如不動：由當下的覺知，往前無限推進。我與萬物同在的覺知，學習將這種如如不動的感覺，往前推進一分鐘、五分鐘、一小時、一天，二天...直到永遠。此即《六祖壇經》云：“內見自性不動，是謂：禪。”
4. 當下管理法：讓行者輕鬆學會...坐與禪。不用盤腿、沒有束縛。享受與它同在的喜悅，即便被打擾，也要學習將被打擾的感覺，融入“覺知”當中。

操作光一進出異次元…之四

當下頻率——超越大腦切換

↓當下覺知 - 頻率超越大腦指令的切換

1. 沒有當下訓練的行者：只能忍受：大腦一次只幹一次活因為，大腦面對多工挑戰，每次必須尋找合適的神經元承負工作，然後激活轉換機制，因此，無法一次多工運作。
2. 受過當下覺知訓練的行者：因為，心時時覺知人、事、物的多變，平日早已與眼觀四面，耳聽八方的信息融為一體，這種向內觀照與覺知的心安定，綻放超高頻率，超越大腦指令切換的速率，因此行者多工運作，心不混亂。
3. 多頭運作 - 強化時間管理：多工運作，最難招架的是：多頭混亂！然而，當下管理訓練，讓行者由當下的心安定拓展到時時心安定、恆久心安定。易言之，時時處於高頻共振迴路的高能量 (700~1000 能量階) 之中，於是現代管理學之父彼得·杜拉克對時間管理的要求，于焉輕鬆圓滿。

操作光一進出異次元…之五

動中持咒——動態高頻

↓動中持咒 - 動態高頻：詳解動中持咒...三口訣

1. 心念耳聞：藉由耳根向內觀照法音流遍，據此進入定境不受週遭人、事、時、地、物變化所干擾。
 2. 念而無念：藉由動態中的不斷持咒，緊密提昇自己的能量，超越二元對立，進入高能量 (700~1000 能量階) 範疇，直到覺知：內見自性如如不動的無念...即超越“念”的境界，是謂：念而無念。
 3. 無念而念：無念，就是超越念的正定功夫，力求在日常生活的點滴之中，做到超越一切心，及其行相的束縛，亦即超越中的超越，直到圓滿返聞聞自性，性成無上道，即回歸自性，終至定慧等持，圓證菩提的境界。圓滿之後，還得學習藉由禪定功夫，自由出入各宇宙維度空間，亦才超越時空束縛，落實上昇及下降到不同維度空間的實證功夫，是謂：無念而念。
- 綜論：動中持咒，就是動態中的高頻持續超越。

操作光一進出異次元…之六

動中禪定——宇宙高頻共振

↓動中禪定 - 與宇宙高頻共振

1. 動中禪定：就是在各種動態的衝擊中，訓練行者挑出共振頻率，並且藉由心安定過濾其它的頻率、干擾波，讓自己的心與宇宙的能量時時產生共振頻率，據此二六時中，處於禪定的境界。
2. 動中禪定 - 落實不思議定
透過邏輯思惟，所得到的定境，仍然被有為法/現象界諸外相所纏縛！然而，超越不改善、不思惡的直覺思惟則超越所有外相束縛，成就“不思議定”(inconceivable Samadhi)。而且一切眾生都能成就不思議定，因為，所有心的行相，包括：心念、身/口/意諸行為...等，其終極本質必然指向：如如不動的空性。

操作光一進出異次元…之七

綜論——三大法出入異次元

↓三大法 - 出入異次元

1. 本文提供三大法，供行者學習出入異次元空間：當下管理法、動中持咒法、動中禪定法。
2. 三大法 - 共同特色：心安定，這是進出異次元的關鍵
3. 經典援引：
《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》云：“思議定者，是可得相，不可思議定者，不可得相，一切眾生實成就不思議定。何以故？一切心相，即非心故，是名不思議定。是故一切眾生相，及不思議三昧相，等無分別。”(《大正藏》第八冊，#0232經，頁729下，梁/曼陀羅仙譯)
眾生外相，與不思議定外相，在現象界有所分別，然而就終極本質而言，二者是無二無別的一如。吾人唯有立基甚深的終極本質，方能正確認識不思議定的圓滿！