

**如實圓成實相 - 如實清淨相法**

《解深密經》一切法相品 45集·全球直播

課程名稱：  
《解深密經》  
融攝止觀·真如觀  
46+2=48

主講人：釋聖玄  
北京大學  
哲學博士/候選人  
2023-10-29

**《解深密經》—架構**

一切法相品·第七講

主題名稱：  
如實依他起相  
—  
如實雜相法

經典教導  
《解深密經》  
《瑜伽師地論》  
《成唯識論》  
《百法明門論》

唯識經論

如實了知遍計所執相  
如實了知無相法  
如實了知依他起相  
如實了知雜相法

如實了知圓成實相  
如實了知清淨相法

**憶往昔—視頻**  
生與死—同連線  
(16集·異次元解密)

New PENSION

覺境行進曲·火屬寶品

**憶往昔**

**《憶往昔》視頻：生與死—同一連線**

憶往昔—一步錯·步步錯

生與死—同一連線，簡介與反思：

1. 生理時鐘如何表彰生的意義？！
2. 死時，生理時鐘，又如何彰顯其不死？！
3. 行者應該如何掌握生與死，方屬正確？！

以下是心得報告第一段，請融入義義及今日教學主題：

**生與死—如何串連**

**《解深密經》**  
一切法相品  
第十講  
**如實圓成實相**  
—**如實清淨相法**

New PENSION

《解深密經》：如實圓成實相 - 如實清淨相法...之一

經典—原文

《解深密經·一切法相品》云：  
 “若諸菩薩如實了知圓成實相，即能如實了知一切清淨相法。”  
 (《大正藏》第十六冊，#0676經，頁693中，唐朝·玄奘譯)

經典—釋義

1/ 見到圓成實，則見到清淨，其乃客觀所見。  
 2/ 從螢光幕看螢光幕所展現的世界，這是遍計執。  
 3/ 雖然，離開螢光幕去看世界，則是依他的緣起法  
 4/ 行者若能了知：所看者，乃為**適應其侷限性**...等各條件，因而**才生起...顯現與存在**。  
 5/ 足見，圓成所見者：沒有外加名言及其它因素，因此，所見之影像就是影像...，都是因為適應條件才生起影像。因此，圓成實相，亦可謂之：真如相

《解深密經》：如實圓成實相 - 如實清淨相法...之二

經典—原文

5/ 觀修遍計執相、依他起相，以及圓成實相，並非三種內觀，它們只是現證無相的觀修而已。  
 6/ 既已了知：三自性相，則雜染、清淨相法，皆是，現觀，不必於修證無相，需要其它的別觀、內觀。  
 綜論：  
 如實了知依他自性相上的遍計自性相，由此視角，即是現證無相。  
 同理之，如實了知遍計所執的無相法，以及依他起的雜相法，則能如實了知清淨相法。

經典—釋義

《解深密經》：如實圓成實相 - 如實清淨相法...之三

經典—原文

《解深密經·一切法相品》云：  
 “善男子！若諸菩薩能於依他起相上，如實了知無相之法，即能斷滅雜染相法；若能斷滅雜染相法，即能證得清淨相法。”  
 (《大正藏》第十六冊，#0676經，頁693下，唐朝·玄奘譯)

經典—釋義

1/ 前述經文，細說：生起諸法相。本段經文則解說斷滅雜染相。  
 2/ 事物是從依他而生起，若從依他相能夠如實了知無相之法，則能斷滅(即超越)雜染相法。  
 3何謂無相法：意指，在依他上能了知：所遍計之相，實乃依他而成之法，就能超越其遍計，則所有雜相皆不成立，因為惑、業、苦，都是根據名言、句義而來。若能超越雜染相法，則能證悟清淨相法

《解深密經》：如實圓成實相 - 如實清淨相法...之四

經典—原文

4/ 上述幾段經文，是一環扣一環的觀修：先成立三自性相，然後學習如何無相？！再如何超越雜染，最後，如何證悟清淨相。  
 5/ 菩薩必須**超越雜染相之束縛，始能証悟清淨相**。斷滅雜染以前，必須了悟無相法。因此，了悟無相，就是諸菩薩之所為。由觀察三自性相，便能了知無相，這就是菩薩所作之觀修。  
 綜論：  
 據此可知：**觀修之關鍵**，即在於...能於諸法依他起相上，如實了知遍計所執相、即能如實了知一切無相之法。

經典—釋義





第 112集  
開場視頻  
聖玄法師  
全球直播教學  
《維摩詰經·  
文殊問疾品》

### 2023-9-14短片：量子糾纏—與人的意識(II)…之一

視頻簡介

#### ✦ 維格納悖論 - 兩組人馬進行試驗：

1. 1960年代初，科學家們不認為：意識能影響量子
2. 維格納堅稱：只要加入意識作用，波函數必塌縮
3. 兩組人馬在獨立實驗室進行試驗：查理 + Debby... 實驗室內，實驗室外有：Alice + Bob.. 結果如何，且看下期分解
4. 2022，澳洲布里斯班大學將量子糾纏納入實驗，問：觀察者：能否讓同一個“真實”達成一致。

### 2023-9-14短片：量子糾纏—與人的意識(II)二

視頻簡介

#### ✦ 量子糾纏 - 維格納悖論：

1. 維格納定理 (Wigner's theorem) 是由尤金·維格納在1931年證明的，這個定理是量子力學的數學表述的**基石**
2. 1960年代，科學家思惟：意識對量子物理學的作用
3. 2022年，澳大利亞布里斯班格里菲斯大學 (( Griffith University)量子物理學家諾拉·提斯勒 ( Nora Tishler ) 和她的同事進行了維格納實驗的一個版本，將經典思想實驗與另一種量子理論-量子糾纏-結合了很長距離的粒子現象結合在一起。研究人員還提出了一個新的定理，該定理對現實的基本本質施加了最強的約束。這項工作發表在《自然物理學》雜誌上。

### 2023-9-7短片：量子糾纏—與人的意識(之1)四

量子悖論

#### ✦ 量子悖論vs.第一義諦 - 不可思議：

1. 想像一個人被困在實驗室並測量量子系統。維格納認為，當實驗室門關閉時，他以疊加狀態存在 (因為他同時看到和看不到原子的坍塌) 是荒謬的。思想實驗表明，如果觀察者看著觀察者，事情會變得很奇怪。
2. 2022年 前述澳大利亞布里斯班格里菲斯大學 量子物理學家諾拉·提斯勒 ( Nora Tishler ) 針對1931年維格納的悖論，開啟當代的實驗：A Strong No-Go Theorem on the Wigner's Friend Paradox (無行定理 - 維格納友人的悖論

### 2023-9-14短片：量子糾纏—與人的意識(II)五

悖論 /s. 第一義諦

#### ✦ 世界諸大宗教的第一義諦，就是悖論，特色：

- 1/ 立基宏觀：量子糾纏將人類的意識，糾纏在一起。
  - 2/ 由於量子糾纏主張：因為電子自旋運動的原理，因此，時間與空間毫無距離可能。
  - 3/ 允許現象界：風情萬種的存在
  - 4/ 終極本質：如如不動，無法被撼動其空性常寂之理。
- 《大乘廣百論釋論》云：  
"應捨執著空有兩邊，領悟大乘不二中道。"  
(《大正藏》三十冊，#1571經，頁249中，唐玄奘/譯)。  
經典教導：  
超越執取終極本質如如不動的“空”，以及現象界風情萬種的“有”，易言之，超越空/有、時/空、生/死、染/淨...等宇宙萬象所有的二元對立。因為，二元對立來

### 2023-9-14短片：量子糾纏—與人的意識(II)四

獲獎 | 與佛法會通

#### ✦ 量子糾纏我人意識 - 與佛法會通：

- 1/ 科學的努力，帶給人類極大鼓舞。但值得注意的是：科學所現的所謂“真相”，永遠只停駐在...現象界。
- 2/ 以《道德經·第十三章》所云：  
“吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？”  
經典教導：  
過度重視現象界的所有，謂之“身”，則必有大患。如若我人，能將注意力移轉至如如不動的終極本質，它才是衍生意識與現象界一切的本源，唯有將思惟昇華至終極真理的境界，方能擺脫現象界一切所謂進步，所帶來貢高我慢與困擾。  
然而，無庸置疑，現象界的進步確實是趨入終極本質種種渠道之一，所以，不迷失於現象界與終極本質之任一端，才是不二中道之真實義。

恭祝閣府：妙吉祥如意！



主講人：釋聖宏 北京大學/醫學系/西學系 博士候選人



### 《憶往昔》視頻：一步錯—步步錯…之一

憶往昔—  
一步錯·  
步步錯

↓一步錯·步步錯，簡介與反思：

1. 為何一步錯，會導致步步錯？！
2. 為什麼不想繼續犯錯？！
3. 人生轉折的金鑰，是什麼？！
4. 融入佛教義理，指向今日教學主題，心得報告第一段：

一步錯·步步錯—二者關係

### 《憶往昔》視頻：一步錯—步步錯…之二

解析—  
一步錯·  
步步錯

↓解析：一步錯·步步錯：

1. 量子靈魂觀：

量子靈魂觀 (The Concept of Quantum Computers with Consciousness): 由2020年英國物理學諾獎得主的潘若斯 (Sir Roger Penrose) 提出，並主張：當神經元 (Neuron) 微導管 (Microtubule) 內靈識的量子有序狀態消失，則靈識被迫離開肉體，重返宇宙波函數的能量場，但大腦整體的信息，並未被破壞，足見，大腦信息是被佛教所謂：最深層的潛意識—阿賴耶識 (ālaya-vijñāna) 完整記錄下來，只是精神性靈識失去有序的量子狀態，因而被迫離開物質性的肉體而已。因此，一旦當事人再度投胎轉世成功，則被第八阿賴耶識紀錄下來的大腦信息，將被完整投入全新的肉體軀殼。因而，形成：命運三世說—前世、今生、未來世。

### 《憶往昔》視頻：一步錯—步步錯…三

解析—  
一步錯·  
步步錯

↓解析：一步錯·步步錯：

2. 振動頻率理論：

振動頻率理論 (Vibration Frequency Theory)，由量子力學之父普朗克博士 (Max Planck) 提出。他於1918年以發現量子能量榮獲諾獎物理學獎，他說：“我對原子的研究最後的結論是：世界上根本沒有物質這個東西。物質是由快速振動的電磁波組成！有形、無形皆是不斷振動的電磁波，只是兩者的分別在於振動頻率不同，因而產生不同意識或形式的不同物質。”

### 《憶往昔》視頻：一步錯—步步錯…三

解析—  
一步錯·  
步步錯

↓綜論：一步錯·步步錯：

本文提出“量子靈魂觀”，用以立論命運三世說。同時以振動頻率理論，指出：物質與精神體之間，藉由不同振動頻率，產生連結關係。

易言之，這一世的“行為”，佛教謂之：“業” (action)，藉由不同的振動頻率，會去相應過去世的同頻共振。於是同質性的業能量，就是今生的一步錯 (負能量 (200 能量階以下)，抑或善行為的“正念” (正能量：200~700 能量階) 會去與過去世同質性的正/負能量產生同頻共振，將過去世的能量導引到這一世，形成強加狀態。帶來更強大的同頻共振，造成後續的步步錯與對之相應。因此，吾人對日常生活中的行、住、坐、臥，應該謹慎為要，避免產生連環的後果。是謂：一步錯，步步錯的三世因果連環後果。