

無覆無記，無常無我—種子與現行

主講日：
2025-9-7/日

主講人：釋聖玄
北京大學
哲學博士/候選人

課程名稱：
《唯識五十頌》
04 + 01 = 05

法相唯識·全球直播
卷一：課程內容·藏識·之一



http://www.lu-may.com

武夷山朝聖·停課二次：

第一次、9/18/週四：
《維摩詰經》

第二次、9/21/日：
《唯識五十頌》




名相解說
— 蘊 / 處 / 界



名相解說 - 五蘊	
名相解說—五處	<p>五蘊 - 簡介：</p> <p>蘊是積聚的意思，五蘊：色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊，是構成身心的五要素；前一為物質性，後四為精神性：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 色/matter：物質之意，變礙為義，是地、水、火、風四大種所造。 2. 受/sensation：感受意，領納為義，包括苦/樂/捨三受。 3. 想/ Recognition or Conception：認知、構想之意，於善惡憎愛等境界中，取種種相，作種種想。 4. 行/ Volition or Mental Formation：意志力、行為造作，產生意念而行動去造作種種的善惡業。 5. 識/ Consciousness：了別意，由識別別攀緣的客體。

蘊、處、界...十二處、十八界...名相解說	
十二處	<p>六根六塵合稱為十二處。</p> <p>處：出生、朗現之義。六根值遇六塵，即：十二處。</p> <p>十八界：六根，會六塵，朗現出六識，合成十八界，又稱：十八果。</p>
蘊、處、界	<p>舊譯為陰、入、界。</p> <p>其中蘊即五蘊，又名五陰，即色、受、想、行、識為眾生的身與心。</p> <p>處即十二處，又名十二入，即六根對六塵之處。</p> <p>界即十八界，為六根對六塵，生起六識，三六共為十八，界即境界。</p> <p>三科：意指五蘊、十二處、十八界。</p>

佛法—無量法：色法、心法

釋義—色法、心法

- 1/ 概說 - 五蘊：色、受、想、行、識，前一為物質性，謂之：色 (Matter)。後四，屬精神性，謂之：名(non-physical phenomena)。
- 2/ 色：何謂：名色緣識？答：眼根作為緣，生起眼識。其中眼根及色，因為都屬物質性，故名為“色”。
- 3/ 五蘊中所生起的...受、想、行、識，則謂之：“名”，精神性產物。
- 4/ 作意(to be attentive)：能助長生起識。是謂：名色緣識，即“精神性與物質性產物，都能緣識，過程中，作意是推手”。



名相解說—遍行心所

名相解說—遍行心所

- 遍行 - 簡介：
- 意指：指心所的遍行，有的心所，遍於善惡無記三性，遍於三界九地，遍於有漏無漏，世出世間，遍與八識心王相應，因為遍於上述四者，所以名遍行。
- 遍行心所有五種，即作意、觸、受、想、思，此五種皆與五識心王，初念相應。
- 心所：
- 即心所有法的簡稱，亦即心所有的各種思想現象共有五十一法：
- 遍行五，別境五，善心所十一，煩惱六，隨煩惱二十，不定四。



論文 - 第一部 · 藏識 · 之二

論文—第一部 · 藏識 · 之二

《心如一畝田 · 第一部藏識 · 之二》云：

10. 無覆亦無記，恆轉流不停，時時相應著，遍行五心所。
 11. 雖無常無我，藏識卻攝收，有漏無漏種，世間一切法。
 12. 種子生種子，種子生現行，現行生種子，現行生現行。
 13. 種子或現行，分相即相人，一由一切成，一切因一有。
 14. 藏非一非異，不自也不共，一異與自共，相依而變化。
 15. 無明滅明生，藏轉成無漏，白淨大圓鏡，無垢照十方。
- (《唯識五十頌 · 心如一畝田》第一部，藏識，頁82~112，一行禪師著 · 觀行者/譯)



《第一部・藏識・之二》－ 概述



- 1 種子或現行，是唯識瑜伽行派核心概念之一
- 2 屬於「因果相續」：藏識藏萬法種子。
- 3 屬於「因果相續」原理，描述：種子
- 4 轉化為具體的心理活動或外在行為。
- 5 諸經驗、習氣、潛能...，全藏在田中
- 6 宇宙萬法的種子，全藏在藏識田中。

第一部 藏識・之二 － 概述



論文 - 白話直譯...之二

論文－白話直譯之一

第10偈

- 「無覆亦無記，恆轉流不停，時時相應著，遍行五心所。」
1. 藏識（阿賴耶識）本身是「無覆無記」，既不是善，也不是惡，只是一種中性的潛能。它如同河流，恆常流轉不停，且時時與「遍行五心所」（觸、作意、受、想、思）相應，作為一切心理活動的基礎。
 2. 含義：阿賴耶識不是「善惡的製造者」，而是「潛藏因果的容器」。

論文 - 白話直譯...之二

論文－白話直譯之二

第11偈

- 「雖無常無我，藏識卻攝收，有漏無漏種，世間一切法。」
1. 雖然阿賴耶識與一切法同樣無常無我，但它能攝藏「有漏種子」（煩惱、染習）與「無漏種子」（智慧、善根）。這些種子涵攝世間與出世間的一切法。
 2. 含義：阿賴耶識是「業力與解脫」的共同根基。

論文 - 白話直譯...之三

論文－白話直譯之三

第12偈

- 「種子生種子，種子生現行，現行生種子，現行生現行。」
1. 這是唯識學最經典的「種子—現行」互動論。種子會生出新的種子（習氣相續），種子也會現行（成為心理或行為），現行又會熏習成為新種子（強化習氣），而現行之間也能互相觸發。
 2. 含義：生命流轉的關鍵在於「因果循環」。

論文 - 白話直譯...之四

論文－白話直譯之四

第13偈

- 「種子或現行，分相即相人，一由一切成，一切因一有。」
1. 種子與現行，雖可分別，但又互為依存。個體（人我）的形成，正是由種子與現行的交互作用而成。所謂「一由一切成，一切因一有」，說明「一切存在」都彼此依緣而生，不存在獨立實體。
 2. 含義：個體不是實體，而是「因緣流」的假名和合。

論文 - 白話直譯...之五

論文——白話直譯之五

第14偈

- ✦ 「藏非一非異，不自也不共，一異與自共，相依而變化。」
1. 藏識非與萬法非同一，但也不是完全不同（非異）所以，它是非一、非異的呈現。它既不獨立存在（不自生），也非與萬法毫無關聯（不共生）。在「一/異」「自/共」的辯證中，顯示阿賴耶識與諸法相依相成，不斷變化。
 2. 含義：阿賴耶識不是獨立的「靈魂」，而是相依相待的動態存在。

論文 - 白話直譯...之六

論文——白話直譯之六

第15偈

- ✦ 「無明滅明生，藏轉成無漏，白淨大圓鏡，無垢照十方。」
1. 當無明逝去，智慧生起，阿賴耶識便轉為「無漏識」，成為「大圓鏡智」。此時心境純淨無垢，如同大圓鏡一般，能清淨照見十方法界。
 2. 含義：修行的目的，就是實現「轉識成智」，圓滿智慧與解脫。

論文 - 白話直譯...總結

論文——白話直譯
總結

總結

這六段偈頌，概括：**唯識學對生命流轉與解脫的整體觀**

- ✦ 第10-11：揭示阿賴耶識的**中性本質與普攝作用**。
- ✦ 第12-13：說明**種子與現行的相續循環**，以及「人我的假名和合」。
- ✦ 第14：指出**藏識與諸法既非一亦非異，是相依而變化**。
- ✦ 第15：**修行最終目標...**是「無明滅、智慧生」，**轉藏識為智，彰顯大圓鏡智**。



第一部藏識·之二：論文—核心金鑰

心識如田恆流—遍行功能

- 藏識雖「無覆無記」，卻恆常轉流，並與遍行五心所相應。
- 強調：心識恆流性，在心行背後，總有潛在基礎運作，無時不在。

一多相依—不二性

- 「一由一切成，一切因一有」顯示一即多、多即一的緣起觀。
- 強調：緣起的相依性
- 藏識不離「非一非異，不自不共」
- 強調自他、個體與整體相依而變。

藏識—諸法種子所依

- 藏識融攝有漏、無漏種子，涵容世間與出世間法。
- 強調：業習循環性
- “種子生現行，現行生種子”揭示習氣與業力的循環，也是轉化的契機。

生命價值取向—種子轉化

- 當無明滅盡，藏識轉為無漏，圓滿彰顯「大圓鏡智」。
- 修行的終極目標：將染汙熏習淨化，顯發無垢智慧。



憶往昔視頻 · #03：聲音 - 心識投射

視頻簡介

✚ 無我 - 簡介

1. 無我：沒有一個恆常、實在的我體。
2. 生命：是色、受、想、行、識五蘊假合而成。
3. 生命：是一個過程，並非一個東西...用來承載業力。
4. 業力：是因緣之和合

心得報告，第一段：

生命 - 現象界 vs. 終極圓滿

至深的祝福：妙吉祥如意！



主講人：陳聖宏 北京大學/哲學系/哲學系 博士候選人

26