

# 觀照依他性—無明轉覺智

#10 法相唯識·全球直播  
課程內容：修行之道

主講日：  
2025-12-7/日  
主講人：釋聖玄  
北京大學·  
哲學博士/候選人

課程名稱：  
《唯識五十頌》  
10 + 02 = 12



## 論文解說：

主題：  
觀照依他性—無明轉覺慧  
(第六部—修行之道)

## 《唯識五十頌》觀照依他性—無明轉覺慧 (第五部：修行之道)

圓成啟慧覺—顯真如境

《唯識五十頌》觀照依他性—無明轉覺慧，云：

41偈：觀照依他性，無明轉覺智，輪迴與真如，雖二實為一  
42偈：花謝成肥料，料反養香花，兩者實不異，迷悟亦如是  
43偈：無須逃生死，觀照需念力，看透依他性，即證入相即  
44偈：靠覺知呼吸，灌溉菩提種，正見如蓮花，綻放意識中  
45偈：正念一燃起，可轉諸心行，如日光遍照，草木皆欣榮

(《唯識五十頌》，一行禪師著，觀行者譯，出版社：橡樹林)

## 名相解說：

覺智及其關聯

名相解說 - 覺智	
構成	<p>1. 覺 (Bodhi)：意指，覺悟、覺醒、洞察事物的真相。它是一種超越迷惑、照見實相的能力。</p> <p>2. 智 (Jñāna)：意指，智慧、決斷力。在佛教中，它特別指向：能夠斷除煩惱、了生脫死的殊勝智慧。</p> <p>綜而觀之，「覺智」意指，覺悟的智慧，指向：修行者透過禪定和觀照，親證宇宙人生究竟真理後，所彰顯的清淨智慧</p>
區別其它	<p>1. 區別「識」(Consciousness)： 「識」是凡夫分別、執著、產生煩惱的認知功能。 「智」是聖者證悟無我、無分別的智慧。如前所述 「轉識成智」，就是將有漏的「識」轉化為無漏的「覺智」</p> <p>2. 區別「慧」(Prajñā)： 「慧」通常指向：聞思修得來的般若智慧。「智」則更強調親證真理後所顯發的決斷能力和體性。</p> <p>總結 「覺智」就是一種究竟圓滿、能夠超越世間一切虛妄現象的智慧。它是解脫煩惱、成就佛道的關鍵。</p>



名相解說：相即、相入	
相即	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 意指：「相即」指的是一切現象同體，彼此相互融攝，不可分離，例如：「一」即是「一切」。</li> <li>✓ 強調：萬物在理體上的平等與同一性。例如，從「一即一切」的角度來看，一個個體可以包含整個宇宙；反之，整個宇宙也蘊含在每一個體之中。《楞嚴經》云：“於一毛端。現寶王剎。坐微塵裡。轉大法輪。”</li> <li>✓ 強調：「同體」關係，萬物本質上是相通、無礙的</li> </ul>
相入	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 意指：一切現象相互融攝，透過作用的力量（如「有力」與「無力」）而相互交融。</li> <li>✓ 強調：萬物在作用上的相互關聯和相互依賴。</li> <li>✓ 一種「相互包含」的關係，透過作用的有無來展現。</li> </ul>



唯識三性觀 - 簡介	
唯識三性	<p>“唯識宗把宇宙萬法分為三種性質，即遍計所執性、依他起性、圓成實性。</p> <p>一. 遍計所執性/妄有：普遍計度一切法，然後顛倒迷執，認為或有或無者，名遍計所執性。我人唯有用直覺思維，才有可能打破...傳統的僵化。</p> <p>二. 依他起性/假有：萬法皆無自性，不能單獨生起，須靠眾緣俱備，然後乃生，名依他起性。例如：太陽與地球，也是相輔相乘的！</p> <p>三. 圓成實性/實有：諸法的本體/終極本質，名為法性，亦叫真如，湛然常住，遍滿十方，具有圓滿成就真實性，名圓成實性</p>
唯識三無性	<p>【三無性】相無性、生無性、勝義無性</p> <p>一. 相無性：一切遍計所執的事物，其相皆妄有，而非實有。</p> <p>二. 生無性：一切法皆依因緣和合而生，因緣和合而生，實無有自性</p> <p>三. 勝義無性：說諸法勝義，本來就無氏生滅，本不可說，故無有實性。</p>



第六部修行之道：觀照依他性，無明轉覺智，第41偈	
偈頌	✓ 觀照依他性，無明轉覺智，輪迴與真如，雖二實為一。
白話譯文	✓ 觀察「依他起性」時，能看見無明如何轉化為覺悟的智慧。輪迴與真如雖看似兩種境界，其實本質是同源。
核心精要	依他起性本身既是輪迴，也是覺悟的契機；無明若能轉化，即顯真如。。
跨域對話	<p>1. AI - 智慧轉化</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 人工智慧高速發展，演算法塑造人類的選擇與行為。</li> <li>• 唯識依他起性：一切現象皆因緣和合，非獨立存在。</li> <li>• AI的運算，也是人類心識的投射。</li> <li>• 以「轉識成智」的觀念看待 AI，可將工具轉化為助緣幫助人類在數據洪流中保持清明。</li> </ul>

第六部修行之道：觀照依他性，無明轉覺智・第42偈	
偈頌	✓花謝成肥料，料反養香花，兩者實不異，迷悟亦如是
白話譯文	✓觀察「依他起性」時，能看見無明如何轉化為覺悟的智慧。輪迴與真如雖看似兩種境界，其實本質是同源。
核心精要	依他起性本身既是輪迴，也是覺悟的契機；無明若能轉化，即顯真如。。
跨域對話	數位金融 - 因果網絡 1. 數位金融跨越國界，資金流動如同心識的流轉。 2. 《三世因果經》：「欲知前世因，今生受者是；欲知後世果，今生作者是。」 3. 金融市場的漲跌，正如因果的展現。 4. 投資選擇即是播下的因，未來果報必然隨之而來。 5. 唯識心理學強調「業識」的力量。 6. 市場化智慧不只是逐利，而是以慈悲心分配資源。 7. 讓金融成為利益眾生的工具。

第六部修行之道：觀照依他性，無明轉覺智・第43偈	
偈頌	✓無須逃生死，觀照需念力，看透依他性，即證入相即。
白話譯文	證入相即之境，只要以念力觀照依他起性，此與生死無涉
核心精要	✚證入相即之境，與生死無涉，需要以念力觀照依他起性，因為，生死也是依他而起。
跨域對話	正念 - 靈性視野 《唯識五十頌》43-45偈：不逃生死，以念力觀照；呼吸灌溉菩提種子；正念猶如陽光普照，超越生/死、善/惡...等二元對立。靈性得到最極緻的光照。

第六部修行之道：觀照依他性，無明轉覺智・第44偈	
偈頌	✓靠覺知呼吸，灌溉菩提種，正見如蓮花，綻放意識中。
白話譯文	譯文，如下： 1. 透過覺知呼吸，灌溉心中的菩提種子。正見就像蓮花，在意識田中綻放。 2. 有正念，才能長養正知、正見，正確培育沃土。
核心精要	依他起性是迷悟的根本，透過正念觀照可轉無明為智慧。智慧與正念，如蓮花綻放，能照亮並轉化生命存在的意義
跨域對話	✚ 正念 - 靈性視野 1. 《唯識五十頌》43-45偈：不逃生死，需要以念力觀照。 2. 在 AI 與金融的浪潮中，正念是守護心靈的核心，與生死無涉。 3. 正見如蓮花，在意識田中綻放，象徵智慧的開展。

第六部修行之道：觀照依他性，無明轉覺智・第45偈	
偈頌	✓正念一燃起，可轉諸心行，如日光遍照，草木皆欣榮。
白話譯文	當正念燃起時，能轉化一切心行。就像陽光普照，草木因此欣欣向榮。 心行：心的遷流與活動；心識是念念不斷變動、遷流不息的，這些持續不斷的心理活動就被稱為心行。
核心精要	✚依他起性是迷悟的根本，然而，迷/悟不二，如司花謝花開，彼此相依。 ✚唯有以超越二元對立的正念觀照一切的依他起，方能轉化無明的生與死，彰顯覺悟的根本智，
跨域對話	✚ 正念 - 靈性分野 1. 《唯識五十頌》43-45偈：不逃生死，需要念力觀照。 2. 「轉識成智」交織成生命之網，提醒人類：科技若無正念引導，終將失去方向；金融若無智慧落地，難以真正利益眾生。



憶往昔視頻・#10：大腦可塑性	
視頻簡介	✚ 大腦：可塑性 - 簡介
	1. 大腦的功能與運作路徑 可以改變，用以安定人性、減少焦慮、改善睡眠、提昇創造力、增強同情心...等
	2. 冥想 - 心性訓練法，改變大腦可塑性的方法之一。
	3. 改變大腦可塑性，最主要來自正能量的提昇到足以驅動相關的路徑：誦持經/咒/號是最好的方法之一：
	1) 前額葉信號：提昇注意力 2) 前額葉皮質層：認知能力改善 3) 杏仁核：減少焦慮、恐懼 4) 增大海關迴體：降低大腦的應激皮質醇
心得報告・第一段：	
例舉 - 改善大腦運作的方法	

