



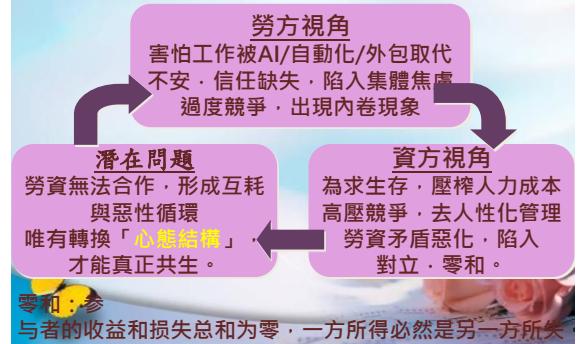
視角	核心	精要
心田一比喻	一畝田，喻心靈世界 不斷淨化·護心為本	只有自己能耕耘 內心種子
唯識八識論 一架構	八識：能藏、所藏、 執藏，熏習諸種子	七識習氣·流注八識 現於意識...能熏/所熏
唯心所現 一實踐意義	萬法唯識是哲學思維 ·更是生命實踐	雜染妄想歸於純淨 覺知煩惱即菩提
妄識 VS. 真智 一轉化	修心·封助內心的 逐步轉化	昇華思惟：以悲心看待 煩惱...煩惱即菩提
悲智雙運 一務實性	覺知始於心雜染 的煩惱種子	內心與外境，皆是 自心所顯。悲智護心



## 問題意識一：全球下行經濟—當前現象



## 問題意識二：勞資雙方—潛在對立



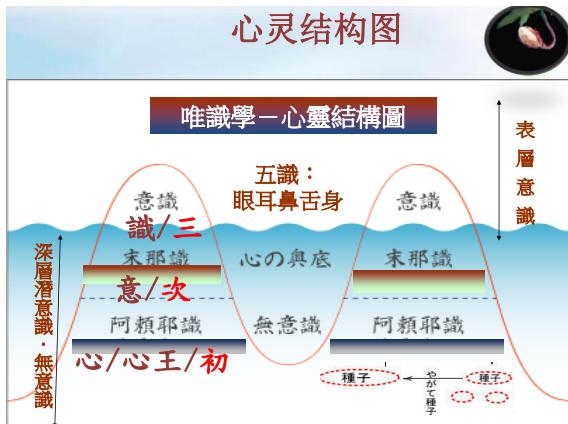
## 問題意識三：唯識心法—啟示與轉化



## 唯識心法—搶救下行經濟

視角	面對市場	唯識心理學
下行經濟的危機 - 人心忐忑	正視經濟下行經濟為常態...不驚、不怖	識有境無：一切緊縮是唯識幻象 - 不惑
正視惡性循環 - 不逃避	恐懼、勞資互疑、短視近利...負能量	轉識成智，超越對立，成就高能量。
困境的根本突破口	市面上任何一法，皆敗壞！因為能量不足！	唯識根本大法：高能爆棚...轉識成智
唯識心法 - 運用	學會在世俗上觀照執取...煩惱根源	調伏執取，轉化為高能的平等性智
實踐：化危機 - 為轉機	學習失業中體悟危機。作出職業轉型	推動正念領導利他共榮

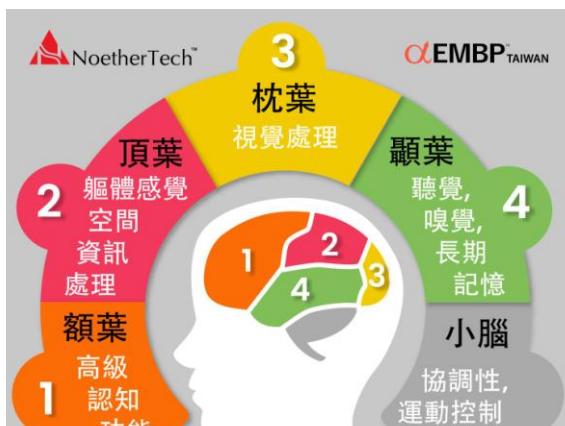




具體對照—八識 vs. 神經系統		
唯識八識	對應腦神經系統	八圖一詮釋
前五識 (眼耳鼻舌身)	感覺皮質 (Sensory Cortex)	處理外部信息的 「感官模組」
第六意識	前額葉皮質 (Prefrontal Cortex)	認知、判斷、推理、 語言、自我敘事
第七末那識	預設模式網路 Default Mode Network	「我是我」的常設 內在敘事者; self
第八阿賴耶識	記憶儲存網絡 + 潛意識 (尚無明確腦區對應)	細胞層級、 能量場、量子層意識
延伸對話	Tononi 整合信息理論、 Friston 自由能原理論， 已接近東方	心識非物質，精神性 透過關聯模式可顯現

### 大腦皮質功能 vs. 唯識八識

大腦皮層一功能	大腦皮層	唯識相應連結
高級認知功能，語言、學習、判斷、思考	額葉及層	第六識、第七識
處理軀體的感覺、空間認知	頂葉皮層	第五識、第六識、第七識
負責視覺處理	枕葉皮層	第五識、第六識、第七識
負責聽覺、嗅覺、長期記憶	顳葉皮層	第五識、第六識、第七識
重要提示	行住坐臥應學習：了知：大腦功能區	學會：大腦皮質功能區與唯識之相應連結



憶往昔視頻 · #01：電腦意識 - 多維空間

視頻簡介

◆ 重點思考：

1. 科學家主張：意識存在於多維空間。
2. “我”是觀察我自己的...那個人！
3. 時空雖可測量，但我的感受是不可測的！
4. 當能量湧入時，我充份感受...愛...但它是什麼？！

◆ 心得報告第一段，段落名稱，如下：

**認知意義：什麼是感情、情緒？**

