

勝解作意 - 隨順奢摩他

課程名稱：
《解深密經》
- 融攝止觀
· 真如觀
64+2=65

主講人：釋聖玄
北京大學·
哲學博士/候選人
2024-3-10

《解深密經·分別瑜伽品》
64集

《解深密經》—架構

分別瑜伽品·第4講

經典教導
《解深密經》
《瑜伽師地論》
《成唯識論》
《百法明門論》

唯識經論

向外緣心為境
向內思惟心·身心未輕安
非奢摩他作意
是隨順奢摩他、順解作意
未身心輕安·於所思所有
諸法內的三摩地所緣影像
作意思惟·何名?!
非毘鉢舍那作意
隨順毘鉢舍那
勝解相應作意

主題名稱：
勝解作意
—
隨順奢摩他

課程內容 vs. 《跨領域—重磅對話》

1. 主題內容
+ 名相解說

2. 會通 -
宗教 Vs. 科學

3. 釋疑解惑 -
知見 + 生命實踐

憶往昔

憶往昔視頻

見相·非相— 空間扭曲

14集·《視·異次元—解密》

New PENSION

琉璃軒雜曲·央屬精品

憶往昔

《憶往昔》：見相·非相—空間扭曲…一

見相·非相—空間扭曲

憶往昔—視頻簡介

1. 世諦：每每被不斷超越，這是世間的事實。
2. 狹義相對論指出：在四維空間，時間與空間，二者是彼此相互影響，而非單獨的存在。
3. 牛頓力學是狹義相對論在低速情況下的近似。
4. 這種宇宙的事實，謂之：不變量(Invariant)。狹義相對論的目的，就在於取得不變量。
5. 廣義相對論(General Relativity)的主題：探討重力效應。重力效應後來被證實是一種幻相，因此不一樣的觀測者，會看到不一樣的重力幻相。易言之，重力...不是宇宙的不變量

綜論：請融入今日教學主題，心得報告第一段

相對論—話止觀



名相解說：勝解作意·真實作意...之一

名相作意：勝解 vs. 真實

✦ 勝解作意·真實作意 - 簡介：
 ✦ 是《俱舍論》所說三種作意之一，亦為《瑜伽師地論》所說七種作意之一：

1. 作意 - 定義：係指心有所警覺之精神作用。
2. 勝解作意：據俱舍論卷七詳載：舉凡與不淨觀、四無量、有色之解脫、勝處、遍處等之觀法相應之作意，均稱為勝解作意。
3. 真實作意：勝解作意於密教觀法中，相對於“真實作意”，意指：以尊像等實物為對象，據此產生觀想，稱為真實作意；反之，若離實體，僅依智解作意觀想則稱勝解作意，例如觀想淨土之莊嚴，即屬勝解作意。

✦ 備註：【八勝處】，八種能引發勝知勝見以捨棄貪愛的禪定，因引發勝知勝見的依處，所以叫做勝處。



分別瑜伽品·第4：勝解作意—隨順奢摩他...之一

經文釋義

✦ 《解深密經·分別瑜伽品》云：
 “慈氏菩薩復白佛言：「世尊！若諸菩薩緣心為境，內思惟心，乃至未得身心輕安，所有作意，當名何等？」
 佛告慈氏菩薩曰：「善男子！非奢摩他作意，是隨順奢摩他勝解相應作意。」
 「世尊！若諸菩薩乃至未得身心輕安，於如所思所有諸法內三摩地所緣影像作意思惟，如是作意，當名何等？」
 「善男子！非毘鉢舍那作意，是隨順毘鉢舍那勝解相應作意。」
 （《大正藏》第16冊·#0676經·頁698上·唐玄奘/譯）

分別瑜伽品·第3：勝解作意—隨順奢摩他...之二

經文釋義

✦ 隨順奢摩他的勝解作意：

1. 修止，得身輕安，備，可得忍樂慧見等覺受。
2. 若身心未得輕安，思惟未究竟，觀修未能入於定中，此階段的作意，謂之隨順奢摩他的勝解作意，隨順毘鉢舍那的勝解作意。
3. 初修止觀時，跟隨修止的方法、修觀的方法而修，然而，未圓滿修得止與觀，只能修隨順作意而修止觀。
4. 易言之，依修止觀的正作意而修，如是久習成巧，使得身心輕安之...止，同步，得忍樂慧見...之觀。

恭祝閣府：妙吉祥如意！



主講人：釋聖宏 北京大學/哲學系/哲學系 博士候選人



《憶往昔》：朝山·朝心—黑暗中的擎燈人…一

憶往昔 | 視頻簡介

- ✚朝山·朝心—黑暗中的擎燈人
1. 我人為何會...憶亡人？！
 2. 坊間朝山，有止觀的功能嗎？！為什麼？！
 3. 藉由朝山，如何進行...洗心革念？！
 4. 量與數，如何帶來束縛？！

綜論：請融入今日教學主題，心得報告第一段

朝山·朝心—話止觀

《憶往昔》：朝山·朝心—黑暗中的擎燈人…二

✚匡正視聽一朝山

- 匡正視聽 | 朝山
1. 古德云：“念佛一聲，罪滅河沙；禮佛一拜，福增無量。”朝山是增福滅罪法門之一。
 2. 山者：名山古剎，指寺院、道場。
 3. 朝者：藉由三跪一拜，由山腳下，一路禮敬達到山上的寺院，是謂：“朝”，意指：專注朝向彰顯自身的真心本性，過程中，應當克服疲累、病苦...等世間折磨，方能照見本性。例如：朝五台，應彰顯：文殊大智慧的本性。
 4. 坊間誤解：以為一路的禮拜能帶來功德、福報！但心猿意馬地朝，無力照見本心，故功德有限，乃易無功德！因為不敵口舌與是非。

《憶往昔》：朝山·朝心—黑暗中的擎燈人…三

朝山·朝心 | 話止觀

✚朝山·朝心—話止觀

1. 概括而言：朝山與止觀的關係，乃依止於朝山的各種挑戰，觀察自心的悸動、不安、疲累感，進而將所緣事與現前事，觀照其等持。
2. 四尋思觀 - 結合朝山：
 - 1) 名：能詮釋的名言義句...以“山”表寺院。
 - 2) 義：詮釋義理。寺院詮釋：真心如如不動
 - 3) 自性：上述現象界的寺院(名)與其所彰顯的義之體性，名：小我體性，義：大我。
 - 4) 差別：名，突顯現象界小我，自然與終極本質在體性上所彰顯的“義”...云泥之別。

《憶往昔》：朝山·朝心—黑暗中的擎燈人…四

✚朝山·朝心—現證三步曲

- 朝山·朝心 | 現證三步曲
- 1) 正抉擇：將所緣事與現前事，等持視之是謂：正抉擇。行者學習將動態中的朝山與悸動的心，等持觀照。其後依不怕念起，只怕覺遲之法義，抉擇等持二者之境界，據起所得到的見地，謂：正思擇
 - 2) 最極思擇：抉擇最究竟處，意指：悟入終極本質空性，如若仍有動態朝山的識境生起，即：智慧雙運
 - 3) 忍：無生法忍。意指，抉擇出法義，不只要認同念起覺遲這法義，還必須承擔該法義，謂之：忍。如超越苦/樂，不再生起對立念頭，即：無生法忍。
 - 4) 現證三步曲= 先有苦/樂二元對立覺受→決定超越對立面，得決定見→由此繼續觀修...→則得：現證...清淨觀照：忍、樂、慧、見。

《憶往昔》：朝山·朝心—黑暗中的擎燈人…四

綜論—止觀實踐

✦綜論—止觀實踐

- 1) 《解深密經》最獨特之金鑰 - 實踐功夫：它是止/觀實踐的指路明燈...細緻而且層次清晰。例如：“現證”中的止觀，應該先有覺受，再生起決定見，然後還得繼續進行觀照，方能逮得“現證”功夫。
- 2) 動態中的止觀 - 極盡重要：人人平均24小時，古除8小時睡眠、8小時上班、工作，所剩只有8小時，如若大小止觀都不得在盤腿中進行，最終一事無成。
- 3) 《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》云：“如人學射，久習則巧，後雖無心，以久習故，箭發皆中。”（《大正藏》第八冊，#0232經，頁729中，梁·曼陀羅仙/譯）：經文教導，動態定功，人人都可得成就！亦即，不思議定，超越坐禪在腿束縛。