

識所緣—唯識所現

《解深密經》·分別瑜伽品
66集

課程名稱：
《解深密經》
- 融攝止觀
· 真如觀
66+2=68

主講人：釋聖玄
北京大學·
哲學博士/候選人
2024-3-24

《解深密經》—架構

分別瑜伽品·第6講

奢摩他與毘鉢舍那
有異？無異？
非有異·非無異
由彼影像唯是識故

我說識所緣·唯識所現
此心生時·
相似有異三摩地
所行影像顯現

主題名稱：
識所緣—
唯識所現

經典教導
《解深密經》
《瑜伽師地論》
《成唯識論》
《百法明門論》

唯識經論

課程內容—跨界融合

1. 主題內容
+ 名相解說

2. 會通—
宗教 Vs. 科學

3. 釋疑解惑—
知見 + 生命實踐

憶往昔

全球化—七大意識覺醒

全球意識

生活意識

生態意識

關係意識

跨文化意識

女性意識

對話意識

第二軸心時代的特色

培養回應當代議題的覺醒能力

打破傳統單一宗教的狹隘

開場視頻：虛擬實境 - 我只在乎你...之四

搶救意識—始於跨域對話：

上面圖檔顯示：跨領域對話，是第二軸心時代...七大覺醒之一，它涉及...跨文化意識，以及對話意識。

1. 跨文化意識：意指，從靈修、內在發展而言，是靈性間性 (inter-spirituality) 的交流，意指：靈性/佛性的發展不是單一傳統的，因此進入不同宗教、文化、傳統都能有利於個體發展，避免誤導重重。
2. 對話意識：指陳，不同文化的人，面對不同信仰、思惟和價值取向，會遇到張力和衝突。必須通過對話：解決問題、處理分歧。
3. 世界知名德國杜根賓大學孔漢斯(Hans Küng)教授，其名言：“沒有宗教對話，就沒有宗教和平！沒有宗教和平，就沒有世界和平！”彰顯：對話搶救意識！

搶救意識—始於跨域對話

憶往昔視頻

喚醒·激活—朝向反射

84集·《5分鐘·奇葩 & 閨蜜》

New PENSION

《憶往昔》：喚醒·激活—朝向反射…一

憶
往
昔
—
視
頻
簡
介

喚醒·激活—朝向反射…一

1. 止觀過程，如何覺知喚醒與激活...生理反應。
2. 朝向反射：調節 (mediation) 情緒對注意力的影響。
3. 注意力具備“指向性”與“集中性”二大特點，因此，被公認是最具體與覺知最密切相關。
4. 朝向反射，透過喚醒，才會具有“反應+質疑”特質
5. 喚醒：對刺激產生簡短的動態反應 (Dynamic response) 因為，它會伴隨心跳、呼吸、血壓的增加，以及行為腦波的覺醒。
6. 激活(activation)，則是行為的振作性準備。吾人加在喚醒之上。以下是心得報告第一段

喚醒、激活—話止觀



分別瑜伽品·第6：識所緣—唯識所現...之一

經
文

《解深密經·分別瑜伽品》云：
“佛告慈氏菩薩曰：”善男子！當言無異。何以故？由彼影像唯是識故。善男子！我說識所緣，唯識所現故。”

(《大正藏》第16冊、#0676經、頁698上、唐玄奘/譯)

分別瑜伽品·第6：識所緣 - 唯識所現...之一

經
文
釋
義

- 本品：將止觀，與心一切法，置於唯識來討論：
1. 無論...止、觀與心...乃至一切心行相，都是“唯識”。
 2. 識 (vijñāna), 更深入應該理解為：識覺。因為，它由vi與jñāna所合成。Vi, 有“分別”意; jñāna則是：知、覺。
 3. 當修止觀之際，所觀修之影像與心無異。因為識覺所緣之識境，乃唯識所變現。亦即，“唯識無境”意指：非只言說六塵外境; 其實，連同心識的行相... 識覺，亦如外境，都是唯識所現。
 4. 吾人之心，以及所作的止與觀，無有分別，故無異。何以故？！因為唯識。
 5. 止與觀，是唯識的境界，心亦唯識。

分別瑜伽品·第6：識所緣 - 唯識所現...之三

經
文

《解深密經·分別瑜伽品》云：
“世尊！若彼所行影像，即與此心無有異者，云何此心還見此心？”
“善男子！此中無有少法能見少法；然即此心如是生時，即有如是影像顯現。善男子！如依善瑩清淨鏡面，以質為緣還見本質，而謂我今見於影像，及謂離質別有所行影像顯現。如是此心生時，相似有異三摩地所行影像顯現。”

(《大正藏》第16冊、#0676經、頁698中、唐玄奘/譯)

分別瑜伽品·第6：識所緣 - 唯識所現...之四

經
文
釋
義

1. 心，所緣事是外境，若說外境不是心，則由心見外境，貌似合理。
 2. 可是，世尊說：止觀所緣事乃影像，且與心無異，都是唯識。吾人之心，如何能見所緣事之影像？！
 - 1) 世尊說：不是一法才不得取，不論什麼法，不管是一、是異，皆不得取。無有少法，能夠緣取少法。吾人雖無能於心取境，然當能緣之心生起時，自然有所取之影像隨行而起。
 - 2) 善男子，如依自身本來面目等本質為緣，於清淨無垢的鏡面中，還見自己面目之本質，不明白的人，還以為：我今見到自己的影像了！甚且以為這是離開自己面目的本質，故別有影像所顯現。
- 故經言：“然即此心如是生時，即有如是影像顯現”

恭祝閣府：妙吉祥如意！



主講人：釋聖宏 北京大學/哲學系/哲學系 博士候選人



《憶往昔》：解套·科技迷思後遺症…一

憶往昔
|
視頻簡介

科技迷思後遺症：人類恐慌

1. 阿道司·赫胥黎 (Aldous Huxley) 的名言：
“技術進步，僅僅為人類提供更高效率走向倒退的手段”
2. 何謂：靈性間性 (Inter-Spirituality)
3. 解套科技迷思的方法？

綜論：請融入今日教學主題，心得報告第一段

靈性間性 vs. 科技迷思一話止觀

《憶往昔》：解套·科技迷思後遺症…二

科技迷思
|
後遺症

科技迷思後遺症：人類恐慌

1. 2023-3-13，中國人民日報AI虛擬女主播任小融首度亮相，除逼真播報新聞，還能回應觀眾提問，24 H無休
2. AI科技的巨大進步，在單一領域，早已取代人類的工作權。跨界融合，才是人類正確存活的發展空間。
3. 英國反烏托邦作家阿道司·赫胥黎 (Aldous Huxley) 說“技術進步，僅僅為人類提供更高效率走向倒退的手段”
4. 科技的單一發展，帶給人類恐慌！跨界融合 (Cross-Disciplinary Integration)，昇華思惟，帶來靈性間性 (Inter-Spirituality) 的發展，是解套科技迷思的金鑰。

《憶往昔》：解套·科技迷思後遺症…三

科技迷思
|
解套三大法

科技迷思一解套三大法

- 學習 - 跨界融合 (cross-disciplinary integration)：超越現象界的二元對立。跨界融合，指向：空/有的同步呈現，佛教謂之：不二中道 (Non-Duality Middle Way)。解套三大法：
1. 超越二元對立：我人的肉身活在三維空間，要學習：允許宇宙萬象千差萬別的存在...這就是對“有”相的掌握。同步，學習昇華思惟，直擊現象界的軟肋...二元對立。唯有超越二元對立，方能進入高能量範疇，觸及終極本質 (Ultimate Reality) 如如不動的特質。
 2. 培養 - 跨文化意識素養：解套科技迷思，不應該從科技單一視角切入！更應該昇華思惟，發展靈修的內在，是謂：靈性間性 (inter-spirituality) 交流，意指：靈性發展不是單一傳統的科技，因此進入不同宗教、文化、傳統都能有利於個體的全方位發展，避免狹隘、偏執所帶來的煩惱叢生。
 3. 發展 - 對話意識：對話，只有在畢竟空方得以成就。畢竟空乃不可說...超越一切言語所能論斷。

《憶往昔》：解套·科技迷思後遺症…四

不可說
|
止觀
vs.
靈性間性

不可說一止觀 vs. 靈性間性

1. 寂止：安住所緣事境，生起覺受。但不得決定見。
2. 勝觀：執持寂止之覺受，必須觀照該覺受，方得決定見可見，止觀，是要針對所攀緣的事境，生起覺受，並且特別觀照這個覺受，而非觀照所緣之事境。前已述及：解套科技迷思，應該發展靈性間性 (inter-spirituality) 交流，讓不同宗教、文化、傳統都能進入科技發展，有利於個體的全方位發展。
可見，我人在止觀的修學過程中，應該藉由解套科技的發展，學習更寬廣的對話意識，讓自己的覺受面對更多元的挑戰，據此發展超越言語所能道斷的寂止的勝觀。方能進入超越二元對立...不二中道...不思議的止與觀。
《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》云：“文殊師利白佛言：”↑
尊！不可思議不可說，思議亦不可說。如是思議不思議俱不可說。“ (《大正藏》第八冊，#0232經，頁729中，梁·曼陀羅仙譯)。經典教導
心覺悟，超越語言、文字所能論斷是謂：不思議！是即不可說。