

周遍尋思伺察—忍樂慧見觀

課程名稱：
《解深密經》
- 融攝止觀
- 真如觀
63+2=65

主講人：釋聖玄
北京大學
哲學博士/候選人
2024-3-3

《解深密經·分別瑜伽品》
63集

《解深密經》—架構

分別瑜伽品·第3講

主題名稱：
周遍尋思伺察
—
忍樂慧見觀

經典教導
《解深密經》
《瑜伽師地論》
《成唯識論》
《百法明門論》

唯識經論

四種所緣境事：
一者、有分別所緣境事
二者、無分別所緣境事
三者、事邊際所緣境事
四者、所作成辦所緣境事
周遍尋思伺察
若忍、樂、慧、見、觀
是名：毘鉢舍那

課程內容 vs. 《跨領域—重磅對話》

1. 主題內容
+ 名相解說
憶往昔

2. 會通 -
宗教 Vs. 科學

3. 釋疑解惑 -
知見 + 生命實踐

憶往昔視頻

朝山·朝心—
黑暗中的擎燈人
31集·《提月點燈—話創異》

光環行雅曲·央廣精品

憶往昔

《憶往昔》：朝山·朝心—黑暗中的擎燈人…一

憶往昔 | 視頻簡介

朝山·朝心—黑暗中的擎燈人

1. 我人為何會...憶亡人？！
2. 坊間朝山，有止觀的功能嗎？！為什麼？！
3. 藉由朝山，如何進行...洗心革念？！
4. 量與數，如何帶來束縛？！

綜論：請融入今日教學主題，心得報告第一段

朝山·朝心—話止觀

恭祝閣府：妙吉祥如意！



主講人：釋聖玄 北京大學/哲學系/哲學系 博士候選人

名相解說 十二部經



名相解說：十二部經...之一

在佛教，把一切佛經的內容；分為十二種類，是謂十二部經，又稱：十二分教，如下：

1. 長行：以散文直說法相，不限定字句者，因行文種類長，故稱長行。例如：藥師經
2. 重頌：既宣說於前，更以偈頌結之於後，有重宣之意，故名重頌。例如：普門品
3. 孤起：不依前面長行文段的意義，單獨發起的偈頌。例如：《法句經》、《佛所行讚》。
4. 因緣：述說見佛聞法，或佛說法教化的因緣。例如：佛說未曾有因緣經。
5. 本事：是記載佛說各弟子；過去世因緣的經文。例如：本事經。
6. 本生：是記載佛說其自身；過去世因緣的經文。例如：《佛說本生心妙經》。

名相
解說

名相解說：十二部經...之二

7. 未曾有：記佛現種種神力不思議事的經文。例如：《佛說四未曾有法經》。
8. 譬喻：佛說種種譬喻以令眾生容易開悟的經文。例如：《譬喻經》。
9. 論議：指以法理論議問答的經文。例如：《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》
10. 無問自說：如阿彌陀經，是無人發問而佛自說的。例如：《阿彌陀經》
11. 方廣：謂佛說法正廣大之真理的經文。例如：大方廣佛華嚴經。
12. 記別或授記：是記佛為菩薩或聲聞傳授成佛時名號的記別。例如：文殊師利授記經。

綜論：此十二部中，只有長行、重頌、孤起是經文的格式，其餘九種都是依略經文中，所記的別事而立名。

名相
解說

名相解說 四尋思觀



名相解說：四尋思觀...之一

四尋思觀 - 定義：是唯識修行五位...即資糧位、加行位、通達位、修習位、究竟位，其中加行位所修的觀法，計有四種：名尋思觀、義尋思觀、自性尋思觀、差別尋思觀，茲概說如下：

3. 名：能詮的名言。
4. 義：所詮的義理。
5. 自性：名和義的體性。
6. 差別：名義上的差別相。

名相
解說



分別瑜伽品·第3：周遍尋思·伺察 - 忍樂慧見觀...之一

《解深密經·分別瑜伽品》云：
 “佛告慈氏菩薩曰：「善男子！如我為諸菩薩所說法，安立，所謂契經、應誦、記別、諷誦、自說、因緣、譬喻、本事、本生、方廣、希法、論議。菩薩於此善聽、善受、言善通利、意善尋思、見善通達，即於如所善思惟法，獨處空閑作意思惟。復即於此能思惟心，內心相續，作意思惟。如是正行多安住故，起身輕安及心輕安，是名奢摩他。如是菩薩，能求奢摩他。彼由獲得身心輕安為所依故，即於如所善思惟法，內三摩地所行影像，觀察勝解捨離心相。T16n0676_p0698a11 | 即於如是三地影像所知義中，能正思擇、最極思擇，周遍尋思、周遍伺察，若忍、若樂、若慧、若見、若觀，是名毘鉢舍那。如是菩薩，能善毘鉢舍那。」”
 （《大正藏》第16冊、#0676經、頁697下，唐玄奘/譯）

分別瑜伽品·第3：周遍尋思·伺察 - 忍樂慧見觀...之二

經文釋義

1. 善聽、善說：不止聽聞經法，還要有能力領略密意。
2. 言善通利、意善尋思、見善通達：通曉名言句義、尋思其意，以利見地通達。
3. 即於如所善思惟法，獨處空閑作意思惟：以利入抉擇。
4. 復即於此能思惟心，內心相續，作意思惟：念念相續，足見心是相續的。只有心相續，才能修止觀。
5. 如是正行多故，起身輕安及心輕安，是名奢摩如是菩薩能求奢摩他：修止，得到的覺受...身與心的輕安意指：沒有心理負擔，而非身心舒服。

分別瑜伽品·第3：周遍尋思·伺察 - 忍樂慧見觀...之三

經文釋義

6. 正思擇、最極思擇，如何踐行：
 - 1) 正抉擇：將所緣事與現前事，等持視之。其後依法義抉擇等持其中境界，得到見地，謂：正思擇
 - 2) 最極思擇：抉擇到最究竟處，並且徹悟在空中仍有識境時時會生起，這才是智慧雙運。
 - 3) 依此究竟處...作尋思、作伺察其粗、細之分別。
 - 4) 若忍、樂、慧、見、觀，是名：毘鉢舍那：抉擇出一個法義之後，不只能認同該法義，而且能夠承擔該法義，謂之：忍。例如：無生法忍。
 - 5) 忍、樂、慧、見：是行者觀修時的覺受，由此覺受得決定見，再由此決定見觀修，是謂：現證...決定見、現證無生、現證大樂。



主講人：釋聖玄 北京大學/哲學系/哲學系博士候選人