佛說十善業道經

唐于闐三藏法師實叉難陀譯

如是我聞。一時，佛在娑竭羅龍宮，與八千大比丘眾、三萬二千菩薩摩訶薩俱。爾時，世尊告龍王言。一切眾生，心想異故，造業亦異，由是故有諸趣輪轉。龍王，汝見此會及大海中，形色種類，各別不耶？如是一切，靡不由心，造善不善，身業語業意業所致。而心無色，不可見取，但是虛妄，諸法集起，畢竟無主，無我我所。雖各隨業，所現不同，而實於中，無有作者，故一切法皆不思議。自性如幻，智者知已，應修善業，以是所生蘊處界等，皆悉端正，見者無厭。

龍王，汝觀佛身，從百千億福德所生，諸相莊嚴，光明顯曜，蔽諸大眾，設無量億自在梵王，悉不復現，其有瞻仰如來身者，莫不目眩。汝又觀此諸大菩薩，妙色嚴淨，一切皆由修習善業福德而生。又諸天龍八部眾等大威勢者，亦因善業福德所生。今大海中所有眾生，形色麤鄙，或大或小，皆由自心種種想念，作身語意諸不善業，是故隨業，各自受報。汝今當應如是修學，亦令眾生了達因果，修習善業。汝當於此，正見不動，勿復墮在斷常見中，於諸福田，歡喜敬養，是故汝等，亦得人天尊敬供養。龍王，當知菩薩有一法，能斷一切諸惡道苦。何等為一？

謂於晝夜，常念思惟觀察善法，令諸善法念念增長，不容毫分不善間雜，是即能令諸惡永斷，善法圓滿，常得親近諸佛菩薩及餘聖眾。

言善法者，謂人天身、聲聞菩提、獨覺菩提、無上菩提，皆依此法，以為根本，而得成就，故名善法。

此法即是十善業道。何等為十？

謂能永離殺生、偷盜、邪行、妄語、兩舌、惡口、綺語、
貪欲、瞋恚、邪見。

龍王，若離殺生，即得成就十離惱法。何等為十？
一、於諸眾生，普施無畏。二、常於眾生，起大慈心。三、永斷一切瞋恚習氣。四、身常無病。五、壽命長遠。六、恒為非人之所守護。七、常無惡夢，寢覺快樂。八、滅除怨結，眾怨自解。九、無惡道怖。十、命終生天。是為十。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得佛隨心自在壽命。

復次龍王。若離偷盜，即得十種可保信法。何等為十？
一者、資財盈積，王賊水火及非愛子，不能散滅。二、多人愛念。三、人不欺負。四、十方讚美。五、不憂損害。六、善名流布。七、處眾無畏。八、財命色力安樂，辯才具足無缺。九、常懷施意。十、命終生天。是為十。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得證清淨大菩提智。

復次龍王。若離邪行，即得四種智所讚法。何等為四？
一、諸根調順。二、永離諠掉。三、世所稱歎。四、妻莫能侵。是為四。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得佛丈夫隱密藏相。

復次龍王。若離妄語，即得八種天所讚法。何等為八？
一、口常清淨，優缽華香。二、為諸世間之所信伏。三、發言成證，人天敬愛。四、常以愛語，安慰眾生。五、得勝意樂，三業清淨。六、言無誤失，心常歡喜。七、發言尊重，人天奉行。八、智慧殊勝，無能制伏。是為八。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，即得如來真實語。

復次龍王。若離兩舌，即得五種不可壞法。何等為五？

一、得不壞身，無能害故。二、得不壞眷屬，無能破故。三、得不壞信，順本業故。四、得不壞法行，所修堅固故。五、得不壞善知識，不誑惑故。是為五。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得正眷屬，諸魔外道不能沮壞。

復次龍王。若離惡口，即得成就八種淨業。何等為八？
一、言不乖度。二、言皆利益。三、言必契理。四、言詞美妙。五、言可承領。六、言則信用。七、言無可譏。八、言盡愛樂。是為八。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，具足如來梵音聲相。

復次龍王。若離綺語，即得成就三種決定。何等為三？
一、定為智人所愛。二、定能以智，如實答問。三、定於人天，威德最勝，無有虛妄。是為三。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，即得如來諸所授記，皆不唐捐。

復次龍王。若離貪欲，即得成就五種自在。何等為五？
一、三業自在，諸根具足故。二、財物自在，一切怨賊不能奪故。三、福德自在，隨心所欲，物皆備故。四、王位自在，珍奇妙物，皆奉獻故。五、所獲之物，過本所求百倍殊勝，由於昔時不慳嫉故。是為五。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，三界特尊，皆共敬養。

復次龍王。若離瞋恚，即得八種喜悅心法。何等為八？
一、無損惱心。二、無瞋恚心。三、無諍訟心。四、柔和質直心。五、得聖者慈心。六、常作利益，安眾生心。七、身相端嚴，眾共尊敬。八、以和忍故，速生梵世。是為八。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得無礙心，觀者無厭。

復次龍王。若離邪見，即得成就十功德法。何等為十？
一、得真善意樂、真善等侶。二、深信因果，寧殞身命，終不作惡。三、惟歸依佛，非餘天等。四、直心正見，永離一切吉凶疑網。五、常生人天，不更惡道。六、無量福慧，轉轉增勝。七、永離邪道，行於聖道。八、不起身見，捨諸惡業。九、住無礙見。十、不墮諸難。是為十。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，速證一切佛法，成就自在神通。

爾時，世尊復告龍王言。若有菩薩，依此善業，於修道時，能離殺害，而行施故，常富財寶，無能侵奪，長壽無夭，不為一切怨賊損害。離不與取，而行施故，常富財寶，無能侵奪，最勝無比，悉能備集諸佛法藏。離非梵行，而行施故，常富財寶，無能侵奪，其家直順，母及妻子，無有能以欲心視者。離虛誑語，而行施故，常富財寶，無能侵奪，離眾毀謗，攝持正法，如其誓願，所作必果。離離間語，而行施故，常富財寶，無能侵奪，眷屬和睦，同一志樂，恒無乖諍。離麤惡語，而行施故，常富財寶，無能侵奪，一切眾會，歡喜歸依，言皆信受，無違拒者。離無義語，而行施故，常富財寶，無能侵奪，言不虛設，人皆敬受，能善方便，斷諸疑惑。離貪求心，而行施故，常富財寶，無能侵奪，一切所有，悉以慧捨，信解堅固，具大威力。離忿怒心，而行施故，常富財寶，無能侵奪，速自成就，無礙心智，諸根嚴好，見皆敬愛。離邪倒心，而行施故，常富財寶，無能侵奪，恒生正見敬信之家，見佛聞法，供養眾僧，常不忘失大菩提心。是為大士修菩薩道時，行十善業，以施莊嚴，所獲大利如是。

龍王，舉要言之，行十善道，以戒莊嚴故，能生一切佛法義利，滿足大願。忍辱莊嚴故，得佛圓音，具眾相好。精進莊嚴故，能破魔怨，入佛法藏。定莊嚴故，能生念慧慚愧輕安。慧莊嚴故，能斷一切分別妄見。慈莊嚴故，於諸眾生，不起惱害。悲莊嚴故，愍諸眾生，常不厭捨。喜莊嚴故，見修善者，心無嫌嫉。捨莊嚴故，於順違境，無愛恚心。四攝莊嚴故，常勤攝化一切眾生。念處莊嚴故，善能修習四念處觀。正勤莊嚴故，悉能斷除一切不善法，成一切善法。神足莊嚴故，恒令身心輕安快樂。五根莊嚴故，深信堅固，精勤匪懈，常無迷忘，寂然調順，斷諸煩惱。力莊嚴故，眾怨盡滅，無能壞者。覺支莊嚴故，常善覺悟一切諸法。正道莊嚴故，得正智慧常現在前。正莊嚴故，悉能滌除一切結使。觀莊嚴故，能如實知，諸法自性。方便莊嚴故，速得成滿，為無為樂。龍王，當知此十善業，乃至能令十力、無畏、十八不共、一切佛法，皆得圓滿，是故汝等應勤修學。龍王，譬如一切城邑聚落，皆依大地而得安住，一切藥草卉木叢林，亦皆依地而得生長。此十善道，亦復如是。一切人天，依之而立，一切聲聞獨覺菩提、諸菩薩行、一切佛法，咸共依此十善大地，而得成就。佛說此經已，娑竭羅龍王及諸大眾、一切世間天人阿修羅等，皆大歡喜，信受奉行。

《乾隆大藏經》第六十七冊、七九五頁

基本正見：

善、惡 ～ 業、業道 ～ 不失人身

◎ 淨心誡觀法：

一者，萬類之中人身難得，

如《提謂經》說：「今得人身，難於龜木。」

二者，雖得人身中國難生，

此土即當邊地之中，具足大乘正法經律。

三者，雖有正法，信樂復難，今隨力信，不敢疑謗。

四者，人身難具，今受男形根無殘缺，相貌成就。

五者，雖具男形六根無缺，五欲纏染出家甚難；

今得割愛出家修道，披著佛衣受佛淨戒。

六者，雖受禁戒，隨戒甚難，汝可於戒律中，尊重愛樂，慚愧慎護。

於此六事若不觀察，即便放逸深障聖道。

既超六難，常應喜慶，難得已得，得已莫失，如是思量，名為淨心。

戒在佛法中，分有別解脫戒、定共戒、道共戒的三等。

別解脫戒，離欲界纏；　定共戒，離色界纏；　道共戒，離三界縛。

別解脫戒是欲界凡夫，受持戒相，持戒清淨，則可別別解脫；

定共戒是住在四禪八定之人，自然不會犯惡行造惡業；

道共戒則已證學與無學的聖道，已離煩惱，已斷生死，無漏智慧現前，
根本不會再有犯淨戒造惡業的可能。

欲界凡夫，若不受持別解脫戒，縱然想要返生為人都非常難，

何況解脫生死乃至成等正覺。

既已皈信三寶，必須受持淨戒。

十善業道是菩薩戒的共軌

依在家出家及大眾小眾的不同，別解脫戒分為兩大類：
一是聲聞七眾別解脫戒 三皈戒、五戒、八戒、十戒、比丘戒、比丘尼戒
【包括優婆塞、優婆夷、沙彌、沙彌尼、式叉摩尼、比丘、比丘尼】。

是依五部大律或稱四律五論的律藏
二是大乘菩薩戒。菩薩戒則沒有成套乃至專門的菩薩律藏。
盧舍那佛，初發心時，常所誦一戒。

一戒者，即佛戒，佛性清淨，從清淨的自性中，流出無量戒，
例如：所謂**一即無量，無量即一，從一佛戒中，開出無量戒**。

戒能破無明煩惱黑暗，故名光明，
戒是無相，一切不能壞，猶如金剛；
戒是無漏，出生無為功德故云寶，
是以稱為光明金剛寶戒。

一切佛本源。諸佛萬德圓融，
以戒為本，德從戒而生，故戒是一切佛本源。
一切菩薩本源。菩薩修萬行，
以戒為本，無戒，行不成，所以戒是菩薩本源。

佛性(無相) 種子(緣起)：
佛性以戒為種子，種子起現行，就是戒，
現行薰種子，歸佛性。

法不孤起　仗境方生

一切眾生，皆有成佛之性，性以不變為義，
有佛性者，將來盡得成佛，現在未見佛性，所以是眾生。
眾生雖然未見佛性，但一切眾生可以持戒，
持戒清淨即見佛性，所以戒是佛性的種子。

眾生如何持戒？

一切意識色心，是情是心，皆入佛性戒中。
一切意識，就是指第六識，第六意識是什麼？
即一切他都參與：

如眼見色，這意識就立即分別是什麼色，耳聞聲，

第六意識又立即分別是什麼聲音，

鼻嗅香，他又分別香，本來舌嚐味，與意識無關，

但意識又去分別是什麼味；

身覺觸，這意識又分別是什麼觸……，

意根知法塵，這意識又立即分別一切法，

全體現起 ~ 相互支援 ~ 稱為分別心。

一切眾生，都有色心，色心就是五蘊：

色、受、想、行、識。

色屬物質，受想行識屬於心。

身持戒清淨————————————————

色即是空，空即是色，色不異空，空不異色。

心持戒清淨————————————————

受想行識即是空，空即是受想行識，

受想行識不異空，空不異受想行識。

若身心持戒清淨，五蘊就空了，

五蘊空時即見佛性，故云皆入佛性戒中。

◎ 何謂業 ？

業是由身、口、意所**作** 或 **無作** 或 **無記**之業，

凡夫**無明**起，

「身」造了殺生、偷盜、邪淫；

「口」作了惡口、妄言、兩舌、綺語；
「意」起了貪、瞋、癡三毒，就造了十惡業。

反之，「身」不殺生、不偷盜、不邪淫；
「口」不惡口、不妄言、不兩舌、不綺語；
「意」不貪、不瞋、不癡，就是十善。

「業」和「業道」怎麼區分？

《俱舍論》：「**業謂思彼起，思即是意業，彼起身語業。**」
「思」就是意業；由「思」所引起的是身、語業。
「思」是一種心理狀態，使我們的心意去造作種種行為。
例如看見歡喜的東西，心裡會歡喜，「思」就會讓我們想辦法去獲得這個東西；你討厭的東西，思就讓你排斥它。所以我們種種的行為，都由於這種心理狀態而來。由「思」而引起讓你站起來、走路等行為，就是身業；讓你開口說話，就是語業。

所以業可分這三種
身、語、**意業，也就是「思」**，以及身口的行為。
而「業道」，是針對「思」而言，它一定要憑藉了一個東西，才讓這個思惟產生功效，就像要走在路上，才能去想去的地方，所以那個東西就稱為「業道」。
佛陀把所有的惡行粗略收攝成十種黑業道，思惟就透過這十種業道產生種種功效。比如某人想殺生，必要動身去殺，所想的事才會產生作用一樣。
所以十黑業道中，前七支是身口的行為，所以是身業與語業。因為也是思惟所依憑而產生功效的地方，所以是業道。

但**貪瞋邪見三者，是煩惱，**不是業～這三個煩惱是思惟所憑藉能產生功效的地方，所以可以是業道。

《廣論》：「**貪欲等三，業道非業。**」
下士道所講的十黑業道，經過前行、正行、結行的過程來究竟，而依《俱舍論》的說法，業道必須是正行，而非前行或結行。因為前行是為了造作業道而開始趣入，並還未形成業道，結行時已完成業道了，所以業道早已過去了。

研討：

《廣論》下士道所講的「貪」和中士道講的「貪」有何不同？

六識持戒 亦可見佛性，六識怎樣用功？

善惡之《自業》…… 有生起【苦樂果之力用】稱為業力。
一切苦樂之果皆因業力所致，故通常有「業力不可思議」之語。
《共業》謂眾生共通之業因，能招感**自、他**
→→ 共同受用之山河、大地等器世界，此乃**依報之業**；
唯識宗則以共業為資助共相種子，令其起現行之增上緣。

就種子而論，此共業為能感之業種子，
依、正二報之親因緣種子，則為共相種子；
共業之業種子，能資助親因緣之共相種子，而令其生起現行。

然善惡業所起之現行，隨起即滅，**故助他之功能劣弱**，

但其所薰之業種子相續流注，**能資助當來之**異熟果，

此功能強勝，故唯識宗專就種子而論共業....

等 流 相續流注

同「等」類「流」之煩惱； 以因與果之性質同類。

果 報

異熟果報，　　等流果報，

增上果報，　　士用果報。

◎ **異熟果報**

由所作惡業引導投入三惡趣，

因**嗔**恨所造業導入地獄，

因**貪**入餓鬼道，因**痴**入畜生道。

依積習而言，

所行不善久重者投生地獄，

中者投生餓鬼道，

輕者投生畜生道。

◎ **等流果報**　　分為受用等流果 以及造作等流果

受用等流果指壽命短促等。 如龍樹《中觀寶鬘論》云：

殺生而致壽短促，偷盜則致受用缺，
流連煙花常伴敵，常說妄語遭毀謗，
兩舌則致常紛爭，惡口多聞不悅語，
無益之語勿多言，貪心多毀心中願，
害心則致常恐懼，邪見則致惡見解。

造作等流果，是因和業成熟，導致自然喜歡造作同類行為。

◎ 增上果報：

殺生
投生於不祥或境惡之地，且生於多殺害之處。
不予取
多遇旱澇雹害之境。
邪淫
投生泥濘惡臭之地。
妄語
生恐怖之處。
兩舌
生崇山峻谷。
惡口
生於石堆荊棘叢生等不悅意處。
綺語
生四季錯亂，耕耘無穫之地。
貪心
生農穫歉收之地。
害心
生果實味苦易壞，常受損之處。
邪見
則無財富受用，親友稀少。

◎ 士用果報

指所作業增長，致累世續受無邊苦，復增長惡業，漂於輪迴。

造諸惡業後，若未生於三惡道中，亦將感得壽短、多病、貧困等不順境。故心中應思：

從此縱捨命亦不造惡，若有造作立即懺悔。

若造更大力之善業，則罪障可轉為清淨。龍樹云：

彼曾放逸行不善，遇佛聞教而精勤，

離雲皎月美妍麗，難陀指鬘見寶行。

◎ 四種業報 ~ **現報、生報、後報、無報。**

(一)現報， 謂現世所造善惡之業，不待來生，而於今生即受果報。

(二)生報， 謂現世所造善惡之業，來生之身始受果報。

(三)後報，謂現世所造善惡之業，本生未受報，而於多生之後始受果報。

(四)無報， 謂不善不惡之無記業不能記受苦果，亦不受樂果。

◎ 七種作意、四諦十六行相

出世間道。應當依止四聖諦境。漸次生起七種作意。

由如是等多種作意。依出世道證得究竟。

一、 了相作意

(一) 苦

1. **無常**行： 一 變異行 二 滅壞行 三 別離行 四 法性行 五 合會行

2. 苦 行： 六 結縛行 七 不可愛行 八 不安隱行

3. 空 行：九無所得行

4. 無我行：十不自在行

（二）集

1.因行：了知愛能引苦故。

2.集行：既引苦已復能招集令其生故。

3.起行：既生苦已令彼起故。

4.緣行：復於當來諸苦種子能攝受。故次第招引諸苦集。

（三）滅

1.滅行：於集諦相正覺了已。復正覺了如是集諦無餘息滅故。

2.靜行：一切苦諦無餘寂靜。

3.妙行：即此滅靜是第一故。是最勝故。是無上故。

4.離行：是常住故。永出離故。

（四）道

復正覺了真對治道，於所知境：

1.道行：能通尋求義故。

2.如行：能實尋求義故。

3.行行：由於四門隨轉義故。

4.出行：一向能趣涅槃義故。

二、 勝解作意

1.數數觀察。已得決定。

2.如是作意。一向在定。

三、 遠離作意

–於諸聖諦現觀已後。乃至永斷見道所斷一切煩惱。

四、 觀察作意

於一切修道數數觀察已斷未斷。如所得道而正修習。

五、 攝樂作意

於時時間於可厭法深心厭離。於時時間於可欣法深心欣慕。

六、 加行究竟作意–

金剛喻定所攝作意。

七、 加行究竟果作意

最上阿羅漢果所攝作意