

## 《淨土十疑論》 補充講表

### ◎附表十四：

○具有二種行，定得生彼：一者、厭離行。二者、欣願行。

◆厭心所：於所厭境，「不染著故」。

※《成唯識論》卷六云：「厭：謂（與善）慧俱（起之）無貪一分，於所厭境，不染著故。」

※《成唯識論觀心法要》卷六云：「厭欲界者，不染著欲界，乃至厭無所有處者。不染著

無所有處，此世間善也。厭生死者，不染著生死，此二乘善也。」

◆欣：《成唯識論》云：「欣：謂（與善）欲俱（起之）無瞋一分，於所欣境，不憎恚故。」

※《成唯識論觀心法要》卷六云：「欣淨者必厭穢，厭穢者必欣淨。故此二善，起必同時。

成佛作祖，莫此為要。欣即大貪，厭即大瞋，豈似下劣貪瞋，有名無實者哉！」

○凡夫無始已來，為五欲纏縛，輪迴五道，備受眾苦，不起心厭離五欲，未有出期。

※《圓覺經》·彌勒菩薩章云：「當知輪迴，愛為根本；由有諸欲，助發愛性，是故能令生死相續。」

※《佛說四十二章經》云：「佛言：財色於人，人之不捨。譬如刀刃有蜜，不足一餐之美；小兒舐之，則有割舌之患。」第二十二章財色招苦

※又云：「佛言：夫為道者，如被乾草，火來須避。道人見欲，必當遠之。」

※《佛說四十二章經解》云：「此第三十章申誠遠離諸欲，勿令為欲火所燒害也。六情根猶如乾草，六塵境喻若烈火；未到心境兩空，應修遠離勝行。」

○為此，常觀此身膿血屎尿，一切惡露，不淨臭穢。

※《靈峰宗論》卷四之二·戒淫文云：「人知殺生之業最慘，不知邪淫業尤慘也；人知殺生之報最酷，不知邪淫報尤酷也。蓋種種受生，肇端淫欲；種種造罪，托因有生。淫為生本，生為罪本。是故三途劇苦，人世餘殃，淫意才萌，一切俱起。淫習難斷，如火

燎原。於極臭處，謬為香美；於極穢處，謬為潔淨。隨處苟合，何異畜生！非道染觸，過於雞犬！此在稍有良心者，便應痛絕，奈何聰明學識之士，甘此喪心無恥耶！」

○如是身城，愚癡羅剎，止住其中。誰有智者，當樂此身？

※《佛遺教經》云：「是故當知，世皆無常，會必有離，勿懷憂惱，世相如是。當勤精進，早求解脫，以智慧明，滅諸癡暗。世實危脆，無堅牢者。我今得滅，如除惡病。此是應捨之身，罪惡之物，假名為身，沒在老病生死大海；何有智者，得除滅之，如殺怨賊而不歡喜！」

※《佛遺教經解》云：「文有二意：從初至【無堅牢者】，正明無常觀門，以勸勤修。從【我今得滅】以下，是引己作證也。佛妙色身，等真法性，無量功德莊嚴顯現，而云：【是罪惡物】，喻以惡病、怨賊者，示同凡夫，令警省耳！」

○若能如此觀身不淨之者，姪欲煩惱漸漸減少。又作十想等觀，廣如經說。

※《大乘起信論》云：「應觀世間一切有身，悉皆不淨，種種穢污，無一可樂」。

＊五不淨觀：種子、生處、相、性、究竟不淨。

＊九想觀：青（黑）、腫（脹）、壞、血、膿、蛆、散、骨、燒。

※《大智度論》卷二十一云：「以是九想觀離愛心，瞋、癡亦微薄；不淨中淨顛倒，癡故

著是身。今以是九想，披析身內，見是身相，癡心薄；癡心薄則貪欲薄；貪欲薄則瞋亦薄。所以者何？人以貪身故生瞋，今觀身不淨，心厭故不復貪身，不貪身故不復生瞋。三毒薄故，一切九十八使山皆動；漸漸增進其道，以金剛三昧摧碎結山。九想雖是不淨觀，依是能成大事；譬如大海中臭屍，溺人依以得渡。」

※《大智度論》卷十九云：「種種不淨物，充滿於身內；常流出不止，如漏囊盛物。」

◆十想：一、無常想。二、苦想。三、無我想。四、食不淨想。五、世間不可樂想。六、死想。七、不淨想。八、斷想。九、離想。十、盡想。（糝合智者大師《法界次第初門》）

※《大智度論》卷二十一云：「九想為遮未得禪定，為婬欲所覆故；十想能除滅婬欲等三毒。九想如縛賊，十想如斬殺；九想為初學，十想為成就。復次，是十想中，不淨想攝九想。……復次，九想為因，十想為果。是故先九想，後十想。」

○又發願【願我永離三界雜食，臭穢膿血不淨，耽荒五欲男女等身，願得淨土法性生身。】

○願我永離三界雜食：（《非時食戒十大益論》云：「飲食乃生死第一增上緣也。」）

◆雜食：段食、觸食、思食、識食。「堪能修定：斷其雜食亂想，身心輕利，取定不難。」

※《梵網經菩薩戒本》·第三十六不發誓戒云：「若佛子，發是十大願已，持佛禁戒，作

是誓言：寧以此身投熾然猛火、大坑刀山，終不毀犯三世諸佛經律，與一切女人作不淨行。」

※《靈峰宗論》卷四之二·戒淫文云：「一念欲心，是鐵牀銅柱因；一念愛心，是積寒堅冰

因。況具行非法，滅理亂常，塵沙劫數，不足盡其辜；千萬億

○十想：一、無常想。

言，不足數其惡。須發大慚懼，大誓願，寧火炙刀剗（音彎也），終不與一切男女欲心相觸。寧碎身粉骨，終不與一切男女汙穢交邁。設忘正念，更犯前非，必遭毒害橫災，生身陷入地獄。以茲猛決，善自要心，時時懺除往業，切切悔過自新，庶白法可修，而又勤觀經論格言，以策廢忘，精修對治觀行，以除毒本。」

※《大乘起信論》云：「修習觀者，當觀一切世間有為之法，無得久停，須臾變壞。」

※《菜根譚》云：「飽後思味，則濃淡之境都消；色後思姪，則男女之見盡絕。故人當以事後之悔悟，破臨事之癡迷，則性定而動無不正。」

◆三、無我想。

※《大乘起信論》云：「應觀過去所念諸法，恍惚如夢。應觀現在所念諸法，猶如電光。應觀未來所念諸法，猶如於雲，忽爾而起。」