《憶往昔》：六根圓通 - 觀照之源...之一

視頻—簡介

- 六根圓通 - 觀照之源
  1. 總計有幾個六識，用以統攝前五識的運作？！
  2. 何謂：六識統攝五蘊？
  3. 六個根器同步和諧統一，指陳：
     是阿陀那識 - 心的介入統籌運作，方能帶來六根運作的圓融與無礙，這是進入止觀的敲門磚也是進行觀照的探源。
- 請融合今日教學主題：文殊問 - 如來坐所作事
- 寫作：心得報告，第一段主題:

申述：止觀的敲門磚

名相解說 - 轉依

名相解說－轉依

1. 轉者，轉捨轉得之義，依者所依之義，指第八識，第八識為依他起性之法，此中藏煩惱所知二障之種子，並無漏智（即菩提）之種子，且第八識之實性，即圓成實性之涅槃也。
2. 第八阿賴耶識所藏二障之種子，乃所轉捨之法; 菩提與涅槃為所轉得之果。
3. 據此，第八識所轉捨煩惱障、所知障二障，謂：轉依。同步，第八識也是所轉菩提、涅槃二果之所依，故轉第八識，又名轉依。
4. 今修聖道，轉捨其第八識中煩惱障之種子，而轉得其實性之涅槃。又轉捨第八識中所知障之種子，而轉得其中無漏之真智（即菩提）謂之轉依。所得之菩提涅槃，謂為二轉依之妙果。
5. 綜觀：轉煩惱障，成就涅槃聖果。轉所知障，成就菩提聖果。職是之故，菩提、涅槃，是謂：二轉依妙果。

名相解說 - 五分法身

名相解說－五分法身

諸如來以五種功德法，成就佛身，是謂：五分法身，如下：

1. 戒法身：謂如來三業，離一切的過失。
2. 定法身：謂如來真心寂滅，離一切的妄念。
3. 慧法身：謂如來真智圓明，通達諸法的性與相。
4. 解脫法身：謂如來的身心，解脫一切的繫縛。
5. 解脫知見法身：謂如來具有了知自己實已解脫的智慧。

名相解說 - 佛陀三身觀

名相解說－佛陀三身觀

- 《解深密經》：列舉法身、解脫身、化身
  1) 化身：意指八項示現之身。
  2) 解脫身：意指，五分法身。
  3) 法身：意指，諸波羅密多，善修出離轉依圓滿妙果
- 《妙法蓮華經文句》：列舉佛陀之三身，如下：
  1) 毗盧遮那佛(Vairocana)為法身佛（dharma-kaya）：毗盧遮那佛遍一切處，性相常然，真如平等，身土無礙
  2) 盧舍那佛(Rocana)為報身佛(sambhoga-kaya)，二種
     ① 自報身：意指，諸惑淨盡，眾德悉圓，向內能以智慧之光遍照法界之身，
     ② 他報身：意指，對外以身光照應一切眾生。
  3) 應身佛(nirmana-kaya)：釋迦牟尼佛(Sakyamuni)是不住生死、不住涅槃，而隨機普現，

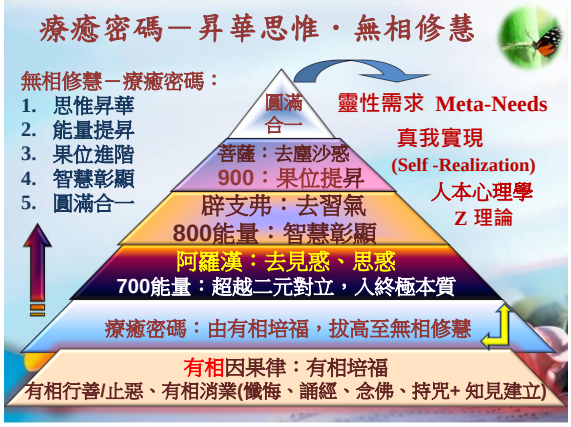
名相解說：佛三身，無為法/有為法

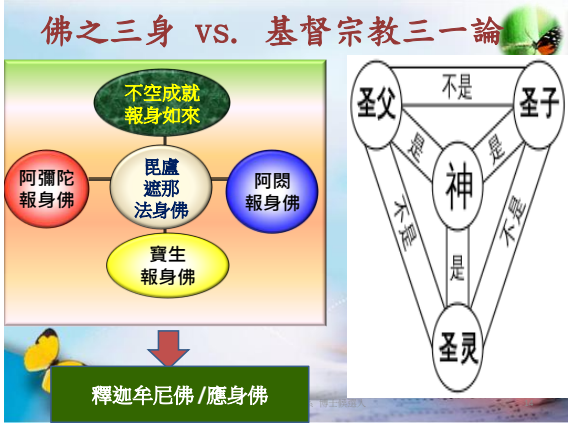
佛三身

- 佛三身：法身、報身、應身。
- 法身：又名自性身，或法性身，或無為法身，即常住不滅，人人本具真性，眾生迷而不顯，佛是覺證悟
- 報身：由佛的智慧、功德所構成，有自受用報身和他受用報身的分別，自受用報身：是佛自己受用內證法樂之身，他受用報身是佛為十地菩薩說法而變現。
- 應身：又名應化身，或變化身，即應眾生之機緣而變現出來的佛身。

無為．有為

- 有為法：
  指因緣和合而生的一切理法。
- 無為法：無因緣造作的理法，也就是無生滅變化而寂靜然常住之理則。





如來成所作事品．第1講：釋經題

釋經題

《解深密經．如來成所作事品》－釋經題：

1. 這一品，間佛果，於中說及佛地的觀修果，因此可以說是如來成所作事。亦可視為：佛地的止觀。
2. 此品，由文殊提問；文殊法王子，以王子來比喻；繼承佛位
3. 文殊所言：不二法門，獨立成為：文殊法門。
4. 《解深密經》全經說如來藏的見修行果，與文殊不二法教之見修行果，可謂：究竟不二。
5. 本品乃世尊佛與文殊菩薩的究竟對話。為教化之方便，雖落於言說而說，但仍可窺其密意之究竟說。
6. 本品分三科：
   1) 問法身相：問及如來所說的事與相。
   2) 問如來心生起相，又問化身佛的身相，如來所行境界，再問及佛成正等正覺時，轉法輪時，入大涅槃時的心理狀態
   3) 問如來的威德：此即問...如來法身對識境的功能

《憶往昔》：萬法 - 盡在自心...之一

視頻 | 簡介

- 萬法-盡在自心
  1. 精神層次的放鬆，如何做到？！
  2. 如何體悟：萬法，盡在 自心？
  3. 如何做到：一心徹悟，根本智彰顯？
  4. 觀心的重要性：試舉一例
- 請融合今日教學主題：此分滿 - 一切分皆得圓滿
- 寫作：心得報告，第一段主題:

萬法盡在自心一成佛立基

《憶往昔》：萬法 - 盡在自心...之二

自心 | 佛學視域 之一

- 自心 - 佛學、科學會通...佛學視域...之一

首先，《六祖壇經》云：“萬法盡在自心”。

(《大正藏》第四十八冊，#2008經，頁351上，元朝/宗寶編)

又云：“不識本心，學法無益。” (頁349上)

再云：《六祖壇經》云：“不悟，即佛是眾生; 一念悟時，生是佛，故知萬法盡在自心。” (頁351上)

足見，萬法盡在“自心”者，指陳：圓證成佛之心。否則，即便成佛與眾生無異！另此，自心又稱：本心清淨心、菩提心、直心、深心，這些心全然指向超越二元對立的不二中。職是之故，所謂成佛之心，必然指向證悟根本智，圓證菩提，超越二元對立之心，而非意指：阿賴耶識...雜染的識心。

《憶往昔》：萬法 - 盡在自心...之三

自心 | 佛學視域 之二

- 自心 - 佛學、科學會通...佛學視域之二

再者，《大乘廣百論釋論》云：

"應捨執著空有兩邊，領悟大乘不二中道。"

(《大正藏》三十冊，#1571經，頁249中，聖天菩薩本，護法菩薩釋，唐玄奘/譯)。經典教導：

超越對空/有兩邊對立的執取，就是大乘不二中道，亦即超越二元對立，證悟菩提之判準。

以上陳述：佛教所言自心，意指：本心、證悟菩提之心，亦即契應：不二中道之心。

以下則由科學視角闡明：量子力學對 “心”的觀點。

《憶往昔》：萬法 - 盡在自心...之四

自心 | 科學視域 之三

- 自心 - 佛學、科學會通...科學視域...之三

普朗克：1918年以發現“能量量子” (Energy Quantum 獲得諾獎物理學得主殊榮的量子力學之父，德國科學家普朗克 (Max Planck)的名言，指陳：心是物質的母體(Matrix), 他更指出：心的背後有念念相續的意識 (consciousness)，以及靈性智慧(Spiritual Wisdom)。

易言之，普朗克已經明示：心，是意識的指揮者，念頭由心而起，並組構成意識，靈性智慧，則是最高指導理則 (Logos)。如今，意識已經被廣泛認同，必須由直覺思惟(Intuitive Thought)的開發，方能探索它的存在。這就是聖玄師父每次授課，必然起始於直覺思惟的訓練。

《憶往昔》：萬法 - 盡在自心...之五

自心 | 佛學科學會通 之四

- 自心 - 佛學、科學會通...科學視域...之四

至於佛學與科學的會通：佛教則指出：終極理則是如如不動的空性寂滅，亦即普朗克所指：靈性智慧。據此，意識思惟已經突顯：當代人類生存困境的逼迫，必須由直覺思惟發展內在覺醒，超越二元對立，不再執取任一煩惱端，發揮現象界與終極本質 (Ultimate Reality) 源初最大化的融攝。當今人類應該藉由現象界的探索：自我意識、大腦的心理狀態、心理事件，以及心理過程，方能進一步深入了悟：回歸宇宙源初空/有并具，有/無相生的合一關係 (Unification)，這就是當今意識時代的終極覺悟 (Ultimate enlightenment)。

《憶往昔》：萬法 - 盡在自心...之六

自心 | 佛學．科學會通 之四

- 綜論：萬法盡在自性 - 成佛之立基

聖玄師父今日教學主題：”此分滿 - 一切分皆得圓滿” 所謂：此分滿，意指三賢位 (十住、十行、十迴向) 菩薩未登地之前，必須圓滿勝解行位。

所謂：“勝解”，就是對某一個法門產生堅固的理解。以菩薩地為例，“勝解行”地，是針對我空、法空的真如理，菩薩在登地之前要得到堅定甚深的認知與踐行，方能圓滿三賢位的基本晉升準則...勝解行地。

易言之，勝解行地，是登地前菩薩的基本功，以確保持續堅定前行不退轉，直至圓證菩提。