

云何菩薩一切忍？

當知此忍略有二種。一、依在家品忍，二、依出家品忍。

當知依此二種品忍各有三種。一、耐他怨害忍，二、安受眾苦忍，三、法思勝解忍。

云何菩薩耐他怨害忍？

謂諸菩薩猛利無間種種長時從他怨害所生眾苦現在前時，應如是學：

如此是我自業過耳，由我先世自造種種不淨業故，今受如是種種苦果。

我今於此無義利苦，若不忍者，復為當來大苦因處。

我若於此大苦因法隨順轉者，便為於己自作非愛，便為於己自生結縛，便為於己自興怨害，非是於他。

又自他身所有諸行，一切皆用性苦為體。彼無知故，於我身中性苦體上更增其苦；我既有知，何宜於彼性苦體上重加其苦。

又諸聲聞多分唯修自義利行，尚不應起能生自他眾苦不忍，何況我今正為勤修他義利行而生不忍。

菩薩如是正思擇已，勤修五想，於怨親中、劣等勝品、有樂有苦、具德具失諸有情所，能忍一切怨害之苦。云何五想？一、**宿生親善想**，二、**隨順唯法想**，三、**無常想**，四、**苦想**，五、**攝受想**。

云何菩薩於有怨害諸有情所，修習**宿生親善**之想？謂諸菩薩應如是學：非易可得少分有情，經歷長世昔餘生中，未曾為我若父、若母、兄弟、姊妹、親教、軌範、尊似尊等。如是如理正思惟故，於有怨害諸有情所捨怨憎想，住親善想。依親善想，於諸怨害悉能堪忍。

云何菩薩於有怨害諸有情所，修習**隨順唯法**之想？謂諸菩薩應如是學：依託眾

緣，唯行唯法，此中都無我及有情、命者、生者，是其能罵、能瞋、能打、能弄、能訶，或是所罵、所瞋、所打、所弄、所訶。如是如理正思惟故，於有怨害諸有情所捨有情想，住唯法想。依唯法想，於諸怨害悉能堪忍。

云何菩薩於有怨害諸有情所，修**無常想**？謂諸菩薩應如是學：諸有有情若生若長，一切無常，皆是死法。極報怨者，謂斷彼命。是諸有情命念念斷，智者何緣復欲更斷。如是生死性無常法諸有情上，其有智者尚不應起有染濁心，況當以手、塊杖加害，何況一切永斷其命。如是如理正思惟故，捨常堅想，安住無常不堅固想。依無常想，於諸怨害悉能堪忍。

云何菩薩於有怨害諸有情所，修習**苦想**？謂諸菩薩應如是觀：若諸有情大興盛者，尚為三苦常所隨逐，所謂行苦、壞苦、苦苦，況諸有情住衰損者。如是觀已，應如是學：我今於此苦常隨逐諸有情所，應勤方便令離衆苦，不應於彼重加其苦。如是如理正思惟故，斷滅樂想，生起苦想。依此苦想，於諸怨害悉能堪忍。

云何菩薩於有怨害諸有情所，修**攝受想**？謂諸菩薩應如是學：我為一切有情之類發菩提心，攝受一切有情之類皆為親眷，我應為彼作諸義利。我今不應本於有情欲作義利，而當於彼不忍怨害，作非義利。如是如理正思惟故，於有怨害諸有情所滅除他想，住攝受想。依攝受想，於諸怨害悉能堪忍。

云何名忍？自無憤勃，不報他怨，亦不隨眠流注恒續，故名為忍。

是名菩薩耐他怨害忍。

云何菩薩**安受衆苦忍**？

謂諸菩薩應如是學：我從昔來依欲行轉，常求諸欲，故意思擇為諸苦因，追求種種苦性諸欲。於追求時，忍受無量猛利大苦。所謂種種殉利、務農、勤王等事。如是追求無義苦時，令我具受種種大苦，皆由無智思擇過失。我今為求能

引安樂最勝善品，尚應思擇忍受百千俱胝大苦，況少小苦而不忍受。如是如理正思惟故，為求菩提，悉能忍受一切事苦。

云何名為一切事苦？當知此苦略有八種。一、依止處苦，二、世法處苦，三、威儀處苦，四、攝法處苦，五、乞行處苦，六、勤劬處苦，七、利他處苦，八、所作處苦……又諸菩薩雖觸眾苦，而於無上正等菩提，未正勤修能正勤修，已正勤修能無退轉，常勤修習，無變異意、無雜染心。

是名菩薩安受眾苦忍。

云何菩薩法思勝解忍？

謂諸菩薩於一切法能正思擇。由善觀察勝覺慧故，能於八種生勝解處善安勝解。云何八種生勝解處？一、三寶功德處，二、真實義處，三、諸佛菩薩大神力處……八、一切所知、所應行處。又此勝解由二因緣，於彼諸處能善安立。一、長時串習故；二、證善淨智故。是名菩薩法思勝解忍。

如是菩薩依此二品一切忍故，當知廣開難行忍等諸相差別。

忍辱威力四相者，

1. 謂諸菩薩修行忍辱，能斷不忍，忍所對治。是名第一。
2. 即此忍辱，能作自己菩提資糧，亦即能作同事攝事成熟有情。是名第二。
3. 由此忍辱，濟拔自他大怖畏事，饒益自他。是名第三。
4. 由是因緣，能令菩薩於當來世無多怨敵、無多離隔、無多憂苦；於現法中，臨命終時心無憂悔，身壞已後生於善趣天世界中。是名第四。

云何菩薩精進波羅蜜多種性相？謂諸菩薩：

- 性自翹勤，夙興晚寐，不深耽樂睡眠倚樂。
- 於所作事勇決樂為，不生懈怠，思擇方便，要令究竟。
- 凡所施為一切事業，堅固決定；若未皆作、未皆究竟，終不中間懈廢退屈。
- 於諸廣大第一義中，心無怯弱，不自輕憊，發勇猛心：我今有力能證於彼。
- 或入大眾，或與他人共相擊論，或餘種種難行事業，皆無畏憚。
- 能引義利大事務中，尚無深倦，何況小事。

如是等類，當知名為菩薩精進波羅蜜多種性相。

精進威力四相者，

1. 謂諸菩薩住勤精進，能斷懈怠，精進所治。是名第一。
2. 即此精進，能作自己菩提資糧及所依止，亦即能作同事攝事成熟有情。是名第二。
3. 勤精進故，得安樂住，不為一切惡不善法之所雜亂，後後所證轉勝於前，倍生歡喜，以自饒益；勤修善品，不以身語損惱於他，令他發生精進樂欲，以饒益他。是名第三。
4. 由此因力，於當來世，愛樂殊勝士夫功業。是名第四。是名精進威力四相。此外無有若過若增。