

奢摩他、毘鉢舍那—有異與無異

課程名稱：
《解深密經》
- 融攝止觀
· 真如觀
65+2=67

主講人：釋聖玄
北京大學·
哲學博士/候選人
2024-3-17
www.nipic.com

65集 《解深密經·分別瑜伽品》

《解深密經》—架構

未身心輕安·於所思所有諸法內的三摩地所緣影像作意思惟·何名?!
非毘鉢舍那作意
隨順毘鉢舍那
勝解相應作意
奢摩他与毘鉢舍那
有異?無異?
非有異·非無異

分別瑜伽品·第5講

主題名稱：
奢摩他·毘鉢舍那
—
有異與無異

經典教導
《解深密經》
《瑜伽師地論》
《成唯識論》
《百法明門論》

唯識經論

憶往昔視頻

解套·科技迷思後遺症
22集·《煩惱·Duck 不必》

New PENSION

《憶往昔》：解套·科技迷思後遺症…一

憶往昔 | 視頻簡介

解套·科技迷思後遺症

1. 阿道司·赫胥黎 (Aldous Huxley) 的名言：
“技術進步，僅僅為人類提供更高效走向倒退的手段”
2. 何謂：靈性間性 (Inter-Spirituality)
3. 解套科技迷思的方法？

綜論：請融入今日教學主題·心得報告第一段
靈性間性 vs. 科技迷思—話止觀

http://www.liu-may.com

www.boj.com

圓滿《憶往昔》視頻
接續：
經典援引 + 名相解說
(如有)

釋聖玄·北京大學/哲學系 博士候選人

名相解說

掉舉·昏沈

New PENSION

| 名相解說：掉舉、昏沈...之一 | |
|-----------------|--|
| 掉舉 | <p>✦掉舉： 掉舉者，搖動也。謂心念動搖，不能攝伏，於諸禪觀無由成就也。</p> |
| 昏沈 | <p>✦昏沈： 頭腦沉重、昏暗不明、意識不清醒。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 昏沈並非意指...打瞌睡！ 2. 而是特別意指：行者執著於沒有思想的境界！ 3. 這是一個沒有生機的境界，是謂：枯禪，又謂：禪病 <p>✦綜論： 1. 掉舉正好相反：它是心猿意馬。一方面，執著於所緣境界，另一則是又受到非所緣境界的干擾，無力將二者等持看待。</p> <p>2. 昏沈：則是想都沒興趣去想。</p> |



| 分別瑜伽品·第5：奢摩他·毘鉢舍那...之一 | |
|------------------------|---|
| 經文 | <p>✦《解深密經·分別瑜伽品》云： “慈氏菩薩復白佛言：「世尊！奢摩他道與毘鉢舍那道，當言有異？當言無異？」 佛告慈氏菩薩曰：「善男子！當言非有異、非無異。何故非有異？以毘鉢舍那所緣境心為所緣故。何故非無異？有分別影像非所緣故。」”</p> <p>(《大正藏》第16冊、#0676經、頁698上、唐玄奘/譯)</p> |

| 分別瑜伽品·第5：奢摩他·毘鉢舍那 - 有異無異...之一 | |
|-------------------------------|--|
| 經文釋義 | <p>✦本品簡介...止與觀...種種功能：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 慈氏問：寂止與勝觀、有異？！無異？！佛說：二者非有異、非無異！亦即，不能說完全不同，也不能說它完全相同。 2. 佛之密意，始終不離四邊...有異、無異、亦有異亦無異、非有異非無異。 3. 如何作到：離四邊 <ol style="list-style-type: none"> 1) 寂止是外觀，勝觀是內觀。勝觀：對寂止所緣事境作觀照。 2) 因此對同一所緣之事境，止與觀，二者所修目的不同。 3) 寂止，安住所緣事境，生起覺受。但不得決定見 |

| 分別瑜伽品·第5：奢摩他·毘鉢舍那 - 有異無異...之二 | |
|-------------------------------|---|
| 經文釋義 | <p>✦承上頁：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學修止觀，應以寂止為基礎，先成就止，然後才能得勝觀。 2. 在寂止的境界中，若果不能常住於輕安，則有昏沈與掉舉...它們起於止，但卻無法起觀。是謂：非正止 3. 對所緣事，不作分別，謂：止。作出分別，謂：觀 4. 以上說明：止與觀二者...非有異...因為都是禪修。以下說明：二者...非無異： <ol style="list-style-type: none"> 1. 用心觀照：心行相中的光明，由平面變立體。佛教所言：圓光，即是球形之光。 2. 如若將此光當成平面的光，則有瑕。 |

