

表B03 別釋教道：標名

		彼佛教我		十二佛
念佛三昧	念佛	總說		事念理念
		別說	念佛法門	四種念佛
			約觀料揀	四法界觀
			引古明五	念佛五門
			會通古今	會通五教
		判今經	約機稟邊	唯局持名
	重顯持名	配合四觀五教	持名五門	
	三昧	正定·正思·正心行處		
出異名	念佛·般若·諸佛現前·一行·普等三昧			

p.29 L.6【以始合本】《大乘起信論》卷 1：「若有眾生能觀無念者，則為向佛智故。」(T32, p. 576, b26-27)《大乘起信論義記》卷 2：「在因地時，雖未離念，能觀如此無念道理，說此能觀為向佛智，以是證知佛地無念，此是舉因望果說也。」(T44, p. 258, c23-26)《靈峰蕩益大師宗論》卷 4：「問曰：如何持名能斷無明？答曰：所持之佛名，無論悟與不悟，無非一境三諦；能持之念心，無論達與不達，無非一心三觀。只為眾生妄想執著，情見分別，所以不契圓常。殊不知能持者即是始覺，所持者即是本覺，今直下持去，持外無佛，佛外無持，能所不二，則始覺合乎本覺，名究竟覺矣。」(J36, p. 327, c30-p. 328, a6)

p.29 L.7【觀像】《華嚴經行願品疏鈔》卷 4：「二觀像念，謂觀如來塑畫等像。如《大寶積經》說：佛本因中為大精進菩薩，因見比丘畫佛形像，發心出家。持畫氎像，入山觀察。觀察此畫像，不異如來，成就五通，得普光三昧，見十方佛等。」(X05, p. 280, c16-20)

p.29 L.-6【實相念佛·理法界觀】宗密大師於《行願品別行疏鈔》卷 4 中云：實相念，亦名法身。謂觀自身及一切法真實自性。…如自觀身實相，觀佛亦然等。又云：繫緣法界一相，是名一行三昧。…又《占察經》云：思惟諸法平等法身。一切善根中，其業最勝。又《大經》云：一切諸佛身，唯是一法身。念一佛時，即一切佛。」(X05, p. 281, a7-15) 蓮池大師《阿彌陀經疏鈔》卷 3：「實相者，即念自性天真之佛。無生滅、有空、能所等相；亦復離言說相，離

名字相，離心緣相，是名實相。所謂：我欲見極樂世界阿彌陀佛，隨意即見，是也。此之四者，雖同名念佛，前淺後深。持名雖在初門，其實意含無盡。事一心則淺，理一心則深。即事即理，則即淺即深，故曰徹前徹後。所以者何？理一心者，一心即是實相，則最初即是最後故。」(X22, p. 662, a9-16) 蕩益大師《靈峰宗論》卷 3：「法現心中，如影現鏡中，雲現空中。既不可分別是心是法，又不可分別非心非法，謂非實相實性可乎！佛界實相，乃至獄界亦實相也。佛界實相，無相無不相，具足百界千如；乃至獄界實相，亦無相無不相，具足百界千如也。十界正報是實相，十界假名國土亦實相也。既無一法非實相，則無一法非法華三昧。」(J36, p. 305, c17-23) 依此三大師開示，豈可謂「實相念佛」僅是始教、理法界觀？

「理法界觀」：四法界是修入無盡法界的四重觀門，其中「事法界」，是後三法界之所依，觀此事法界之諸法同一理性，即「理法界觀」。理法界觀，即是法界三觀之「真空觀」，因凡夫見色誤認為實，見空誤認為斷空，以致暎於迷途而不證得。今開真空觀，使觀色非實色，而舉體為真空；觀空非斷空，舉體是幻色，始得免除一切情塵之束縛，而達空色無礙之境界。故續法法師判「攝境唯心」、「攝名歸心」念佛門為「理法界觀」者，即是以「即心」、「唯心現」解釋之，此「心」即真空理性而已。

但「實相念佛」非僅是「空觀念佛」，而是「一心」念佛，此「一心」可說是：1. 融事相入故說一心；2. 融事相即故說一心；3. 帝網無盡故說一心；亦即，總該萬有即是一心，唯是法界性海圓融、緣起無礙、全真心現也。

p.31 L.6【會曰】《鈔》：念佛有四、五種不同，會通古今。

小	始	終	頓	圓
稱名、觀像	實相	觀想		(實相)
稱名往生門 觀像滅罪門	攝境唯心門	心境無礙門 (心境俱離門)		緣起圓通門 (性起圓通門)
緣想境界門	攝境唯心門	心境無礙門	心境俱泯門	重重無盡門
持念佛名門	攝名歸心門	心名雙融門	心名俱絕門	圓通無盡門
事法界觀	理法界觀	事理無礙法界觀		事事無礙法界觀

p.32 L.-6【三昧·正定·正思】元曉《金剛三昧經論》卷 1：「在定時，於所緣境審正思察，故名正思。如《瑜伽》言：三摩地者，謂於所緣審正觀察，心一境性故。問：定應是靜靜住一境。云何乃言審正思察？思察之用應是尋伺。云何說定為思察耶？答：若守一境即為定者，昏沈住境應即是定。若正思察是尋伺者，邪慧推求應非尋伺。當知思察有其二種。若通邪正意。言分別名思察者，即是尋伺直是分別。若唯審正明了緣境名正思察，正是定用而非尋伺。定通分別及無分別故，以審正簡彼尋伺。又住一境亦有二種。若住一境，昏迷闇昧，不能審察，即是昏沈。若住一境，不沈不浮，審正思察，是名為定。故以思察別彼昏沈。是故當知不以住移，簡別定散差別之相。何以故？捷疾之辯，雖速移轉而有定故。遲鈍之念，雖久住境而是散故。今此金剛三昧名為正思察者，無正不正，亡思非思。但為別於分別邪念，又不同於虛空無思，所以強號為正思耳。三昧之名，略釋如是。」(T34,p.962,a27-b16)

p.32 L.-5【正心行處】《大智度論》卷 23〈1 序品〉：「秦言正心行處，是心從無始世界來，常曲不端，得是正心行處，心六亂妄想直；譬如蛇行常曲，入竹筒中則直。」(T25,p.234,a17-19)得是三昧·心行正直·故名「正心行處」。

p.33 L.-3【念佛三昧·出異名】《阿彌陀經疏鈔演義》卷 1：「名念佛三昧者，執持名號故。一行三昧者，繫緣法界，專稱名字故。諸佛現前三昧者，一心功成，佛現其前故。般若三昧者，一心不亂，即大般若故。普等三昧者，一心功成，無法不攝故。」(X22,p.725,b14-17)【普等三昧】《無量壽經》，44、普等三昧願：我作佛時，十方佛刹諸菩薩眾，聞我名已，皆悉逮得清淨、解脫、普等三昧，諸深總持。住三摩地，至於成佛。普，普遍之意；等，齊等之意。同時普見一切諸佛之三昧。由此三昧力，普見諸佛世尊，故言為普；平等現見，無所不見，故言為等。

【十二如來，佛佛道同】雪廬老人《大勢至念佛圓通章要義》：阿彌陀佛，有十二光，又名十二光如來。故此處之十二如來，有解為一尊佛者，即阿彌陀佛也。然下文既曰相繼一劫，可見為十二尊佛。惟佛佛道同，謂為彌陀，亦無礙也。大勢至菩薩，經恆河沙劫之修行，又經一大劫，親近十二如來，猶未成佛，至最後之超日月光佛，始學念佛三昧。今人學佛三五年，何足道哉。汝等今尚為門內外道，成佛不知何劫，能無懼乎？余學佛，先唯識，次禪密，自視皆不成，遂學淨土。

**【四種三昧】** 陳義孝《佛學常見詞彙》：一、常坐三昧，又名一行三昧，即以九十日為一期，獨居靜室，結跏趺坐，捨諸雜念，專繫念法界，若遇疲倦疾病睡蓋等障，當專稱一佛名，以求加被，而念念不離此三昧。二、常行三昧，又名般舟三昧，亦以三月為期，繞行念阿彌陀佛，無休息時，由佛威力，三昧力，及行者本功德力，能於定中見佛。三、半行半坐三昧，即以七日為期，持咒旋繞，思惟實相，或依法華經，於三七日間，或行讀此經，或坐讀此經皆可。四、非行非坐三昧，亦名隨自意三昧，其法於一切時中，一切事上，隨意作觀，不拘期限，但觀自心，念起則加覺照，而除滅之。

**【念自佛·他佛·自他佛】** 會性法師《大勢至菩薩念佛圓通章講錄》：平常說念佛有四種：實相、觀想、觀像、持名。實相乃通途的修行法門，因此，蕩益大師解釋《楞嚴經》到〈念佛圓通章〉時，把念佛分成三種說明：一、念自佛，二、念他佛，三、雙念自他佛。「念自佛」就是實相念佛，念自己本性佛，一切眾生皆有佛性，便是實相理體，如禪宗參自家本來面目，《法華經》之「求證如來實相」，都屬實相念佛，即念自佛。「念他佛」如念阿彌陀佛、藥師如來、觀世音菩薩等，有念之對象，對方是我所念，謂念他佛。念自佛，也念他佛，兩種並修，是「雙念自他佛」。觀想、觀像都出自《觀經》。本章著重於持名念佛。

**【持名法·修念佛】** 雪廬老人《大勢至菩薩念佛圓通章筆記》

事念——能念心，所念佛，不相捨離，如貓捕鼠，如雞抱卵，三輪清楚。

理念——一句洪名，即念反觀，能念心外，無有佛所念，所念佛外，無有心能念，空有不立，心佛一如。

**【得一心·即三昧】** 雪廬老人《大勢至菩薩念佛圓通章筆記》

事三昧——以一念除眾念，不為內惑外境雜亂，願生淨土，而一其心，信力成就，未見道故，祇能伏妄。

理三昧——念佛而觀實諦，了知心佛一如，兩見俱泯，寂照雙融，觀力成就，能見諦故，可以破妄。

**【信願持名】** 印光祖師文鈔（續編）卷上復郁智朗居士書：念佛三昧，亦不易得，若不自量，或致著魔。須知往生淨土，全仗信，願。有信願，即使未得三昧，未得一心不亂，亦可往生。且莫只以一心不亂，及得念佛三昧為志事，不復以信願、淨念為事。（都攝六根而念，即為淨念。念佛時，常聽自己念佛音聲，即是都攝六根之下手處。切須注意！）或恐志大言大，未得實益。由不注重信願，不能與佛感應道交，仍在此五濁惡世中輪迴，做苦眾生耳。