



名相解說 - 五蘊	
名相解說 — 五蘊	五蘊 - 簡介：
	蘊是積聚的意思，五蘊：色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊，是構成身心的五要素；前一是物質性，後四是精神性：
	1. 色/matter：物質之意，變礙為義，是地、水、火、風四大種所造。
	2. 受/sensation：感受意，領納為義，包括苦/樂/捨三受。
	3. 想/Recognition or Conception：認知、構想之意，於善惡憎愛等境界中，取種種相，作種種想。
	4. 行/Volition or Mental Formation：意志力、行為造作，產生意念而行動去造作種種的善惡業。
5. 識/Consciousness：了別意，由識辨別攀緣的客體。	

蘊、處、界...十二處、十八界...名相解說	
十二處	六根六塵合稱為十二處。 處：出生、朗現之義。六根值遇六塵，即：十二處。
蘊、處、界	十八界：六根，會六塵，朗現出六識，合成十八界又稱：十八界。
	舊譯為陰、入、界。 其中蘊即五蘊，又名五陰，即色、受、想、行、識為眾生的身與心。
	處即十二處，又名十二入，即六根對六塵之處。 界即十八界，為六根對六塵，生起六識，三六共為十八，界即境界。
	三科：意指五蘊、十二處、十八界。

釋義 - 色法・心法

佛法一無量法：色法、心法

1/ 概說 - 五蘊：色、受、想、行、識，前一為物質性，謂之：色 (Matter)。後四，屬精神性，謂之：名(non-physical phenomena)。

2/ 色：何謂：名色緣識？答：眼根作為緣，生起眼識。其中眼根及色，因為都屬物質性，故名為“色”。

3/ 五蘊中所生起的...受、想、行、識，則謂之：“名”，精神性產物。

4/ 作意(to be attentive)：能助長生起識。是謂：名色緣識，即精神性與物質性產物，都能緣識，過程中，作意是推手。



名相解說 - 遍行心所

遍行 - 簡介：
意指：指心所的遍行，有的心所，遍於善惡無記三性，遍於三界九地，遍於有漏無漏，世出世間，遍與八識心王相應，因為遍於上述四者，所以名遍行。

遍行心所有五種，即作意、觸、受、想、思，此五種皆與五識心王，初念相應。

心所：
即心所有法的簡稱，亦即心所有的各種思想現象
共有五十一法：

遍行五，別境五，善心所十一，煩惱六，隨煩惱二十，不定四。



論文 - 第一部・藏識・之二

論文 - 第一部・藏識・之二

《心如一畝田，第一部藏識・之二》云：

10. 無覆亦無記，恆轉流不停，時時相應著，遍行五心所。
 11. 雖無常無我，藏識卻攝收，有漏無漏種，世間一切法。
 12. 種子生種子，種子生現行，現行生種子，現行生現行。
 13. 種子或現行，分相即相人，一由一切成，一切因一有。
 14. 藏非一非異，不自也不共，一異與自共，相依而變化。
 15. 無明滅明生，藏轉成無漏，白淨大圓鏡，無垢照十方。
 (《唯識五十頌・心如一畝田》第一部・藏識，頁82-112，一行禪師著・觀行者譯)



《第一部・藏識・之二》— 概述



第一部
藏識・之二
—
概述

1 種子或現行，是唯識瑜伽行派核心概念之一。
 2 屬於「因果相續」：藏識藏萬法種子。
 3 屬於「因果相續」原理，描述：種子
 4 轉化為具體的心理活動或外在行為。
 5 諸經驗、習氣、潛能...，全藏在田中。
 6 宇宙萬法的種子，全藏在藏識田中。



第一部・藏識・之二

論文 - 白話直譯

http://www.liu-may.com

論文 - 白話直譯...之二

論文
—
白
話
直
譯
之
一

第10偈

「無覆亦無記，恆轉流不停，時時相應著，遍行五心所。」

- 藏識（阿賴耶識）本身是「無覆無記」，既不是善，也不是惡，只是一種中性的潛能。它如同河流，恆常流轉不停，且時時與「遍行五心所」（觸、作意、受、想、思）相應，作為一切心理活動的基礎。
- 含義：阿賴耶識不是「善惡的製造者」，而是「潛藏因果的容器」。

論文 - 白話直譯...之二

論文
—
白
話
直
譯
之
一

第11偈

「雖無常無我，藏識卻攝收，有漏無漏種，世間一切法。」

- 雖然阿賴耶識與一切法同樣無常無我，但它能攝藏「有漏種子」（煩惱、染習）與「無漏種子」（智慧、善根）。這些種子涵攝世間與出世間的一切法。
- 含義：阿賴耶識是「業力與解脫」的共同根基。

論文 - 白話直譯...之三

論文
—
白
話
直
譯
之
三

第12偈

「種子生種子，種子生現行，現行生種子，現行生現行。」

- 這是唯識學最經典的「種子—現行」互動論。種子會生出新的種子（習氣相續），種子也會現行（成為心理或行為），現行又會熏習成為新種子（強化習氣），而現行之間也能互相觸發。
- 含義：生命流轉的關鍵在於「因果循環」。

論文 - 白話直譯...之四

論文
—
白
話
直
譯
之
四

第13偈

「種子或現行，分相即相人，一由一切成，一切因一有。」

- 種子與現行，雖可分別，但又互為依存。個體（人我）的形成，正是由種子與現行的交互作用而成。所謂「一由一切成，一切因一有」，說明「一切存在」都彼此依緣而生，不存在獨立實體。
- 含義：個體不是實體，而是「因緣流」的假名和合。

論文 - 白話直譯...之五

第14偈

- 「藏非一非異，不自也不共，一異與自共，相依而變化。」
- 藏識非與萬法非同一，但也不是完全不同（非異）所以，它是非一、非異的呈現。它既不獨立存在（不自生），也非與萬法毫無關聯（不共生）。在「一/異」「自/共」的辯證中，顯示阿賴耶識與諸法相依相成，不斷變化。
- 含義：阿賴耶識不是獨立的「靈魂」，而是相依相待的動態存在。

論文 - 白話直譯...之六

第15偈

- 「無明滅明生，藏轉成無漏，白淨大圓鏡，無垢照十方。」
- 當無明逝去，智慧生起，阿賴耶識便轉為「無漏識」，成為「大圓鏡智」。此時心境純淨無垢，如同大圓鏡一般，能清淨照見十方法界。
- 含義：修行的目的，就是實現「轉識成智」，圓滿智慧與解脫。

論文 - 白話直譯...總結

總結

- 這六段偈頌，概括：唯識學對生命流轉與解脫的整體觀
- 第10–11：揭示阿賴耶識的中性本質與普攝作用。
 - 第12–13：說明種子與現行的相續循環，以及「人我」的假名和合。
 - 第14：指出藏識與諸法既非一亦非異，是相依而變化。
 - 第15：修行最終目標...是「無明滅、智慧生」，轉藏識為智，彰顯大圓鏡智。



第一部藏識・之二：論文一核心金鑰

心識如田恆流一過行功能

•藏識雖「無覆無記」，卻恆常轉流，並與遍行五心所相應。
強調：心識恆流性，在心行背後，總有潛在基礎運作，無時不在。

一多相依一不二性

「一由一切成，一切因一有」顯示一即多、多即一的緣起觀。
強調：緣起的相依性。藏識不離「非一非異，不自不共」，強調自他、個體與整體相依而變。

藏識—諸法種子所依

藏識融攝有漏、無漏種子，涵容世間與出世間法。
強調：業習循環性
“種子生現行，現行生種子”揭示習氣與業力的循環，也是轉化的契機。

生命價值取向—種子轉化

富無明滅盡，藏識轉為無漏，圓滿彰顯「大圓鏡智」。
修行的終極目標：將染汙薰習淨化，顯發無垢智慧。



憶往昔視頻 · #03 : 聲音 - 心識投射

視頻簡介

無我 - 簡介

1. 無我 : 沒有一個恆常、實在的我體。
2. 生命 : 是色、受、想、行、識五蘊假合而成。
3. 生命 : 是一個過程，並非一個東西...用來承載業力。
4. 業力 : 是因緣之和合

心得報告，第一段：

生命 - 現象界 vs. 終極圓滿

