

**實相的本質—無我不二(之一)**

#08 法相唯識：全球直播  
課程內容：實相

主講日：  
2025-11-16/日  
主講人：釋聖玄  
北京大學：  
哲學博士/候選人

課程名稱：  
《唯識五十頌》  
08 + 02 = 10



**論文解說：**

**第五部-實相的本質**

主題：  
實相的本質—  
我無我不二

《唯識五十頌》·第六部·實相的本質·我無我不二	
論註全文—第六部：實相的本質	<p>《唯識五十頌》·第六部·實相的本質，云：</p> <p>31偈：識時時含有，主體和對象，自他與內外，全皆僅意念。</p> <p>32偈：識含三部分，見相與自體，種子 and 心行，皆亦復如是。</p> <p>33偈：識性本表別，隨因緣生滅，見相互輔成，為能別所別。</p> <p>34偈：於自表共表，我無我不二，輪迴每剎那，浮沈生死海。</p> <p>35偈：時空與四大，皆由識變現，相即與相入，異熟每剎那。</p> <p>(《唯識五十頌》，一行禪師著，觀行者譯，出版社：橡樹林)</p>

**名相解說**

心行、相即、相入

NFT=非同質化代幣

名相解說：心行	
心行	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 意指：心中的意念，不斷遷流、善惡念的想法，例如：《維摩經》中「善知眾生往來所趣及心所行」。</li> <li>✓ 意指：一種修行的狀態，例如：「心行平等」是修行中的一種境界，指心念與行為都達到平等，不加分心對待眾生。</li> <li>✓ 意指：心念的運作，與「行蘊」中的「思」有關。</li> </ul>
非同質化他	<p>✚ NFT (Non Fungible Token)</p> <p>NFT (非同質化代幣) 是一種基於區塊鏈技術的數位資產，它代表獨一無二的數位物品的所有權證明，例如：數位藝術品、音樂、遊戲內物品等。與可互換的加密貨幣 (如比特幣) 不同，每個NFT都是獨特的，不可分割，並能追蹤其所有權和交易歷史。</p>

名相解說：相即、相入	
相即	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 意指：「相即」指的是一切現象同體，彼此相互融攝，不可分離，例如：「一」即是「一切」。</li> <li>✓ 強調萬物在理體上的平等與同一性。例如，從「一即一切」的角度來看，一個個體可以包含整個宇宙；反之，整個宇宙也蘊含在每一個體之中。《楞嚴經》云：“於一毛端。現寶王剎。坐微塵裡。轉大法輪。”</li> <li>✓ 強調：「同體」關係，萬物本質上是相通、無礙的</li> </ul>
相入	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 意指：一切現象相互融攝，透過作用的力量（如「有力」與「無力」）而相互交融。</li> <li>✓ 強調萬物在作用上的相互關聯和相互依賴。</li> <li>✓ 一種「相互包含」的關係，透過作用的有無來展現。</li> </ul>



第五部 實相的本質 - 我無我不二 · 第31偈	
偈頌	✓ 識時時含有，主體和對象，自他與內外，全皆僅意念。
白話譯文	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 識的運作，雖然，每一刻都包含主/客體、自/他二者、以及內在與外在的二元對立</li> <li>✓ 但這一切，其實都只是心識中的意念活動，並無真實的分別。</li> </ul>
核心情要	<p>一切唯心，萬法唯識：</p> <p>第31偈指出：主體與對象、自他與內外，皆是心識的投影，並無自性。這是「萬法唯識」的根本立場，強調現象界的種種對立，其實皆為意念所生，無有真實</p>
跨域對話	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 唯識哲學主張「萬法唯識」，一切現象皆由心識變現。</li> <li>2. AI則以資料為基礎，模擬人類認知與行為。</li> <li>3. 跨域對話：AI如何映現人類意念？資料是否為「現代種子」？AI的預測是否只是「見相」？而人類的心識是否仍是「能見者」？</li> </ol>

第五部 實相的本質 - 我無我不二 · 第32偈	
偈頌	✓ 識含三部分，見相與自體，種子和心行，皆亦復如是。
白話譯文	<p>譯文，如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 識的結構包含三個部分：</li> <li>2. 一是「見相」——我們所看到的影像；</li> <li>3. 二是「自體」——能夠看到的心識本身；</li> <li>4. 三是「種子與心行」——潛在的習氣與當下的心理活動，這三者皆是心識的展現，並無獨立實體。</li> </ol>
核心情要	<p>識的三重結構：見相、自體、種子心行</p> <p>第32偈揭示：識的內部結構：見相（所見之影像）、自體（能見之心）、種子與心行（潛能與活動）。這三者皆是心識的不同層面，彼此互依、無一獨立存在。</p>
跨域	<p>價值的虛實：數位金融與「唯識空性」的交會</p>

第五部 實相的本質 - 我無我不二 · 第33偈	
偈頌	✓ 識性本表別，隨因緣生滅，見相互輔成，為能別所別。
白話譯文	<p>譯文，如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 「識」的本質，即心識的性相。識的本質是能夠顯現並分別事物，</li> <li>2. 它隨著因緣而生滅，並非固定不變。</li> <li>3. 「見相」與「能見者」互相配合，</li> <li>4. 構成了我們對世界的認知與分別。</li> </ol>
核心情要	<p>能別所別：識的運作機制與二元對立的超越層面</p> <p>第33與34偈說明識如何透過「見相」與「能見」的互動，形成對世界的分別認知。然而，這種認知若執著於「有我/無我」、「內/外」的對立，就會陷入輪迴的流轉。唯有超越這些二元對立，才能見道真實。</p>
跨域	<p>預測與輪迴：AI演算法與「異熟果報」的類比</p> <p>AI透過大量資料預測人類行為，唯識則以「種子—現行」</p>

第五部 實相的本質 - 我無我不二 · 第34偈	
偈頌	✓ 於自表共表，我無我不二，輪迴每剎那，浮沈生死海。
白話譯文	<p>譯文，如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在自我顯現與共同顯現的世界中，</li> <li>2. 「有我」與「無我」並非對立，而是圓融不二。</li> <li>3. 輪迴就在每一個剎那中發生，</li> <li>4. 眾生於生死之海中浮沉不定。</li> </ol>
核心情要	<p>能別所別：識的運作機制與二元對立的超越層面</p> <p>第33與34偈說明識如何透過「見相」與「能見」的互動，形成對世界的分別認知。然而，這種認知若執著於「有我/無我」、「內/外」的對立，就會陷入輪迴的流轉。唯有超越這些二元對立，才能見道真實。</p>
跨域	<p>AI透過大量資料預測人類行為，</p> <p>唯識則以「種子—現行—異熟」解釋生命流轉。</p> <p>此對話核心在於，AI的預測是否只是「異熟」的模擬？</p>

第五部 實相的本質 - 我無我不二 · 第35偈	
偈頌	✓時空與四大，皆由識變現，相即與相入，異熟每剎那。
白話譯文	譯文，如下： 1. 時間、空間與地、水、火、風四大元素， 2. 都是由心識所變現出來的。 3. 一切現象彼此交融、互相滲入， 4. 每一剎那都在經歷「異熟果報」的成熟與轉化。
核心精要	<p>✚識變萬象：時空與四大皆由識現</p> <p>✚第35偈總結唯識觀的宇宙觀：時間、空間與地水火風等一切物質現象，皆是識的變現。萬法相即相入，彼此交融，並在每一剎那中展現「異熟果報」的成熟與轉化。</p>
啟發	<p>✚倫理與本心：科技治理與「見道不渝」的實踐</p> <p>✚AI與金融科技的發展，面臨倫理、隱私、操控等挑戰。</p>



憶往昔視頻 · #07：意識 - 干涉原理	
視頻簡介	<p>✚ 意識 · 干涉原理 - 簡介</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 意識與量子結構，是一體的兩面。</li> <li>2. 雙縫實驗：指出，觀測者的意識影響物質結構。所以，觀測是一種創作。</li> <li>3. 意識改變現狀 - 實操法： <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 靜心 - 無念、放鬆</li> <li>2) 專注想像：賦予積極情緒 + 肯定的話語</li> <li>3) 推動：意指，帶入現實狀況</li> </ol> </li> </ol> <p>心得報告，第一段：</p> <p><b>意識 - 如何改變現況</b></p>

