

三無自性性一密意

課程名稱：
《解深密經》
- 融攝止觀·真如觀
51+2=54

主講人：釋聖玄
北京大學·
哲學博士/候選人
2023-12-10

《解深密經·無自性相品》
52集·全球直播

《解深密經》—架構

無自性相品·第3講

經典教導
《解深密經》
《瑜伽師地論》
《成唯識論》
《百法明門論》

主題名稱：
**三無自性性
一密意**

唯識經論

以無量門說念住、
正斷、神足、根、
力、覺支、亦復如是。
依三種無自性性密意
說言
“一切諸法皆無自性”
所謂：相無自性性
生無自性性、勝義無性性

課程內容 vs. 《跨領域—重磅對話》

1. 主題內容
+ 名相解說

2. 會通 -
宗教 Vs. 科學

3. 釋疑解惑 -
知見 + 生命實踐

憶往昔

憶往昔視頻

大白齒—與主人對話 (81集·視·微享)

大白齒—與主人對話…之一

憶往昔—視頻簡介

↓ 大白齒—與主人對話

1. 有情與非情眾生 - 最大差異：主體內是否有意識，可資運用？！
2. 沒有意識的眾生，如何與宇宙溝通。
3. 意識與無量門的關係，何在？！
4. 我人如何超越意識的束縛？！方法何在
5. 請融入佛教義理，指向今日教學主題，設定心得報告第一段名稱：

超越意識束縛—方法論

名相解說

— 四食、色法 & 心法

名相解說 - 四食

四種長養支持身命的東西。

- 一、**段食**，即普通物質的食糧；
- 二、**觸食**，即感官與外境的接觸；
- 三、**識食**，即知覺；
- 四、**思食**，即思想或意志。

名相解說 - 四食

佛法—無量法：色法、心法

- 1/ 概說 - 五蘊：色、受、想、行、識，前一為物質性，謂之：色 (Matter)。後四，屬精神性，謂之：名(non-physical phenomena)。
- 2/ 色：何謂：名色緣識？答：眼根作為緣，生起眼識。其中眼根及色，因為都屬物質性，故名為“色”。
- 3/ 五蘊中所生起的...受、想、行、識，則謂之：“名”，精神性產物。
- 4/ 作意(to be attentive)：能助長生起識。是謂：名色緣識，即“精神性與物質性產物，都能緣識，過程中，作意是推手。”

釋義—色法、心法



名相解說

— 蘊 / 處 / 界

名相解說 - 五蘊

五蘊 - 簡介：

蘊是積聚的意思，五蘊：色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊，是構成身心的五要素；前一是物質性，後四是精神性：

1. 色/matter：物質之意，變礙為義，是地、水、火、風四大種所造。
2. 受/sensation：感受意，領納為義，包括苦/樂/捨三受。
3. 想/ Recognition or Conception：認知、構想之意於善惡憎愛等境界中，取種種相，作種種想。
4. 行/ Volition or Mental Formation：意志力、行為造作，產生意念而行動去造作種種的善惡業。
5. 識/ Consciousness：了別意，由識辨別攀緣的客體

名相解說 - 五蘊

蘊、處、界...十二處、十八界...名相解說

十二處

- ✦ 六根六塵合稱為十二處。
- ✦ 處：出生、朗現之義。六根值遇六塵，即：十二處
- ✦ 十八界：六根，會六塵，朗現出六識，合成十八界又稱：十八果。

蘊、處、界

- ✦ 舊譯為陰、入、界。
- ✦ 其中蘊即五蘊，又名五陰，即色、受、想、行、識為眾生的身與心。
- ✦ 處即十二處，又名十二入，即六根對六塵之處。
- ✦ 界即十八界，為六根對六塵，生起六識，三六共為十八，界即境界。
- ✦ 三科：意指五蘊、十二處、十八界。



名相解說

— 四念處

名相解說 - 四念處

名相解說 - 四念處

✦ 四念處 - 簡介：

又名四念住：

- 一.身念處：觀身不淨
- 二.受念處：觀受是苦
- 三.心念處：觀心無常
- 四.法念處：觀法無我。

此四念處的四種觀法，都是以智慧為體，以慧觀的力量，把心安住在道法上，使之正而不邪。



名相解說 - 四正勤

名相解說 - 四正勤

✦ 四正勤 - 簡介：

這是策勵身、口、意行為，令斷惡、生善。

四種道法，如下：

- 一.已生惡 - 令斷滅
- 二.未生惡 - 令不生
- 三.未生善 - 令生起
- 四.已生善 - 令增長

。



名相解說 - 四如意足

名相解說 - 四如意足

✦ 四如意足 - 簡介：

四如意足，又名 又名四神足。

意指：四種禪定，修此四者，能如意開發神通：

- 一、欲如意足：修道趣果的，欲望增進。
- 二、念如意足：念念一心，住於正理。
- 三、進如意足：精進直前，功無間斷。
- 四、慧如意足：真照離妄，心不散亂。

。



名相解說 - 五根

名相解說 - 五根

✦ 五根 - 簡介：

1. 指眼等之五根，眼根能生眼識，耳根能生耳識，鼻根能生鼻識，舌根能生舌識，身根能生身識。

2. 信根、進根、念根、定根、慧根，因此五法是生聖道的根本，故名五根。



名相解說 - 五力

名相解說 - 五力

✦ 五力 - 簡介：

五根堅固衍生力量，是謂：五力，即信力、精進力、念力、定力、慧力。

茲說明如下：

- 一. 信力：信根增長，能破諸邪見、邪信。
- 二. 精進力：精進根增長，能破身之懈怠。
- 三. 念力：念根增長，能破諸邪念。
- 四. 定力：定根增長，能破諸亂想。
- 五. 慧力：慧根增長，能破三界之諸惑。



名相解說 - 七菩提分

名相解說 - 七菩提分

✦ 七菩提分 - 簡介：

又名七覺支，為五根五力所顯發的七種覺悟

- 一、擇法菩提分：以智慧簡擇法的真偽。
- 二、精進菩提分：以勇猛心，力行正法。
- 三、喜菩提分：心得善法，而生歡喜。
- 四、輕安菩提分：除去身心粗重煩惱，得輕快樂。
- 五、念菩提分：時刻觀念正法，而令定慧等持。
- 六、定菩提分：心專注一境，而不散亂。
- 七、捨菩提分：捨離一切虛妄的法，而力行正法。



名相解說 - 八正道

- 名相解說 - 八正道
- ✦ 八正道/Eightfold Path，又名八聖道，即八條聖者的道法
 - 1. **正見/Right View**：即正確的知見。
 - 2. **正思惟/Right Thought**：即正確的思惟。
 - 3. **正語/Right Speech**：即正當的言語。
 - 4. **正業/Right Action**：即正當的行為。
 - 5. **正命/Right Livelihood**：即正當的職業。
 - 6. **正精進/Right Effort**：即正當的努力。
 - 7. **正念/Right Mindfulness**：即正確的念力。
 - 8. **正定/Right Concentration**：即正確的禪定。
- 修此八正道，可證得阿羅漢果。



無自性相品·第3講 - 無量門說蘊、處、界、諦釋

- 經文
- ✦ 《解深密經·無自性相品》云：
- 爾時，勝義生菩薩摩訶薩白佛言：「世尊！我曾獨在靜處，心生如是尋思：『世尊以無量門曾說：『諸蘊所有自相、生相、滅相、永斷、遍知。』如說諸蘊諸處、緣起、諸食亦爾。以無量門曾說：『諸諦所有自相、遍知、永斷、作證、修習。』以無量門曾說：『諸界所有自相、種種界性、非一界性、永斷、遍知。』以無量門曾說：『念住所有自相、能治、所治、及以修習，未生令生、生已堅住，不忘、倍修、增長、廣大。』如說念住、正斷、神足、根、力、覺支，亦復如是。以無量門曾說：『八支聖道所有自相、能治、所治、及以修習，未生令生、生已堅住，不忘、倍修、增長、廣大。』』」
- (《大正藏》第16冊、#0676經、頁693下、唐玄奘/譯)

無自性相品·第3講 - 無量門說蘊、處、界、諦釋

- 釋義
- ✦ 藉由勝義生菩薩的提問，世尊以三十七道品的內容釋義：佛法有無量門，概分為色法、心法二種。
 - ✦ 心法：指向無生無滅、本來清淨、自性涅槃
 - ✦ 色法：則以蘊、處、界、諦，分別有自相、遍知、永斷、作證、修習、以及三十七道品之種種。
 - ✦ 我人修行應該學會在現象界，藉由色法的歷練邁向心法，持續思惟昇華 (Thought sublimation)，能量擢升、果位晉階，終至圓證菩提！



無自性相品·第4講 - 三無自性性 - 密意之一

- 經文
- ✦ 《解深密經·無自性相品》云：
- “勝義生！當知我依三種無自性性密意，說言：一切諸法皆無自性，所謂相無自性性、生無自性性、勝義無自性性。”
- (《大正藏》第16冊、#0676經、頁694上、唐玄奘/譯)
- 釋義
1. 坊間錯解如下：
三個自性有三種自性性，即說：遍計自性、有...相無自性性；依他自性有相、有...生無自性性，圓成自性有勝義無自性性。
 2. 以上錯誤知見，有違經典聖意。因為，三自性不得被認為真實，是故才說三個無性。因此，必須以三無性來否定三自性被誤認為真實。綜上：三無性，並非從屬於三自性。
 3. 因此，世尊所言：“我依三種無自性性密意，言說：...”這一句，應正解為：我依三種自性為無之理法，用以闡述其密意：說言：一切諸法皆無自性。

無自性相品·第4講 - 三無自性性 - 密意之二	
經文	<p>✦ 《解深密經·無自性相品》云：</p> <p>“善男子！云何諸法相無自性性？謂諸法遍計所執相。何以故？此由假名安立為相，非由自相安立為相，是故說名相無自性性。”</p> <p>(《大正藏》第16冊、#0676經、頁694上、唐玄奘/譯)</p>
	<p>釋義</p> <p>1. 本段經文，用以解說：相無自性性，如下： 諸法的相，乃由遍計所成立，亦即根據名言與概念，因而成立諸法之相。</p> <p>2. 易言之，相，是由假名安立成為相，而非由自相安立為相。 (備註：諸法有自相與共相二種、個別不同的相，是謂：自相與他共通的相叫做共相。</p> <p>3. 假名安立：只是名言施設。我人正因...為相而施設名言，所以，遍計自性相，只能說是“名言相”，它不應該被視同為“真實”，這才是相無自性性...密意。</p>



終極覺悟—解脫生死恐懼...之一	
憶往昔—視頻簡介	<p>✦ 終極覺悟—解脫生死恐懼：</p> <p>✦ 當今量子力學提供多種視角，幫助人類逐步理解生/死問題</p>
	<p>1. 當前科學所觸及的任何頂尖視角，很可惜，仍在現象界論“真相”。但這個“真相”，並非終極真理。</p> <p>2. 佛法有無量門，概分：色法、心法。其中色法，透過蘊、處、界、諦、緣起、諸食，展現自相、遍知、永斷、作證、修習...等功能，用以檢驗行者肉身與精神乃至空性終極本質的種種。</p> <p>3. 請融入佛教義理，指向今日教學主題，設定心得報告第一段名稱：</p>
	<p>生/死 vs. 無量門—重要性</p>

解析：終極覺悟—解脫生死恐懼...之二	
死亡科學意義—量子靈魂觀	<p>✦ 死亡科學意義—量子靈魂觀：</p> <p>✦ 當今量子力學提供多種視角，幫助人類逐步理解：死亡只不過是因為：能量階 (Energy Gap) 的差異，生命據此必須轉換其存在的空間而已。這個論點，業已大幅削弱吾等對死亡的恐懼。茲列舉相關的科學論證如下：</p>
	<p>1. 量子靈魂觀：諾獎物理學得主英國的潘若斯 (Sir Roger Penrose) 指出：靈魂是以量子有序的狀態，存在於我人神經元 (Neuron) 的支架微導管 (Microtubule) 之中，一旦量子失序，意指：肉體死亡的時刻；然而，亡者大腦信息，則給終未曾被破壞，易言之，它是既有生命紀錄的延續。在諸法無量門中，它“作證”佛教輪迴轉世 (Samsara) 觀。</p>

解析：終極覺悟—解脫生死恐懼...之三	
死亡科學意義—波粒二象性	<p>✦ 死亡科學意義—波粒二象性</p> <p>2. 波粒二象性 (Wave-Particle Duality)：</p> <p>波與粒，乃一體的兩面，當粒子呈現坍塌態，則佔有時間與空間，足見，吾人的生命是以粒子的狀態而存活在三維空間。一旦往生，意指：結束坍塌態，改以疊加態 (Superposition) 重返宇宙波函數能量場 (Wave Function Energy Field)。此時吾人以肉眼無力親見該能量場，導致坊間被誤導為：死亡，就是一了百了！</p>
	<p>小結：波粒二象性與諸法無量門的會通，得知：此與遍計所得的自相，足以會通，因為，舉凡生/死一切相，都是我人心王之投射，輔以因緣之合和</p>

解析：終極覺悟—解脫生死恐懼…之四

死亡科學意義——則不準原理

↓死亡科學意義—海森堡測不準原理：

3. 海森堡測不準原理

(Heisenberg Uncertainty Principle)：

德國量子物理學家海森堡 (Werner Heisenberg)

指陳：在觀測原子世界之同時，我人也在影響原子
吾人不可能同時知道：**電子的速度與位置，因為二者不可能同時出現**，因此，現象界的一切相，都呈現不確定性的！

小結：上述測不準原理，與諸法無量門的“永斷”，足以會通，永斷是錯誤地指出：邊見、常見，都是了不可得的，因為，**電子的速度與位置，不可能同時出現，所以，“永斷”也是不可得。**

解析：終極覺悟—解脫生死恐懼…之五

死亡科學意義——雙縫實驗

↓死亡科學意義—雙縫實驗：

4. 雙縫實驗 (double slit experiment)：

再一次確認：宇宙萬象的呈現，以心的參與為判準
心對現象界的觀測，是成就現象界最關鍵的要因
無心，則現象界根本不存在。因為，未經觀測的宇宙，是處於無限可能性的粒子疊加態 (Superposition)。因此，宇宙的現象界，乃透過當事者其心的觀測所得。

小結：雙縫實驗與諸法無量門的會通，這就是唯識宗所主張：一切唯心，萬法唯識的“作證”功能。

解析：終極覺悟—解脫生死恐懼…之六

死亡科學意義——宇宙全息觀

↓死亡科學意義—宇宙全息觀：

5. 宇宙全息觀 (The Universal Holographic Concept)

該理論指陳：各個維度空間，彼此互為子集合。最高層的超級宇宙是同一投映體，分別光照所有互為子集合的維度空間，**因此就接收者而言，其實是內核的實際延伸。再者，最高維的光源投影，完整採集光波的振幅與相位，不管在那一維空間，它都呈現360度無死角的呈現。因此，任何一個局部，都可以融攝光源的整體。**

小結：局部的眾生個體，必然蘊藏全宇宙整體的相應信息。與諸法無量門的會通，用以延伸說明：心、佛、眾生無二、無別。因此人人可以圓證本來自性涅槃。

解析：終極覺悟—解脫生死恐懼…之七

宗論——畢竟空

↓綜論—生死無懼：

本文藉由五個科學理論，分別對應諸法無量門的相應法門，得出結論，如下：

1. 生命 - 雙向存在：觀照波粒二象性理論的指導，了知：生命是波粒二象性的雙向存在。何懼之有？！
2. 生死 - 緣生緣滅：生死，只是緣生、緣滅聚焦在一個呼吸間的展現。因此，現象界的一切，包括：生與死，都只是勝義諦的善巧施設而已
3. 終極覺悟 - 畢竟空，四超越：轉化生命只存在於現象界的思惟禁錮，昇華思惟，超越二元對立，超越生/死束縛畢竟空終極覺悟，彰顯：本來自性涅槃。

《華嚴經》所云：“菩薩清涼月，遊於畢竟空；垂光照三界，心法無不現”。

(《大正藏》第九冊，#0278經，頁669下，東晉佛跋陀羅譯)