

《唯識五十頌》· AI時代· 唯識心法

主講日：
2025-7-6日
主講人：釋聖玄
北京大學
哲學博士/候選人

01集· 全球直播教學

法相唯識心理學

課程名稱：《唯識五十頌》
01 + 01 = 02



《唯識五十頌· 心如一畝田》

主題：

唯識心法 -

下行經濟· 勞資共生

<http://www.liu-may.com>

唯識心 心處境境· 識者觀觀 緣成實實...

唯識五十頌 =

《唯識二十論》+ 《唯識三十論》

教科書：《心如一畝田》

簡介—唯識50頌· 《心如一畝田》		
視角	核心	精要
心田—比喻	一畝田，喻心靈世界不斷淨化，護心為本	只有自己能耕耘 內心種子
唯識八識論—架構	八識：能藏、所藏、執藏，薰習諸種子	七識習氣，流注八識，現於意識...能熏/所熏
唯心所現—實踐意義	萬法唯識是哲學思維，更是生命實踐	雜染妄想歸於純淨 覺知煩惱即菩提
妄識 vs. 真智—轉化	修心，封助內心的逐步轉化	昇華思惟：以悲心看待煩惱...煩惱即菩提
悲智雙運—務實性	覺知始於心雜染的煩惱種子	內心與外境，皆是自心所顯。悲智護心

<http://www.liu-may.com>

唯識心 心處境境· 識者觀觀 緣成實實...

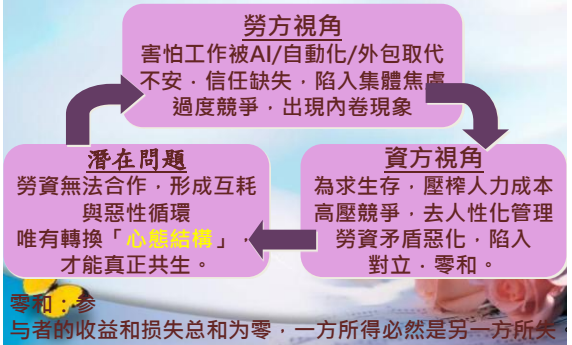
問題意識：

1. 全球下行經濟 - 當前現象
2. 勞資雙方 - 潛在對立
3. 唯識心法 - 轉化末那識執取

問題意識一：全球下行經濟－當前現象



問題意識二：勞資雙方－潛在對立



問題意識三：唯識心法－啟示與轉化

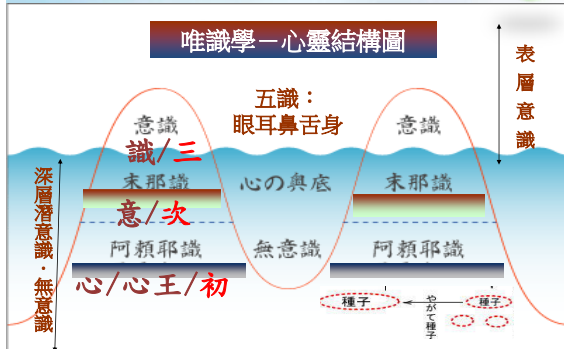


唯識心法－搶救下行經濟

視角	面對市場	唯識心理學
下行經濟的危機 - 人心忐忑	正視經濟下行經濟為 常態...不驚、不怖	識有境無：一切緊縮 是唯識幻象 - 不惑
正視惡性循環 - 不逃避	恐懼、勞資互疑、 短視近利...負能量	轉識成智，超越對 立，成就高能量。
困境的 根本突破口	市面上任何一法，皆 敗壞！因為能量不足！	唯識根本大法：高 能爆棚...轉識成智
唯識心法 - 運用	學會在世俗上 觀照執取...煩惱根源	調伏執取，轉化為 高能的平等性智
實踐： 化危機，為轉機	學習失業中體悟危 機。作出職業轉型	推動正念領導 利他共榮



心灵结构图



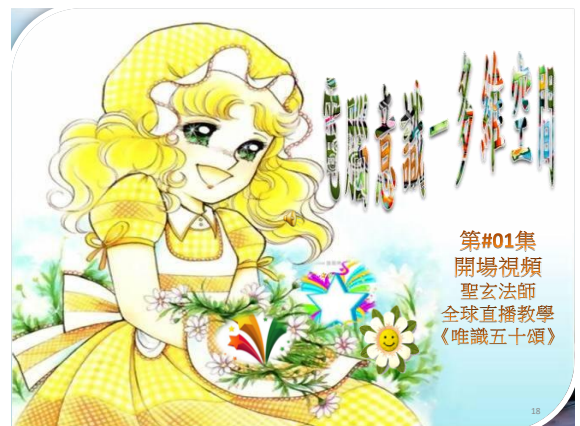
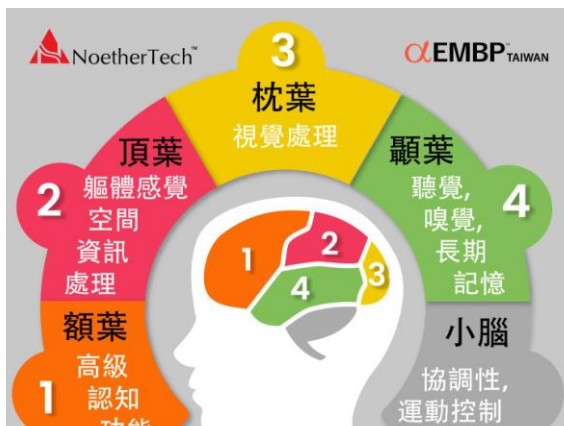
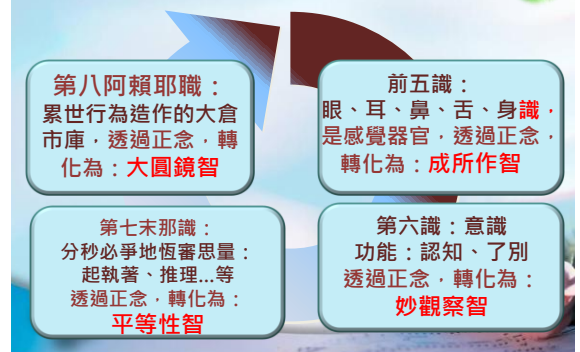
具體對照—八識 vs. 神經系統

唯識八識	對應腦神經系統	八圖一詮釋
前五識 (眼耳鼻舌身)	感覺皮質 (Sensory Cortex)	處理外部信息的 「感官模組」
第六意識	前額葉皮質 (Prefrontal Cortex)	認知、判斷、推理、 語言、自我敘事
第七末那識	預設模式網路 Default Mode Network	「我是我」的常設 內在敘事者; self
第八阿賴耶識	記憶儲存網路 + 潛意識 (尚無明確腦區對應)	細胞層級、 能量場、量子層意識
延伸對話	Tononi 整合信息理論、 Friston 自由能原理論、 已接近東方	心識非物質，精神性 透過關聯模式可顯現

大腦皮質功能 vs. 唯識八識

大腦皮層—功能	大腦皮層	唯識相應連結
高級認知功能，語言、 學習、判斷、思考	額葉及層	第六識、第七識
處理軀體的感覺、 空間認知	頂葉皮層	第五識、第六識、 第七識
負責視覺處理	枕葉皮層	第五識、第六識、 第七識
負責聽覺、嗅覺 長期記憶	顳葉皮層	第五識、第六識 第七識
重要提示	行住坐臥應學習： 了知：大腦功能區	學會：大腦皮質功能區 與唯識之相應連結

正念：轉八識一成四智



憶往昔視頻 · #01：電腦意識 - 多維空間

視頻簡介

重點思考：

1. 科學家主張：意識存在於多維空間。
2. “我”是觀察我自己的...那個人！
3. 時空雖可測量，但我的感受是不可測的！
4. 當能量湧入時，我充份感受...愛...但它是什麼？！

心得報告第一段，段落名稱，如下：

認知意義：什麼是感情、情緒？

至深的祝福：妙吉祥如意！



主講人：陳聖宏 北京大學/哲學系/哲學系 博士候選人

20